shiatsu.be

nieuwsbrief van de Belgische Shiatsu Federatie
bulletin d'information de la Fédération Belge de Shiatsu
Van Schoonbekestraat 148 - 2018 Antwerpen
V.U. Luc De Cuyper

Nieuwsbrief Belgische Shiatsu Federatie juli-augustus-september 2016
Bulletin d'information de la Fédération Belge de Shiatsu juillet-aout-septembre 2016

Inhoud

° Inhoud 2
° Organigram BSF-FBS 3
° What are we going for? 4
° A dream 5
° *ingezonden artikel*: Wilfried Rappenecker 6
° Inemuri 7
° How to make sushi ;-) 8
° *ingezonden publi:* 6 Helende Geluiden 10
° *ingezonden publi:* meridiaanposters 12
° Programma scholen - écoles 13-21

° Belangrijke Medeling - Information Importante 22

Alle leden worden gevraagd een ondertekend protocol in te sturen.
Dit naar aanleiding van de veranderingen aan de statuten en het inwendig reglement, goedgekeurd op de algemene vergadering van maart 2016. Daarin ook belangrijke aanpassingen aan de deontlogische regels. Een exemplaar van het protocol kan je terugvinden op pagina 22 of opvragen bij onze administratieve medewerkster Armgard (info@shiatsu.be)

samenstelling en eindredactie Nieuwsbrief Shiatsu.be : Alice Deen
vertalingen (NL-FR) : Catharina Boonen
verantwoordelijke uitgever: Luc De Cuyper

Belangrijk: de redactie verwijst alle verantwoordelijkheid voor de ingezonden artikels en publiciteit naar de respectievelijke auteurs. Het opnemen van een artikel houdt niet automatisch in dat de redactie akkoord is met de stelling of dezelfde mening deelt.

Handig om weten voor onze leden. Op deze manier geraken uw vragen en opmerkingen dadelijk bij de juiste persoon.
Pratique à savoir pour nos membres. Ceci vous permet d'adresser vos questions et remarques vers la bonne personne

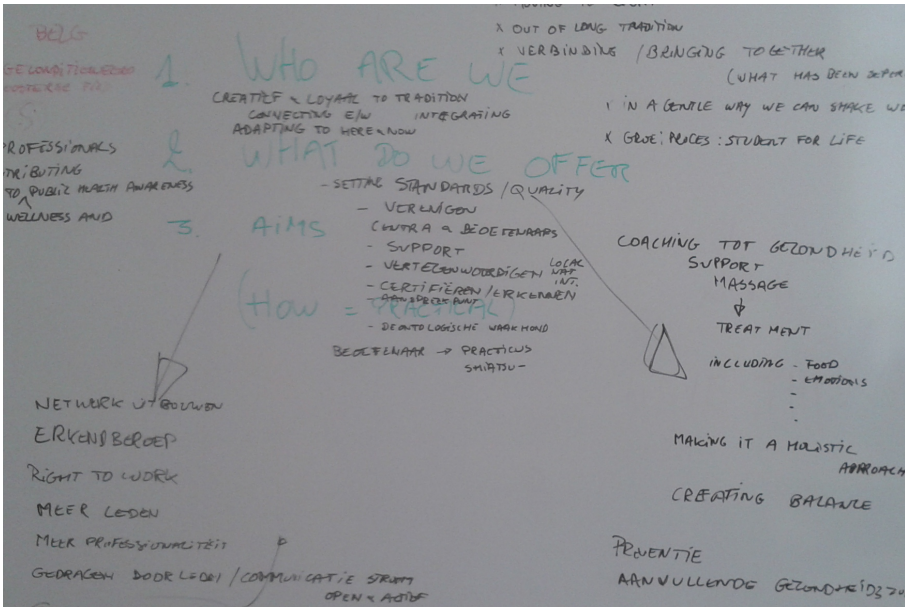
Organigram BSF-FBS Bestuur-Comité

	*Voorzitter - Président DE CUYPER LUC 061-329920 luc@owc.be	SECRETARIAAT BSF info@shiatsu.be (Armgard)
*voorzitter -présidente Erkenningscommissie Comm. Réconnaissance ANDRIES NADIA 03-4881206 andries.nadia@telenet.be	*voorzitter- présidente Scholing - Commission. d'écoles *lid déontologische. commissie membre comm. déontologique RESPENS DOMINIQUE 056-210292 0498 246633 dominique.respens@gmail.com	*secretaris - secrétaire *voorzitter Deontologische Comm. président comm Déontologique MASSA RONNY 0496 835518 ronny@iyashi.be
*voorzitter P.R. président P.R. ALBRECHT PETER peteralbrecht@live.be	*penningmeester-trésoirier VANSTEENKISTE KARLOS 051 319522 karlosvsk@hotmail.com	*lid erkenningscommissie membre comm de réconnaissance VAN OSSELAER GHILENA 015209864 toneindigverhaal@scarlet.be
*afgevaardigde Europese Federatie député Feder. Européenne NOLTE IRENE 0474-612957 irene.nolte.email@gmail.com	*Internationale Contacten Contacts Internationaux VANDENABEELE PHILIPPE 0478 522388 philippe.vanden@gmail.com	en natuurlijk al onze leden!! et bien sûr tous nos membres!!

What are we going for ?
Wat willen we bereiken ?
Que voulons nous atteindre ?

Het bestuur focust in de volgende vergaderingen op het uittekenen en uitschrijven van een heldere missie voor de Shiatsu Federatie. Om daarnaast ook tot heldere doelstellingen te komen voor de volgende 3-5-10 jaar.
Uiteraard is de input van alle leden hierbij welkom.

Vragen die daarbij kunnen helpen zijn :
- Wat wil je dat de federatie realiseert op korte en langere termijn naar zijn leden / voor zijn leden? (dus eerder naar binnen gericht, ifv de organsiatie en de leden)
- Wat zijn voor jou de belangrijkste redenen om lid te blijven van de federatie ?
- Hoe wil je shiatsu en in het bijzonder de BSF naar buiten zien komen ? Wat is belangrijk voor de leden om in de buitenwereld gerealiseerd te zien ?
- Welke doelstellingen op internationaal vlak verdienen onze aandacht ?

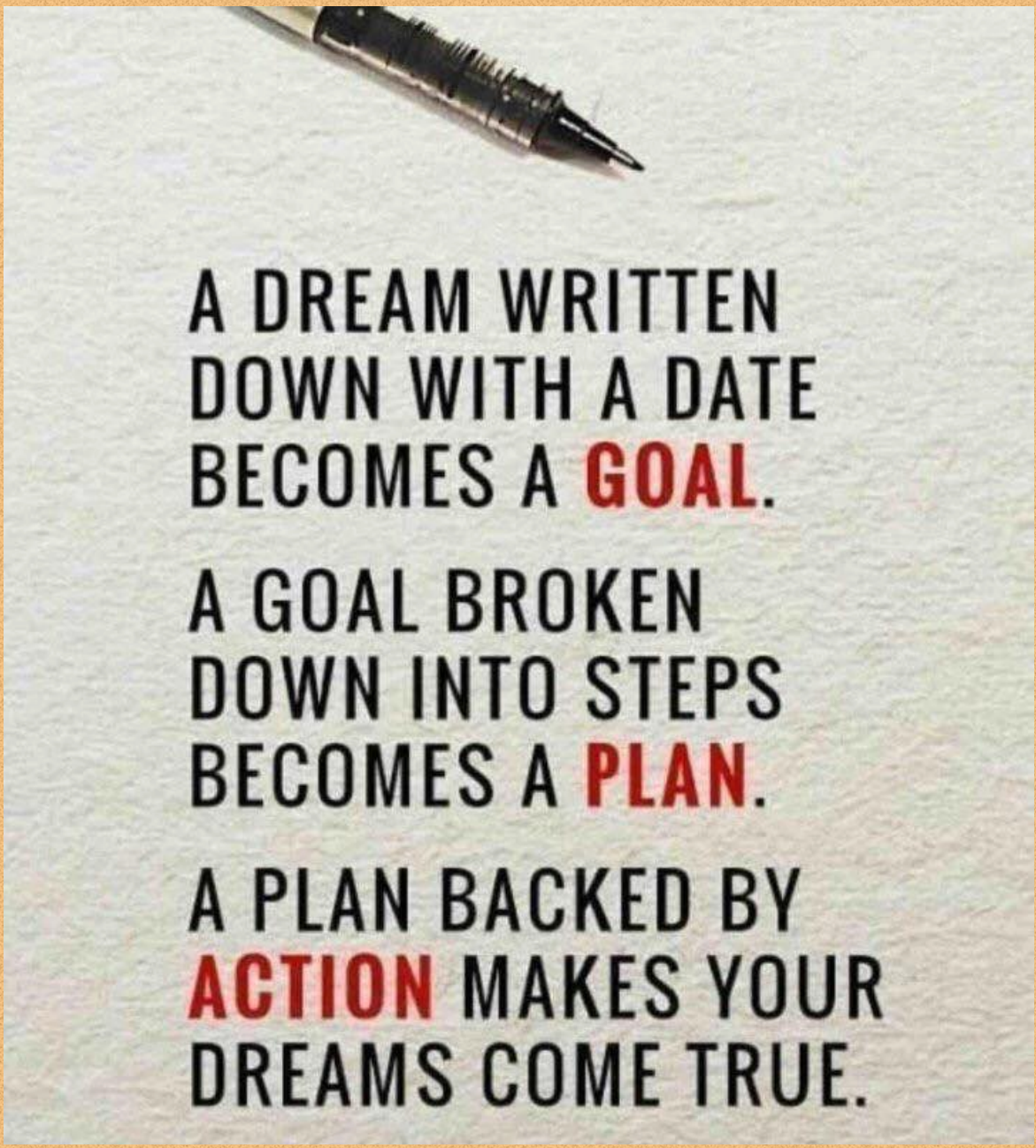


Alle overpeinzingen rond deze thema's en gelinkte vragen zijn welkom en kunnen gestuurd naar info@shiatsu.be, bij voorkeur voor 3 september.

What are we going for ?
Wat willen we bereiken ?
Que voulons nous atteindre ?

Lors des prochaines réunions le comité mettra l'accent sur le dessin et la description d'une mission claire pour la fédération de Shiatsu. Cela nous aidera à obtenir des objectifs clairs pour les 3 - 5 - 10 années à suivre.
Il va de soi que toute contribution des membres sont les bienvenues.
Des questions qui peuvent vous aider sont:
- Que voulez-vous que la fédération accomplisse à court terme et à long terme concernant/pour ses membres? (donc plutôt dirigé vers l'intérieur, en fonction de l'organisation et les membres)
- Quelles sont pour vous les raisons les plus importantes de rester membre de la fédération?
- Comment voulez-vous voir se présenter le Shiatsu et en particulier la FBS? Qu'est-ce qui est important pour les membres de voir réalisé dans le monde extérieur?
- Quels objectifs au niveau international méritent notre attention?

Chaque idée et réflection autour de ces thèmes et toute question liée sont les bienvenues et peuvent être envoyées à info@shiatsu.be, de préférence avant le 3 septembre.


A DREAM WRITTEN DOWN WITH A DATE BECOMES A GOAL.
A GOAL BROKEN DOWN INTO STEPS BECOMES A PLAN.
A PLAN BACKED BY ACTION MAKES YOUR DREAMS COME TRUE.

Toegewijde aandacht

Workshop door Wilfried Rappenecker bij shiatsuschool Shinzuikai

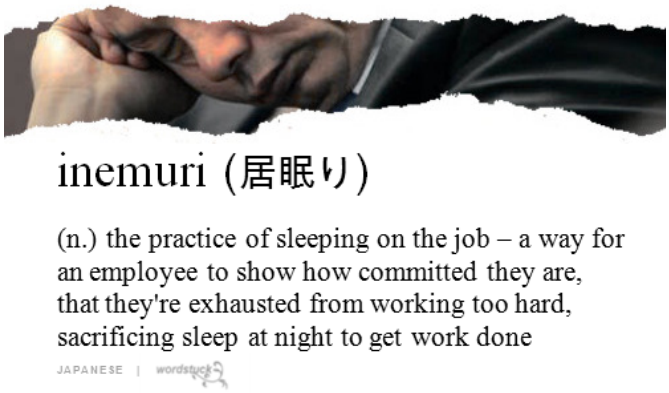
De gerenommeerde shiatsuleraar Wilfried Rappenecker ontwikkelde innerlijke technieken (internal techniques). Deze technieken hebben onder andere als bedoeling de gevers niet enkel met de hara te laten werken maar ook met een open plexus solaris en een ruime hartzone. De aandacht bij shiatsu is heel diep en het is daarbij belangrijk om onze innerlijke ruimte uit te breiden. We kunnen dat door visualisatie realiseren. Het beeld dat we de ruimte groter maken gebeurt in onze geest, maar dat neemt niet weg dat we met ons hele lichaam en zijn beoefenen.
Eens we diep contact hebben in een punt of zone, gaan we in die diepte exploreren. We beslissen in elk punt waar we blijven. Het gevoel 'ik wil er zijn' verschijnt, we blijven honderd procent aandachtig en plots beseffen we 'ik ben er'. We kijken, voelen en ontdekken dat er verschillende lagen zijn. Een jitsu plaats reageert op onze openheid. We voelen het contact en kunnen iets dieper gaan, waarbij het dus goed is om zelf ontspannen te zijn en ruimte in ons eigen lichaam te voelen en te bewerkstelligen. Dit diep contact is dus heel belangrijk, Wilfried Rappenecker noemt dit het 'communicerende contact'. Er zijn drie zaken die dit contact moeilijk of onmogelijk maken: Angst, twijfel en ambitie. Het is belangrijk rustig en beslist te handelen. Als je je opent, voel je beter de energie in de ruimte van de ontvanger en kom je in resonantie. De gever komt tussen maar het is het lichaam en zijn van de ontvanger die reageert.
Naast deze visualisatietechniek reikte Wilfried.Rappenecker. ons verschillende andere technieken aan. Deze leraar lokte bij mij een beoefening uit waarbij ik me meer aanwezig voel. Tijdens mijn shiatsu krijg ik meer voeling met het hele lichaam en de energie van de ontvanger. De plaats waar ik moet zijn wordt mij ook sneller duidelijk. De manier van druk geven en voelen is voor mij een prettige, voortdurende en avontuurlijke evolutie geworden, gevoed door verschillende leraars. Wilfried Rappenecker vindt de dimensie van het plezier beleven in onze beoefening heel belangrijk. 'Have Fun!' herhaalde hij keer op keer en dat werkt aanstekelijk. Ik ben blij dat hij in 2018 voor een nieuwe workshop naar Shinzuikai komt.

Tot ziens

Dr. Wilfried Rappenecker

INEMURI

By Brigitte Steger / Images by Adrian Storey
6 May 2016



The Japanese don't sleep. This is what everyone – the Japanese above all – say. It's not true, of course. But as a cultural and sociological statement, it is very interesting.
I first encountered these intriguing attitudes to sleep during my first stay in Japan in the late 1980s. At that time Japan was at the peak of what became known as the Bubble Economy, a phase of extraordinary speculative boom. Daily life was correspondingly hectic. People filled their schedules with work and leisure appointments, and had hardly any time to sleep. The lifestyle of this era is aptly summed up by a wildly popular advertising slogan of the time, extolling the benefits of an energy drink. "Can you battle through 24 hours? / Businessman! Businessman! Japanese businessman!"
Many voiced the complaint: "We Japanese are crazy to work so much!" But in these complaints one detected a sense of pride at being more diligent and therefore morally superior to the rest of humanity. Yet, at the same time, I observed countless people dozing on underground trains during my daily commute. Some even slept while standing up, and no one appeared to be at all surprised by this.
I found this attitude contradictory. The positive image of the worker bee, who cuts back on sleep at night and frowns on sleeping late in the morning, seemed to be accompanied by an extensive tolerance of so-called 'inemuri' – napping on public transportation and during work meetings, classes and lectures. Women, men and children apparently had little inhibition about falling asleep when and wherever they felt like doing so.
If sleeping in a bed or a futon was considered a sign of laziness, then why wasn't sleeping during an event or even at work considered an even greater expression of indolence? What sense did it make to allow children to stay up late at night to study if it meant that they would fall asleep during class the next day? These impressions and apparent contradictions led to my more intensive involvement with the theme of sleep for my PhD project several years later.
Initially, I had to fight against prejudice as people were reluctant to consider sleep a serious topic for academic enquiry. Of course, it was precisely such attitudes that had originally caught my attention. Sleep can be loaded with a variety of meanings and ideologies; analysing sleep arrangements and the discourse on it reveals attitudes and values embedded in the contexts in which sleep is organised and discussed. In my experience, it is the everyday and seemingly natural events upon which people generally do not reflect that reveal essential structures and values of a society.

We often assume that our ancestors went to bed 'naturally' when darkness fell and rose with the Sun. However, sleep times have never been such a simple matter, whether in Japan or elsewhere. Even before the invention of electric light, the documentary evidence shows that people were scolded for staying up late at night for chatting, drinking and other forms of pleasure. However, scholars – particularly young samurai – were considered highly virtuous if they

interrupted their sleep to study, even though this practice may not have been very efficient as it required oil for their lamps and often resulted in them falling asleep during lectures.
Napping is hardly ever discussed in historical sources and seems to have been widely taken for granted. Falling asleep in public tends to be only mentioned when the nap is the source for a funny anecdote, such as when someone joins in with the wrong song at a ceremony, unaware that they have slept through most of it. People also seem to have enjoyed playing tricks on friends who had involuntarily dozed off.

Early rising, on the other hand, has clearly been promoted as a virtue, at least since the introduction of Confucianism and Buddhism. In antiquity, sources show a special concern for the work schedule of civil servants, but from the Middle Ages onwards, early rising was applied to all strata of society, with "going to bed late and rising early" used as a metaphor to describe a virtuous person.
Another interesting issue is co-sleeping. In Britain, parents are often told they should provide even babies with a separate room so that they can learn to be independent sleepers, thus establishing a regular sleep schedule. In Japan, by contrast, parents and doctors are adamant that co-sleeping with children until they are at least at school age will reassure them and help them develop into independent and socially stable adults.
Maybe this cultural norm helps Japanese people to sleep in the presence of others, even when they are adults – many Japanese say they often sleep better in company than alone. Such an effect could be observed in spring 2011 after the huge tsunami disaster destroyed several coastal towns. Survivors had to stay in evacuation shelters, where dozens or even hundreds of people shared the same living and sleeping space. Notwithstanding various conflicts and problems, survivors described how sharing a communal sleeping space provided some comfort and helped them to relax and regain their sleep rhythm.
However, this experience of sleeping in the presence of others as children is not sufficient on its own to explain the widespread tolerance of inemuri, especially at school and in the workplace.
After some years of investigating this subject, I finally realised that on a certain level, inemuri is not considered sleep at all. Not only is it seen as being different from night-time sleep in bed, it is also viewed differently from taking an afternoon nap or power nap.

How can we make sense of this? The clue lies in the term itself, which is composed of two Chinese characters. 'I' which means 'to be present' in a situation that is not sleep and 'nemuri' which means 'sleep'. Erving Goffman's concept of "involvement within social situations" is useful I think in helping us grasp the social significance of inemuri and the rules surrounding it. Through our body language and verbal expressions we are involved to some extent in every situation in which we are present. We do, however, have the capacity to divide our attention into dominant and subordinate involvement.

In this context, inemuri can be seen as a subordinate involvement which can be indulged in as long as it does not disturb the social situation at hand – similar to daydreaming. Even though the sleeper might be mentally 'away', they have to be able to return to the social situation at hand when active contribution is required. They also have to maintain the impression of fitting in with the dominant involvement by means of body posture, body language, dress code and the like.
nemuri in the workplace is a case in point. In principle, attentiveness and active participation are expected at work, and falling asleep creates the impression of lethargy and that a person is

shirking their duties. However, it is also viewed as the result of work-related exhaustion. It may be excused by the fact that meetings are usually long and often involve simply listening to the chair's

reports. The effort made to attend is often valued more than what is actually achieved. As one informant told me: "We Japanese have the Olympic spirit – participating is what counts." Diligence, which is expressed by working long hours and giving one's all, is highly valued as a positive moral trait in Japan. Someone who makes the effort to participate in a meeting despite being exhausted or ill demonstrates diligence, a sense of responsibility and their willingness to make a sacrifice. By overcoming physical weaknesses and needs, a person becomes morally and mentally fortified and is filled with positive energy. Such a person is considered reliable and will be promoted. If, in the end, they succumb to sleep due to exhaustion or a cold or another health problem, they can be excused and an "attack of the sleep demon" can be held responsible. Moreover, modesty is also a highly valued virtue. Therefore, it is not possible to boast about one's own diligence – and this creates the need for subtle methods to achieve social recognition. Since tiredness and illness are often viewed as the result of previous work efforts and diligence, inemuri – or even feigning inemuri by closing one's eyes – can be employed as a sign that a person has been working hard but still has the strength and moral virtue necessary to keep themselves and their feelings under control.

Thus, the Japanese habit of inemuri does not necessarily reveal a tendency towards laziness. Instead, it is an informal feature of Japanese social life intended to ensure the performance of regular duties by offering a way of being temporarily 'away' within these duties. And so it is clear: **the Japanese don't sleep. They don't nap. They do inemuri.** It could not be more different.
--
Dr Brigitte Steger, Senior Lecturer in Modern Japanese Studies, University of Cambridge. This piece was first published in CAM, the University of Cambridge's alumni magazine.

TAO voor Kinderen: Zes Helende Geluiden - Chi Kung voor Kinderen

Leer kinderen omgaan met emoties. Leer kinderen meer bewust worden van hun lichaam. Dit is precies waar we naar toe willen.

De laatste jaren krijgen we meer en meer prikkels door de computers, tablets, iPhones, TV's, … en nog veel meer. De druk op school wordt steeds groter. De druk op de ouders groeit zodat zij ook minder tijd hebben om met de kinderen bezig te zijn, om hen een goede en stabiele thuis te kunnen geven. Veel mensen worden continue geprikkeld door van alles en nog wat. Meer en meer mensen zijn hoog gevoelig. Meer en meer kinderen zijn hoog sensitief. In wezen zou dit een geschenk kunnen zijn. Het probleem is echter dat ze al die prikkels niet aan kunnen. De kinderen en ook volwassen mensen kunnen al die prikkels niet aan omdat ze niet echt thuis zijn in hun lichaam. Dit belemmerd hen echt te kunnen zijn.

Een paar jaar geleden kreeg ik van een Engelse vriendin een Engelstalig TAO boekje voor kinderen. Ze gaf me dit als cadeau voor mijn dochter Jade. Jade kan geen Engels lezen en daarom besloot ik met wat eenvoudig knip en plak werk hier een Nederlandse versie van te maken. De laatste jaren komen redelijk veel leraars of opleiders in mijn praktijk. Ik toonde hen dit geknutseld boekje. En ze gingen het uit proberen in de klasjes. En ja hoor, het lijkt echt wel te werken.

Daarom nam ik het besluit dit boekje officieel uit te brengen en te verdelen. Ik nam contact op met de schrijfster en de oorspronkelijke uitgever en kocht de Nederlandse rechten van dit boekje. En het is er nu. Het is echt wel een leuk boekje geworden waarmee kinderen aan de slag kunnen. Voor volwassen mensen is de drempel ook een stuk lager om hier mee te gaan spelen.

Het is een leuk en speels boekje. Kinderen leren wat emoties zijn. Ze leren de organen die gekoppeld zijn aan de emoties kennen.

Aan elk orgaan zijn deugden verbonden. Daar tegenover staat dat elk orgaan ook spanning of emoties kan opnemen. Deze spanning belemmert de zuivere werking van het

orgaan. De samenwerking van al de organen in het lichaam zal ook belemmerd worden, waardoor de energie stroom in ons lichaam, onze levenskracht, als het ware belemmerd wordt.

Met eenvoudige geluiden kunnen de emoties weer los gemaakt worden zodat het orgaan weer terug vrij is en het orgaan zijn werk beter kan doen. En zo kan de samenwerking tussen de organen in het lichaam weer beter worden waardoor mensen beter en dieper aanwezig zijn in hun lichaam, in hun tempel.

Als de organen weer vrij zijn, is het makkelijker om te gaan met die vele prikkels die we krijgen. We hoeven niet meer emotioneel te worden maar we kunnen de prikkels wel diep voelen. En dan kunnen we er echt wel iets mee doen.

Deze techniek van helende geluiden is op een leuk geïllustreerde manier neer gezet in dit boekje. Het brengt rust in het lichaam, het brengt aanwezigheid, het brengt energie voor zowel groot als klein, jong of oud, voor eenieder die er iets mee wil doen. De enige voorwaarde is dat je het moet doen. En het is zeker ook goed voor de therapeut die dagelijks met mensen werkt. Doe dit 's avonds voor het slapen gaan. Laat de spanning van je klanten, die je mogelijks opgenomen hebt, los. Laat ook oude spanning en emoties los. Het geeft je een diepere nachtrust zodat je de volgende dag vol energie aan de slag kan. Dit is toch wat we zo graag willen.

Heb je al zin in het boekje? Het kost 13 Euro.

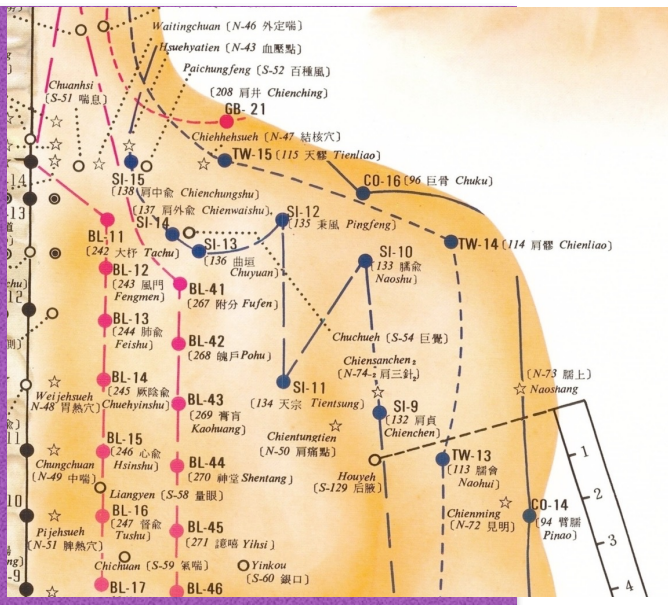
Het boekje is steeds te koop bij mezelf:

Luc Leyten - Bewegen in Vrijheid
Wezelbaan 35
2490 Balen, België
Tel: +32 477 63 42 69
Email: info@lucleyten.be

www.lucleyten.be
Of in deboekhandel
ISBN Nr: 9789090296630

ISBN Nummer
9 789090 296630

detail van het rug-aanzicht



Mooie aanbieding voor Shiatsu-studenten

SET van 6 posters van de acupunctuurpunten (tsubo's)

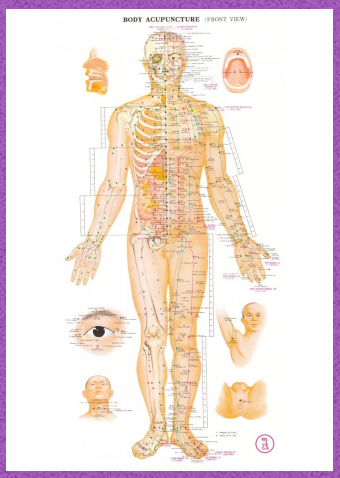
In de set zitten 3 mega-grote posters (formaat A0= ong 120 cm x 85 cm)
en 3 kleinere posters (formaat A2 = ong 60 cm x 42 cm)

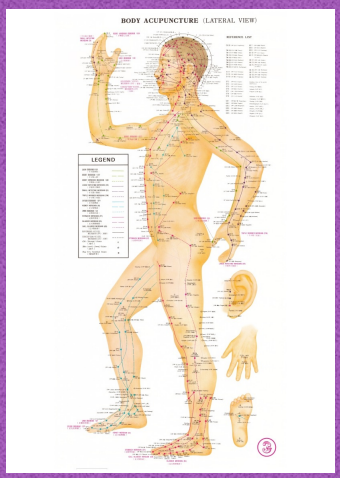
Prijs voor de 6 samen: €30
Bijdrage in de verzendkosten €6,50 -
Afhalen in Diest kan natuurlijk ook

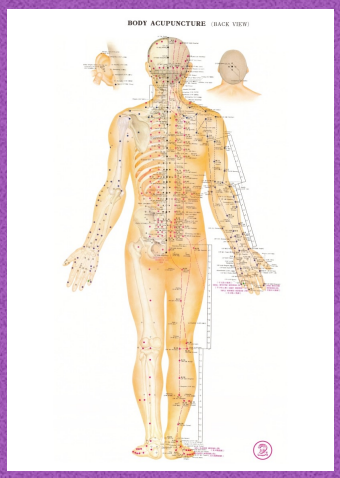
De sets worden ook verdeeld via de scholen. Vraag dus eerst eens even in je eigen shiatsu-school.

Meer info: **yu-sen@yu-sen.be** **www.yu-sen.be**

YU SEN, Centrum voor Oosterse Therapieën, Merelstraat 24, Diest







Programma Scholen BSF zomer 2016

Programme écoles FSB été 2016

Shinzuikai
Edouard Henrardstraat 11
1160 Oudergem **www.shinzuikai.be**

Workshop polsdiagnostiek 15 & 16 oktober 2016
Olv Joyce Vlaarkamp

"Ki is geen idee, het is een ervaring van het lichaam"

Het concept van ki is het meest centrale idee in het begrijpen en uitvoeren van meridiaantherapie. In het proces van diagnose realiseren we ons dat alles wat we zien, horen , ruiken en voelen uitingen zijn van ki.
In de tastdiagnose (setsu shin) gebruiken we de polsdiagnostiek naast hara- ,rug- en meridiaan diagnose om voortbouwend op onze observatie en vraagstelling vast te stellen wat de sho is, hoe kyo en jitsu verdeeld zijn over het meridianennetwerk.

Satsam
No matter what road I travel, I'm going home...

Sat'sam
Kreupelstraat 62A
1980 Eppegem/Zemst
www.stasam.be

Ecole Shiatsu de Louvranges 162 Chemin de Vieusaert
1300 Wavre www.dkf-shiatsu.be

manipura
DE VRIJHEID OM ONSZELF VOORTDUREND TE VERANDEREN
Veldeken 198, 9240 Zele 052/445338

•

Pour tous renseignements: www.kajudo.be ou Elisa Carpiaux: 0495/688746.

- Ecole Kajudo propose:

- Une Formation certifiante **à la réflexologie plantaire**. http://www.kajudo.be/formations/formation-en-reflexologie-plantaire/

- Une formation en **anatomie palpatoire** de 60 heures: http://www.kajudo.be/formations/cours-d-anatomie-et-de-physiologie/

- Des formation **en massage assis** de façon régulière: http://www.kajudo.be/formations/formation-massage-assis/

DE NATUURLIJKE KOOKSCHOOL — DE INTERNATIONALE SHIATSUSCHOOL

Oude Baan 104, 2390 Westmalle www.iss-shiatsu.eu

Lifeforce

Lifeforce Shiatsu, Yoga & Young Living

Mastenhof 7 2560 Kessel

covents.luc@proximedia.be www.lifeforceshiatsu.com

GSM : 0032 (0)486295919

(Alle activiteiten gaan door op dit adres met uitzondering van *)

Wellness Academie **Heidestraat 6B 3500 Hasselt**

www.welnessacademie.be

Shiatsu Academie

Rodenburgplein 25 te Marke (Kortrijk)
dominique.respens@gmail.com - www.shiatsu-academie.be
0498/246633 of 056/210292

Shiatsu en Zwangerschap – 3+4 sep 2016

Ontdek wat je kan doen met Shiatsu voor, tijdens en na de zwangerschap. Deze nascholing is open voor Shiatsu beoefenaars die minimaal Cyclus 2 gevolgd hebben.

Uitgebreide info op http://www.shiatsu-academie.be/workshop-shiatsu-en-zwangerschap.html

Bijdrage: 160 euro (vroegboekprijs 140 euro bij betaling vóór 1 aug 2016)
Docente: Nadia Hannes Shiatsu Docente C3
Inschrijven via mail naar dominique.respens@gmail.com

Chi Nei Tsang 1– Basiscursus

1+2+29 okt 2016 in de Shiatsu Academie te Kortrijk
of
30+31 okt+1 nov in het OWC Antwerpen

Chi Nei Tsang is een energetische orgaanmassage die harmonie brengt in de buikorganen en de vitaliteit stimuleert. Een mooie aanvulling in je Shiatsu praktijk. Cursus open voor iedereen, vergt geen voorkennis.

Uitgebreide info op http://www.shiatsu-academie.be/cnt-1---data.html

Bijdrage: 210 euro
Docente: Dominique Respens – Chi Nei Tsang instructor en Shiatsu docente C3
Inschrijven cursus Kortrijk via: http://www.shiatsu-academie.be/cnt-1---inschrijving.html
Inschrijven cursus Antwerpen via: http://www.owc.be/alle-cursussen?courseid=1078

Meridiaan Chi Kung – wekelijkse lessen op dinsdag van 19u-20u15

Meer info: http://www.shiatsu-academie.be/meridiaan-chi-kung.html
Open lessen op 16 aug 23 aug 30 aug en 13 sep
Herfstreeks start vanaf 20 sep tot 20 dec 2016
Ontdek wat Meridiaan chi kung is via dit filmpje
https://www.youtube.com/edit?o=U&video_id=xlvH1MoWuBU

Taoyin Yoga – wekelijkse lessen op dinsdag van 20u15-21u30

Meer info: http://www.shiatsu-academie.be/taoyin-yoga.html
Open lessen op 16 aug 23 aug 30 aug en 13 sep
Herfstreeks start vanaf 20 sep tot 20 dec 2016

Wil jij ook mega gelukkige en gezonde paarden en honden?

Niets is zo leuk dan je dieren zelf te kunnen verlossen van de meeste kwaaltjes!
Jij kan voor je paard en hond zoveel betekenen, maar meer nog…onze dieren leren ons zoveel over onszelf!

The purpose of our lives is to be happy ☺

Hotstone en Equina olie voor paarden ***31 juli 16***
Een heerlijke ontspanningsmassage

Rechtrichten van paarden ***1 aug 2016***
Het juiste spiergebruik voor jouw paard.

Speuren met je hond ***2 aug 2016***
Een dag vol hersenwerk en plezier voor hond en baas

EHBO voor paarden ***4 aug 2016***
De Westerse en Oosterse geneeswijzen slaan de handen in elkaar

Hotstone en Equina olie voor honden ***6 aug 2016***
Een heerlijke ontspanningsmassage

Healthy dog! ***7 aug 2016***
Jouw hond terug gezond door de juiste voeding

EHBO voor honden ***11 aug 2016***
Regulier en 'alternatief' jouw hond helpen

Liz Eddy – paardenshiatsu icoon komt naar België
Bijscholing voor àlle paardenshiatsu fanaten, studenten en afgestudeerden

Meer info & inschrijving: www.equina.be

EQUINA

Belgische school voor Paardenshiatsu
Ecole Belge de shiatsu équin

Belgische School voor Paardenshiatsu
Morville 99 6940 Durbuy
www.painthorse-ranch.be

- Shiatsu Supervisie Groep 10 vrijdagochtenden van 9:00 tot 12:00
Maandelijkse samenkomst in kleine groep voor supervisie. Met deze formule zorg je voor je eigen "voeding", inspiratie en nieuwe input. Er wordt gewerkt met opstellingen om te kijken tegen welke stukken je aanloopt en diepe transformatie te creëren.
Deze uren kunnen meetellen als stage-uren.
(Instappen: je hebt minimum 2 jaar shiatsu gevolgd)

- **Energetische Meditatie tweedaagse 17-18 november 2016**
Energetische Meditatie is een nuchtere methode van zelfonderzoek, met krachtige technieken en heldere onderzoeksdoelen. Energetische Meditatie is geworteld in de Chinese en Indiase wijsgerige tradities. Door de eigen lichaamsenergieën en het bewustzijn te onderzoeken en te beïnvloeden, wint het dagelijks bestaan dramatisch aan kwaliteit.
De cursus Energetische Meditatie geeft jou de tools om je leven te veranderen!

- **SEIKI WEEKEND 26-27 november 2016**
Seiki kan omschreven worden als de meest yinne vorm van shiatsu: aanraken zonder verwachting om de levensstroom weer op gang te brengen. Een weekend van voelen, verbinding en verandering. Open voor iedereen! (voorkennis is niet noodzakelijk)
Begeleiding: Annelies Declerck

Meer info over alle activiteiten: www.iyashi.be **of bij Annelies:** annelies@iyashi.be **0474 83 64 01. De opendeur bij IYASHI is op 11 september 2016 van 12 tot 17 uur.**

oostwestcentrum

van nature inspirerend

OOST WEST CENTRUM (www.owc.be)

Voetenweekend (22-24 juli Orval, Martine Smet)
We leren de ligging van voetreflex- en acupressuurpunten kennen, via observatie van de voet onze conditie aflezen, en oefenen om onze kennis in praktijk om te zetten met massages.

Ekindo Empowerment (5-8/8 Orval, 13/8 Antw., , Jivan Rethmeier)
Energiebeheer (je eigen energie leren versterken en beheren), aarden, centeren, spanning afvoeren en diepe innerlijke rust ervaren.

Shiatsu en therapie (13-15/8 Orval, Chris Camp)
In deze driedaagse gaan we de link maken tussen de psychische en emotionele klachten en hoe we deze via het lichaam kunnen aanraken en mogelijks in beweging brengen. We leren om te gaan met de therapeutische noden van onze cliënten en we leren om enkele krachtige therapeutische tools te gebruiken en zo onze shiatsubehandeling en onze sessie te verdiepen. Voorwaarde voor deelname is minstens het 1ste jaar van een shiatsu-opleiding volgen of gevolgd hebben. Deze workshop telt voor 16 u bijscholing voor de BSF.

Energetische basiskennis (module 1: 20-25/9, mod. 2: 25-30/9 Orval)
De basis van energetische geneeskunst: energetische structuren in de mens, energetische embryologie, yin/yang en de 5 transformaties,…

Chi Nei Tsang basiscursus (30/10 – 1/11, Dominique Respens)
Chi Nei Tsang is een energetische vorm van orgaanmassage die haar wortels heeft in het Taoïstische China. Chi Nei Tsang betekent letterlijk het bewerken van de energie van de organen. Het is een krachtige, eenvoudige methode die blokkades en spanningen in het buikgebied en van daaruit het hele lichaam op een directe, diepe en zachte manier terug vrijmaakt. Het stimuleert de zelfhelende kracht van het lichaam en helpt om terug gezond te worden en te blijven. Chi Nei Tsang ontgift, brengt emotionele balans en bevordert het lichaamsbewustzijn. Chi nei Tsang is een krachtige helingmethode op zich die tegelijkertijd ook heel aanvullend is bij andere vormen van massage, bij shiatsu, voetreflexologie, … In deze basiscursus leer je de behandeling van de dikke en dunne darm, het openen van de tantien en de 8 windpoorten en het balanceren van de 5 elementen in de buik. Je leert ook eenvoudige Tao oefeningen, meditaties en zelfbehandeling.

YU SEN, Merelstraat 24, 3290 Diest

Programma (na)zomer 2016

weetjes over voedingssuplementen
zondag 28 augustus 10-17 uur

Kinesiologisch testen gevorderden
zondag 3 september 10-17 uur

CranioSacraalShiatsuProtocol 3
vrijdag 9, zaterdag 10 en zondag 11 september

CranioSacraalShiatsuProtocol 4
vrijdag 18, zaterdag 19 en zondag 20 november

Initiatie Anatomie 2
zaterdag 1 en zondag 2 oktober

Initiatie Klassiek Bloedprotocol
dinsdagen 4-11-18 oktober 19 - 22.30u

Medische Basiskennis
za 15 en zo 16 oktober

Initiatie Voetreflexologie
zaterdag 22 en zondag 23 oktober

Houdingscorrecties en stabilisatieoefeningen
vrijdag 16 en zaterdag 17 december

www.yu-sen.be

www.o-ki.be

Open je HART met STEM & SHIATSU

Zomercursursus 27 tot 31 AUGUSTUS 2016 in de Franse Pyreneeën

Deze workshop StemShiatsu staat open voor mensen die graag shiatsu met stemwerk wensen te verkennen en verder ontwikkelen. Wanneer we **de Liefde in het Hart openen in een veilige en steunende omgeving** dan komen we spontaan in een toestand van Zachte Mind en Contact. Dan opent zich de wijsheid inherent aan de Lichaamscellen

Met meditatie en het loslaten van de geconditioneerde stem, brengen we mentale rust. We brengen **het Hart terug als de centrale referentie** in ons leven, en laten deze energie en bewustzijn vrijelijk stromen doorheen het lichaam via de stem. Dit brengt een diepe heling op cellulair niveau. Daarbij gebruiken we Stem en Stemmassage technieken, ademhalings- en bewegings technieken.
We plaatsen **de stem terug in het lichaam** waardoor er authenticiteit in de stem komt, en de stem wordt gedeblokeerd van oude conditioneringen en foute emotionele reactiepatronen. De trilling van **de eigen stem voelen tot op celniveau** brengt diepe aarding en zelfaanvaarding.
We komen in dit unieke moment. Het denken wordt stiller en evenwichtiger.
We ontdekken **de genezende kracht van de stem** en geven (on)bewuste spanning een uitweg, dit dankzij de shiatusdruk in specifieke shiatsu tsubo's.
Technieken als StemShiatsu technieken, de verkennende stem, de pop, het inzingen, het opwekken van de stem, de orgaan-stem-shiatsu, de natuurstem, de stem van de Cellen.

Deze workshop is geldig als PTP professioneel opleidingsprogramma in de professionele shiatsu opleiding. Waar: La Villa Clara (www.lavillaclara.fr)
Prijs 480 euro alles inclusief behalve transport naar Clara (we organiseren transport van Perpignan naar Clara (1 uur). Aankomst zaterdag vanaf 14h (Met de auto, met de trein 7 uur, met vliegtuig 1 uur van Brussel vertrek om 10:15 naar Perpignan). Vertrek woensdagmiddag. (bv Perpignan naar Brussel vlucht om 16:05 uur)

Een opening naar ware spontane expressie
Met Bart Dierick en Martine Hoerée

www.o-ki.be 0476.999.421 0033-6-23.15.03.21

Protocole du practicien en shiatsu reconnu par la FBS a.s.b.l.

Je déclare en tant que membre de la **Fédération Belge de Shiatsu asbl** approuver et adhérer aux articles et conditions suivantes :

1. Vouloir être membre de la FBS asbl et m'acquitter de la cotisation annuelle correspondante (en janvier chaque année)

2. De façon collégiale avec les autres membres, poursuivre les objectifs de l'association dans les mots et les actes, en tout temps vouloir la promouvoir et la représenter.

3. Approuver les statuts de cette organisation, vouloir respecter la déontologie et suivre le règlement d'ordre intérieur;

4. Témoigner de ma solidarité par la communication et la coopération;

5. Vouloir soumettre dans un esprit d'ouverture les éventuelsc onflits et problèmes aux organes administratifs compétents.

Cachet nom & adresse : Date et signature:

Profession officielle :
Indépendent, Employé, Fonctionnaire, Pensionné, Autre... *

* encerclez votre profession

---

demandez votre fiche au SECRETARIAT svp
info@shiatsu.be
(Armgard)

Protocol voor de shiatsu beoefenaar erkend door de BSF vzw

Ondergetekende verklaart zich aan te sluiten als lid van de Belgische Shiatsu Federatie vzw en volgende voorwaarden en artikelen goed te keuren en te onderschrijven.

Ik verklaar hiermee:

1. Lid te willen zijn van de Belgische Shiatsu Federatie vzw en jaarlijks het overeengekomen lidgeld te zullen voldoen in januari.

2. De statuten van deze vereniging te onderschrijven, de deontologie te willen naleven en het inwendig reglement te respecteren.

3. In collegialiteit met de andere leden de doelstellingen van de vereniging na te streven en in woord en daad de vereniging ten allen tijde te willen promoten en vertegenwoordigen.

4. Mijn solidariteit te betuigen door communicatie en samenwerking.

5. Eventuele conflicten of problemen in een geest van openheid te willen voorleggen aan de bevoegde bestuursorganen.

Stempel of naam & adres : datum en handtekening :

Officieel beroep :
Zelfstandige, Werknemer, Functionaris, Gepensioneerd, andere *

* omcirkel uw beroep

---

vraag een exemplaar aan het SECRETARIAAT aub
info@shiatsu.be
(Armgard)