

shiatsu.be

nieuwsbrief van de Belgische Shiatsu Federatie
bulletin d'information de la Fédération Belge de Shiatsu
Van Schoonbekestraat 148 - 2018 Antwerpen
V.U. Luc De Cuyper



Nieuwsbrief Belgische Shiatsu Federatie nr 12 van juli 2017
Bulletin d'information de la Fédération Belge de Shiatsu nr 12 de juillet 2017

Nieuwe regeling data Nieuwsbrief: Dates nouvelles pour le Bulletin d'Information:

verschijnt/publié	1 juli/juillet 2017	—> deadline 15 juni/juin 2017
verschijnt/publié	1 september/septembre 2017	—> deadline 15 augustus/aout 2017
verschijnt/publié	1 november/novembre 2017	—> deadline 15 oktober/octobre 2017
verschijnt/publié	1 januari/janvier 2018	—> deadline 15 december/décembre 2017
verschijnt/publié	1 maart/mars 2018	—> deadline 15 februari/février 2018
verschijnt/publié	1 mei/mai 2018	—> deadline 15 april/avril 2018

etc...

Inhoud

° Inhoud	2
° Woordje van het Bestuur - Petit mot du conseil d'administration	3
° Woordje van -Petit mot de Dominique Respens	4
° Woordje van -Petit mot de Philippe Vandenabeele	5
° Shiatsu-Nascholingen Dominique Respens	6
° Publiciteit	7
° Cardioloog Pedro Brugada	8
° A Question a Month	10
° Bulletin d'Information ... travailler ensemble	
Nieuwsbrief ... samen aan werken	11
inzending Oost West Centrum - Chris Camp	12
inzending Equina - Evy Macquoy	13
° European Shiatsu Congress	14
° Everybody is a Genius	15
° Verslag vergadering Hoge Raad voor zelfstandigen en KMO's	16
° Shiatsu-scholen in België - Ecoles shiatsu en Belgique	17

samenstelling en eindredactie Nieuwsbrief Shiatsu.be : **Alice Deen**

verantwoordelijke uitgever: **Luc De Cuyper**

vertaling NL-FR : **Catharina Boonen**

Belangrijk: de redactie verwijst alle verantwoordelijkheid voor de ingezonden artikels en publiciteit naar de respectievelijke auteurs. Het opnemen van een artikel houdt niet automatisch in dat de redactie akkoord is met de stelling of dezelfde mening deelt.

We wensen alle shiatsu beoefenaars een mooie zomer.

Genietend van een extra stukje shiatsu voor jezelf en nog veel meer, want hopelijk is er ruimte om weer nieuwe inspiratie op te doen !

Graag geven we mee dat de Federatie stap voor stap een groeiproces doorgaat. Een Federatie waar meer en meer mensen bij betrokken zijn en graag zien we dat verder uitdeinen.

Mocht je zelf een beetje ruimte hebben om daarbij ook een handje (of hand) toe te steken is dat welkom.

De beste stuurlui staan aan wal, hopelijk krijgen we er stap voor stap meer aan boord :-)

Samen laten we de federatie groeien. Meer en meer krijgen we te horen dat de federatie positief evolueert.

- * Dat vertaalt zich ook in cijfers, gelukkig maar.

- * Dit jaar al 10% meer leden dan vorig jaar.

- * Er kwam dit schooljaar ook een school bij wat het totaal aantal opleidingen op 16 brengt (inclusief 2 paardeshiatsu)

- * Ook financieel weten we de tering naar de nering te zetten en is er een beetje reserve, straks te gebruiken om shiatsu beter in de wereld te zetten. En dat in overleg met alle betrokkenen die dat wensen.

- * Ja, zelfs vergaderingen verlopen nu erg constructief en met meer aanwezigen.

Het klinkt als een promo-praatje maar als het goed is mag het ook gezegd worden. Stap voor stap pakken we zo samen de verbeterpunten aan (ja die zijn er zeker ook nog wel). Laat dus ook jouw stem horen.

Shiatsu-groeten

Luc, voorzitter BSF

Nous souhaitons un très bel été à tous les praticiens Shiatsu.

Profitant d'un petit peu de Shiatsu extra pour vous-même en tellement de plus, car on espère qu'il y a plus d'espace pour trouver des nouvelles inspirations!

Nous aimerions vous informer que la Fédération traverse petit à petit un processus de croissance. Une Fédération où de plus en plus de personnes sont impliquées et nous aimerions voir que ça continue.

Si vous auriez un peu d'espace pour donner un coup de main, ce serait très bienvenu.

Tout le monde a des talents cachés, nous espérons les découvrir!

Ensemble nous revitalisons la fédération. Plus souvent on nous dit que la fédération évolue dans le sens positif.

- * Cela se traduit également en chiffres, heureusement.

- * Cette année déjà 10% de membres en plus comparé à l'année passée.

- * Cette année scolaire nous avons eu l'honneur de pouvoir accueillir une école en plus, ce qui fait que le total des formations monte à 16 (les 2 formations de Shiatsu Équin compris).

- * Financièrement aussi, nous gouvernons notre bouche selon notre bourse et il y a un peu de réserve que l'on va utiliser plus tard pour donner une meilleure place au Shiatsu dans le monde. Et ce en accord avec toutes personnes concernées qui le souhaitent.

- * Oui, même les réunions sont devenues très constructives et avec plus de présences.

On dirait que nous faisons de la publicité, mais quand quelque chose est bien, il faut le dire aussi. Petit à petit nous entamons les points à corriger (bien sûr, il y en a encore). Faites-vous entendre aussi.

Amitiés Shiatsu,

Luc. Président de la FBS

Uitnodiging Speciale WGS:

Alle lesgevers en scholen van de Belgische Shiatsu Federatie worden van harte uitgenodigd deel te nemen aan de speciale meeting van de **Werkgroep Scholing (WGS)** die doorgaat op dinsdag 15 mei 2018. Op deze bijeenkomst gaan we met de WGS het hernieuwde curriculum van de Shiatsu opleiding en de eindcriteria voor de examens van Cyclus 1, 2 en 3 voorstellen en bespreken.

Naast een open debat, zal er ook gelegenheid zijn tot ontmoeten en uitwisselen van Shiatsu met elkaar.

In aanloop van deze speciale WGS willen we de bestaande brochure opleiding en training grondig nakijken en waar nodig aanpassingen doorvoeren. De bedoeling is ook examens criteria vast te leggen van wat een shiatsu student minimaal moet kennen en tonen op een examen C1, C2 en C3. Graag zien we dat de aanpassingen gedragen worden door alle scholen én leraren van de BSF.

Wie zin heeft om actief mee te werken aan de voorbereiding hiervan, kan contact opnemen met de voorzitter van de WGS. Aan de scholen zal gevraagd worden om het curriculum dat zij momenteel volgen af te toetsen aan wat er op dit moment in de brochure opleiding beschreven staat. Zo krijgen we alvast een beter zicht waar er aanpassingen en/of toevoegingen nodig kunnen zijn. Let wel, in de herwerkte opleidingsbrochure zal er zeker ruimte blijven voor de scholen om eigen accenten te leggen in de opleiding. Tegelijkertijd is het aangewezen dat doorheen het opleidingstraject elke student gemeenschappelijke kennis en kunde kan opbouwen en daarop kan getoetst worden door de externe examinatoren tijdens het examen.

Noteer alvast 15 mei 2018 in jullie kalender, later volgt nog meer uitleg over het verloop van deze vergadering, uurregeling en locatie.

Zij die zin hebben mee te werken, graag voor de zomer nog laten weten dat je tijd en ruimte wilt vrijmaken om samen te komen en de opleidingsbrochure en examens na te kijken en te zien hoe we die kwalitatief kunnen verbeteren/updaten en hoe we een gemeenschappelijk draagvlak kunnen creëren zodat de nieuwe brochure verwelkomd wordt door alle scholen, docenten en leden.

Tous les professeurs et écoles de la Fédération Belge du Shiatsu sont cordialement invités à participer à notre réunion spéciale du **Groupe de Travail des Formations (GTF)** qui aura lieu le mardi 15 mai 2018. Lors de cette réunion nous allons proposer et discuter du nouveau curriculum de la formation Shiatsu et les critères finaux pour les examens des Cycles 1, 2 et 3.

Ainsi qu'un débat ouvert, il y aura l'occasion de rencontrer et échanger du Shiatsu entre tous.

À l'approche de ce GTF nous souhaitons profondément reviser la brochure actuelle de formation et appliquer des modifications où nécessaire. L'intention est également de fixer les critères d'examen de ce qu'un étudiant du Shiatsu doit minimalement connaître et montrer lors d'un examen C1, C2 et C3. nous aimerions voir les modifications soutenues par toutes les écoles ET les professeurs de la FBS.

Si vous avez envie de participer activement aux préparations de ceci, vous pouvez contacter la présidente du GTF. On demandera aux écoles de comparer leur curriculum actuel avec ce qui est décrit à ce moment dans la brochure de la formation. Ceci nous donnera une meilleure vue sur les modifications et/ou ajouts éventuellement nécessaires. Notez bien, dans la brochure de formation révisée il y aura certainement lieu pour les écoles de donner leurs propres accents dans la formation. Cependant il convient qu'à travers le trajet de formation chaque étudiant peut construire la connaissance et l'art communs et peut être testé là-dessus lors de l'examen par les examinateurs externes.

Veuillez déjà noter la date du 15 mai 2018 dans votre calendrier, plus tard il y aura plus d'explications sur le déroulement de cette réunion, l'horaire et le lieu.

À ceux qui ont envie de coopérer: veuillez faire savoir avant l'été que vous êtes prêt à créer le temps et l'espace pour se réunir et pour reviser la brochure de formation et les examens pour voir comment nous pouvons améliorer/mettre à jour la qualité et comment nous pouvons monter une marge commune de manoeuvre afin que la brochure soit bien accueillie par toutes les écoles, professeurs et membres.

Dominique Respens – voorzitter WGS – contact dominique.respens@gmail.com

Vorige zomer was ik op een ESF "**Education Working Group**" meeting in Oostenrijk
Hieronder wat info in verband met de EQF:

What is the EQF?

The EQF helps to compare national qualifications systems and enable communication among them. The core of the EQF are eight common European reference levels, which are described in learning outcomes: knowledge, skills and competences. This makes it more understandable what a learner with a qualification related to the EQF knows, understands and is able to do. This approach also makes it possible to compare qualifications awarded in all types of education, training and qualifications, from school education to academic, professional and vocational at each of its levels.

The EQF initiative is closely related to the qualifications framework for the European Higher Education Area: the two frameworks are compatible and their implementation is coordinated at national and European level.

[https://ec.europa.eu/ploteus/search/site?f\[0\]=im_field_entity_type%3A97#](https://ec.europa.eu/ploteus/search/site?f[0]=im_field_entity_type%3A97#)

Descriptors defining levels in the European Qualifications Framework (EQF)

<https://ec.europa.eu/ploteus/content/descriptors-page>

European Shiatsu profile & education

The ESF Education Working Group met in Karinithia, Austria, in September. It was comprised of Chris McAllister, Eduard Tripp and Philip Vandenabeele. The aim was to bridge the gap from trained professional, to working in the medical field/hospital, and gain the credibility of the medical professionals. It was also to develop a career structure for shiatsu practitioners. The Swiss model, where CAM has a professional profile and therapists can be part of the health system, was used as a basis for the system. The method of ongoing training and professionalism of medics was used and an educational model developed showing training to an objective standard higher than now. Eduard presented the education model which is a three tier one:

- **Basic Training.** This is what we have at the moment. Hypothetically shorter hours with the same competencies. Between 3 and 5 on the EQF model.
- **Practice.** Two further years of training and has external supervision/mentoring associated. The standard to be equal to public health workers because of this aspect of supervision, which is common for other medical professionals such as psychotherapists.
- **Advance Training.** Designed for entry into the public health arena and also containing supervision. Has an EQF of 6, or similar to Switzerland and equal to UK level 7 or MA. Concerns with this stage are that if it takes too long students won't undertake the study, but if the standards are too low it won't be taken seriously.

A discussion followed centring on the meaning of supervision, with it being pointed out that in the UK a mentoring system was in place with a body of volunteers willing to mentor.

The fact that it was not based on the EQF model was discussed. Eduard explained that in Austria shiatsu practitioners were at the Basic level and there was no incentive to upgrade on competency level (EQF basis) as legally the working requirements were set at the basic level and extra training made no difference.

Other points raised were:

- If the model related to the EQF and if so where, and if it fitted into a common European approach. It was suggested having two levels: basic and advanced might be appropriate.
- Whether one should integrate shiatsu education into the existing framework of the EQF, or bypass it and create a bespoke system as was done by the Working Group.
- The EQF being competency based and thus not related to length of course would be an advantage in getting different schools with different length courses, to become part of the system.
- EQF would be a tool in the fight for the right to work.

Philip Vandenabeele

INTERNATIONAL CONTACTS & COOPERATION

Shiatsu Nascholingen

Graag herinneren we al onze Shiatsu beoefenaars aan de jaarlijkse nascholingen. De Belgische Shiatsu Federatie streeft een hoge kwaliteit na, dit zowel in de opleidingen (Cyclus 1, 2 en 3) als daarna via permanente bijscholingen. We vragen daarom dat elk lid jaarlijks minimaal 15 uren nascholingen volgt, waarvan minimaal 10 uren Shiatsu en 5 uren vrij te kiezen in aanvullende (niet Shiatsu) trainingen.

Op onderstaande lijst vind je de door de BSF officieel erkende nascholingen, deze dienen altijd gevolgd te worden in een BSF erkende school, gegeven door BSF erkende leraren of BSF geregistreerde leraren. Je vindt de lijst met erkende scholen en docenten op de BSF website.

Deze lijst is tot stand gekomen uit overleg met alle scholen van de BSF tijdens de vergaderingen van de Werkgroep scholing.

- 1) Sotai
- 2) Shiatsu voor Paarden/Honden
- 3) Shiatsu als Therapie
- 4) Verdieping Meridiaanstudie
- 5) Pols en/of tongobservaties
- 6) Shiatsu bij Zwangerschap, Shiatsu voor vrouwen
- 7) CranioSacraal Shiatsu Protocol (met link naar de meridianen)
- 8) Structurele Shiatsu
- 9) Stem Shiatsu, emo Shiatsu, cellulaire Shiatsu
- 10) Stoelmassage
- 11) Observatietechnieken (healers-programma)
- 12) Shiatsu bij kankerpatienten
- 13) Deblockage bij Shiatsu (hypnotherapie)
- 14) Ampuku
- 15) Chi Nei Tsang
- 16) Houdingscorrectie en stabiliteits oefeningen
- 17) TCM intro gericht op Shiatsu
- 18) Fengshui van de praktijkruimte
- 19) Koken volgens de 5 transformaties
- 20) Shiatsu bij kinderen
- 21) Observatie technieken
- 22) Wondermeridianen

Binnen afzienbare tijd wordt de beoefenaarslijst op de website aangepast met vermelding van de datum van de laatste gevolgde bijscholing. Zo wordt het meteen duidelijk wie regelmatig bijscholing volgt en van wie het al enige tijd geleden is.

De leden die bijscholing hebben gevolgd, sturen daarvan een attest op naar het secretariaat info@shiatsu.be. Zorg ervoor dat op het attest duidelijk de titel van de gevolgde training vermeld staat, de datum, het aantal lesuren en de naam van de docent. Het attest dient ook ondertekend en of afgestempeld te zijn door de docent of door de verantwoordelijke van de BSF erkende Shiatsu school waar je de nascholing hebt gevolgd.

Kijk alvast verder in de nieuwsbrief bij de programma's van de Shiatsu Scholen voor de eerstkomende nascholingen. Heb je nog vragen, neem gerust contact met het secretariaat.

Dominique Respons – Voorzitster van de Werkgroep Scholing

—PUBLICITEIT—

detail van het rug-aanzicht

**Mooie aanbieding voor
Shiatsu-studenten**

**SET van 6 posters van de
acupunctuurpunten (tsubo's)**

**In de set zitten 3 mega-grote posters (formaat A0= ong 120
cm x 85 cm)**

en 3 kleinere posters (formaat A2 = ong 60 cm x 42 cm)

Prijs voor de 6 samen: €30

Bijdrage in de verzendkosten €6,50

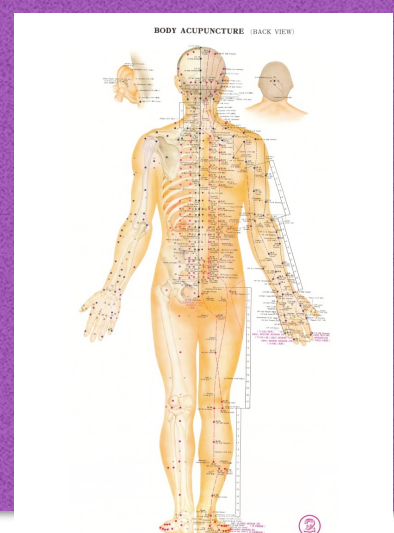
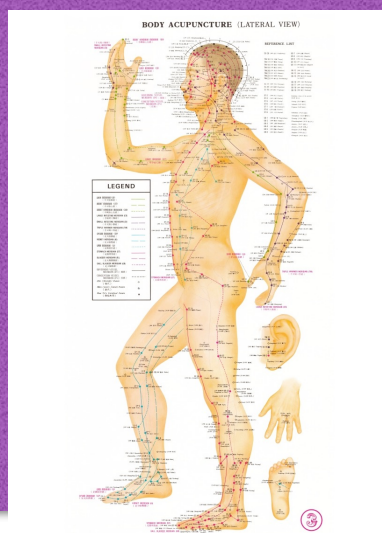
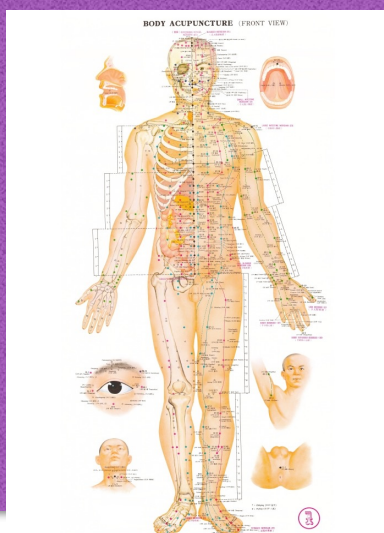
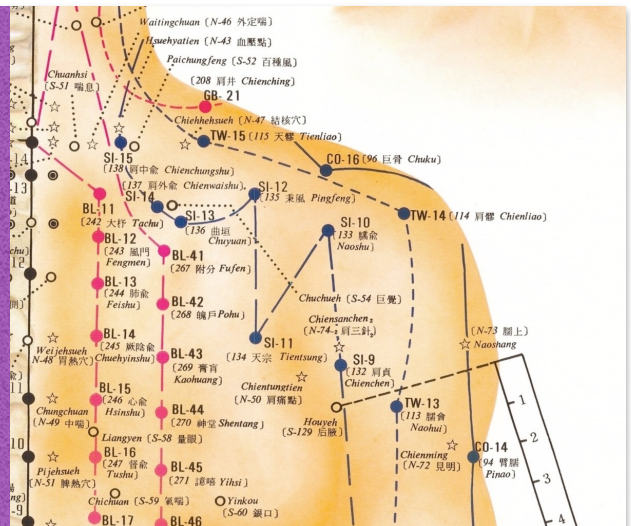
Afhalen in Diest kan natuurlijk ook

De sets worden ook verdeeld via de scholen. Vraag dus eerst eens
even in je eigen shiatsu-school.

Meer info: yu-sen@yu-sen.be

www.yu-sen.be

YU SEN, Centrum voor Oosterse Therapieën, Merelstraat 24, Diest



artikel uit Het Laatste Nieuws van 13/6/17, deels bewerkt (*cursief gedrukte blauwe tekst*).

Cardioloog Pedro Brugada schrijft onderhoudsboekje van het hart ° professor Pedro Brugada, wetenschappelijk directeur van het centrum voor hart- en vaatziekten aan UZBrussel

Het is beslist de moeite waard om het ganse artikel te lezen. Wij (de redactie van deze Nieuwsbrief) sommen u graag de belangrijkste tips op. De zwarte tekst is letterlijk overgenomen uit HLN



- * In de periode van 4 weken tot één uur voor een hartinfarct zijn er vaak kleine en soms zelfs grote voortekens, maar de meeste mensen luisteren daar niet naar.
De meeste hartaanvallen beginnen traag, met milde pijn of ongemak. Denk aan verklikkerlichtjes als onverklaarde vermoeidheid, een onaangenaam drukkend gevoel in de borststreek, pijn in de armen, de rug, de nek, kaakstreek of maag. Kortademigheid zonder inspanning of lang erna moet je ook verdacht vinden. Denk verder aan koud zweet, hartkloppingen, misselijkheid, duizeligheid en een hartnekkige hik.
- * Als je vermoedt dat je een hartaanval krijgt en je bent alleen, bel dan 112 en beweeg zo weinig mogelijk, om je hart niet extra te belasten. Probeer nooit zelf naar het ziekenhuis te rijden. Is het je eerste aanval, stop dan zo snel mogelijk een aspirientje in je mond, kauw erop en slik het door. Aspirine helpt tegen bloedproppen.
- * **En nu een oproep aan alle shiatsu-beoefenaars: wie weet waar het dichtstbijzijnde AED-toestel hangt? En hoe je het gebruikt? En heb je het al eens gebruikt in een EHBO-les? 3x “neen”? Dan wordt het tijd voor actie!!** Overal in je omgeving hangen toestellen en worden er lessen gegeven. Gewoon even informeren op je gemeentehuis misschien? Tip: er zijn zelfs shiatuscholen die zoiets opnemen in hun bijscholingsprogramma. Gewoon **DOEN !!**
- * Amper 5 tot 10% van de mensen die een hartstilstand krijgen buiten het ziekenhuis, overleeft het. Dikwijls is dat gewoon omdat er niemand in de buurt is die weten wat hun te doen staat.
Je belt eerst het nr 112, start dan hartmassage op en laat een AED-toestel aanrukken.
- * Hartmassage op zich is trouwens helemaal niet moeilijk: Leg de palm van je ene hand boven je andere en haak je vingers in elkaar. Plaats de basis van je onderste hand op het onderste deel van het borstbeen, in het midden van de borstkas is dat. Hou je armen gestrekt en loodrecht boven die plek. Druk de borstkas hard in, 5 à 6 centimeter diep, en laat ze meteen weer opveren. Doe dat hard en snel: honderd keer per minuut, dezelfde maat als die van het bekende liedje “Stayin Alive” van de Bee Gees



Let op veiligheid
Controleer bewustzijn
Roep hulp
Open luchtweg
Controleer ademhaling
Bel 112
Geef 30 compressies
Geef 2 beademingen



Overlevingskans hartstilstand



Verder geeft Professor Brugada heel wat tips, die we in onze Shiatsu-praktijk gerust kunnen overnemen.

Zo vermijd je dat de motor sputtert:

1. Geef genoeg gas

bewegen, bewegen, bewegen...

Schaf je een hond aan, of leen het mormel van de burens om mee te gaan wandelen

2. Vermijd ongezonde dampen

met andere woorden: stop met roken.

De feiten zijn wat ze zijn: zowat een op de vijf sterfgevallen door hart- en vaatziekten is het directe gevolg van roken. Rokers lopen dubbel zo veel risico op een hartaanval of een beroerte.

3. Overdrijf niet met de koelvloeistof

De recentste wetenschappelijke studies bewijzen dat cardiovasculaire problemen minder voorkomen bij lichte drinkers (rode wijn). Hij zegt er wel bij dat alcoholgebruik het risico op borstkanker verhoogt.

(cfr. yin en yang zeker???)

4. Kies de juiste brandstof

Ga voor onbewerkte voedingsmiddelen. De prefabproducten bevatten te veel suiker, zout, transvetten en te veel omega 6-vetzuren

Suiker is veel schadelijker dan vet. Snoep zo weinig mogelijk en schrap gebak, gesuikerde frisdrank en andere voeding waaraan suiker is toegevoegd, van je menu. Verkiez volkoren en ongepelde of ongeschilde bronnen van zetmeel boven dikmakers als wit brood, witte pasta of witte rijst

5. Ga op tijd op controle

Prof Brugada pleit voor een medisch onderhoudsinterval van maximaal zes jaar. Dus af en toe naar je huisarts voor een complete check-up...

DOEN !!!

Inzending van Catharina:

A Question a Month

If you could choose one super-power, which would it be?

Als je een superkracht mocht kiezen, welke zou dat zijn?

Si vous pouviez choisir une superpuissance, laquelle serait-ce?

Ze geeft zelf al de eerste aanzet:

"Voor mij mag het snelheid zijn, zoals in Marvel's Agents of Shield: in een fractie van een seconde rondgaan en van alles doen en dan terug naar "normaal"modus. Dan kan ik heel snel het huis proper maken en dan heb ik tijd zat om te doen waar ik zin in heb.

Op een minuut tijd zit ik in Spanje, in India, Nieuw-Zeeland, boven op Machu Pichu... En terug thuis voor etenstijd."

Wie van de leden volgt?

Qui va suivre???

"Anything that annoys you is teaching you patience.

Anyone who abandons you is teaching you how to stand up on your own two feet.

Anything that angers you is teaching you forgiveness and compassion.

Anything that has power over you is teaching you to take your own power back.

Anything you hate is teaching you unconditional love.

Anything you fear is teaching you the courage to overcome your fear.

Anything you can't control is teaching you how to let go."

Jackson Kiddard

Dag collega's,

Nu de vergaderingen in zo'n leuke, ontspannen en collegiale sfeer kunnen doorgaan, wordt het misschien tijd om gezamenlijk onze schouders onder de Nieuwsbrief te zetten.

Die Nieuwsbrief is van ons allemaal, shiatsu-beoefenaars, beginners of gevorderden, leraars en studenten.

Het zou toch geweldig zijn om er samen aan te werken.

Een voorstel is om per Nieuwsbrief twee scholen de gelegenheid te geven een element, een onderwerp, een hot item, ... over shiatsu te belichten.

Die scholen werken iets uit en publiceren het onder hun naam (ere wie ere toekomt).

Dat artikel hoeft geen half boek te zijn, een vlotte halve pagina zegt soms veel meer. Jullie hebben beslist veel te vertellen en willen het beslist met méér mensen delen dan enkel met de eigen studenten.

Als er iedere Nieuwsbrief (er zijn er 6 per jaar) 2 scholen iets inzenden, komen we pas binnen 1,5 jaar terug bij dezelfde school terecht.

Dat moet toch haalbaar zijn voor iedereen hé?

Voor uitgave 1 juli bijten **Oost West Centrum** en **Equina** de kop af.

**Wie volgt voor de editie met verschijningsdatum 1 september?
en 1 november? 1 januari?**

Laat ons afspreken dat het niet noodzakelijk vertaald hoeft te worden, maar de scholen die een NL-FR vertaling kunnen meesturen, krijgen natuurlijk een extra blijk van onze collegiale waardering!

Bonjour les collègues,

Maintenant que les réunions peuvent continuer dans une ambiance aussi bonne, détendue et amicale, il est peut-être temps de faire ensemble des efforts pour le Bulletin.

Ce Bulletin appartient à nous tous, les praticiens du Shiatsu, débutants ou avancés, instituteurs et étudiants.

Ce serait tout de même génial d'y travailler ensemble.

Une proposition est de donner par Bulletin l'occasion à deux écoles d'exposer un élément, un sujet, un maître mot, ... concernant le Shiatsu. Ces écoles travailleraient sur quelque chose et le publieront sous leurs nom (rendons à César son dû).

Cet article ne doit pas être un demi livre, une demie page qui se lit facilement dit parfois beaucoup plus. Vous avez sans doute beaucoup à raconter et vous voulez certainement le partager avec plus de personnes que vos propres étudiants.

Si 2 écoles envoient quelque chose par Bulletin (il y en a 6 par an), il nous faut 1 an et demi avant de retomber sur la même école.

Ça doit être faisable pour tout le monde, non ?

Pour la publication du 1^{er} juillet l'école **Oost West Centrum** et l'école **Equina** prennent la tête.

Qui est le suivant pour l'édition avec comme date d'apparition le 1^{er} septembre ? et le 1^{er} novembre ? le 1^{er} janvier ?

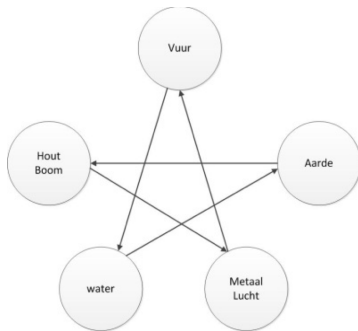
Soyons d'accord qu'il n'est pas impératif de prévoir une traduction, mais les écoles qui seraient en mesure d'envoyer une traduction français-néerlandais auraient toute la reconnaissance de leurs pairs !

Inzending van Oost West Centrum Antwerpen-Orval www.owc.be Chris Camp

De Mo-cyclus

"My mind is like a parachute, it has to be open to work"

De oosterse visie die we in onze shiatsu theorie krijgen is meestal gebaseerd op de macrobiotische visie en de TCM. Vaak wordt er ook verwezen naar het meer dan 2000 jaar oude boek van de gele keizer. We krijgen een zeer stevige basis mee tijdens onze shiatsu opleiding.



Op een gegeven moment kan het nuttig worden om dezelfde theorie vanuit een ander perspectief te gaan benaderen. De geest openen en kijken hoe we op een andere manier naar het geheel kunnen gaan kijken. En hiervoor wil ik je nu uitnodigen.

De Mo-cyclus wordt klassiek gezien als de tegenhanger van de Ko-cyclus, de omgekeerde Ko-cyclus. De Ko-cyclus wordt de controlerende cyclus genoemd en de Mo-cyclus de destructieve cyclus. Op de afbeelding zie je de Mo-cyclus.

In het nieuwe perspectief gebruiken we voor metaal de kwaliteit van lucht, en voor hout de kwaliteit van boom. We zien dan dat de Mo-cyclus een energetiserende cyclus is.

De Hout of Boom energie maakt zuurstof (lucht) aan.

Lucht is zuurstof voor het vuur.

Vuur verwarmt en transformeert water (om bv wolken te maken)

Water valt als regen uit de lucht en voedt de aarde.

Aarde brengt de energie naar de wortels van de bomen en energetiseert zo het hout element.

De energetiserende cyclus houdt letterlijk in dat er een energetisatie gebeurt. De zuurstof die een boom aanmaakt, brengt de lucht in een andere trilling (meer zuurstof dan koolstof). Hoe meer zuurstof een vuur krijgt, hoe sneller het zal branden. Dat vuur water energetiseert kennen we allemaal van het kookproces. Hoe meer vuur, of hoe langer vuur, hoe meer energie er gedragen wordt door het water in de voeding. Water op zijn beurt energetiseert de aarde. Je kent zelf zeker en vast het verschil tussen droge aarde en vochtige aarde. Op dezelfde manier gaat de aarde op zijn beurt de bomen en de planten energetiseren.

Van een destructieve cyclus lijkt er nog maar weinig over te blijven in dit verhaal. Al kan je waarschijnlijk inzien dat als de energetisatie te groot wordt (teveel water voor de aarde) er iets anders zal gebeuren dan enkel een energetisatie.

De Sheng cyclus zien we klassiek als een voedende cyclus. Al zou je het woord voedend ook in bovenstaand verhaal kunnen gebruiken. En aangezien we het soms moeilijk vinden om twee verschillende cyclussen met eenzelfde woord te beschrijven kunnen we de Sheng cyclus ook als een ondersteunende cyclus bekijken. Bijvoorbeeld: hout ondersteunt het vuur. Hout is brandstof voor het vuur, hoe meer hout, hoe meer er kan branden. Dus hoe meer steun, hoe groter het vuur kan worden (hoe meer het vuur zich kan ontplooiën). Breng daar de energetiserende kwaliteit van de lucht bij (Mo-cyclus) en je hebt een dynamisch geheel dat assen zal maken als voeding voor de aarde.

De 3 cyclussen samen creëren een continu veranderend geheel. Een dynamisch evenwicht als het ware, waarbij transformatie het evenwicht is. Elke cyclus heeft zijn eigenheid en zijn eigen krachten die uitwerken. Die krachten werken niet allemaal apart, maar werken allemaal samen om een uniek iets voort te brengen.

Inzending van Equina, Kapellen www.equina.be

Hoi, ik ben Evy Macquoy. Met mijn bedrijf Equina zorg ik op een natuurlijke manier voor meer levenskwaliteit bij paarden en honden.

Shiatsu, voedingsadvies, de juiste beweging en sociale contacten zijn super belangrijk voor onze viervoeters.

Sinds kort heb ik een eigen programma op HippoTV waarin elke maand een bepaald onderwerp aan bod komt dat ik met shiatsu kan behandelen.

Ik deel dit graag met jullie!

Wil je meer info, dan kan je ons E-book aanvragen (<http://www.equina.be/ebook>), waarna je ook tips en filmpjes over paarden en hondenshiatsu ontvangt.

Via de Equina facebook pagina blijf je op de hoogte van leuke tips en filmpjes!

<https://www.facebook.com/equina.be/>

Hoe pas je een koliekbehandeling toe op paarden? **Klik hier**

<https://vimeo.com/plattelandstv/paardentip1>



European Shiatsu Congress 28.9 - 1.10 Vienna

<http://www.europeanshiatsucongress.eu/>

The European Shiatsu Congress has four major topics. Panel discussions, practical workshops, presentations and open clinics will invite you to get in an inspiring contact with each topic from various angles. You can filter the courses after topic and form. All courses will be held several times at the congress to make sure, you can see what you want to see.

Shiatsu as Therapy

Future therapists have to see things and think in a holistic way and act specifically and precisely. Shiatsu provides all these requirements. Is Shiatsu THE therapy of the future? Does Shiatsu deserve to be deemed a serious and accepted therapy?

Shiatsu and Communication

What are the goals, chances and limits of using speech and verbal communication before, during and after the Shiatsu treatment? How can language support and strengthen the goals and effects of shiatsu?

Shiatsu Evolution

Shiatsu has a tradition. But what exactly is traditional Shiatsu anyway? Is Masunaga Shiatsu already an evolution of Namikoshi Shiatsu? Is Namikoshi Shiatsu an evolution of Tuina? Is Shiatsu also some sort of cultural treasure? And how do we transfer the Asian philosophy properly in a western society? Do we lose something in Shiatsu due to the evolution of too many different styles? Is evolution a risk or a chance?

Shiatsu as a Profession

What is the problem of shiatsu in Europe? What could be chances and drivers for a new breeze into shiatsu? Do we need regulated professions to be more successful? If yes, how should this profession look like? Is shiatsu a method or a profession? What is the future of Shiatsu? And how can we create this future?

Everybody is a genius.



But if you judge a fish by its
ability to climb a tree, it will
live its whole life believing
that it is stupid.

Albert Einstein.

Verslag vergadering Hoge Raad voor zelfstandigen en KMO's door Ghilena Van Osselaer

Thema: Samenwerking tussen overheden voor een beter beleid

Een veelbelovende titel...

Mijn opdracht is deelnemen aan deze vergaderingen om een weg open te maken naar een erkenning van de naam SHIATSU.

Een naam die een discipline omvat die bijdraagt aan persoonlijk welzijn. Sociaal welzijn volgt hierop. Osteopaten, acupuncturisten, homeopaten, werken naar een erkenning in de gezondheidszorg. Loopt volgens hen niet over rozen, veel tegenkanting reguliere gezondheidszorg.

Onze ambitie is enkel de erkenning van de naam in het kader van welzijnszorg. Weegt lichter maar daarom ook niet meteen een makkie.

Gelukkig, met ons missie en visieplan op zak, koptelefoon op (met prima vertaling overigens) zat ik gretig te luisteren.

1- Welkom Karel Van Eetveld – snel gebeurd

2- Vraaggesprek over ervaringen met de afstemming van het beleid en het gebrek eraan.

De ondernemer afgevaardigde was loodgieter ter tale als een minister

Zijn betoog niet bruikbaar voor ons, net zo min als dit van een gedeputeerde prov. West Vlaanderen en een senior advisor.

3- Uiteenzetting professor Joris Voets UG. Met als titel "Interbestuurlijke samenwerking met resultaat" Zeer waardevolle uiteenzetting. Dit was in elk geval top. De spreker was zo vrij om hier en daar een spreekwoordelijk tikje te geven aan onze politici.

4- Samenwerking tussen regio's, federale overheid en Europa. Hier duizelde het mij van de bijna ontelbare commissies, allemaal met letterafkortingen.

Het bleek duidelijk dat de samenwerking hier nog in kleuterschoenen staat. Implicaties hiervan leiden tot grappige situaties (niet voor betrokkenen) Zoals dingen die in de ene regio ok. zijn en in de andere beboet worden

5- Paneldebat met vertegenwoordigers van Ministers Gosuin, Muyters, Borsus, Marcourt

Hoofdtoon hier was de vraag naar nog meer normen, om willekeur (blijkbaar veelvuldig aanwezig) uit te sluiten. De enige die hierin pleitte voor meer samenspraak en overleg was de afgevaardigde van Minister Muyters. Als willekeur kan helpen om iemand te vinden die SHIATSU als naam erkent heb ik er geen probleem mee...

In de gesprekken wordt vermeld dat het contact met de uitvoerders van beroepen belangrijk is, praktisch heb ik hier weinig van gezien.

Alle gesprekken zijn vooraf bepaald, er is geen ruimte voor rondvragen bij de uitgenodigden voor de vergadering.

Beste shiatsucollega's dit is een overzicht van het overigens gevulde seminarie.

Wie op zijn honger zit naar gedetailleerde informatie over één of ander punt: laat je horen.

Iedere mening, idee is welkom, iemand die een minister als vriend heeft? Welkom, wie weet kan zijn lange arm kan ons aan de erkenning van de Shiatsu naam helpen.

Zelf blijf ik waakzaam naar mogelijk helpende contacten, ik hou het vuurtje aan, al eens wat hoger en lager. Meen dat ik letterlijk en figuurlijk bijstand kan gebruiken om deze klus te klaren.

Ghilena Van Osselaer Afgevaardigd bestuurslid BSF



Programma Shiatsu-scholen in België Programme Ecoles shiatsu en Belgique



ShinzuiKai

**Edouard Henrardstraat 11
1160 Oudergem**

ShinzuiKai 2017

Professional Shiatsu Education in Belgium and Japan
Formation professionnelle Shiatsu à Bruxelles et Fukuoka
Professionele Shiatsu Opleiding in België en Japan



« Shiatsu du Samourai » 23 + 24/09 2017

Karin Kalbantner-Wernicke et Thomas Wernicke

le programme scolaire qui favorise la santé et la concentration

Cours pour praticiens de Shiatsu, thérapeutes complémentaires, professionnels de la santé et de la pédagogie.

Langue du cours : en allemand avec traduction en français

Où : école Shinzuikai, Edouard Henrard 11, 1160 Auderghem

WWW.SHINZUI.BE

<http://www.issshiatsu.be/>

**DE NATUURLIJKE
KOOKSCHOOL**



**DE INTERNATIONALE
SHIATSUSCHOOL**

Sa t'sam

Groenstraat 7 1800 Vilvoorde

www.satsam.be

Retraites in Lanzarote

Lanzarote, vulcanische parel temidden van de Canarische Eilanden...

Lanzarote is het meest noordelijke van de Canarische Eilanden, een archipel in de Atlantische Oceaan. De eilandengroep behoort tot Spanje. Het is een vulcanisch eiland dat meer dan 15 miljoen jaar geleden ontstond.

Tussen 1730 en 1824 waren er verschillende vulcanische uitbarstingen. Het eiland is 62 km lang en 21 km breed. Een groot deel van het eiland is bedekt met lava. De Unesco riep het eiland in 1993 uit tot biosfeerreservaat. Het klimaat is erg droog, slechts 40 dagen per jaar is er de Calima, een sterke wind vanuit de Sahara. Het nationale park Timanfaya bestaat uit een prachtige aaneenschakeling van vulkaanraters en lavavelden. De belangrijkste kunstenaar en architect was César Manrique, hij deed er veel voor om het oorspronkelijke karakter van het eiland te behouden. Huisjes moeten wit zijn met groen, blauw of bruine kleuren en mogen niet hoger zijn dan vier verdiepingen. Verschillende van zijn kunstwerken en architecturale parels zijn te bezichtigen op het eiland (zijn vroegere woning, Jameos del agua enz). Er is een prachtig uitzicht vanaf Mirador del Rio en wie zin heeft in een artistieke uitstap kan best naar het marktje van Teguise waar je heerlijk kan slenteren met een drankje of hapje tussen de zingende artiesten. De lavatunnels van Cueva de los Verdes zijn verrassend en het uitzicht op Los Hervideros is verbluffend. De kleuren van het typisch dorpje El Golfo doen je wegdromen en de het strand van Famara doet plezier aan elke watersporter. Een tocht door het magische La Gèria waar de ene wijngaard na de andere ligt of een rustmoment aan de idyllische kreekjes van de Papagayo stranden.

Soorten retraites :

Herbronnende ontdekkingsreizen rond de 5 elementen (vuur, aarde, metaal, water en hout) :

Kan je een beetje rust gebruiken ? Of wil je soms graag meer wat tijd besteden aan Uzelf? Of wil je gewoon andere horizons ontdekken? We verkennen het eiland en nemen de tijd om te herbronnen en stil te staan bij onszelf dmv meditatie, ademhalingsoefeningen, stretchings, wandelingen, visualisatietechnieken, creatieve oefeningen zoals tekenen of muziek enz. We wisselen momenten van 'rust en stilstaan bij jezelf' af met het bezichtigen (zie bovenstaande korte beschrijving) van dit prachtige eiland. Een ware verademing voor ziel en lichaam. Laat deze reis als het ware Uw lichaamsenergie harmoniseren. 's avonds kan U heerlijk uitrusten in een huisje met zicht op de oceaan.

Studie retraites :

We plannen een aangename reis waar we gaan voor een combinatie van de door jou gekozen workshop en de ontdekking van het eiland: voor, tijdens of na onze studie bezoeken we de mooiste plekken van het eiland. 's avonds kan U heerlijk uitrusten in een huisje met zicht op de oceaan.

Japanse gezichtsmassage en inleiding in de voetreflexologie : Japanse gezichtsmassage ontsproot uit de Shiatsu met drukpunten en diagnosezones ter hoogte van het gelaat. We leren de volledige behandeling en bestuderen bepaalde punten en diagnosezones. Voeten hebben reflexzones die overeenstemmen met bepaalde zones in het lichaam. Door het verkennen van deze zones trachten we blokkades op te heffen en het natuurlijk genezingsproces te bevorderen.

Accommodatie :

Logeren in familiale sfeer x in kleine groepen van 4 personen. Gezellig huisje met uitzicht op de oceaan, gemeenschappelijk zwembad. Inbegrepen : ontbijt, middagmaal en avondmaal, niet alcoholische dranken, alle uitstappen en/of cursusmateriaal, afhalen en terug brengen naar de luchthaven.

Meer info op www.satsam.be

Sa t'sam : Gezondheidspraktijk - Centre de soins de Santé - Health Practice

Info :

Mona Lanjri : 0475-919498 / satsam@live.be / www.satsam.be / Facebook : Sa t'sam

Shiatsu School x Health Practice

IBAN BE 62 652 810 58 81 61

BIC HBKABE22



www.yu-sen.be

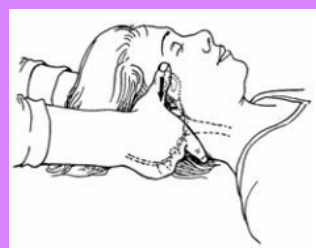


Kinesiologisch Leren Testen deel 2
zondag 8 oktober

CranioSacraalShiatsuProtocol II
vrijdag 23, zaterdag 24 en zondag 25 juni

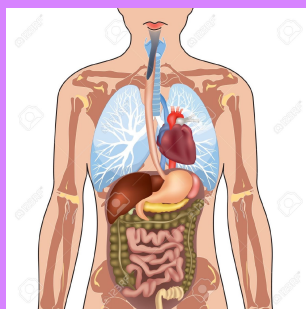
CranioSacraalShiatsuProtocol III
vrijdag 1, zaterdag 2 en zondag 3 september

CranioSacraalShiatsuProtocol IV
vrijdag 3, zaterdag 4 en zondag 5 november



Medische Basiskennis
zaterdag 21 en zondag 22 oktober
(zondagnamiddag : reanimatie-technieken AED - kan apart gevolgd worden)

examen Anatomie 1 voor (para)medici
zondag 29 oktober 18-19u



Anatomie 1
zaterdag 25 en zondag 26 november

Anatomie 2
zaterdag 16 en zondag 17 december

YU SEN, Centrum voor Oosterse Therapieën
Merelstraat 24, 3290 Diest 013.335328

Zin om je shiatsubehandelingen te verfrissen?

Kennis van Masunaga's is een vereiste om deel te nemen aan deze training.
Tactiele technieken

Doel:

Lichaamsbewustzijn creëren.

Gespannen ortho sympathicus en –stress van kittelige zones oplossen.

Vertrouwen en veilig gevoel leren opbouwen

't ●neindig verhaal

Bruikbaar bij:

Mensen met angst voor fysiek contact na moeilijke of pijnlijke ervaringen.

Autisme en ADHD.

Bij hoog sensitiviteit.

Manuele technieken op zenuwweefsel – pezen – spieren

Zaterdagen 29 juli en 19 augustus 9sept.van 8u. tot 13u.

studiecentrum Mechelen

<http://www.toneindigverhaal.be/>

Lange Zandstraat, Mechelen

www.o-ki.be

Workshops en cursussen in: Meditatie, Stemtherapie, Energetische Coaching, Beweging, Ademhaling, Yoga, Merkaba meditatie

in Brussel en in het meditatiecentrum in Zuid Frankrijk.

Email: o-ki@o-ki.be Telefoon, gsm, whatsapp, sms: 0476-999.421



Heidestraat 6B 3500 Hasselt
www.wellnessacademie.be



Lifeforce

Mastenhof 7 2560 Kessel www.lifeforceshiatsu.com



Morville 99

Belgische School voor Paardenshiatsu
6940 Durbuy
www.painthorse-ranch.be

Ecole Shiatsu de Louvranges 162 Chemin de Vieusaert
1300 Wavre www.dkf-shiatsu.be

<http://www.manipura.be/>

manipura

DE VRIJHEID OM ONSZELF VOORTDUREND TE VERANDEREN



Kajudo sprl
Ecole de formation professionnelle en shiatsu
www.kajudo.be
Tél: +32 (0) 10 861676
gsm: +32 (0) 495 688746

Yo Sei Do® Shiatsu Academy

AGENDA

Portes ouvertes

Votre bien-être est-il important pour vous ? Venez rétablir votre équilibre naturel entre le corps et l'esprit avec Maître Yuichi Kawada, pionnier de la pratique du shiatsu en Europe. Il vous montrera, lors d'une démonstration, comment harmoniser votre corps et votre esprit grâce à certains exercices avec la technique des points de pression d'acupuncture. Les élèves de la Yo Sei Do® Shiatsu Academy répondront aux questions du public et effectueront, sur les personnes qui le souhaitent, la science du shiatsu traditionnel.

Dates: Le samedi 2 septembre 2017 **Heures:** de 10h00 à 17h00
Lieu: 192 Avenue de Tervuren - 1150 Bruxelles **Entrée libre et gratuite**

Initiation au shiatsu familial traditionnel

Cette initiation est donnée par les assistants de Maître Yuichi Kawada. Lors de cette initiation nous mettons en lumière l'importance du travail en famille. Parents et enfants sont les bienvenus... Elle est donc ouverte à tous et il n'est pas nécessaire d'avoir déjà pratiqué le shiatsu.

Dates: Le dimanche 3 septembre 2017 **Heures:** de 14h00 à 17h00
Lieu: 192 Avenue de Tervuren - 1150 Bruxelles
P.a.f : (Inscription obligatoire auprès de LIBERT Etienne au 0478 77 56 33 - Assistant)
20 € par adulte – enfants de 12 à 18 ans 10 € - enfants de 6 à 12 ans gratuit

Séminaire Yo Sei Do® résidentiel 2017

Dans ce séminaire d'initiation, les buts principaux sont de développer la sensibilité au toucher, la notion de circulation d'énergie, la compréhension des méridiens, ainsi que la base de la philosophie orientale. On travaillera l'un sur l'autre pour bien sentir les différences d'énergie de chaque individu, mais également bien ressentir sa propre énergie. C'est une des bases de l'apprentissage du Shiatsu, si on veut sentir l'énergie de l'autre, il faut d'abord bien se comprendre soi-même. Il est ouvert à tous et il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué déjà le shiatsu.

Dates: Du dimanche 9 juillet 2017 au vendredi 14 juillet 2017
Heures: Arrivée sur site le dimanche à 18h00 et le départ est prévu le vendredi vers 16h00
Lieu: La Ferme du Bois-le-Comte, Bois-le-Comte 1 B à 6823 Villers-devant-Orval
<http://www.boislecomte.be/>
P.a.f : Inscription obligatoire au 02 649 79 46 – **720 €**

Séminaire d'I-King

Dans ce séminaire d'introduction, Maître Kawada démontre que la théorie de l'I-King est étroitement liée à la théorie et à la pratique du shiatsu. Le livre des textes de l'Empereur Jaune est le fondement principal de la médecine traditionnelle orientale basée sur la pensée d'I-King. Dans ce séminaire, nous allons apprendre par la théorie et la pratique du shiatsu comment ces 8 trigrammes et ces 64 hexagrammes sont liés. Il permet de mieux comprendre l'origine de la pensée orientale mais également la compréhension de l'idée d'énergie dans par exemple les sciences naturelles mais aussi dans le concept du Yin et Yang, mais également pour toutes personnes qui pratiquent d'autres disciplines de travail énergétique. Il est ouvert à tous et il n'est pas nécessaire d'avoir déjà pratiqué le shiatsu.

Dates : du samedi 30 septembre 2017 au dimanche 1^{er} octobre 2017
Lieu: 192 avenue de Tervuren - 1150 Bruxelles
P.a.f : Inscription obligatoire au 02 649 79 46 - **210 €**



Affilié à la



Belgische Shiatsu Federatie
 Fédération Belge de Shiatsu

<http://www.shiatsu-yoseido.com/>
 (02) 649 79 46 - shiatsu.yoseido@gmail.com - rue des Métaux, 8 à 1040 Bruxelles



HOLISTIC HAPPINESS



Kortlopende sessies over gedrag, gezondheid psychologie,
voeding & wellness van je dier.



KMO-PORTEFEUILLE
ERKEND DIENSTVERLENER

Onze **Equina** adviezen en **volledige opleidingen** zijn vanaf heden **gesubsidieerd** voor kmo's en beoefenaars van vrije beroepen die in Vlaanderen gevestigd zijn.

Equina BVBA is geregistreerd bij het Vlaams Gewest voor:

- Opleiding Registratienummer: DV.O218214
- Advies Registratienummer: DV.A218406

Check of jij in aanmerking komt op www.vlaio.be

Download **gratis** het E-book “*5 tips voor gezonde paarden en honden*” op equina.be en ontvang wekelijks **eenvoudige instructie-video's** waarmee je zelf aan de slag kan.



info@equina.be – +32 475 64 88 79



oostwestcentrum

van nature inspirerend

www.owc.be

ANTWERPEN

Meridiaan Hara Shiatsu (basisdag 11/8 of 21/6; jaartraining start 27/10, Jivan Rethmeier)

Shiatsu met nadruk op werken werken vanuit ontspanning ("niet-doen"), centrering en aarding. Op een basisdag leer je 1 volledige, simpele, compacte 20-minutenbehandeling, waarbij de behandeltechnieken niet doel maar middel zijn om tot een meditatieve, diep-ontspannende en aardende manier van shiatsu-behandeling te komen.

EFT (Emotional Freedom Technique) (29/7, Irene Nolte)

Een eerstehulpstechniek die, door met de vingertoppen op bepaalde acupunctuurpunten te kloppen, merkwaardig snel ontspanning en een betere gezondheid oplevert.

Reis doorheen je organen (5-9/7, Nathalie De Mey)

Balancerend koken voor gezondheid. Je organen optimaal ondersteunen met voeding en kruiden, met de 5 transformaties als kapstok.

ORVAL

Ekindo Empowerment (14-17/7, Jivan Rethmeier)

Energiebeheer (je eigen energie leren versterken en beheren), aarden, centeren, spanning afvoeren en diepe innerlijke rust ervaren).

Energetisch koken volgens de 5 transformaties (9-13 juli, Katrien Cocquyt)

Een intensieve uitdiepingsweek rond de vuurfase en de bijhorende voedingsmiddelen, snijstijlen, bereidingswijzen, met specifieke medicinale gerechten voor hart en dunne darm.

Energetische basiskennis (module 1: 20-25/9, mod. 2: 25-30/9 Orval)

De basis van energetische geneeskunst: energetische structuren in de mens, energetische embryologie, yin/yan en de 5 transformaties,...

Voetendriedaagse (14-17 juli Orval, Martine Smet)

We leren de ligging van voetreflex- en acupressuurpunten kennen, via observatie van de voet onze conditie aflezen, en oefenen om onze kennis in praktijk om te zetten met massages.



IYASHI

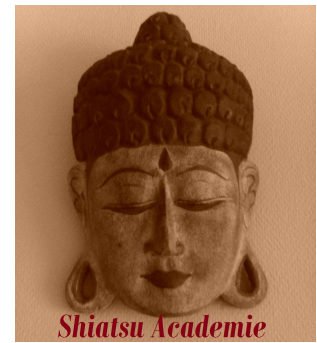
0474 83 64 01 www.iy

Shiatsu Academie

Rodenburgplein 25 te Marke (Kortrijk)

dominique.respens@gmail.com - www.shiatsu-academie.be

0498/246633 of 056/210292



TRAUMA BEGELEIDING IN DE SHIATSU PRAKTIJK

Een nascholing voor Shiatsu beoefenaars minimaal C2 en C3

Workshop: 21+22 okt telkens van 9u30-16u30

Docente: Hilde Verhulst

Bijdrage: 160 euro (excl BTW) vroegboekprijs 140 euro (excl BTW) bij betaling vóór 7 sept 2017

Uitgebreide info op <http://www.shiatsu-academie.be/trauma-begeleiding.html>

CHI NEI TSANG 1 – BASISCURSUS

Een nascholing voor Shiatsu beoefenaars en tevens open voor zij die zich willen vervolmaken in de kunst van deze energetische orgaanmassage

Basiscursus: 3 zondagen op 26 nov, 17 dec 2017 en 7 jan 2018 telkens 9u30-16u30

Docente: Dominique Respens

Bijdrage: 210 euro (excl BTW) vroegboekprijs 190 euro (excl BTW) bij betaling vóór 7 okt 2017

Uitgebreide info op <http://www.shiatsu-academie.be/cnt-1---data.html>

MERIDIAAN CHI KUNG

Leer een reeks van energetische oefeningen voor het openen van het hele meridiaan netwerk (klassieke en Zen meridianen). Een aanrader voor elke Shiatsu beoefenaar om je voeling met de meridianen te verdiepen, meer vitaliteit en gronding te verwerven

Herfstreeks: elke dinsdag van 12 sep tot 19 dec 2017 van 19u-20u15 (geen les in de Herfstvakantie)

Docenten: Dominique Respens en Carine Deprez

Bijdrage: 10 euro voor een open les – 130 euro voor de herfstreeks

Uitgebreide info op <http://www.shiatsu-academie.be/meridiaan-chi-kung.html>

TAOYIN YOGA

Leer een reeks van liggende en zittende oefeningen die heel ontspannend werken, meer soepelheid brengen, Taoyin legt vooral nadruk op het openen van heupen, bekken en onderrug, wordt ook wel eens vermeld als de Chinese rugschool

Herfstreeks: elke dinsdag van 12 sep tot 19 dec 2017 van 20u15-21u30 (geen les in de Herfstvakantie)

Docenten: Dominique Respens en Carine Deprez

Bijdrage: 10 euro voor een open les – 130 euro voor de herfstreeks

Uitgebreide info op <http://www.shiatsu-academie.be/taoyin-yoga.html>

Alle lessenreeksen en workshops gaan door in de Shiatsu Academie.

Vooraf inschrijven is noodzakelijk – er is vroegboekskorting voor de Shiatsu en CNT workshop

Uitgebreide info over ons aanbod vind je op www.shiatsu-academie.be