

PAARDENSHIATSU

De structuur van de opleiding is gelijkaardig aan de humane shiatsu :

De Basis Shiatsu Opleiding Paarden bevat 3 cycli:

Cyclus 1 : 66 – 82 u cursus paardenshiatsu + studiegevallen (huiswerk)

Theorie : 10 u

- anatomie (beender – spierstelsel, zenuwstelsel van het paard)
- inleiding tot oosterse filosofie
- yin – yang in relatie tot het paard
- noties van gedrag van paarden, observatie van paarden
- blaasmeridiaan

Praktijk : 56 -72 u

- Behandelen van de blaasmeridiaan door druktechnieken met handpalm en vingers.
- Behandelen van de voorhand van het paard (ontspannen van schouders, rotaties en strekkingen van voorbenen, rotaties van hoeven, druktechnieken op schouders).
- Behandelen van de achterhand (percussietechnieken, druk op pezen en spieren van het spronggewricht, rotaties en strekkingen van achterbenen)
- Behandeling van de flanken
- Shiatsu van nek, hoofd en staart
- Shiatsu na arbeid
- Eerstehulpstechnieken

Deze technieken worden geoefend op paarden van verschillende rassen , temperament en grootte, met varianten naargelang het paard en in functie van veiligheid van de uitvoerder.

Studiegevallen :

De studenten houden verslagen bij van de door hen behandelde paarden, min. 25 paarden.

Doel :

Veilig en efficiënt een relaxatieshiatsu geven aan paarden van verschillend ras, temperament en grootte.

Examen :

Theoretische proef (anatomie van het paard) en praktische test om feedback te geven aan studenten zodat ze weten waar ze goed of minder goed in zijn.

Voorwaarden : min.90% van de lessen gevolgd hebben en min. 25 verslagen afgeven.

Cyclus 2: 80-100u paardenshiatsu + studiegevallen

Theorie : 20 u

- anatomie : bloedsomloop, ademhalings- en verteringsstelsel van het paard
- 5 elemententheorie (en relaties paard – ruiter)
- diagnosetechnieken : beenrotaties, energetisch bilan : kyo-jitsu, Yu en Bo punten
- meridianen op het paard : verloop, richting, relaties, begin-eindpunten, strekkingen

Praktijk : 60 – 80 u

- diagnose en behandeling van de meridianen.

Studiegevallen :

5 x (min.) 3 behandelingen van één paard uit elk element en (min) 3 behandelingen van de ruiter of eigenaar met bespreking van de relatie tussen paard en mens.

Doel :

Situeren van het paard en de ruiter binnen de 5 elementen, behandeling aanpassen aan het type paard en aan de gestelde diagnose van de meridianen (via visuele en tactiele diagnose van de meridianen, Yu en Bo punten en voor- en achterbeenrotaties), toepassen van correcte technieken in functie van de te behandelen meridianen.

Examen :

Schriftelijk theoretisch examen (shiatsu theorie en anatomie van het paard), praktijkexamen met externe examinator (erkend door tESA, internationale vereniging van paardenshiatsu scholen)

Voorwaarden : min.90% van de lessen gevolgd hebben en verslagen afgeven.

Cyclus 3 : 80-100 u paardenshiatsu + studiegevallen

Theorie : 20 u

- anatomie : urogenitaal en klierstelsel van het paard
- complementaire relaties in het licht van de Chinese klok en de 5 elemententheorie.
- 5 elemententheorie : typische problemen bij tekort of teveel aan energie in elk element
- Specifieke technieken voor specifieke problemen (oa. Manken, arthrose, gedragsproblemen, wratten, allergiën en huidproblemen, kolieken, spierstijfheid....)
- Professioneel gedrag to. klanten, dierenartsen
- Praktische gegevens ivm. het oprichten van een praktijk, verzekering...

Praktijk : 60 – 80 u

- Verder verfijnen van de diagnose.
- Toepassen van de juiste technieken bij specifieke problemen van het paard.
- Kennismaking met andere, complementaire alternatieve geneeswijzen (osteopathie, homeopathie, kinesiologie...)

Studiegevallen :

Behandelen van 5 paarden met hetzelfde probleem met toepassing van de 5 elementen.

Formuleren van besluiten rond de behandeling van dit probleem bij de verschillende paarden.

Doel :

Een zo efficiënt mogelijke shiatsu geven in functie van de gestelde diagnose :

- diagnose aan de hand van de geschiedenis van het paard, de eigenaar of ruiter, de symptomen, de Yu en Bo punten, de meridiaandiagnose en de beenrotaties.
- Juiste keuze van te behandelen meridianen en correcte technieken met aandacht voor KI, hara, ademhaling.

Examen :

Schriftelijk theoretisch examen , praktijkexamen met externe examinator (erkend door tESA)

Voorwaarden : min.90% van de lessen gevolgd hebben en verslag afgeven.

De humane Shiatsu komt overeen met de 1^{ste} cyclus BSF

Bevat min.100u, bijkomend aan en verspreid over de 3 cycli paardenshiatsu :

- 1^{ste} cyclus : 35 u humane shiatsu (**A**)
- 2de cyclus : 35 u humane shiatsu (**B**)
- 3de cyclus: 30 u humane shiatsu (**C**)

A :

Theorie :

- praktische toegepaste anatomie : beender- spier- zenuwstelsel
- historie, basisprincipes oosterse filosofie, plaatsing binnen de oosterse geneeswijzen, soorten geneeswijzen, embryogenese
- yin –yang theorie
- diagnose : basis lichaamsdiagnose en aangezichtsdiagnose

.Praktijk :

- standaard lichaamsbehandeling : buiklig en zithouding met aandacht voor specifieke technieken toe te passen op ruiters in bepaalde omgeving (manège, paardenbox..)

- inleidende meridiaanstudie : blaasmeridiaan
- basistechnieken voor behandeling
- KI en ademhaling

B :

Theorie :

- praktische toegepaste anatomie : bloedsomloop, ademhalings- en verteringsstelsel
- 5 elementen theorie, Chinese klok en complementaire relaties en het licht van de Chinese klok en de 5 elementen theorie
- gedetailleerde studie van de meridianen : verloop over gans het lichaam, richting en relaties, begin- en eindpunten, soorten punten
- meridiaandiagnose
- functies van de meridianen en hun organen (fysiek, emotioneel en energetisch)

Praktijk :

- standaard lichaamsbehandeling : ruglig
- meridianen
- correctieoefeningen
- KI en ademhaling

C :

Theorie :

- praktische toegepaste anatomie: urogenitaal en klierstelsel
- Yu en Bo punten
- Begrippen kyo en jitsu
- Aanvullende diagnosetechnieken
- Alarmpunten en reflexzones
- Antagonistisch/complementaire lichaamsdelen, organen en zones
- Symptomatische en degeneratieve problemen
- Energetische voedingsprincipes

Praktijk :

- verder oefenen van de standaard lichaamsbehandeling met aandacht voor knelpunten bij ruiters (schouders en bekken)
- diagnosetechnieken oefenen
- KI en ademhaling

Het totale uurpakket paardenshiatsu bevat ongeveer 380 uren, daar komen de 100 u humane shiatsu bij : totale duur van de opleiding ; $380 + 100 = 480$ u

Indien nodig zijn individuele bijlessen voor de paardenshiatsu mogelijk tijdens de drie cycli. In het totaal zullen de studenten min. 600 uren (cursus + studiegevallen) op verschillende paarden moeten oefenen om de vereiste kunde te hebben.

Studiegevallen Paardenshiatsu

Studiegevallen 1^{ste} cyclus

Naam van het paard :

Ras en discipline:

Geslacht :

Leeftijd :

Eigenaar/ruiter :

Data behandelingen :

Geschiedenis van het paard en zijn problemen, behandelingen

Observatie

-omgeving (box, grondbedekking, beschadigingen, directe omgeving, weidegang...)

-paard :

- yin of yang : fysiek en in gedrag (to.eigenaar en to.jou)
- visuele observatie : welke zone valt op ? Te leeg of te vol? Ogen, uitdrukking?

Neusgaten? Mond, tandvlees? Hoeven? Manen? Staart? Vacht? Beenstanden in rust en in beweging? Wonden en littekens? Vuile of kale plekken?

- tactiele observatie : warme of koude plekken? Tonus : te gespannen of gebrek aan tonus? Bulten en gaten?

Reactie op relaxatieshiatsu

Studiegevallen 2^{de} cyclus

Naam van het paard :

Ras en discipline:

Geslacht :

Leeftijd :

Eigenaar/ruiter :

Data behandelingen :

Geschiedenis van het paard, zijn problemen, behandelingen

Shiatsu behandeling

- diagnose, type paard
- behandelde meridianen, gebruikte technieken
- reactie van het paard op de behandeling

5 elemententheorie

- Gedrag van het paard to. andere paarden,
- Relatie paard – eigenaar/ruiter
- shiatsubehandeling van de eigenaar/ruiter : verband problemen paard – problemen eigenaar/ruiter

Studiegevallen 3^{de} cyclus

5 gevallen rond zelfde probleem

Opzoekingswerk rond het probleem met bronvermelding

Bespreking van elk paard afzonderlijk

- Naam, ras en discipline, geslacht, leeftijd, eigenaar/ruiter, data behandelingen
- shiatsubehandelingen (diagnose, behandelde meridianen in functie van de 5 elementen)
- bespreking reactie op behandelingen, evolutie

besluit

Vergelijken van de behandelingen van de 5 paarden in functie van de 5 elementen, gelijkenissen, besluit.

SHIATSU EQUIN

La formation est conforme à la formation humaine :

La formation de base de shiatsu équin comprend 3 cycles :

1^{er} cycle : 66 – 82 h de shiatsu équin + études de cas

Théorie : 10 h

- anatomie (squelette, ligaments, tendons, muscles, nerfs)
- introduction à la philosophie orientale
- yin – yang en relation avec le cheval
- observations, analyse de comportement de chevaux
- méridien de la vessie

Pratique : 56-72 h

- Pressions des paumes et pressions des doigts sur le méridien Vessie
- Travail sur l'avant-main du cheval (détente des épaules, rotations et étirements des antérieurs, rotations des sabots, travail sur les tendons et les épaules)
- Travail sur l'arrière-main du cheval (percussions sur l'arrière-main et pressions sur les tendons du jarret, rotation et étirements des postérieurs)
- Travail sur les flancs
- Shiatsu de l'encolure, de la tête et de la queue
- Les soins Shiatsu après le travail
- Techniques Shiatsu de premier secours

Ces techniques sont pratiquées sur des chevaux de différentes races, tempérament et hauteur, en fonction du cheval et de la sécurité du praticien.

Etudes de cas :

Les élèves font des comptes rendus de min. 25 séances de shiatsu.

But :

Donner un shiatsu de relaxation en sécurité et avec efficacité à des chevaux de différentes races, tempérament et hauteur.

Examen :

Examen théorique (anatomie du cheval) et test pratique (feedback aux élèves)

Conditions : avoir suivi min. 90% des leçons, avoir rendu min. 25 études de cas.

2^{ème} cycle : 80 – 100 h de shiatsu équin + études de cas

Théorie : 20 h

- anatomie : circulation sanguine, système de respiration et de digestion du cheval
- théorie des 5 éléments (et relation cheval – cavalier/propriétaire)
- techniques de diagnose : rotation des membres, bilan énergétique : kyo – jitsu, Points YU et BO

- méridiens : cours, direction, relations, points de début et fin, étirements

Pratique : 60 – 80 h

- diagnostic et traitement des méridiens.

Etudes de cas :

5 x (min) 3 séances sur un cheval de chaque élément et (min) 3 séances du cavalier ou propriétaire avec discussion de la relation entre cheval et humain.

But :

Situer le cheval et le cavalier dans les 5 éléments, choisir le traitement en fonction de l'élément du cheval, le diagnostic des méridiens (diagnostic visuel et tactile, points YU et BO, rotations des membres), appliquer des techniques correctes en fonctions des méridiens traités.

Examen :

Examen par écrit (théorie du shiatsu et anatomie), examen pratique avec examinateur externe.

Conditions : avoir suivi min. 90% des cours et avoir rentré les études de cas

3^{ème} cycle : 80 – 100 h de shiatsu équin + études de cas

Théorie : 20 h

- anatomie : système urogénital et des glandes
- relations complémentaires selon l'horloge chinoise et les 5 éléments
- les 5 éléments : problèmes typiques dus à excès ou vide d'un élément
- techniques spécifiques pour problèmes (e.a. arthrose, boiteries, coliques, raideurs musculaires...)
- comportement professionnel envers clients, vétérinaire
- données pratiques pour commencer pratique, assurance...

Pratique : 60 – 80 h

- raffiner le diagnostic
- appliquer les techniques correctes aux problèmes spécifiques du cheval
- initiation à d'autres médecines alternatives complémentaires (ostéopathie, homéopathie, kinésiologie ...)

Etudes de cas :

Traiter 5 chevaux avec le même problème, avec application des 5 éléments. Formuler une conclusion sur le traitement de ce problème chez les 5 chevaux.

But :

Donner un shiatsu efficace en fonction du diagnostic

- diagnostic en fonction de l'histoire du cheval, du cavalier ou propriétaire, des symptômes, des points YU et BO, des méridiens et des rotations des membres.
- Choix correcte des méridiens à traiter, techniques correctes en travaillant de l'hara avec une respiration correcte et en étant connecté avec KI, bonne conversation avec le cheval

Examen :

Examen écrit (théorie), examen pratique avec examinateur externe

Conditions : avoir suivi min. 90% des cours, avoir rentré les études de cas

Le shiatsu humain est conforme avec le premier cycle du BSF

Comporte min. 100 h, à côté et dispersé sur les trois cycles de shiatsu équin :

- 1^{er} cycle : 35h de shiatsu humain (A)
- 2^{ème} cycle : 35 h de shiatsu humain (B)
- 3^{ème} cycle : 30h de shiatsu humain (C)

A :*Théorie :*

- anatomie : le système osseux, musculaire, nerveux
- histoire, principes de base de la philosophie orientale, place dans les médecines orientales, sortes de médecines, embryogénèse
- théorie yin – yang
- diagnostic : diagnostic de base du corps et du visage

Pratique :

- shiatsu de détente position sur le ventre et assise avec attention pour des techniques spécifiques pour le shiatsu des cavaliers en circonstances spécifiques (dans un box ou un manège...)
- introduction de l'étude des méridiens : le méridien de la vessie
- techniques de base du shiatsu
- KI et respiration

B :*Théorie :*

- anatomie : système de circulation, respiration, digestion
- 5 éléments, horloge chinoise et relations complémentaires
- étude détaillée des méridiens : tracée sur tout le corps, direction et relations, points de début et fin, différents points importants
- diagnostic des méridiens
- fonction des méridiens et de leurs organes (physiquement, émotionnellement, énergétiquement)

Pratique :

- Shiatsu de détente : position sur le dos
- Méridiens
- Exercices de correction
- KI et respiration

C :*Théorie :*

- anatomie : système urogénitale et des glandes
- points Yu et Bo
- les notions kyo et jitsu
- techniques diagnostiques supplémentaires
- points d'alarme et zones de réflexions
- organes et zones du corps antagonistes /complémentaires
- problèmes symptomatiques et dégénératifs
- principes énergétiques d'alimentation

Pratique :

- pratique approfondie du shiatsu de base, avec attention pour les points faibles des cavaliers (bassin et épaules)
- pratique approfondie des techniques diagnostiques
- KI et respiration

Le nombre d'heures du cours de shiatsu équin est de 380 heures, à cela s'ajoutent 100 heures de shiatsu humain : durée totale de la formation : $380 + 100 = 480$ heures

Si nécessaire des cours de rattrapage de shiatsu équin sont possibles dans chaque cycle. Pour acquérir l'habileté nécessaire, les élèves devront pratiquer au moins 600 heures (cours et études de cas).

Les études de cas du shiatsu équin

Etudes de cas du 1^{er} cycle

Nom du cheval :

Race :

Sexe :

Age :

Propriétaire/cavalier :

Date :

Histoire du cheval et son problème, traitements

Observations

- Environnement (box, paille ou copeaux, murs, calme ou beaucoup de bruits, qualité de la nourriture, de la selle, du bridon, du maréchal ferrant, sorties au pré...)
- cheval : yin ou yang, physiquement et mentalement (envers propr. et envers vous)
- observation visuelle : par quelle zone votre regard est-il attiré ? plein ou vide , yeux : expression ; nez (ouvert ou pincé) ; bouche : sèche, mouillée, couleur ? ; sabots ; crinière ; queue ; peau ; aplombs et allures ; blessures et cicatrices ; taches sales ou sans poiles.
- observation par le toucher : zones chaudes ou froides , tonus musculaire , bosses et trous...

Réactions sur le shiatsu de relaxation

- réaction pendant le traitement
- réaction après : demander au propriétaire

Etudes de cas 2^{ième} cycle :

Nom du cheval :

Race et discipline :

Sexe :

Age :

Propriétaire/cavalier :

Dates des séances :

Histoire du cheval, problèmes, traitements

Traitement shiatsu :

- diagnostic, élément du cheval
- méridiens traités, techniques employées
- réactions du cheval pendant et après le traitement

Théorie des 5 éléments :

- comportement du cheval envers autres chevaux
- relation cheval – propriétaire/cavalier

-traitements shiatsu du propriétaire/cavalier : relation problèmes cheval – problèmes humain

Etudes de cas 3^{ième} cycle :

5 cas avec le même problème :

travail de recherche autour du problème, avec mention de sources

Compte rendu des traitements de chaque cheval :

-Nom, race et discipline, sexe, age, propriétaire/cavalier, dates des séances shiatsu,

-traitements shiatsu : diagnostic, méridiens traités en fonction des 5 éléments

-réactions du cheval, évolution

Conclusion :

Comparer les traitements des 5 chevaux en fonction des 5 éléments, similitudes, conclusion autour du problème.