shiatsu.be

nieuwsbrief van de Belgische Shiatsu Federatie
bulletin d'information de la Fédération Belge de Shiatsu
Van Schoonbekestraat 148 - 2018 Antwerpen
V.U. Luc De Cuyper

Nieuwsbrief Belgische Shiatsu Federatie nr 13 van september 2017
Bulletin d'information de la Fédération Belge de Shiatsu nr 13 de septembre 2017

Nieuwe regeling data Nieuwsbrief:
Dates nouvelles pour le Bulletin d'Information:

verschijnt/publié	1 september/septembre 2017	—> deadline 15 augustus/aout 2017
verschijnt/publié	1 november/novembre 2017	—> deadline 15 oktober/octobre 2017
verschijnt/publié	1 januari/janvier 2018	—> deadline 15 december/décembre2017
verschijnt/publié	1 maart/mars 2018	—> deadline 15 februari/février 2018
verschijnt/publié	1 mei/mai 2018	—> deadline 15 april/avril 2018
verschijnt/publié	1 juli/juillet 2018	—> deadline 15 juni/juin 2018

etc…

Inhoud

- Inhoud 2
- Woordje van het Bestuur - Petit mot du conseil d'administration 3
- Woordje van -Petit mot de Dominique Respens 4
- Shiatsu-Nascholingen Dominique Respens 5
- Underneath we are all the same 6
- Publiciteit 7
- In Memoriam Francisco Varatojo 8
- The True Nature of Shiatsu by Saul Goodman 9
- Inzending YU SEN, Centrum voor Oosterse Therapieën 11
  Inzending Oost West Centrum Orval 12
- Bonjour les collègues, Dag collega's 13
- Shiatsu-scholen in België - Ecoles shiatsu en Belgique 15

samenstelling en eindredactie Nieuwsbrief Shiatsu.be : **Alice Deen**
verantwoordelijke uitgever: **Luc De Cuyper**
vertaling NL-FR : **Catharina Boonen**

Belangrijk: de redactie verwijst alle verantwoordelijkheid voor de ingezonden artikels en publiciteit naar de respectievelijke auteurs. Het opnemen van een artikel houdt niet automatisch in dat de redactie akkoord is met de stelling of dezelfde mening deelt.

Aan alle shiatsubeoefenaars een mooie start van het nieuwe seizoen.
Aan alle shiatsuscholen wensen we een mooi en geslaagd cursusjaar.

In opvolging van de vorige nieuwsbrieven alvast meegeven dat ook de BSF een mooie start wenst te maken in het nieuwe seizoen.

Daarom maken we jullie alvast attent op de eerste overlegcirkels in september.
Er is de **werkgroep scholing die samenkomt op 19 september van 11 tot 13u**,
ditmaal te gast bij Yu Sen in Diest.
Diezelfde dag is er ook een volgend overleg met het bestuur. (13u15 tot 16u)

Daarbij is een van de werkpunten om de strategische doelen vooropgesteld stap voor stap te gaan onderbouwen met extra werkgroepen of cirkels of gewoon mensen die (deel)taken op zich nemen.
We kijken uit naar hulp vanuit de achterban van alle aangesloten scholen maar evengoed naar al of niet nieuwe leden die ook een steentje willen bijdragen aan het verder op kaart zetten van shiatsu en de federatie.
Daarbij zijn we op zoek naar mensen die :
- het bestuur willen versterken
- deelnemen in opzetten van events om met shiatsu naar buiten te komen of om de leden meer te verbinden
- mensen die een bijdrage willen leveren aan de communicatie
  (dit kan verschillende deeltaken omvatten : van faceboekpagina tot persartikel gepubliceerd krijgen)
- het versterken van de erkenningscommissie of deontogische commissie
- ...

Denk niet te gauw iemand anders zal het wel doen, hoe breder we de inspanning kunnen verdelen , hoe duurzamer het bestaan van de federatie.

Luc, voorzitter BSF

À tous les praticiens de Shiatsu nous souhaitons un bon départ pour la nouvelle saison.
À toutes les écoles de Shiatsu nous souhaitons une belle année de cours avec réussite.

Suivant les bulletins précédents nous voulons ajouter que la FBS souhaite également faire un bon départ pour la nouvelle saison.

C'est pour cela que nous voulons tirer votre attention sur les premiers cercles de consultation du mois de septembre.
Il y aura une réunion du ***groupe de travail des formations le 19 septembre à partir de 11 heures*** *jusqu'à 13 heures, cette fois-ci cette réunion aura lieu à Yu Sen à Diest.*
Le même jour il y aura également une autre consultation avec le Comité (13.15 heures jusqu'à 16.00 heures)

Un des points de travail sera d'étayer un par un les buts établis avec des groupes de travail supplémentaires, ou avec des cercles ou des personnes extra qui prennent des (parties des) tâches pour eux.
Nous nous réjouissons de recevoir de l'aide de la part de l'arrière-ban des écoles enregistrées tout comme de la part de nouveaux membres qui souhaitent contribuer à la promotion du Shiatsu et de la Fédération.
Pour cela, nous recherchons des personnes qui:
- veulent renforcer le Comité
- veulent contribuer à la communication (ceci peut inclure des différentes tâches: faire une page Facebook, faire publier un article de presse, ...)
- veulent renforcer le comité de reconnaissance ou le comité déontologique
- ...
-
Ne pensez pas trop vite que quelqu'un d'autre le fera bien, car plus que nous pouvons répandre les efforts, plus que l'existence de la fédération sera durable.

Luc, Président de la FBS

Uitnodiging Speciale WGS:

Alle lesgevers en scholen van de Belgische Shiatsu Federatie worden van harte uitgenodigd deel te nemen aan de speciale meeting van de **Werkgroep Scholing (WGS)** die doorgaat op dinsdag 15 mei 2018. Op deze bijeenkomst gaan we met de WGS het hernieuwde curriculum van de Shiatsu opleiding en de eindcriteria voor de examens van Cyclus 1, 2 en 3 voorstellen en bespreken.
Naast een open debat, zal er ook gelegenheid zijn tot ontmoeten en uitwisselen van Shiatsu met elkaar.

In aanloop van deze speciale WGS willen we de bestaande brochure opleiding en training grondig nakijken en waar nodig aanpassingen doorvoeren. De bedoeling is ook examens criteria vast te leggen van wat een shiatsu student minimaal moet kennen en tonen op een examen C1, C2 en C3. Graag zien we dat de aanpassingen gedragen worden door alle scholen én leraren van de BSF.

Wie zin heeft om actief mee te werken aan de voorbereiding hiervan, kan contact opnemen met de voorzitster van de WGS. Aan de scholen zal gevraagd worden om het curriculum dat zij momenteel volgen af te toetsen aan wat er op dit moment in de brochure opleiding beschreven staat. Zo krijgen we alvast een beter zicht waar er aanpassingen en/of toevoegingen nodig kunnen zijn. Let wel, in de herwerkte opleidingsbrochure zal er zeker ruimte blijven voor de scholen om eigen accenten te leggen in de opleiding. Tegelijkertijd is het aangewezen dat doorheen het opleidingstraject elke student gemeenschappelijke kennis en kunde kan opbouwen en daarop kan getoetst worden door de externe examinatoren tijdens het examen.
Noteer alvast 15 mei 2018 in jullie kalender, later volgt nog meer uitleg over het verloop van deze vergadering, uurregeling en locatie.

Zij die zin hebben mee te werken, graag voor de zomer nog laten weten dat je tijd en ruimte wilt vrijmaken om samen te komen en de opleidingsbrochure en examens na te kijken en te zien hoe we die kwalitatief kunnen verbeteren/updaten en hoe we een gemeenschappelijk draagvlak kunnen creëren zodat de nieuwe brochure verwelkomd wordt door alle scholen, docenten en leden.

————

Tous les professeurs et écoles de la Fédération Belge du Shiatsu sont cordialement invités à participer à notre réunion spéciale du **Groupe de Travail des Formations (GTF)** qui aura lieu le mardi 15 mai 2018. Lors de cette réunion nous allons proposer et discuter du nouveau curricilum de la formation Shiatsu et les critères finaux pour les examens des Cycles 1, 2 et 3.
Ainsi qu'un débat ouvert, il y aura l'occasion de rencontrer et échanger du Shiatsu entre tous.

À l'approche de ce GTF nous souhaitons profondément reviser la brochure actuelle de formation et appliquer des modifications où nécessaire. L'intention est également de fixer les critères d'examen de ce qu'un étudiant du Shiatsu doit minimalement connaître et montrer lors d'un examen C1, C2 et C3. nous aimerions voir les modifications soutenues par toutes les écoles ET les professeurs de la FBS.

Si vous avez envie de participer activement aux préparations de ceci, vous pouvez contacter la présidente du GTF. On demandera aux écoles de comparer leur curriculum actuel avec ce qui est décrit à ce moment dans la brochure de la formation. Ceci nous donnera une meilleure vue sur les modifications et/ou ajouts éventuellement nécessaires. Notez bien, dans la brochure de formation revisée il y aura certainement lieu pour les écoles de donner leurs propres accents dans la formation. Cependant il convient qu'à travers le trajet de formation chaque étudiant peut construire la connaissance et l'art communs et peut être testé là-dessus lors de l'examen par les examinateurs externes.
Veuillez déjà noterla date du 15 mai 2018 dans votre calendrier, plus tard il y aura plus d'explications sur le déroulement de cette réunion, l'horaire et le lieu.

À ceux qui ont envie de coopérer: veuillez faire savoir avant l'été que vous êtres prêt à créer le temps et l'espace pour se réunir et pour reviser la brochure de formation et les examens pour voir comment nous pouvons améliorer/mettre à jour la qualité et comment nous pouvons monter une marge commune de manoeuvre afin que la brochure soit bien acceuillie par toutes les écoles, professeurs et membres.

Dominique Respens – voorzitster WGS – contact dominique.respens@gmail.com

Shiatsu Nascholingen

Graag herinneren we al onze Shiatsu beoefenaars aan de jaarlijkse nascholingen. De Belgische Shiatsu Federatie streeft een hoge kwaliteit na, dit zowel in de opleidingen (Cyclus 1, 2 en 3) als daarna via permanente bijscholingen. We vragen daarom dat elk lid jaarlijks **minimaal 15uren nascholingen volgt, waarvan minimaal 10 uren Shiatsu en 5 uren vrij te kiezen** in aanvullende (niet Shiatsu) trainingen.

Op onderstaande lijst vind je de door de BSF officieel erkende nascholingen, **deze dienen altijd gevolgd te worden in een BSF erkende school**, gegeven door BSF erkende leraren of BSF geregistreerde leraren. Je vindt de lijst met erkende scholen en docenten op de BSF website.

Deze lijst is tot stand gekomen uit overleg met alle scholen van de BSF tijdens de vergaderingen van de Werkgroep scholing.

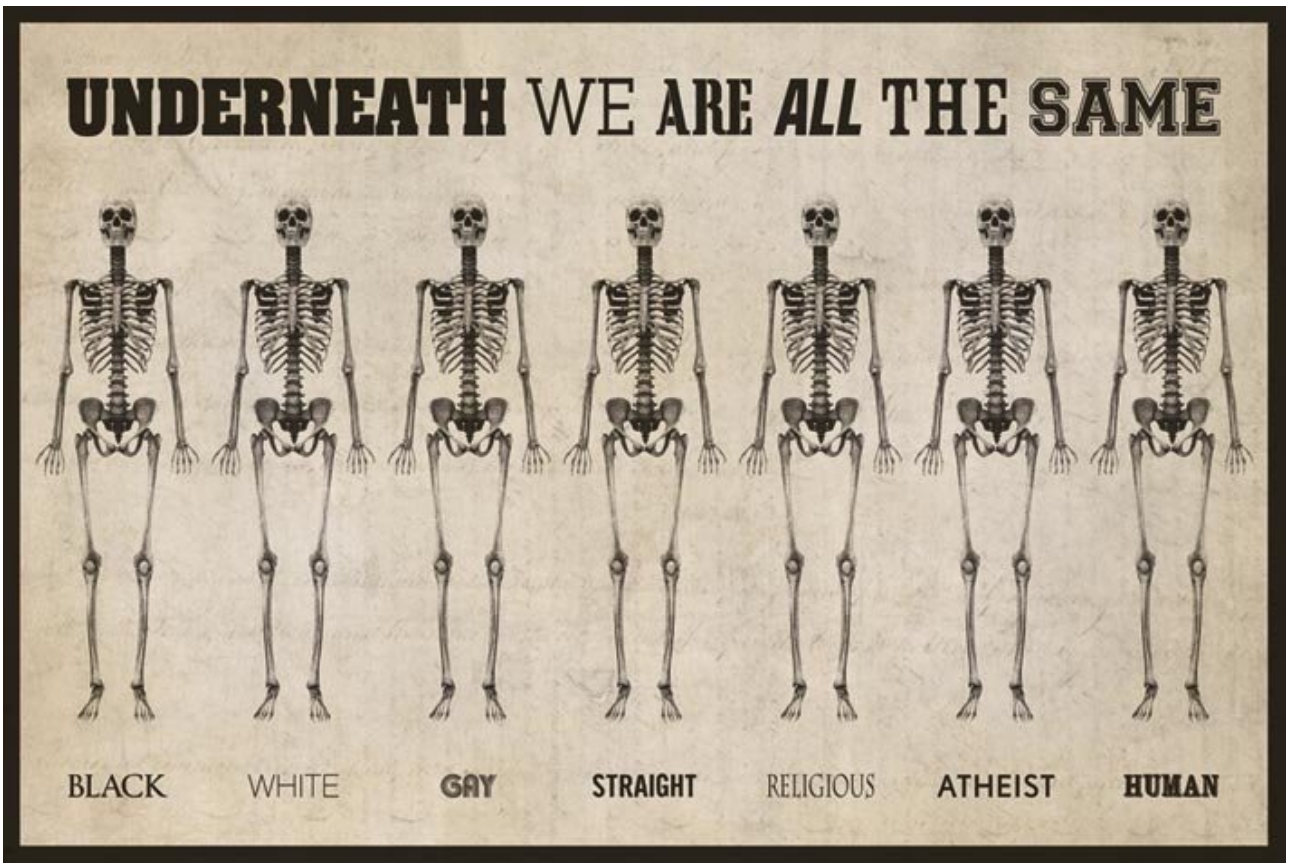
1) Sotai
2) Shiatsu voor Paarden/Honden
3) Shiatsu als Therapie
4) Verdieping Meridiaanstudie
5) Pols en/of tongobservaties
6) Shiatsu bij Zwangerschap, Shiatsu voor vrouwen
7) CranioSacraalShiatsuProtocol (met link naar de meridianen)
8) Structurele Shiatsu
9) Stem Shiatsu, emo Shiatsu, cellulaire Shiatsu
10) Stoelmassage
11) Observatietechnieken (healers-programma)
12) Shiatsu bij kankerpatienten
13) Deblockage bij Shiatsu (hypnotherapie)
14) Ampuku
15) Chi Nei Tsang
16) Houdingscorrectie en stabiliteits oefeningen
17) TCM intro gericht op Shiatsu
18) Fengshui van de praktijkruimte
19) Koken volgens de 5 transformaties
20) Shiatsu bij kinderen
21) Observatie technieken
22) Wondermeridianen

Binnen afzienbare tijd wordt de beoefenaarslijst op de website aangepast met vermelding van de datum van de laatste gevolgde bijscholing. Zo wordt het meteen duidelijk wie regelmatig bijscholing volgt en van wie het al enige tijd geleden is.

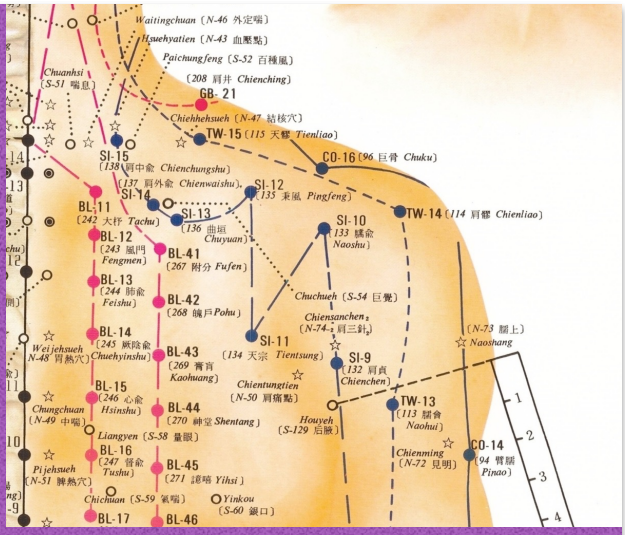
De leden die bijscholing hebben gevolgd, sturen daarvan een attest op naar het secretariaat info@shiatsu.be. Zorg ervoor dat op het attest duidelijk de titel van de gevolgde training vermeld staat, de datum, het aantal lesuren en de naam van de docent. Het attest dient ook ondertekend en of afgestempeld te zijn door de docent of door de verantwoordelijke van de BSF erkende Shiatsu school waar je de nascholing hebt gevolgd.

Kijk alvast verder in de nieuwsbrief bij de programma's van de Shiatsu Scholen voor de eerstkomende nascholingen. Heb je nog vragen, neem gerust contact met het secretariaat.

Dominique Respens – Voorzitster van de Werkgroep Scholing


UNDERNEATH WE ARE ALL THE SAME
BLACK
WHITE
GAY
STRAIGHT
RELIGIOUS
ATHEIST
HUMAN

——PUBLICITEIT——-



detail van het rug-aanzicht

Mooie aanbieding voor Shiatsu-studenten

SET van 6 posters van de acupunctuurpunten (tsubo's)

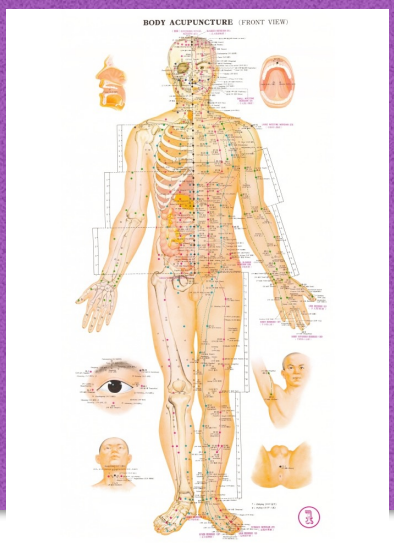
In de set zitten 3 mega-grote posters (formaat A0= ong 120 cm x 85 cm)
en 3 kleinere posters (formaat A2 = ong 60 cm x 42 cm)

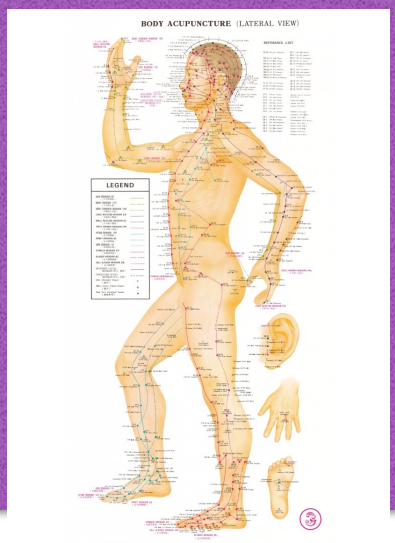
Prijs voor de 6 samen: €30
Bijdrage in de verzendkosten €6,50
Afhalen in Diest kan natuurlijk ook

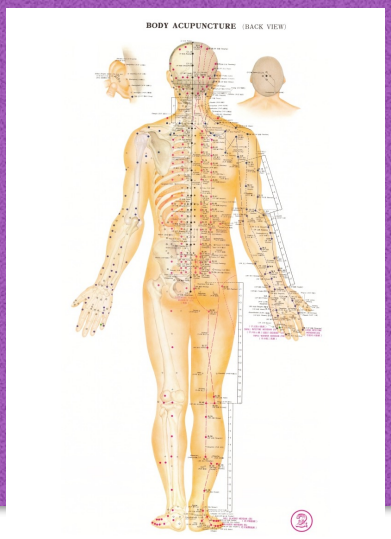
De sets worden ook verdeeld via de scholen. Vraag dus eerst eens even in je eigen shiatsu-school.

Meer info: **yu-sen@yu-sen.be** **www.yu-sen.be**

YU SEN, Centrum voor Oosterse Therapieën, Merelstraat 24, Diest







In Memoriam Francisco Varatojo (1960 - July 6, 2017)
by Luc De Cuyper

We'll meet again, don't know where, don't know when…

Missing you my friend. No more running together, discussing together, joking together, organizing together, sharing together, ...
You left while diving (one of your many passions) and I was walking the camino, on a sunny day.

Director of the Macrobiotic Institute of Portugal, Francisco Varatojo (Chico for his friends and that were many) has been acknowledged for many years as one of the most qualified macrobiotic counselors and was regularly sought by major European centers for seminars and consultations. Francisco began studying macrobiotics in 1977 (age 17) and soon after that introduced macrobiotics as a social program in Portugese jails. This is one example of his spirit, not only studying but also practicing the principles in challenging situations.
Together with his wife Eugenia he was the founder of the IMP (Instituto Macrobiotico of Portugal), one of the, may be even the most succesfull macrobiotic centers in the world. Yearly having hundreds of students in ongoing programs as shiatsu, cooking, feng shui and healing.

His main interests lied in the application of the macrobiotic principles in the areas of natural healing and resolution of social problems. Francisco is the author of many books and has been a regular contributor to various newspapers, magazines and TV Shows. He has given numerous conferences and lectures in many public Portuguese and International institutions, including the Faculty of Pharmacy of Lisbon and the Medical School of Coimbra and Lisbon. He was a guest teacher at the Nursing School Calouste Gulbenkian.

Francisco was the president of the International Macrobiotic Assembly for over 6 years and has been responsible for an international wellness clinic in Spain, besides giving regular classes and conferences in European countries.
In 2010 he was awarded the Aveline Kushi Award for his work in the development of macrobiotics and establishment of health and peace.

We loose a giant within the natural health movement (even if he was only 1.65 high). A giant as humble as one can be, always open to discuss and listen to other viewpoints. Bringing also a lot of humour to his classes. And never afraid of another challenge to take on. he was preparing for the Berlin marathon in September and started training for that last winter. That's why his last visit to Belgium will be marked for ever with this experience of trying to keep up with him. Light, fast, sunny, that's the way he ran that's the way he left.

We wish his wife and family all the best in dealing with this loss.
We wish the IMP (including his daughters) all the best with adapting to this unexpected leave of their director and inspiration.

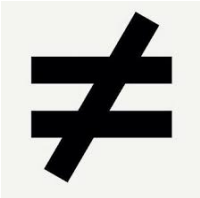
The True Nature of Shiatsu

July 26, 2017 by Saul Goodman (met toestemming voor publicatie van de auteur)

Shiatsu books give lists of conditions and symptoms that shiatsu can cure. But in the end, does shiatsu really 'cure' conditions? And does viewing and practicing shiatsu from that perspective allow us to access its most powerful potential?

If a person pursues a path that does not resonate with their true nature, their potential for creating and expressing is often greatly diminished. Shiatsu is often practiced in a way that exhibits this dynamic; instead of taking full advantage of the unique capacity of touch, it tends to be approached from a specialized and conceptual framework that is not in alignment with its true nature.

Over the past few decades, shiatsu is often used in a way that is trying to emulate the practice of acupuncture and other more western therapeutic practices in order to gain more respect with the medical community and general public. But just like when a person tries to imitate another in order to 'be better,' this method not only backfires, it misses the opportunity to utilize the unique capacity of shiatsu: to effect change at the most primitive layer of the information system. Instead of working in a specialized manner to adjust the function of the meridians and organs and systems of the body, shiatsu often has more power when it goes underneath these levels to address the core energy, or ki, of the body.



"Instead of working in a specialized manner to adjust the function of the meridians and organs and systems of the body, shiatsu has more power when it goes underneath these levels to address the core energy, or ki, of the body."

We are not doing surgery, acupuncture, osteopathic or chiropractic work. These are very valuable therapies that each have unique healing effects on the body. But in shiatsu, we are working with touch that is applied within specific parameters. What is the most we can accomplish with this type of bodywork? In order to access the true transformative potential of shiatsu and shin tai (a form of shiatsu that uses Governing Vessel & Conception Vessel as a primary means of evaluation and treatment), we have to understand the origin and nature of touch.

Touch and touch response is the most basic sense of the primitive cell. Touch makes the distinction between the cell and its environment through responses in the cell membrane. The membrane registers changes in chemical composition, light, vibration, and pressure.

Touch contains the information of all the other senses. For example, particles of a substance need to 'touch' the olfactory receptor neurons in the nasal cavity in order for it to be detected as a smell. When a sound is made, the vibrating sound waves that are created need to touch and vibrate the ear drum in order to be heard. Touch is a factor in all of the sensory experiences, and pressure is the medium through which it is discerned.

Because touch is the most primal sense of the primitive cell, it is the most potent means to restore the primal life force of the body. And because touch applied with pressure is a primary characteristic of shiatsu, this type of bodywork has tremendous potential to effect change at this level of the body. Rather than try to emulate other methods of therapeutic practices (such as acupuncture) by introducing more complexity and focusing on specialized diagnosis and treatment strategies, we can instead amplify the unique transformational possibilities of our work by using it in a way that is in alignment with its true nature. By focusing on using shiatsu to restore primal life force through touch, we can unleash its greatest potential.

If you are reading this article, you have most likely chosen to practice bodywork in some capacity. This means you have an affinity for this style of healing. Rather than study to become a doctor, a chiropractor, an acupuncturist, etc., you have chosen to learn about bodywork. You are attracted to using touch as a means of listening, healing and transformation because it suits some part of your nature. In uniting your own nature with that of shiatsu lies an extraordinary opportunity for you to provide an expanding experience of freedom and creativity to those who come to you seeking health.

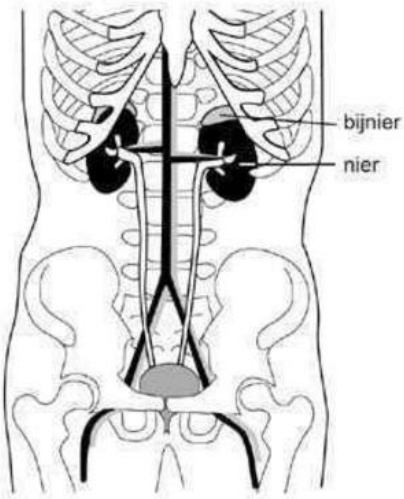
Wie méér wil lezen van het werk en visie van Saul Goodman (een van de oude rotten in het shiatsu-vak) kan inloggen en zich abonneren op zijn blog
https://www.shintaiinternational.com/blog2/2017/7/26/true-nature-shiatsu

bijdrage van YU SEN, Centrum voor Oosterse Therapieën, www.yu-sen.be

BURN OUT. Water te zwak of Vuur opgebrand???

Burn out, opgebrand zijn, chronisch moe, CVS, ... vul zelf maar aan...
Ik denk dat heel veel van onze cliënten met deze problematiek zitten. En ja, voeding kan al kleine wonderen doen. Maar ook een goed gesprek ook (al dan niet bij een erkend psycholoog, zoals de "wet" het voorschrijft), om nog maar te zwijgen van een heerlijke shiatsu-sessie.

Maar hoe maakt een doorsnee arts zijn bevindingen of diagnose nu eigenlijk?
Hij/zij test o.a. de bijnieren op een goed functioneren.
Cortisol 8u (dit is de eigen productie van onze bijnieren. Standaard wordt daar 8u 's morgens voor genomen)
Transcortine: dat is wat je eigenlijk van die geproduceerde cortisol verbruikt, of zelfs versmost
Vrije cortisol: dat is de hoeveelheid die nog rest om 's morgens vrolijk uit bed te springen en aan het werk te gaan, maar ook wat je kan gebruiken voor de kleine infecties en ongemakken van alle dag.
In het geval Cortisol 8u veel te laag staat, betekent het dat de bijnieren het stilaan aan het opgeven zijn. Een arts gaat dan ingrijpen en medicatie voorschrijven. In het slechtste geval is dat zelfs cortisone. Om de simpele reden dat niemand zonder cortisone kan leven.
In het geval de transcortine te hoog staat (je verbruikt dus veel te veel) zal een arts op zoek gaan naar de oorzaak. Voeding (zoals koffie, suiker, chocola, cola,...) wordt aangepast, stress factoren worden bekeken. Eventueel minder gaan werken. Meer quality-time inbouwen etc. En erg dikwijls wordt dan ook verwezen naar ontspanningsmomenten als sauna, yoga, shiatsu,...
En, als je dan, als professioneel shiatsu-beoefenaar, het geluk hebt dat een aantal artsen je kennen en je shiatsu-kwaliteiten op prijs stellen, tja, dan heb je dagelijks cliënteel dat over de vloer komt met een verwijsbriefje... Werk aan de winkel!!



Waar ik echter naar toe wil:
Traditioneel wordt de bijnier gezet onder het Water-element. Men spreekt zelfs van de rechter-nier als bijnier, de linker-nier als zuiveringsnier.
In onze school (YU-SEN) laat ik de studenten echter de vraag bestuderen of ze daar zo zeker van zijn dat bijnieren in het Water-element zitten? Niet voor niets is onze slogan "NON CREDO"...

En als de **bijnieren nu eens vallen onder het Vuur-element?**
Met andere woorden: "die cliënt zijn Vuur is compleet opgebrand. Hij/zij komt ook allesbehalve nog vurig uit de hoek"(en denk gerust aan alle aspecten van vurig hoor...)
Voor ons zitten bijnieren in het Secundair Vuur, nml vooral in de Drievoudige Verwarmer. Dikwijls (niet altijd) is het trouwens ook gelinkt met een schildklierprobleem. En dan komt weer de 3VV om het hoekje kijken. (helemaal tussen haakjes: mensen met een hypothyreoidie missen het buitenste deel van de wenkbrouwen, en dat is toevallig het eindpunt van ... welke meridiaan? Juist , ja...)

Wil je méér van deze info, gelinkt aan shiatsu en aan meridianen, volg dan ergens een mini-opleiding Klassiek Bloedprotocol en Medische Basiskennis. Allebei absolute noodzaak.
Niet zozeer om de plaats in te nemen van een arts, integendeel zelfs, wél om een beter inzicht te krijgen om dan met onze vertrouwde shiatsu aanvullend aan de slag te kunnen gaan.
Veel plezier ermee...

Alice Deen YU SEN, Diest

bijdrage van Oost West Centrum www.owc.be

Hout, een ander verhaal

In zowat alle natuurgodsdiensten spreekt men over de 4 elementen. Alles in de wereld rondom ons is gemaakt uit de 4 elementen: water, vuur, aarde en lucht. Numerologie leert ons dat het getal 4 o.a. met structuur te maken heeft. Met 4 elementen heb je dus voldoende om een structuur te maken die een afgerond geheel vormt.
In de oosterse visie heb je echter 5 elementen (of beter: 5 transformaties). Het lijkt in eerste instantie dus niet echt overeen te komen, alhoewel bij die 5 elementen ook water, vuur en aarde zit. En naar metaal wordt dan nog vaak gerefereerd als lucht, dus je krijgt eigenlijk de 4 elementen en hout.

Hout is niet de enige en ook niet de eerste benaming van de transformatie. Af en toe wordt er naar hout gerefereerd als de sleutel of de 'binder'. M.a.w. hout is het element dat alles samenbindt, of de sleutel tot het geheel, het geheime ingrediënt. Je kunt het vergelijken met het maken van een soep. Onze ingrediënten van de soep zijn de 4 elementen: water, aarde, vuur en metaal. De gekozen ingrediënten (welke groenten, granen, kruiden, ...), de hoeveelheid water (en de kwaliteit van het water) en hoelang je de soep laat koken op een vuur beslissen de smaak, kwaliteit en eigenheid van je soep. Met dezelfde aanwezige elementen kun je oneindig veel variaties soep maken. De hout-energie bindt je elementen op een unieke manier samen.

Bij hout-energie wordt er typisch gedacht aan de emotie kwaadheid. Dit wordt meestal bestempeld als een negatieve emotie of (zoals ik het liever hoor) een emotie die minder aangename gevolgen kan hebben. De emotie kwaadheid heeft een bepaalde energetische trilling en lading. Deze energie is noch positief, noch negatief. Het is wel een enorm krachtige energie, met oneindig veel potentieel. Als deze energie op een andere manier gekanaliseerd wordt, ontstaat er creativiteit en expressie. Diezelfde energie die we soms kwaadheid noemen, gebruiken we om creatief te zijn en om onszelf uit te drukken. Één van de uitdrukkingen van de hout-energie is wat ik noem creatieve expressie.

In het voorbeeld van de soep zie je heel eenvoudig hoe de hout-energie hier de expressie van de soep bepaalt. En een hout-energie die vrij is, kan op een creatieve manier oneindig veel variaties van soep maken.
Een gezegde uit de Chinese geneeskunde zegt: "De wortels van de wil liggen in de nieren, de expressie van de wil in de lever". We kunnen alles doen, als we maar willen. Onze wil (water-element) is oneindig sterk. Maar deze moet natuurlijk ook ruimte krijgen. Dit gebeurt ter hoogte van de lever, waar we expressie geven aan onze wil. Creatieve expressie.

Hout, oftewel de 'binder', vindt je ook direct terug in de natuur: met name in onze bomen. Onze bomen binden de aarde, of met andere woorden: ze houden onze aarde samen. Één van de grootste problemen waar we tegenwoordig mee kampen op ecologisch gebied is de ontbossing. Doordat er geen bomen meer staan, wordt er geen (of veel minder) water uit de aarde weggetrokken, en ontstaan er modderstromen en aardverschuivingen, met desastreuze gevolgen. Onze planeet (wat ook gezien kan worden als een levend organisme) is niet meer gebonden en valt uit elkaar. De cohesie, of structuur is weg.

Een embryo of foetus zit via de navelstreng aan de moeder vast. De navel-energie komt overeen met de drievoudige verwarmer en is de verbinding met onze voorouders en het goddelijke (letterlijk en energetisch). Het hout-element wordt ook wel eens 'de brug naarbinnen' genoemd. Hiermee wordt bedoeld dat de ancestrale energie, de goddelijke energie, waaruit we zijn opgebouwd door deze poort (het hout-element) ons lichaam binnenstroomt, en op die manier creëert wie we zijn, uniek. Iedereen weet dat we als foetus via de navel aan onze moeder verbonden zijn, maar iets minder courant geweten is dat er vanuit de navel aders verbonden zijn met onze bloedsomloop via de lever. Met andere woorden, al het bloed dat via onze moeder ons lichaam binnenstroomt loopt eerst door onze lever voordat het in onze eigen bloedcirculatie terecht komt.

Chris Camp **http://www.cambiamento.be/**

Bonjour les collègues,

Maintenant que les réunions peuvent continuer dans une ambiance aussi bonne, détendue et amicale, il est peut-être temps de faire ensemble des efforts pour le Bulletin.

Ce Bulletin appartient à nous tous, les praticiens du Shiatsu, débutants ou avancés, instituteurs et étudiants.

Ce serait tout de même gé-ni-al d'y travailler ensemble.

Une proposition est de donner par Bulletin l'occasion à deux écoles d'exposer un élément, un sujet, un maître mot, … concernant le Shiatsu. Ces écoles travailleraient sur quelque chose et le publieront sous leurs nom (rendons à César son dû).

Cet article ne doit pas être un demi livre, une demie page qui se lit facilement dit parfois beaucoup plus. Vous avez sans doute beaucoup à raconter et vous voulez certainement le partager avec plus de personnes que vos propres étudiants.

Si 2 écoles envoient quelque chose par Bulletin (il y en a 6 par an), il nous faut 1 an et demi avant de retomber sur la même école.
Ça doit être faisable pour tout le monde, non ?

Pour l'édition du 1er septembre **Oost West Centrum** et **Yu Sen** ont repris le flambeau et ils ont envoyé leur contribution. **Qui est le suivant pour l'édition avec comme date d'apparition le 1er novembre ? le 1er janvier ?**

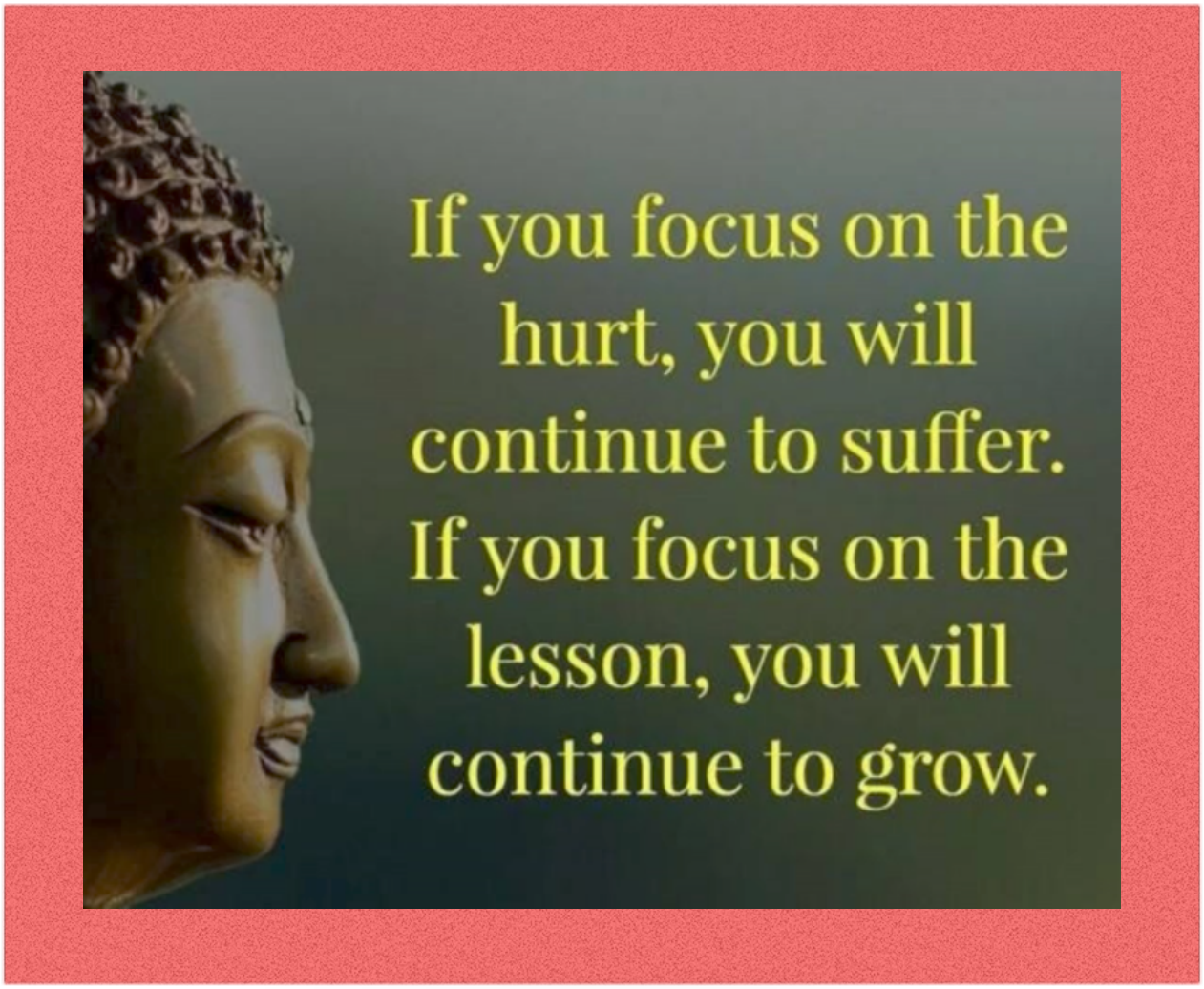
Soyons d'accord qu'il n'est pas impératif de prévoir une traduction, mais les écoles qui seraient en mesure d'envoyer une traduction français-néerlandais auraient toute la reconnaissance de leurs pairs !

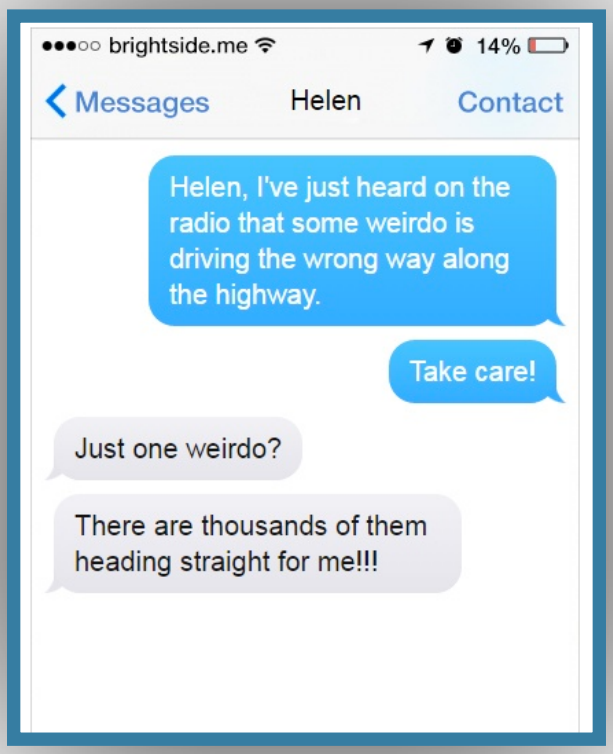
Dag collega's,

Nu de vergaderingen in zo'n leuke, ontspannen en collegiale sfeer kunnen doorgaan, wordt het misschien tijd om gezamelijk onze schouders onder de Nieuwsbrief te zetten.
Die Nieuwsbrief is van ons allemaal, shiatsu-beoefenaars, beginners of gevorderden, leraars en studenten.
Het zou toch ge-wel-dig zijn om er samen aan te werken.
Een voorstel is om per Nieuwsbrief twee scholen de gelegenheid te geven een element, een onderwerp, een hot item, … over shiatsu te belichten.
Die scholen werken iets uit en publiceren het onder hun naam (ere wie ere toekomt).
Dat artikel hoeft geen half boek te zijn, een vlotte halve pagina zegt soms veel meer. Jullie hebben beslist veel te vertellen en willen het beslist met méér mensen delen dan enkel met de eigen studenten.
Als er iedere Nieuwsbrief (er zijn er 6 per jaar) 2 scholen iets inzenden, komen we pas binnen 1,5 jaar terug bij dezelfde school terecht.
Dat moet toch haalbaar zijn voor iedereen hé?

Voor uitgave 1 september namen **Oost West Centrum** en **YU SEN** de fakkel over en stuurden zij hun bijdragen in. **Wie volgt voor de editie met verschijningsdatum 1 november? 1 januari?**

Laat ons afspreken dat het niet noodzakelijk vertaald hoeft te worden, maar de scholen die een NL-FR vertaling kunnen meesturen, krijgen natuurlijk een extra blijk van onze collegiale waardering!


If you focus on the hurt, you will continue to suffer.
If you focus on the lesson, you will continue to grow.


brightside.me
14%
Messages
Helen
Contact
Helen, I've just heard on the radio that some weirdo is driving the wrong way along the highway.
Take care!
Just one weirdo?
There are thousands of them heading straight for me!!!

Programma Shiatsu-scholen in België
Programme Ecoles shiatsu en Belgique

ShinzuiKai
Edouard Henrardstraat 11
1160 Oudergem

ShinzuiKai 2017

Professional Shiatsu Education in Belgium and Japan
Formation professionnelle Shiatsu à Bruxelles et Fukuoka
Professionele Shiatsu Opleiding in België en Japan

SAMURAISHIATSU

« Shiatsu du Samouraï » 23 + 24/09 2017
Karin Kalbantner-Wernicke et Thomas Wernicke
le programme scolaire qui favorise la santé et la concentration
Cours pour praticiens de Shiatsu, thérapeutes complémentaires, professionnels de la santé et de la pédagogie.
Langue du cours : en allemand avec traduction en français
Où : école Shinzuikai, Edouard Henrard 11, 1160 Auderghem

WWW.SHINZUI.BE

http://www.issshiatsu.be/

DE NATUURLIJKE KOOKSCHOOL
DE INTERNATIONALE SHIATSUSCHOOL

Sa t'sam

Groenstraat 7 1800 Vilvoorde

www.satsam.be

Retraites in Lanzarote

Lanzarote, vulcanische parel temidden van de Canarische Eilanden...

Lanzarote is het meest noordelijke van de Canarische Eilanden, een archipel in de Atlantische Oceaan. De eilandengroep behoort tot Spanje. Het is een vulcanisch eiland dat meer dan 15 miljoen jaar geleden ontstond. Tussen 1730 en 1824 waren er verschillende vulcanische uitbarstingen. Het eiland is 62 km lang en 21 km breed. Een groot deel van het eiland is bedekt met lava. De Unesco riep het eiland in 1993 uit tot biosfeerreservaat. Het klimaat is erg droog, slechts 40 dagen per jaar is er de Calima, een sterke wind vanuit de Sahara. Het nationale park Timanfaya bestaat uit een prachtige aaneenschakeling van vulkaankraters en lavavelden. De belangrijkste kunstenaar en architect was César Manrique, hij deed er veel voor om het oorspronkelijke karakter van het eiland te behouden. Huisjes moeten wit zijn met groen, blauw of bruine kleuren en mogen niet hoger zijn dan vier verdiepingen. Verschillende van zijn kunstwerken en architecturale parels zijn te bezichtigen op het eiland (zijn vroegere woning, Jameos del agua enz). Er is een prachtig uitzicht vanaf Mirador del Rio en wie zin heeft in een artistieke uitstap kan best naar het marktje van Teguise waar je heerlijk kan slenteren met een drankje of hapje tussen de zingende artiesten. De lavatunnels van Cueva de los Verdes zijn verrassend en het uitzicht op Los Hervideros is verbluffend. De kleuren van het typisch dorpje El Golfo doen je wegdromen en de het strand van Famara doet plezier aan elke watersporter. Een tocht door het magische La Géria waar de ene wijngaard na de andere ligt of een rustmoment aan de iddylische kriekjes van de Papagayo stranden.

Soorten retraites :

Herbronnende ontdekkingsreizen rond de 5 elementen (vuur, aarde, metaal, water en hout) :

Kan je een beetje rust gebruiken ? Of wil je soms graag meer wat tijd besteden aan Uzelf? Of wil je gewoon andere horizonten ontdekken? We verkennen het eiland en nemen de tijd om te herbronnen en stil te staan bij onszelf dmv meditatie, ademhalingsoefeningen, stretchings, wandelingen, visualisatietechnieken, creatieve oefeningen zoals tekenen of muziek enz. We wisselen momenten van 'rust en stilstaan bij jezelf ' af met het bezichtigen (zie bovenstaande korte beschrijving) van dit prachtige eiland. Een ware verademing voor ziel en lichaam. Laat deze reis als het ware Uw lichaamsenergie harmoniseren. 's avonds kan U heerlijk uitrusten in een huisje met zicht op de oceaan.

Studie retraites :

We plannen een aangename reis waar we gaan voor een combinatie van de door jou gekozen workshop en de ontdekking van het eiland: voor, tijdens of na onze studie bezoeken we de mooiste plekjes van het eiland. 's avonds kan U heerlijk uitrusten in een huisje met zicht op de oceaan.

Japanse gezichtsmassage en inleiding in de voetreflexologie : Japanse gezichtsmassage ontsproot uit de Shiatsu met drukpunten en diagnosezones ter hoogte van het gelaat. We leren de volledige behandeling en bestuderen bepaalde punten en diagnosezones. Voeten hebben reflexzones die overeenstemmen met bepaalde zones in het lichaam. Door het verkennen van deze zones trachten we blokkades op te heffen en het natuurlijk genezingsproces te bevorderen.

Accomodatie :

Logeren in familiale sfeer x in kleine groepen van 4 personen. Gezellig huisje met uitzicht op de oceaan, gemeenschappelijk zwembad. Inbegrepen : ontbijt, middagmaal en avondmaal, niet alcoholische dranken, alle uitstappen en/of cursusmateriaal, afhalen en terug brengen naar de luchthaven.

Meer info op www.satsam.be

Sa t'sam : Gezondheidspraktijk - Centre de soins de Santé - Health Practice

Info :

Mona Lanjri : 0475-919498 / satsam@live.be / www.satsam.be / Facebook : Sa t'sam Shiatsu School x Health Practice

IBAN BE 62 652 810 58 81 61 BIC HBKABE22

studiecentrum Mechelen
http://www.toneindigverhaal.be/
Lange Zandstraat, Mechelen

't oneindig verhaal

YO SEI DO **Shiatsu AcademyYo Sei Do ® Shiatsu - ©Copyright 2016 - 02/649.79.46 - shiatsu.yoseido [at] gmail.com - rue des Métaux, 8 1040 Bruxelles**

養生道

Yo Sei Do
SHIATSU ACADEMY

癒 IYASHI

IYASHI **0474 83 64 01 www.iy**

Shiatsu Academie

Rodenburgplein 25 te Marke (Kortrijk)
dominique.respens@gmail.com - www.shiatsu-academie.be
0498/246633 of 056/210292

OPEN DEUR 10 SEP 9u30-12u30

Uitgebreide info op: http://www.shiatsu-academie.be/open-deur-zondag-10-sep.html

TRAUMA BEGELEIDING IN DE SHIATSU PRAKTIJK

Een nascholing voor Shiatsu beoefenaars minimaal C2 en C3
Workshop: 21+22 okt telkens van 9u30-16u30
Docente: Hilde Verhulst
Bijdrage: 160 euro (excl BTW) vroegboekprijs 140 euro (excl BTW) bij betaling vóór 7 sept 2017
Uitgebreide info op http://www.shiatsu-academie.be/trauma-begeleiding.html

CHI NEI TSANG 1 – BASISCURSUS

Een nascholing voor Shiatsu beoefenaars en tevens open voor zij die zich willen vervolmaken in de kunst van deze energetische orgaanmassage
Basiscursus: 3 zondagen op 26 nov, 17 dec 2017 en 7 jan 2018 telkens 9u30-16u30
Docente: Dominique Respens
Bijdrage: 210 euro (excl BTW) vroegboekprijs 190 euro (excl BTW) bij betaling vóór 7 okt 2017
Uitgebreide info op http://www.shiatsu-academie.be/cnt-1---data.html

MERIDIAAN CHI KUNG

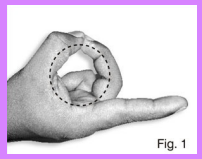
Leer een reeks van energetische oefeningen voor het openen van het hele meridiaannetwerk (klassieke en Zen meridianen). Een aanrader voor elke Shiatsu beoefenaar om je voeling met de meridianen te verdiepen, meer vitaliteit en gronding te verwerven
Open lessen: 5 en 12 sep van 19u-20u15
Herfstreeks: elke dinsdag van 19 sep tot 19 dec 2017 van 19u-20u15 (geen les in de Herfstvakantie)
Docenten: Dominique Respens en Carine Deprez
Bijdrage: 10 euro voor een open les – 130 euro voor de herfstreeks
Uitgebreide info op http://www.shiatsu-academie.be/meridiaan-chi-kung.html

TAOYIN YOGA

Leer een reeks van liggende en zittende oefeningen die heel ontspannend werken, meer soepelheid brengen, Taoyin legt vooral nadruk op het openen van heupen, bekken en onderrug, wordt ook wel eens vermeld als de Chinese rugschool
Open lessen: 5 en 12 sep van 20u15-21u30
Herfstreeks: elke dinsdag van 19 sep tot 19 dec 2017 van 20u15-21u30 (geen les in de Herfstvakantie)
Docenten: Dominique Respens en Carine Deprez
Bijdrage: 10 euro voor een open les – 130 euro voor de herfstreeks
Uitgebreide info op http://www.shiatsu-academie.be/taoyin-yoga.html

Alle lessenreeksen en workshops gaan door in de Shiatsu Academie.
Uitgebreide info over ons aanbod vind je op www.shiatsu-academie.be

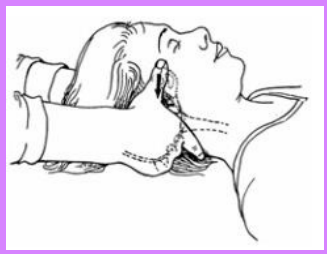
www.yu-sen.be



Kinesiologisch Leren Testen deel 2
zondag 8 oktober

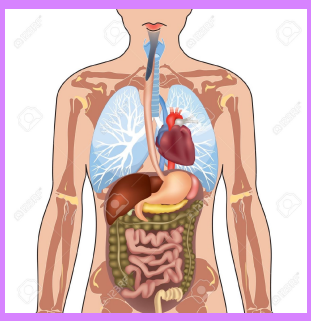
CranioSacraalShiatsuProtocol III
vrijdag 1, zaterdag 2 en zondag 3 september

CranioSacraalShiatsuProtocol IV
vrijdag 3, zaterdag 4 en zondag 5 november



Medische Basiskennis
zaterdag 21 en zondag 22 oktober
(zondagnamiddag : reanimatie-technieken AED - kan apart gevolgd worden)

examen Anatomie 1 voor (para)medici
zondag 29 oktober 18-19u



Anatomie 1
zaterdag 25 en zondag 26 november

Anatomie 2
zaterdag 16 en zondag 17 december

YU SEN, Centrum voor Oosterse Therapieën
Merelstraat 24, 3290 Diest 013.335328

Open je Hart met STEM & SHIATSU

van 28 november tot 2 december 2017

Winter Versterkende Workshop in de Franse Pyreneeën

Deze workshop StemShiatsu staat open voor mensen die graag shiatsu en stemwerk wensen te verkennen en verder te ontwikkelen.
Wanneer we **de Liefde in het Hart openen in een veilige en steunende omgeving** dan komen we spontaan in een toestand van Silent Mind en Innerlijk Contact.
Dan opent zich de wijsheid die inherent is aan Lichaams-Cel-Bewustzijn

StemShiatsu Zweethut WarmWaterBronnen Moxa Vuur-ritueel
met Bart Dierick & Martine Hoerée

- Meditatie , loslaten van de-geconditioneerde-stem , mentale rust.
- Shiatsu massages , Orgaan-Stem-Shiatsu , Moxa behandelingen
- De **Stem terug in het lichaam** brengen
- Jouw authentieke Stem
- De Stem stroomt vrijelijk doorheen het lichaam
- De **genezende kracht van de Stem**
- Heling op cellulair niveau.
- Zweethut ritueel , Vuurcirkel , bezoek natuurlijke warmwaterbronnen 36°
- **Het Hart als poort van de Ziel wordt terug jouw centrale referentie**

Deze workshop is geldig als PTP in het professioneel shiatsu opleidingsprogramma

Waar: La Villa Clara : alle info via www.lavillaclara.fr
Prijs 490 euro alles inclusief behalve het transport.
Aankomst dinsdag 28/11. Vanuit Brussel: auto 12 uur, trein 7 uur, vliegtuig 1 uur. We voorzien transport van Perpignan naar Clara (1 uur). Einde op zaterdagochtend 2/12.

Een opening naar Ziels-expressie met Bart Dierick en Martine Hoerée
www.o-ki.be 0476.999.421 o-ki@o-ki.be

https://www.o-ki.be/nl/pyreneeen

Wellness Academie

Heidestraat 6B 3500 Hasselt
www.wellnessacademie.be

Lifeforce

Lifeforce

Mastenhof 7 2560 Kessel www.lifeforceshiatsu.com

Belgische school voor Paardenshiatsu
Ecole Belge de shiatsu équin

Belgische School voor Paardenshiatsu
Morville 99 6940 Durbuy
www.painthorse-ranch.be

Ecole Shiatsu de Louvranges 162 Chemin de Vieusaert
1300 Wavre www.dkf-shiatsu.be

http://www.manipura.be/

manipura
DE VRIJHEID OM ONSZELF VOORTDUREND TE VERANDEREN

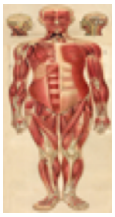
Ecole de formation au shiatsu

50 Cours Marie D'Oignies
1348 Louvain-la-Neuve
0495/688746- elisa@kajudo.be
http://www.kajudo.be/

Programme rentrée 2017

- **Formation en réflexologie plantaire**. Cette année, deux cycles de formations sont disponibles (100 h en tout):

http://www.kajudo.be/formations-en-reflexologie-plantaire/

-  **Formation en anatomie palpatoire-Physio-Patho** (60 h).

http://www.kajudo.be/cours-d-anatomie-et-de-physiologie/

- **Formation en massage assis perfectionnement** : traitements de symptômes spécifiques reliés au monde des entreprises (2X14h).

http://www.kajudo.be/formations-annexes/amma-assis-perfectionnement/

Pour tous renseignements consultez le site ou contactez Elisabeth
0495/688746

EQUINA

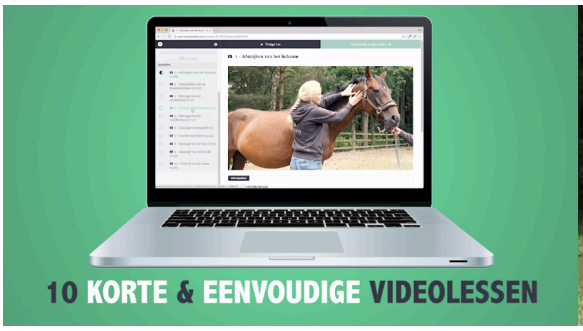
ENERGY | BALANCE | STRENGTH

Leer zelf ONLINE hoe je je hond of paard een shiatsu ontspanningsbehandeling kan geven!

Speciaal voor de BSF-leden een actie geldig tot 30 september !

Gebruik deze kortingscode twv 20€ (20E201709KIKBS) wanneer je je aanmeldt voor de **online shiatsu training voor honden of paarden** (55€ excl BTW)

Klik hier om je aan te melden! —> **equina.teachable.com/?src=KIK**



Save the date: 19 en 20 mei 2018: Internationale paarden en hondenshiatsu weekend!

oostwestcentrum

van nature inspirerend

BASISMODULES

ENERGETISCHE BASISKENNIS

13 oktober: Start 1ste module
2 februari 2018: Start 2de module
15 september: Start 3de module

De basis van energetische geneeskunst: energetische structuren in de mens, energetische embryologie, yin/yang en de 5 transformaties,...

MEDISCHE BASISKENNIS

6 oktober: Start A-module
20 oktober: Start B-module

Anatomie, fysiologie en pathologie van de verschillende lichaamsstelsels. Doel is als therapeut parallel met en aanvullend op de westerse medische opvattingen te kunnen werken.

SPECIALS

Emotional Freedom Technique (EFT)

8 oktober - Met Irene Nolte

Een eerstehulptechniek die, door met de vingertoppen op bepaalde acupunctuurpunten te kloppen, merkwaardig snel ontspanning en een betere gezondheid oplevert.

Meridiaan Hara-shiatsu

Basisdag 6 oktober Met Jivan Rethmeier
Jaartraining vanaf 27/10

Shiatsu met nadruk op werken werken vanuit ontspanning ("niet-doen"), centrering en aarding. Op een basisdag leer je 1 volledige, simpele, compacte 20-minuten-behandeling, waarbij de behandeltechnieken niet doel maar middel zijn om tot een meditatieve, diep-ontspannende en aardende manier van shiatsu-behandeling te komen. Perfect om je opleiding op te frissen!

Het gezicht lezen

19 oktober - Met Gérard Heijnen

Oorreflexologie

5 oktober - Met Gérard Heijnen

KOOKWORKSHOPS

Reis doorheen je organen

Vanaf 1 oktober - kookworkshop in Antwerpen
Met Nathalie De Mey

Balancerend koken voor gezondheid. Je organen optimaal ondersteunen met voeding en kruiden.

Koken volgens de 5 transformaties: Metaal

12-17 November - kookworkshop in Orval
Met Katrien Cocquyt

Bij het metaal-element en het herfstkoken behandelen we koken met polariteit - longproblemen (b.v. slijmen) - darmklachten (b.v. constipatie, diarree) - huidklachten - creatief met granen culinair en medicinaal - verwarmend en versterkend koken - ...