



## BROCHURE SHIATSU OPLEIDING

*Update september 2021*

De Belgische Shiatsu Federatie hecht groot belang aan een professionele opleiding opdat de ontvangers van een shiatsu-sessie de meest veilige en doeltreffende behandeling krijgen. De opleiding omvat de basisopleiding (bestaande uit 3 opleidingscycli) en de nascholing.

### 1. BASIS OPLEIDING

De basisopleiding bestaat uit 3 cycli. Elke cyclus kan in een periode van 2 jaar voltooid worden. De volledige opleiding van 3 cycli duurt gewoonlijk 4 tot 5 jaar met een minimum van in totaal 450 uur aan cursussen. Hoewel alle scholen het BSF-curriculum volgen, legt elke school zijn eigen nadruk, benadering en stijl in de opleiding.

De basisopleiding shiatsu omvat ook :

- ✓ 50 behandelingsrapporten per cyclus
- ✓ 50 uur begeleide praktijk. De structuur en de vorm daarvan worden door elke school afzonderlijk bepaald.

### 2. NASCHOLING

Elke gecertificeerde Shiatsu-beoefenaar is verplicht jaarlijks nascholingscursussen van ten minste 12 uur te volgen.

## CURRICULUM VAN DE OPLEIDING

### 1. DE BASIS OPLEIDING

#### ALGEMEEN

De basisopleiding is onderverdeeld in drie cycli, volgens een schema dat elk opleidingscentrum zelf vaststelt. De in dit document vermelde criteria/onderwerpen zijn de criteria/onderwerpen die aan het eind van de derde cyclus vereist zijn. Het staat elke school vrij het leerplan naar eigen inzicht in te richten en het onderwijs dus in te delen volgens haar eigen ritme, op voorwaarde dat alle criteria/onderwerpen zijn verworven op het ogenblik van het eindexamen.

De beoefenaar die geslaagd is voor zijn eindexamen van de 3e cyclus heeft de titel van "gevorderde shiatsu-beoefenaar". De beoefenaar die geslaagd is voor zijn of haar eerste en tweede cyclus examens wordt een "Shiatsu Beoefenaar - wellness" genoemd. Studenten die geen certificaat hebben verworven, worden 'studenten' genoemd.

De basisopleiding bestaat uit ten minste 450 uren, als volgt verdeeld

- Eerste cyclus: 100 uren
- Tweede cyclus: 140 uren
- Derde cyclus: 160 uren en 50 uren stage, zijnde 210 uren in totaal

## **PROGRAMMA VAN DE OPLEIDING (THEORIE EN PRAKTIJK)**

### *Shiatsu theorie*

- Geschiedenis
- plaatsing binnen de oosterse geneeswijzen
- embryogenese: ontstaan en ontwikkeling van leven en de relatie energie / materie
- basisprincipes oosterse filosofie: 7 wetten, 12 theorema's
- basisprincipes van de oosterse geneeskunst
- YIN & Yang: inhoud, werking, voorbeelden ...
- soorten geneeswijzen
- symptomatische en degeneratieve problemen
- tegen-indicaties

### *Observatietechnieken*

- zien, voelen, horen, ruiken
- lichaamsobservatie :
  - o spanning, kleur, temperatuur, ...
  - o lezing van de hara, tong, gezicht, rug, huid, nagels, ogen, lichaamstaal, pols, ...
- observatie van de meridianen en bo- en yu-punten
- spiertesten

### *Meridiaanstudie*

- studie van de meridianen (klassieke, Masunaga, Sasaki, Wondermeridianen): verloop over het ganse lichaam, richting en punten: beschrijven, voelen,...
- begin- en eindpunten, harmonisatie, tonificatie, dispersie, yu, bo, bron, alarmpunten...
- functies van de meridianen en hun organen (fysiek, emotioneel, energetisch).

### *Basis en gevorderde shiatsu technieken*

- Instrumenten voor Shiatsu: handen, duimen, vingers, ellebogen, knieën, voeten, ...
- Drukken, knijpen, kneden
- Rek- en strekoefeningen
- Werken tegen de pijngrens
- Bevestigde Zen-shiatsu technieken
- Behandeling in zijlig, behandeling van zwangere vrouwen

- Eerste hulp en speciale punten... (kouatsu)
- Symptomatische behandelingen van lichte gezondheidsproblemen
- Correctietechnieken: vb. sotai, stretching, oki-yoga...
- Moxa
- Stretching en mobilisatie van gewrichten en spieren
- Inleiding tot de Chinese klok: belang van observatie en behandeling
- Inleiding tot de 5 elementen theorie (yin yang go gyo)
- Complementaire relaties in het licht van de Chinese klok en de 5 elementenleer

### KI en ademhaling

- ✓ Voorwaarden voor het gebruik van de KI; controle en oriëntatie van de KI
- ✓ Verband tussen ademhaling en KI, KI oefeningen
- ✓ Andere technieken gerelateerd aan de KI: budo, tai-chi, oki-yoga...
- ✓ Oefeningen met mantra's (resonantie), mudra's (handposities), visualisatie...
- ✓ Loslaten van blokkades en openen van energiebanen
- ✓ Ontwikkeling van de chakra's en hun kenmerken
- ✓ Harmonisatie van het fysieke, psychische en spirituele lichaam

### Uitwendige behandelingen

- ✓ kompressen: gember, zout, hiba-pleisters: arbi, aardappel, chlorofyl, tofu, mosterd, miso...
- ✓ (Zit-)baden: gember, zout, algen, hiba, kruiden...

### Energetische voedingsprincipes

- ✓ Algemene aanpak en principes, volgens de YIN YANG principes en de 5 elementen
- ✓ Specerijen
- ✓ Specifieke geneeskrachtige bereidingen
- ✓ Theorie en praktijk

### Persoonlijke ontwikkeling

- ✓ Deontologie
- ✓ Gesprekstechnieken
- ✓ Psychologie volgens de oosterse geneeskunde
- ✓ Aikido, Tai chi, Yoga, Meditatie, Chigong...

### Helende Shiatsutechnieken

Behandeling van specifieke klachten en aandoeningen:

- ✓ Hoofdpijn, schouder- en nekklachten
- ✓ Rug- en beenproblemen
- ✓ Circulatie en hartproblemen
- ✓ Luchtwegen en longen
- ✓ Spijsvertering en eliminatie (dikke darm)
- ✓ Urogenitaal stelsel
- ✓ Zenuwstelsel

- ✓ Motoriek
- ✓ Klierstelsel

### Aanvullende technieken

- ✓ Voetreflexologie, reiki, cranio-sacraal, Shintai, Seiki, Koreaanse ontspanning...
- ✓ Acupunctuur, fytotherapie, orthomoleculaire therapie, homeopathie, woonbiologie, Feng Shui, chiropraxie, osteopathie...
- ✓ Geneeskrachtige bereidingen

### Medische basisopleiding

- ✓ De studie en beoefening van shiatsu wordt verrijkt door de medische kennis die de basis vormt van de westerse geneeskunde. Overeenkomstig het basiscurriculum van de Europese Shiatsu Federatie omvat de basisopleiding shiatsu een aantal uren gewijd aan anatomie (20 uur), fysiologie (20 uur) en pathologie (20 uur).
- ✓ Optioneel: Embryologie, Psychologie, Biochemie...

## EXAMENVOORWAARDEN

### 1- VOORWAARDEN

- ✓ Het examen moet worden afgelegd binnen 2 jaar na het begin van elke cyclus (deze periode kan worden verlengd met de duur van de stage voor de 3e cyclus).
- ✓ Studenten moeten 85% van de lessen hebben gevolgd om aan de examens te kunnen deelnemen.
- ✓ Voor elke cyclus moet de student 50 behandelingsverslagen voorleggen, van ten minste 20 verschillende cliënten. Voor cyclus 3 moeten ook twee diepgaande casestudy's worden ingediend, die ten minste 10 behandelingen per cliënt moeten omvatten.
- ✓ Voor cyclus 3 moet een stage van ten minste 50 uur (praktijk) worden volbracht onder leiding van een shiatuschool of een docent van het niveau van de 3de cyclus.

### 2- EVALUATIECRITERIA

- ✓ Maturiteit: de studenten zijn de reputatie van hun eigen school.
- ✓ Verbinding met de cliënt op energetisch niveau: resultaat op de ontvanger, vandaar het belang om als leraar het werk van de student te kunnen aanvoelen.
- ✓ Vloeiendheid: voortdurend contact in de beweging en overgang van de ene techniek naar de andere.
- ✓ Stressbeheersing: diepte van de behandeling, zelfs in een examensituatie, het resultaat van de energieverandering voelen voor de ontvanger, zelfs in 30 minuten.
- ✓ Hara werk: fysiek en energiek
- ✓ Ademhaling: diepe ademhaling in de onderbuik en in verbinding met de ontvanger indien nodig.
- ✓ Positie: diepe, loodrechte druk.

- ✓ Empathie: luisteren naar de woorden en wat er achter de woorden schuilgaat (diep listening), de lichaamstaal ontcijferen. Indien dit niet tijdens het praktijkexamen kan worden bereikt, blijft het een belangrijk aandachtspunt gedurende de gehele opleiding.

### 3- PRAKTIJKEXAMEN ONDERWERP (30 MIN)

- ✓ De klassieke meridianen.
- ✓ De Masunaga of Sasaki meridianen
- ✓ De punten: begin- en eindpunten, sederings- en tonifiëringspunten, dispersie, Yu-, Bo, en bronpunten, enz...
- ✓ Lezing van de hara en het kiezen van een Kyo en Jitsu meridiaan.
- ✓ Positie van de ontvanger volgens de gekozen meridiaan (dorsaal, ventraal, lateraal)
- ✓ Structureel volgens de gekozen meridiaan
- ✓ Lezing van de Hara en het kiezen van een meridiaan om op te werken
- ✓ Observatie:
  - gezicht
  - hara
  - Masunaga rug
  - lichaamstaal
  - persoonlijke reflectie

### 4- THEORETISCH EXAMEN (10 MIN): MONDELING

- ✓ Kyo en jitsu
- ✓ De 5 transformaties en de cycli: sheng/Ko/Mo
- ✓ Ingeval de behandeling niet volledig is (wegens tijdgebrek), wat zou u dan doen naast de technieken en wat zijn de verificaties van de doeltreffendheid van uw behandeling?
- ✓ Afhankelijk van de gekozen meridianen, volgende thema's bespreken:
  - Voeding
  - Oefeningen (Makko-Ho of andere aangeleerde oefeningen)
  - Levensstijl (aanbevelingen, advies)
  - Zwangere vrouwen: minimumkennis om veilig te kunnen werken
  - Wondermeridianen : voornamelijk Du Mai en Ren Mai
- ✓ Wat heeft shiatsu voor jou gedaan?
- ✓ Waar wil je heen met shiatsu? Hoe zie je je toekomst met shiatsu?

### 5- THEORETISCH EXAMEN: SCHRIFTELIJK

- ✓ Shiatsutheorie
- ✓ Yin en Yang
- ✓ Voeding
- ✓ Shiatsufilosofie, oosterse geneeskunde
- ✓ Meer specifieke onderwerpen (naar keuze van de school): Feng Shui, enz...

## 6- UITVOERING VAN HET PRAKTIJKEXAMEN :

- ✓ Cyclus 1: 2 leerkrachten: één van de school en één externe  
Duur: 20 minuten, leerlingen werken onder elkaar.  
Aantal studenten dat tegelijkertijd examen aflegt: maximaal 4 (8 in totaal)
  
- ✓ Cyclus 2: 2 leerkrachten: één van de school en één externe  
Duur: 25 minuten, leerlingen werken onder elkaar.  
Aantal studenten tegelijkertijd: maximaal 4 (of 8 in totaal).
  
- ✓ Cyclus 3: 3 leerkrachten: 2 van de school en één externe. Leerlingen nemen het examen af op een leraar.  
Duur: 40 minuten waarvan 30 minuten behandeling en 10 minuten vragen.

Het praktijkexamen in elk van de 3 cycli, zoals beschreven in punt 5 hierboven, wordt aanbevolen door de BSF: het staat elke school vrij haar praktijkexamens te organiseren volgens haar eigen regels, op voorwaarde dat zij de BSF hiervan op de hoogte stelt.

## 2. HET NASCHOLINGSPROGRAMMA

Na het behalen van het derde certificaat (C3) zijn gevorderde shiatsu-beoefenaars verplicht jaarlijks nascholingen te volgen. De BSF eist een minimum van 12 uur nascholing per jaar, bij voorkeur in een van de scholen die lid zijn van de Federatie.

Hieronder vindt u een lijst van onderwerpen die in aanmerking komen. Deze lijst is niet uitputtend. Voor nascholingscursussen die niet in deze lijst staan, dient contact worden opgenomen met de Erkenningscommissie.

Ook in het buitenland gevolgde cursussen kunnen in aanmerking worden genomen, maar moeten door de erkenningscommissie worden aanvaard. Het spreekt vanzelf dat deze studies en opleidingen slechts als onderdeel van de opleiding zullen worden erkend indien zij worden gegeven door erkende en bekwame docenten.

De beoefenaar kan kiezen uit de volgende (niet-uitputtende) lijst van aanvullende vakken.  
Shiatsu (alle scholen en stijlen)

- ✓ Elementen van het Shiatsu Curriculum
- ✓ Ampuku
- ✓ Chi Nei Tsang
- ✓ Cranio sacraal Shiatsu therapie (met link naar de meridianen)
- ✓ Deblockage bij Shiatsu
- ✓ EFT
- ✓ Ekindo
- ✓ Fengshui van de praktijkruimte

- ✓ Gemberkompressen
- ✓ Houdingscorrectie en stabiliteitsoefeningen
- ✓ Koken volgens de 5 transformaties
- ✓ Shiatsu als Therapie
- ✓ Shiatsu bij kankerpatiënten
- ✓ Shiatsu bij baby's en kinderen
- ✓ Shiatsu bij Zwangerschap, Shiatsu voor vrouwen
- ✓ Shiatsu voor Paarden/Honden
- ✓ Shin Tai
- ✓ Sotai
- ✓ Verdieping Meridiaanstudie
- ✓ Stem Shiatsu, emo Shiatsu
- ✓ Structurele Shiatsu
- ✓ Stoelmassage
- ✓ Pols en/of tongdiagnose
- ✓ TCM intro gericht op Shiatsu
- ✓ Nine Star Ki
- ✓ Oosterse observatietechnieken
- ✓ Reflexologie
- ✓ Seiki
- ✓ Wondermeridianen

Uitzonderingen van de nascholingsplicht:

1/ Shiatsu-docenten die meer dan 50 uur per jaar les geven, zijn vrijgesteld.

2/ Beoefenaars die een cursus van meer dan 50 uur hebben gevolgd, worden vrijgesteld voor een periode van drie jaar.



## BROCHURE FORMATION

*Update septembre 2021*

La Fédération Belge de Shiatsu attache une importance cruciale à la formation professionnelle. Cette dernière donne les garanties permettant aux bénéficiaires de recevoir des traitements à la fois sûrs et efficaces. La formation inclut la formation de base (comportant 3 cycles de formation) et la formation continue.

### 1. LA FORMATION DE BASE

C'est la base de la formation, dont une description de contenu se trouve plus bas. La formation de base se déroule sur 3 cycles, s'étalant généralement sur 4 à 5 années, chaque cycle pouvant être réalisé en 2 ans et comptant au minimum un total de 450 heures de cours. Bien que toutes les écoles suivent le programme de la FBS, chaque école apporte ses propres accents, son approche et son style à la formation.

La formation de base en shiatsu comporte également :

- ✓ 50 rapports de traitements par cycle
- ✓ 50 heures de stage accompagné. La structure et la forme sont déterminées de façon autonome par chaque école.

### 2. LA FORMATION CONTINUE

Chaque praticien shiatsu diplômé est tenu de suivre annuellement des sessions de recyclage d'au moins 12 heures de cours par an.

## LE CURRICULUM DE LA FORMATION

### 1. LA FORMATION DE BASE

#### GENERAL

La formation de base est subdivisée en trois cycles, selon un schéma que chaque centre de formation détermine lui-même. Les critères/matières énoncés dans le présent document sont les critères/matières requis en fin de 3ème cycle. Chaque école est libre d'organiser le cursus comme elle l'entend et donc de répartir l'enseignement selon un rythme qui lui est propre, pourvu que l'ensemble des critères/matières soient acquis au plus tard au moment de l'examen de fin de 3ème cycle.



Le praticien qui a réussi ses examens de fin de 3<sup>ème</sup> cycle porte le titre de « praticien shiatsu avancé ». Le praticien ayant réussi ses examens de 1<sup>er</sup> et second cycle porte le titre de « praticien shiatsu de bien-être ». Les étudiants de premier cycle, qui ne disposent d'aucun titre professionnel, sont appelés « étudiants ».

La formation de base est composée d'au moins 450 heures de cours, réparties comme suit :

- Premier cycle : 100 heures de cours
- Second cycle : 140 de cours
- Troisième cycle : 160 heures de cours et 50 heures de stage, soit 210 heures.

## **PROGRAMME DE FORMATION (THEORIE ET PRATIQUE)**

### *Théorie du Shiatsu*

- ✓ Histoire
- ✓ Positionnement dans les approches médicales orientale
- ✓ Embryogenèse : naissance et développement de la vie et de la relation energie/matière
- ✓ Principes de base de la philosophie orientale : 7 lois, 12 théorèmes
- ✓ Principes de base de la médecine orientale
- ✓ YIN & Yang : contenu, principe de fonctionnement, exemples
- ✓ Types d'approches médicales
- ✓ Problèmes symptomatiques et dégénératifs
- ✓ Contre-indications

### *Techniques d'observation*

- ✓ Voir, ressentir, entendre, sentir
- ✓ Observation du corps :
  - tension, couleur, température...
  - le hara, la langue, le visage, le dos, la peau, les ongles, les yeux, langage du corps, les pouls...
- ✓ Observation par les méridiens et les points Bo et Yu
- ✓ Test musculaire

### *Etude des méridiens*

- ✓ Etude du réseau des méridiens (classiques, Masunaga, Sasaki, Merveilleux Vaisseaux...) et étendue, les directions et les points : décrire, ressentir et visualiser.
- ✓ Points de départ et d'arrivée, harmonisation, tonification, dispersion, yu, bo, source, alerte...
- ✓ Fonctions des méridiens et de leurs organes (physique, émotionnel, énergétique).

### *Techniques de base et avancées de shiatsu*

- ✓ Instruments pour le Shiatsu: mains, pouces, doigts, coudes, genoux, pieds, ...
- ✓ Pression, pincement, pétrissage
- ✓ Travail aux frontières de la douleur
- ✓ Techniques confirmées du Zen-shiatsu

- ✓ Traitement en position couchée sur le flanc, traitement des femmes enceintes
- ✓ Premier secours et points spéciaux... (kouatsu)
- ✓ Traitements symptomatiques de légers problèmes de santé
- ✓ Techniques de correction : i.e. sotai, stretching, oki-yoga...
- ✓ Moxa
- ✓ Etirements et mobilisation des articulations et des muscles
- ✓ Introduction à l'Horloge Chinoise : importance de l'observation et du traitement
- ✓ Introduction à la théorie des 5 éléments (yin yang go gyo)
- ✓ Relations complémentaires à la lumière de l'Horloge Chinoise et de la théorie des 5 éléments

### *KI et respiration*

- ✓ Conditions à l'utilisation du KI ; maîtrise et orientation du KI
- ✓ Relation respiration et KI , Exercices de KI
- ✓ Autres techniques relatives au KI : budo, tai-chi, oki-yoga...
- ✓ Exercices avec les mantras (résonnance), mudras (position des mains), visualisation...
- ✓ Libération des blocages et ouverture des voies d'énergie
- ✓ Développement des chakras et de leurs caractéristiques
- ✓ Harmonisation des corps physique, psychique et spirituel

### *Traitements extérieurs*

- ✓ Compresses : gingembre, sel, cataplasmes de hiba : arbi, pomme de terre, chlorophylle, tofu, moutarde, miso...
- ✓ Bains assis : gingembre, sel, algues, hiba, épices...

### *Principes d'énergie nourricière*

- ✓ Approche générale et principes, selon les principes YIN YANG et selon les 5 éléments
- ✓ Condiments
- ✓ Préparations médicinales spécifiques
- ✓ Théorie et pratique

### *Développement personnel*

- ✓ Déontologie
- ✓ Technique de conversation
- ✓ Psychologie selon la médecine orientale
- ✓ Aikido, Tai chi, Yoga, Méditation, Chigong...

### *Techniques guérisseuses du Shiatsu*

Traitements de douleurs et d'affections spécifiques :

- ✓ Mal de tête, douleurs des épaules et de la nuque
- ✓ Problèmes de dos et des jambes
- ✓ Problèmes circulatoire et du coeur
- ✓ Voies respiratoires et poumons
- ✓ Digestion et élimination (gros intestin)

- ✓ Système urogénital
- ✓ Système nerveux
- ✓ Motricité
- ✓ Système glandulaire

### Techniques complémentaires

- ✓ Réflexologie plantaire, reiki, cranio-sacré, Shintai, Seiki, relaxation Coréenne...
- ✓ Acupuncture, phytothérapie, thérapie orthomoléculaire, homéopathie, biologie de l'habitat, Feng Shui, chiropraxie, ostéopathie...
- ✓ Préparations médicinales

### Formation Médicale de Base

- ✓ L'étude et la pratique du shiatsu s'enrichit des connaissances médicales qui sont à la base de la médecine occidentale. Conformément au curriculum de base de la Fédération européenne de shiatsu, la formation de base du shiatsu inclut un nombre d'heures consacrées à l'anatomie (20h), à la physiologie (20h) et à la pathologie (20h).
- ✓ Optionnel: Embryologie, Psychologie, Biochimie...

## LES CONDITIONS D'EXAMEN

### 1- PREALABLES

- ✓ L'examen doit être passé dans les 2 ans suivant le début de chaque cycle (ce délai peut être prolongé de la durée du stage pour le 3<sup>ème</sup> cycle).
- ✓ Les étudiants doivent avoir suivi 85% des heures de cours pour pouvoir participer aux examens.
- ✓ Pour chaque cycle, l'étudiant doit fournir 50 rapports de traitement, provenant d'au moins 20 clients différents. Pour le cycle 3, deux études de cas approfondies doivent également être fournies, reflétant au moins 10 traitements par client.
- ✓ Pour le cycle 3, un stage d'au moins 50h (pratique clinique) doit être effectué sous l'accompagnement d'une école ou d'un enseignant de 3<sup>ème</sup> cycle.

### 2- CRITERES D'EVALUATION

- ✓ Maturité : les étudiants sont la réputation de leur propre école.
- ✓ Connexion avec le client au niveau énergétique : résultat sur le receveur d'où l'importance de pouvoir ressentir le travail de l'étudiant en tant que professeur.
- ✓ Fluidité : contact continu dans les déplacements et la transition d'une technique à l'autre.
- ✓ Gestion du stress : profondeur du traitement même en situation d'examen, ressenti du résultat du changement d'énergie pour le receveur même en 30 minutes.
- ✓ Travail Hara : physique et énergétique
- ✓ Respiration : respiration profonde dans le bas de l'abdomen et en lien quand il le faut avec le Receveur.

- ✓ Position : pression perpendiculaire et profonde.
- ✓ Empathie : écoute profonde des mots et de ce qui se trouve derrière les mots, décodage du langage du corps. Si cela ne peut être réalisé lors de l'examen pratique, ça reste un critère important d'attention tout au long de la formation.

### 3- MATIERE EVALUEE PRATIQUE (30 MIN)

- ✓ Les méridiens classiques.
- ✓ Les méridiens Masunaga ou Sasaki
- ✓ Les points début, fin, harmonisation, tonification, dispersion, Yu, Bo, source, etc...
- ✓ La lecture du hara et choisir un méridien Kyo et Jitsu.
- ✓ Position du Receveur en fonction du méridien choisi ( dorsal, ventral, latéral)
- ✓ Structurel en fonction du méridien choisi
- ✓ Lecture du Hara et choisir un méridien à travailler
- ✓ Observation :
  - visage
  - hara
  - dos Masunaga
  - langage du corps
  - réflexion plus personnelle.

### 4- MATIERE EVALUEE THEORIQUE (10 MIN) : QUESTIONNEMENT ORAL

- ✓ Kyo et jitsu
- ✓ Les 5 transformations et les cycles : sheng/Ko/Mo
- ✓ Au cas où le traitement n'est pas complet ( par manque de temps), qu'est-ce que tu ferais en plus au niveau techniques et quelles sont les vérifications de l'efficacité de ton traitement ?
- ✓ En fonction des méridiens choisis pouvoir parler de :
  - Alimentation
  - Exercices (Makko-Ho ou autre exercices enseignés)
  - Mode de vie (recommandations, conseils)
  - Femmes enceintes : niveau de connaissances minimales pour travailler en sécurité
  - Merveilleux Vaisseaux principalement Du Mai et Ren Mai
- ✓ Qu'est-ce que le shiatsu t'a apporté ?
- ✓ Ou veux-tu aller avec le shiatsu ? Comment vois-tu ton avenir avec le shiatsu ?

### 5- MATIERE EVALUEE DANS L'EXAMEN ECRIT.

- ✓ Théorie du shiatsu
- ✓ Le Yin et le Yang
- ✓ Alimentation
- ✓ Philosophie du shiatsu, de la médecine orientale

- ✓ Matière plus spécifiques en fonction de chaque école : Feng Shui, etc...

## 6- DEROULEMENT DE L'EXAMEN PRATIQUE :

- ✓ Cycle 1 : 2 professeurs : un de l'école et un extérieur  
Durée : 20 minutes, étudiants travaillent entre eux.  
Nombres d'étudiants passant leur examen en même temps : 4 maximum (8 en tout)
- ✓ Cycle 2 : 2 professeurs : un de l'école et un extérieur  
Durée : 25 minutes, étudiants travaillent entre eux.  
Nombres d'étudiants en même temps : 4 max (ou 8 en tout).
- ✓ Cycle 3 : 3 professeurs : 2 de l'école et un extérieur. Les étudiants passent l'examen sur un professeur.  
Durée : 40 minutes dont 30 minutes de traitement et 10 minutes de question.

Le déroulement de l'examen pratique dans chacun des 3 cycle, tel que décrit au point 6 ci-dessus, est recommandé par la FBS : chaque école est libre d'organiser ses examens pratiques selon des règles propres à condition d'en informer la FBS.

## 2. LE PROGRAMME DE FORMATION CONTINUE

Après avoir réussi les examens de troisième cycle, les praticiens de shiatsu avancés seront obligés de suivre des cours de formation continue. La FBS demandera de suivre au moins 12 heures de formation continue par an, de préférence dans une des écoles membres de la Fédération.

Ci-dessous vous trouverez une liste de sujets qui sont pris en considération. Cette liste n'est pas exhaustive. Pour les sujets d'études qui ne s'y retrouvent pas, contact peut être pris avec la Commission de Reconnaissance.

Les cours suivis à l'étranger peuvent aussi être pris en compte, mais doivent être acceptés par la Commission de Reconnaissance. Il est évident que ces études et formations ne seront reconnues comme faisant partie de la formation pour autant qu'elles soient données par des professeurs reconnus et compétents.

Le praticien peut choisir dans la liste suivante (non exhaustive) des matières complémentaires.

- ✓ Shiatsu (toutes sortes d'écoles et de styles)
- ✓ Maîtrise de l'énergie / Formation au KI
- ✓ Relaxation Coréenne / Massage Thaï / Tuina...
- ✓ Techniques de méditation (TM, Zen,...) ou formation spirituelle
- ✓ Cranio-Sacrale
- ✓ EFT
- ✓ TCM / Acupuncture / Moxa
- ✓ Techniques de relaxation
- ✓ Tai Chi, Chi Gong, Bu qi
- ✓ Travail énergétique du corps ou Arts Martiaux

- ✓ Seiki, Reido, Jin shin do, Jin Shin Jitsu ou Reiki
- ✓ Réflexologie plantaire
- ✓ Diététique Orientale : macrobiotique (Seishoku), 5 éléments...
- ✓ Yoga / OKI yoga
- ✓ Techniques de correction
- ✓ Ampuku
- ✓ Compresses de gingembre
- ✓ Shiatsu pour les patients cancéreux
- ✓ Shiatsu pour les enfants
- ✓ Shiatsu et grossesse
- ✓ Shiatsu pour les animaux
- ✓ Shiatsu et voix, emo shiatsu
- ✓ Massage sur chaise
- ✓ Chi Nei Tsang (massage des organes)
- ✓ Méridiens merveilleux

Exceptions :

1/ Les enseignants de shiatsu qui donnent plus de 50 heures de cours par an sont exemptés.

2/ Les praticiens qui ont suivi un cours d'une durée de plus de 50 heures seront exemptés pour une période de trois ans.