shiatsu.be

nieuwsbrief van de Belgische Shiatsu Federatie
bulletin d'information de la Fédération Belge de Shiatsu
Van Schoonbekestraat 148 - 2018 Antwerpen
V.U. Luc De Cuyper

Nieuwsbrief Belgische Shiatsu Federatie april-mei-juni 2016
bulletin d'information de la Fédération Belge de Shiatsu avril-mai-juin 2016

Inhoud

° Inhoud 2
° Woordje van het bestuur- *Un petit mot de la part du Comité* 3
° Please do not feed the Fears… 4
° Als de appels rijp zijn 5
° 11 Beautiful Japanese Words 7
° Oosterse GelaatsObservaties - Observations de l'Est du visage 9
° Programma scholen - Programme écoles 12

samenstelling en eindredactie Nieuwsbrief Shiatsu.be : Alice Deen
vertalingen (NL-FR) : Catharina Boonen
verantwoordelijke uitgever: Luc De Cuyper

Belangrijk: de redactie verwijst alle verantwoordelijkheid voor de ingezonden artikels en publiciteit naar de respectievelijke auteurs. Het opnemen van een artikel houdt niet automatisch in dat de redactie akkoord is met de stelling of dezelfde mening deelt.

In the beginner's mind
there are many possibilities

in the expert's mind there are few

Shunryu Suzuki

Woordje van het Bestuur

Zondag 20 maart '16 vond de jaarlijkse Algemene Vergadering plaats.
Een aantal werkende leden gaven hun ontslag, nieuwe leden werden opgenomen. We zijn blij met deze stroming binnen onze organisatie.
Toch blijft het doel een nog betere vertegenwoordiging van de hele werking te hebben binnen dit belangrijkste orgaan, door nog meer van de scholen vertegenwoordigd te zien, evenals de verschillende regio's.

Graag hier even kort de belangrijkste besluiten :
- De update van inwendig reglement (inclusief deontologische code) werd goedgekeurd door alle aanwezige en vertegenwoordigde leden.
Dit was ook al in opvolging van een aanpassing van de statuten die op de vorige vergadering in oktober werd besloten.
Deze documenten zullen in de toekomst ook beeschikbaar worden via de website (evenals de officiele en volledige vertalig er van in het frans)
- De rekeningen van 2015 (afgesloten met een positief resultaat) werden goedgekeurd.
- Het budget voor 2016 werd goedgekeurd. (Er wordt gemikt op 166 aangesloten leden.)
- Jan Vervecken's ontslag als bestuurder werd aanvaard.
- Volgende nieuwe bestuursleden werden verkozen : Peter Albrecht, Irene Nolte, Harold Pincket en Philippe Vandenabeele.
Het is duidelijk dat we blij zijn met dit nieuwe versterkte bestuur.

Shiatsu verder op de kaart zetten blijft een centrale doelstelling met daarbij aandacht voor de erkening van het beroep van shiatsubeoefenaar naast de bestaande erkenning van de beroepsfederatie (maar dat buiten de geneeskundige sfeer, wel binnen gezondheidspreventie en welzijn)

Shiatsu-groeten van het ganse Bestuur

Un petit mot de la part du Comité

Dimanche le 20 mars '16 nous avons eu notre Réunion Générale.
Certains membres actifs ont démissionné, de nouveaux membres ont été acceptés. Nous sommes heureux avec ce flux dans notre organisation.
Cependant le but est une meilleure représentation de tout le fonctionnement au sein de cet organisme, en représentant encore plus d'écoles ainsi que plus de régions.

Ci dessous un résumé des décisions les plus importantes:
- La mise en jour du règlement interne (code déontologique inclus) a été convenue par toutes les personnes présentes et les membres représentants.
Ceci était aussi la suite d'une adaptation des statuts qui ont été convenus lors de la réunion passée au mois d'octobre.
- Les comptes de 2015 (clos avec un résultat positif) ont été agréés.
- Le budget pour 2016 est admis. (On vise à 166 membres affiliés.)
- La démission de Jan Vervecken en tant qu'administrateur a été accepté.
- Les nouveaux membres du comité suivants ont été élus: Peter Albrecht, Irene Nolte, Harold Pincket et Philippe Vandenabeele.
Bien évidemment nous sommes heureux avec ce nouveau comité renforcé.

Continuer a rétablir le nom du Shiatsu reste l'objectif central avec de l'attention pour la reconnaissance de la profession du praticien de Shiatsu en plus de la reconnaissance présente de la fédération de professions (mais ce en dehors du domaine médical, mais bien dans celui de la prévention de santé et du bien-être).

Des salutations Shiatsu de la part de tout le Comité.

tekst "geplukt" van Internet. Mooi in zijn eenvoud...

"Mom, why do people place bombs?"
"They plant them as seeds my boy, those bombs..."
"Seeds? But nothing grows out of them, it just will destroy everything"
"They do destroy everything... And trough this they plant fear, and hatred, and feeling lost. And this they plant in peoples hearts, and minds"
"Than what mom?"
"Than people start turning against each other. They get divided into groups. Hatred and violence start getting the overhand. And the people who need this hatred to plant their seeds, start to get more and more ground to plant on..."
"But mommy, that 's not good. Does this mean we are lost ? "
"No, it's not good baby.... But no, we are not lost. We are not lost until we let the fear and hatred win. And aim it to people whom themselves feel fear. When we start dividing. And stop realising that good and bad are everywhere. Not in certain groups or races but all over the world. You want to fight the fear and the hatred my love ?
"Sure mom"
"Come here, let me hugg you, i love you, let's see what we can do to help those who need our help. And let's enjoy some music together, maybe plan a holiday. Let's live and love. "
"You think that will make everything ok mom? Aren't you afraid ?"
"I am very afraid... Just like everybody i'm sure. But i don't want the fear to take over my heart or my life"

Als de appels rijp zijn...

uit Seizoenen nr 5 2015, VELT, met toelating van de auteur

"*Het stond mij tegen om te gaan werken wanneer de appels rijp waren, omdat ik dan appelmoes wilde maken*", vertelt Geertje terwijl Jeroen vanuit de boom een bijtklare Melba-appel in haar handen mikt.
"*Toen ik bijna 30 was, voelde ik intuïtief: ik wil landelijk wonen met een grote tuin. Helemaal geen groenten meer kopen of zelfvoorzienend zijn, was toen nog niet het doel. Nu, bijna 10 jaar later, kom ik soms wel een maand lang niet in een winkel.*"

Oerdrang

Drie jaar geleden besloot Geertje Meire (39) om haar vaste baan op te geven en iets te doen met de oerdrang die niet meer te rijmen viel met een kantoorjob. Ze kreeg daardoor meer tijd voor haar cirkelvormige moestuin met taartvormige bedden. Op 125 m² vind je er 40 soorten groenten. Errond groeien fruitbomen allerhande en grazen twee schapen. Dat volstaat om Geertje en Jeroen het jaar rond van vitamines te voorzien. Daar komen wat inmaak- en droogtechnieken aan te pas, maar ook een A++ diepvriezer.
"*Duurzaam betekent voor mij niet dat comfort verboden is, wél dat je nadenkt over de impact.*"

Zelf, maar samen

Zelfvoorziening houdt voor Geertje evenmin in dat je alles zelf moet doen. "*Ik wist dat ik, ondanks mijn respect voor de landbouwsector, niet zelf een bedrijf moest beginnen. Nu leef ik min of meer zelfvoorzienend, maar mét de hulp van de bioboeren in mijn buurt. Ik wil bijvoorbeeld liever geen geiten die ik twee keer per dag moet melken. Af en toe de geitenboer helpen in ruil voor melk en kaas, zie ik wel zitten. Of ik help de vleesveehouder bij zijn maandelijkse thuisverkoop. Dan trek ik steevast bouillon van de botten die anders weggegooid worden. Heerlijk ouderwets...*"

Enerzijds is er dus eigen productie: groenten, fruit, kruiden, twee schapen, vier legkippen, plus de honing van Jeroens bijen. Anderzijds kiest het koppel voor uitwissele, ruilen, delen én - Geertjes stokpaardje - het gebruiken van overschotten. "Ik voel me vaak een jager-verzamelaar. Zie ik gevallen fruit onder een boom liggen, dan bel ik aan en vraag of ik het mag oprapen. Als je genoeg bij elkaar hebt, kun je er sap of stroop van (laten) maken. Ik weet ook veel notenbomen staan. In een goed notenjaar, en als ik alle noten gekraakt krijg, maak ik eigen walnootolie." Jeroen, die in de bosbouwsector werkt, bestrijdt dan weer exoten in het aanpalend gemeentebosje in ruil voor het

brandhout. Geertje helpt ook geregeld kennissen bij de opruim van hun kelder in ruil voor spullen die voor haar bruikbaar en voor de eigenaars overbodig zijn.

Creatief met (te) veel

"*Ik haat het om dingen verloren te zien gaan en dus probeer ik creatief te zijn. Als ik 20 liter melk krijg voor een klusje bij een boer, verwerk ik die tot yoghurt, kaas of boter. Vaak experimenteer ik. Kruisbessenchutney vond ik geen succes. Maar kappertjes van Oost-Indische kers, tomaten-kerrieketchup en pruimenjam met steranijs of lavendel staan wel in mijn vatbaar-voor-herhaling-schriftje*"

Koken zonder energie
Ondertussen staan er rode bietjes op het vuur te pruttelen. "*In de winter kook ik bijna altijd op de houtkachel, die brandt toch. Het is een kwestie van goed timen. In de zomer gebruik ik zo veel mogelijk de hooikist. De bietjes kunnen er nu wel in…*"
De hooikist blijkt een schuif met oude dekens te zijn. "*Als je de pot goed induffelt, dan koelt hij slechts 1 graad per uur af. De bietjes, maar ook alle granen en peulvruchten, zijn op die manier in een paar uur gaar.*"

Geertje en Jeroen springen op een gelijkaardige manier met water om. Overal staan regenwater-reservoirs. Drinkwater wordt uitsluitend gebruikt om te drinken en te koken. Het toilet, de wasmachine, een extra wasbak om je handen te wassen… alles is aangesloten op regenwater.

Vrolijk onafhankelijk
Als je Geertje of haar huis zou zien, dan denk je wellicht: leuk, vrolijk, maar niet opvallend anders. Toch leeft ze grotendeels onafhankelijk van de gangbare geldeconomie. "*Ik zou ook kunnen gaan werken en met dat geld eten kopen in plaats van het zelf te 'verzamelen'. Maar ik houd van deze eenvoudige, sociale en duurzame manier van leven. Bovendien heb ik nog altijd tijd om artikelen te schrijven voor Velt. En als de appels rijp zijn, dan maak ik appelmoes!*"

————————-

info:
* VELT lid worden kan door storting van €30 op rekening BE51 0010 9905 5062 van Velt vzw

* om Geertje en Jeroen te bereiken met vragen over hun levensstijl: stuur een mailtje met je vraag naar yu-sen@yu-sen.be en wij spelen de vraag met plezier door. Geertje is een gemotiveerde student aan onze school.

De westerling vindt het onbegrijpelijk dat iemand zonder doel kan zitten genieten van het leven…

De oosterling snapt niet dat je eerst een of ander doel in de toekomst zou willen bereiken…

11 Beautiful Japanese Words That Don't Exist In English

Untranslatable words from Japan, the polite and nature-loving country.
Marie Sugio in Lifestyle on Nov 16, 2015

I happen to have a lot of friends who speak English as their second language and that made me realize that a language has a lot to do with its culture's uniqueness. Because of that there are some untranslatable words.
In Japanese culture, people have a lot of appreciation towards nature and it is very important to be polite towards others. That politeness and the nature appreciation reflected on to its language and created some beautiful words that are not translatable to English.

いただきます **Itadakimasu**
"Itadakimasu" means "I will have this." It is used before eating any food to express appreciation and respect for life, nature, the person who prepared the food, the person who served the food, and everything else that is related to eating.

おつかれさま ***Otsukaresama***

"Otsukaresama" means "you're tired." It is used to let someone know that you recognize his/her hard work and that you are thankful for it.

木漏れ日 ***Komorebi***

"Komorebi" refers to the sunlight that filters through the leaves of trees.

木枯らし ***Kogarashi***

"Kogarashi" is the cold wind that lets us know of the arrival of winter.

物の哀れ ***Mononoaware***

"Monoaware" is "the pathos of things." It is the awareness of the impermanence of all things and the gentle sadness and wistfulness at their passing.

森林浴 ***Shinrinyoku***

"Shinrinyoku" ("forest bathing") is to go deep into the woods where everything is silent and peaceful for a relaxation.

幽玄 ***Yuugen***

"Yuugen" is an awareness of the universe that triggers emotional responses that are too mysterious and deep for words.

しょうがない ***Shoganai***

The literal meaning of "Shoganai" is "it cannot be helped." However, it is not discouraging or despairing. It means to accept that something was out of your control. It encourages people to realize that it wasn't their fault and to move on with no regret.

金継ぎ/金繕い ***kintsuki/kintsukuroi***

"Kintsukuroi" is the art of repairing pottery with gold or silver joining the pieces and understanding that the piece is more beautiful for having been broken.

わびさび ***Wabi-sabi***

"Wabi-sabi" refers to a way of living that focuses on finding beauty within the imperfections of life and peacefully accepting the natural cycle of growth and decay.

擬音語 ***All the onomatopoeia***

English has onomatopoeia, but Japanese has far more.
For example, we have "om-nom-nom" for eating
and they have "paku-paku" for eating normally,
"baku-baku" for eating wildly,
"gatsu-gatsu" for eating fast,
"mogu-mogu" for chewing a lot, etc.

Doesn't it make your head spin? The onomatopoeia for that kind of dizziness is "kurukuru" by the way.

Marie Sugio
A happy-go-lucky girl with a passion for eating, singing and laughing.

Oosterse GelaatsObservaties. Observations de l'Est du visage

We leerden dat de rechter gelaatshelft een "erfenis" is langs moederszijde en de linkerkant het deel van vaderskant. Ik heb eens wat plak- en knipwerk gedaan (met dank aan mijn computer) met een B.V. Guga Baùl is ons eerste "slachtoffer".
Vraagje: Is er iemand die Guga's moeder of vader kent? 't Zou een leuke zijn om dan eens te vergelijken. Die mensen zijn echter geen "publiek gezicht", dus publiceren in onze Nieuwsbrief zou niet erg deontologisch zijn. Maar is er iemand onder jullie die de test eens wil doen met zijn eigen gelaat?
Laat het ons AUB weten!!!!!

Nous avons appris que la moitié droite de notre visage constitue "l'héritage" de notre mère et la moitié gauche la partie du père.
J'ai fait un peu de couper-coller (grâce à mon ordinateur) avec un Flamand connu. Guga Baùl est notre premier "victime".
Question: il y a-t-il quelqu'un qui connaît le père ou la mère de Guga? Ce serait chouette pour pouvoir vérifier. Ces gens-là n'ont pas de "visages connus", donc publication dans notre Lettre d'Informations ne serait pas très déontologique.
Par contre: il y a-t-il quelqu'un entre vous qui voudrait faire le test avec votre propre visage?
S'il-vous-plaît, faites-nous savoir!!!

origineel

2 rechter helften

2 linker helften

Alice Deen,
YU SEN, Diest

Programma Scholen BSF voorjaar 2016
Programme écoles FSB printemps 2016

Shinzuikai
Edouard Henrardstraat 11
1160 Oudergem
www.shinzuikai.be

Satsam
No matter what road I travel, I'm going home...

Sat'sam
Kreupelstraat 62A
1980 Eppegem/Zemst
www.stasam.be

kajudo

•
Pour tous renseignements: www.kajudo.be ou Elisa Carpiaux: 0495/688746.

Belgische school voor Paardenshiatsu
Ecole Belge de shiatsu équin

Belgische School voor Paardenshiatsu
Morville 99 6940 Durbuy
www.painthorse-ranch.be

Ecole Shiatsu de Louvranges 162 Chemin de Vieusaert
1300 Wavre www.dkf-shiatsu.be

Lees de meest recente Nieuwsbrief - Schrijf je in voor de Nieuwsbrief

Shiatsu Academie

Dominique Respens
Rodenburgplein 25 – 8510 Marke (Kortrijk)
056/210292 of 0498/246633
dominique.respens@gmail.com
www.shiatsu-academie.be

De Shiatsu Academie is lid van en erkend door de Belgische Shiatsu Federat

Chi Nei Tsang 2 – Winden jagen met Karin Sorvik 28+29+30 april in Ruimte Resonans te Gent

Chi Nei Tsang is een energetische orgaanmassage die zeer aanvullend is bij Shiatsu. In deze gevorderde workshop leer je via specifieke punten en peesmeridianen zieke winden verjagen uit het lichaam. Open voor zij die ervaring hebben met Chi Nei Tsang.

Uitgebreide info op http://www.shiatsu-academie.be/cnt-2---karin-sorvik.html

Workshop: 28+29+30 april 2016 (bijdrage 345 euro)
Docente: Karin Sorvik – Senior Tao en Chi Nei Tsang instructor
Inschrijven via de website: http://www.shiatsu-academie.be/cnt-2---karin-sorvik---inschrijving.html

Chi Nei Tsang – Lymfe detox met Dominique Respens 20+27 mei en 10 juni in de Shiatsu Academie te Kortrijk

Chi Nei Tsang is een energetische orgaanmassage die harmonie brengt in de buikorganen en de vitaliteit stimuleert. Tijdens deze workshop ligt de focus op de behandeling en detox van het Lymfesysteem. Je leert de basishandgrepen voor drainage van lymfe in nek, hals, schouders, vervolgens de buik en ten slotte de ledematen. Ervaring met Chi Nei Tsang, Shiatsu en/of professionele massage is wenselijk.

Uitgebreide info op http://www.shiatsu-academie.be/cnt-1---lymfe-detox.html

Workshop: vrijdag 20+27 mei en 10 juni 2016 (bijdrage 225 euro)
Docente: Dominique Respens – Chi Nei Tsang instructor en Shiatsu docente C3
(je geniet van de vroegboekprijs 200 euro als je vóór 20 april 2016 inschrijft én betaalt)
Inschrijven via de website: http://www.shiatsu-academie.be/cnt-1---lymfe-detox---inschrijving.html

Primordial and 5 Animal Chi Kung met Barry Spendlove 25+26 juni in de Shiatsu Academie te Kortrijk

Primordial Chi Kung is een magische, gracieuze vorm van chi kung die je diep bij je eigen oer essentie brengt. De Chi Kung bewegingen zijn ontwikkeld om Chi of levenskracht te vangen en gericht op spirituele ontwikkeling en innerlijke vrijheid. Deze chi kung helpt zeer oude spanningen en emoties oplossen en je weer te verbinden met je diepe kern. (vergt geen voorkennis)

Uitgebreide info op http://www.shiatsu-academie.be/primordial-en-animal-chi-kung.html

Workshop: 25+26 juni 2016 (Bijdrage 150 euro)
Docent: Barry Spendlove – Senior Tao instructor
(je geniet van de vroegboekprijs 135 euro als je vóór 1 mei 2016 inschrijft én betaalt)

Inschrijven via de website: http://www.shiatsu-academie.be/primordial-chi-kung---inschrijving.html

Wellness Academie Heidestraat 6B 3500 Hasselt www.welnessacademie.be

O-KI

Shiatsu School – Ecole de Shiatsu

O-KI Shiatsu basic course in English from March 28 till April 10

Atelier de la Méditation **MerKaBa** & la géometrie sacrée : 30 avril et 1 mai
Merkaba Meditatie en de Heilige Geometrie: van 30/4 tot 1/5

Sri Aurobindo Meditaties met Bart Dierick: vrijdag 6 mei "Het Bewustzijn Verinnerlijken"
Méditation Sri Aurobindo avec Bart Dierick: vendredi 6 mai " Intérioriser La Conscience "

Breng uw Bewustzijn terug Centraal in uw Leven:
Workshop & **Yoga in de Pyreneeën** met Daniel Van Nerom van 24 tot 28 mei
Rétablir votre Etre Superieur dans votre Vie :
Séminaire & Yoga **dans les Pyrénées** Orientales avec Daniel Van Nerom du 24 au 28 mai

Les **8 Méridiens Curieux** ou les Merveilleux Vaisseaux: 27/28Mai & 10/11Juin

Shiatsu & La Voix et l'ouverture du Coeur
On s' ouvre pour vivre l'abondance intérieure dans les Pyrénées Méditerranéennes, du 27 au 31 août
SHIATSU & het openen van je HART met **STEMSHIATSU**
Zomercursursus van 27 tot 31 augustus in de Pyreneeën, Zuid-Frankrijk

Formation cours d'initiation en **Réflexologie Plantaire & Palmaire** apd 15 octobre

Cranio Sacré Auto Dynamique CSAD Module INITIATION : week-end du 7 au 9 octobre
Libérer le corps et ressentir les sensations liées au mouvement. Au programme: Introduction au système crânio-sacré. Le "Etre, Rester en Présence", qui est la base de chaque instant dans le travail. Exercice contemplative sur la Présence. Le champs relationnel; négocier la distance. Crééer un champ soutenant. Meditation avec le coeur, la pulsation de l'Etre/ L'Etre. Le Soi. La Source. Importance de ressources ressenties (sensations - sentiments-tons) échange à 2 : trouver l'acces aux ressources. l' Axe Primaire; embryologie et importance dans CSAD. Sentir l'axe central et élargir votre champ de vision du corps : corps physique, liquide et corps-de-marée. Les 3 corps: corps-de-marée, corps fluide, corps physique. Rituel de contact et glissement holistic. Le Silence Dynamique. Le Souffle de Vie - la Marée - la Respiration Primaire. es Rythmes. Le système crânio-sacré physique. Echange à 2: orientation vers la marée fluide et longue. Echange à 2: prise sacrée et cranio-sacrée, orienté vers le Silence Dynamique.

Cranio Sacraal Auto Dynamisch CSAD Module " Initiatie " : weekend van 7 tot 9 oktober
De bevrijding van lichaam en emoties, ervaren in beweging. Inhoud van de cursus: Kennismaking met het Cranio-Sacraal systeem Het 'Rusten in Aanwezigheid' is de basis van elk moment in het werkVoelen van de centrale as en uitbreiden van het waarnemingsveld van het fysiek lichaam, naar het vloeibaar lichaam en getijdenlichaam. Het ritueel van 'contact maken' . Het Cranio-sacraal ritme voelen : het uitzetten, ontvouwen en inkrimpen, terugkomen op verschillende plaatsen van het lichaam. Bewustwording van de primaire as en de wervelkolom als drager daarvan. Basisbehandeling a.d.h.v. de diafragma's : het middenrif, het bekken, de thoracic inlet (schoudergordel), de atlas-occiput. Elkaar begeleiden tijdens het rechtkomen naar staande positie en in beweging om de ruimte die gecreëerd werd tijdens de behandeling te behouden en te integreren. Dynamische integratie.

O-KI
Bart Dierick, Martine Hoeree,
Didier Foucart, Daniel Van Nerom, Gunther Vandeven, Martine Renard, Lu Marivoet
1170 WATERMAAL BOSVOORDE - WATERMAEL BOITSFORT & 1050 ELSENE – IXELLES
66500 PYRENEEN FRANKRIJK - PYRENEES ORIENTALES FRANCE
0476.999421 o-ki@o-ki.be www.o-ki.be

manipura

DE VRIJHEID OM ONSZELF VOORTDUREND TE VERANDEREN

Veldeken 198, 9240 Zele 052/445338

Lifeforce

Lifeforce

Lifeforce Shiatsu, Yoga & Young Living

Meridiaan Yoga : zaterdag 2 april en zondag 3 april van 9.00u tot 17.00u

Studie van het inwendige en uitwendige verloop van de meridianen.

Leraars : Gwenda Dispersyn en Luc Covents

Prijs : € 150 (incl. lunch)

Shiatsu : behandeling van nek en rug via relatiezone's :

zondag 17 april van 9.00u tot 15.30u

Leraar : Luc Covents Prijs : € 55

De Ilio Psoas : zaterdag 4 juni van 9.00u tot 16.00u

Leraar : Gwenda Dispersyn Prijs : € 55

Terry Oldfield & Soraya in concert : Vrijdag 17 juni 2016 Cc Vredeberg **(**Vredebergstraat 12 Lier)*

Aanvang : 20.30u Prijs : €33 of Early Bird : €25 (geldig tot 30 april)

Yoga Zomertraining 'Kyoka-Ho' of lichaamsversterking
Van vrijdag 22 juli 9.00u tot zondag 24 juli 16.00u
Leraar: Luc Covents
Prijs : € 250 (incl. verblijf en maaltijden)

Betaal voor 31 mei 2016 en betaal slechts € 195 (all-in) !

Mastenhof 7 2560 Kessel

covents.luc@proximedia.be **www.lifeforceshiatsu.com**

GSM : 0032 (0)486295919

(Alle activiteiten gaan door op dit adres met uitzondering van *)

DE NATUURLIJKE KOOKSCHOOL

DE INTERNATIONALE SHIATSUSCHOOL

Oude Baan 104, 2390 Westmalle www.iss-shiatsu.eu

IYASHI

Meer info over alle activiteiten: www.iyashi.be of bij Annelies: annelies@iyashi.be 0474 83 64 01 Tweekleinewegenstraat 71, Heverlee 3001

oostwestcentrum

van nature inspirerend

OOST WEST CENTRUM ANTWERPEN (www.owc.be)

INTERNATIONALE WORKSHOPS MET TOM MONTE (US)

Angst overwinnen, kwaadheid helen (10/5)
Ontdek de bron van je ansten en de diepere waarheden van je kwaadheid. Bevrijd je van de gevangenis van angst en kwaadheid en leef je een meer ontspannen, vreugdevoller en creatiever leven.
Intuïtie en de kracht om je dromen te realiseren (24/1)
Ervaar meer liefde voor jezelf, meer kracht, meer creatieve liefde en gebruik deze energie om een gezonder en vervullender leven te creëren.

DAGWORKSHOPS

Burnout, overgevoeligheid en (chronische) vermoeidheid helen (4/6)
De Vijf Elementen Theorie, EFT en the Work that Reconnects bieden eenvoudige stappen om je gezondheid te ondersteunen. (Irene Nolte)
EFT (Emotional Freedom Technique) (14/5, Irene Nolte)
Een eerstehulptechniek die, door met de vingertoppen op bepaalde acupunctuurpunten te kloppen, merkwaardig snel ontspanning en een betere gezondheid oplevert.
Ekindo Empowerment (18/6, Jivan Rethmeier)
Energiebeheer (je eigen energie leren versterken en beheren), aarden, centeren, spanning afvoeren en diepe innerlijke rust ervaren.
Het lichaam lezen (21/4, Gérard Heijnen)
Deze workshop leert je hoe je iemands gezondheidstoestand accuraat kan beoordelen door het bestuderen van lichaamstaal, gezichtsdiagnose, gedragsarchetypes, stem en de acupunctuurmeridianen. Je zal ook advies krijgen rond het corrigeren van onbalans.
Het gezicht lezen (26/5, Gérard Heijnen)
Hoe kunnen we onze conditie lezen via ons gezicht.
Reiki (1ste graad 1-3/7, Frank & Kathy Coppieters)
Tot op het bod: praktijk-themadag rond osteoporose (14/5)
Osteoporose verminderen via voeding, beweging en rust & ontspanning.

OOST WEST CENTRUM ORVAL(www.owc.be)

Je burn-out als kantelpunt (13-17/4, Ilse Geusens)
Koken volgens de 5 transformaties: hout (3-8/4, Katrien Cocquyt)
Shiatsu en therapie (13-15/8, Chris Camp)

YU SEN, Merelstraat 24, 3290 Diest

Programma lente 2016

Initiatie Anatomie 1
zaterdag 30 april en zondag 1 mei
Initiatie Anatomie 2
zaterdag 1 en zondag 2 oktober

CranioSacraalShiatsuProtocol 1
vrijdag 1, zaterdag 2 en zondag 3 april
CranioSacraalShiatsuProtocol 2
vrijdag 10, zaterdag 11 en zondag 12 juni
CranioSacraalShiatsuProtocol 3
vrijdag 9, zaterdag 10 en zondag 11 september
CranioSacraalShiatsuProtocol 4
vrijdag 18, zaterdag 19 en zondag 20 november

Kinesiologisch Testen Deel 1
zaterdag 9 april van 10-17 uur
Kinesiologisch testen gevorderden
zondag 18 september 10-17 uur

Glutenvrij koken deel 1
dinsdag 12 april 19-22 uur
Glutenvrij koken deel 2
dinsdag 17 mei 19-22 uur
Glutenvrij koken deel 3
dinsdag 24 mei 19-22 uur

Medicinale kruiden deel 1
dinsdag 3 mei 19-22 uur
Medicinale kruiden deel 2
dinsdag 14 juni 19-22 uur

Oosterse gelaatsdiagnose Initiatie
dinsdag 21 juni 19-22 uur

www.yu-sen.be