

[View this email in your browser](#)



BELGISCHE **SHIATSU** FEDERATIE
FÉDÉRATION BELGE DE **SHIATSU**



NL - Van shiatsu-revelatie in Bolivia tot
het ontstaan van Kajudo - Elisa
Carpiaux

FR - La revelation du shiatsu en Bolivie
et le lancement de Kajudo - Elisa
Carpiaux

[LEES MEER](#) / [CONTINUER](#)



NL - Over Karma of Lotsbestemming -
Karlos Vansteenkiste

FR - Karma ou Destin? par Karlos
Vansteenkiste

[LEES MEER](#) / [CONTINUER](#)



NL - Uitnodiging: Algemene
Vergadering 17.3.2019 19u



NL - Wil je de BSF mee richting
geven? Stel je hier eenvoudig

[Wat zit er in voor mij? LEES MEER](#)

FR - Invitation: Assemblée Générale
17.3.2019, 19u

[Pourquoi j'irais? CONTINUER](#)

[kandidaat](#)

FR - Vous voulez aider la FBS
d'avancer dans la bonne voie?
Présentez-vous facilement

[LEES MEER](#) / [CONTINUER](#)



Kajudo: Hoe ik shiatsu ontdekte en mijn school opende

Ik werd verliefd op shiatsu tijdens een reis naar Zuid-Amerika die ik met 3 vrienden maakte toen ik 24 jaar was.

We waren voor 6 maanden vertrokken naar Chili, Argentinië, Peru, Boliviaë en Ecuador. Na ongeveer 3 maanden bevind ik mij in een kleine herberg in Boliviaë, "Sol y Luna" genaamd. Daar ontvang ik van de Duitse eigenares een gedenkwaardige shiatsu sessie.

Aan het einde van deze sessie was ik verliefd op het eerste gezicht. Ik opstond en zei: "Ik weet wat ik met mijn leven wil doen"! Het was de roep van shiatsu, een openbaring!

Ik wilde bijna mijn reis opgeven, ik wilde terug naar Quebec, waar ik destijds woonde, om een school te

vinden en zonder verder uitstel aan mijn opleiding te beginnen.

Uiteindelijk heb ik mijn reis verder gezet en genoten van mijn laatste 3 maanden, een reis die in veel opzichten buitengewoon was. Hij had me mijn missie in het leven laten zien.

Het is nogal atypisch als ik mijn studenten vertel dat mijn eerste ontmoeting met shiatsu plaatsvond in een herberg in Bolivië, gerund door een Duitse vrouw. We bevinden ons op duizend mijl van het land, en zelfs van het continent van de oorsprong van shiatsu - en toch! Nog een bewijs dat de wereld geen grenzen kent.



Wat betreft de lancering van mijn Kajudo school, 13 jaar later, ben ik dat verschuldigd aan Frans Copers; mede-oprichter van de Belgische Shiatsu Federatie. Ik ontmoette hem tijdens een Seiki-Soho workshop gegeven door de heer Kishi in 2003 in de Internationale Shiatsu School in Kiental (Zwitserland).

Opnieuw had ik niet verwacht dat ik alweer een ontmoeting zou hebben die beslissend zou worden voor mijn verdere professionele leven.

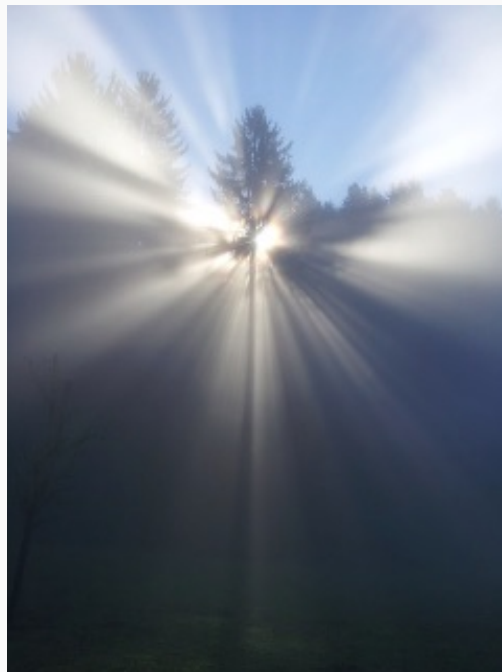
De toenmalige voorzitter van de BSF moedigde mij om met het grote avontuur van een shiatsu-school aan de Franstalige kant van België te beginnen. In die tijd bestond er nog bijna geen school in Wallonië en Frans wilde de Shiatsu-federatie graag uitbreiden naar Wallonië. In die tijd gaf ik een aantal introductiecurssussen.

Frans overtuigde mij en steunde mij met veel enthousiasme en vrijgevigheid om de eerste school te lanceren in het Franstalige landsgedeelte die door BFS erkend zou zijn.

Ik ben hem oprecht dankbaar dat hij mij het vertrouwen heeft gegeven om deze weg van onderwijs, die mij dagelijks vreugde en voldoening brengt, officieel voort te zetten.

Elisa Carpiaux, Shiasu-school Kajudo





Karma of Lotsbestemming ?

Is het je lotsbestemming die je tot shiatsu heeft bewogen of is het je karma dat je inspireerde?
Wat kunnen wij verstaan met 'lotsbestemming'?

De 'voorzienigheid Gods' of 'goddelijke voorzienigheid' is een in het Christendom gebruikte term waarmee de veronderstelde universele macht en handelende aanwezigheid van God in de wereld wordt aangeduid. In de theologie wordt de voorzienigheid ook wel aangeduid met *Providentia Dei*. Dus hier heeft God voor ons het pad uitgekozen. Maar wat dan met onze vrij wil?

De Islam kent iets dergelijks: 'Kadar'. Hiermee bedoelt men de Goddelijke voorbeschikking. Theosofen zijn er hier nog niet uit. Daar dit ons te ver zou afleiden van ons doel laten wij dit dus verder over aan hen. In het algemeen: Lot of noodlot is een term die gebruikt wordt om de gedachte uit te drukken dat er een noodzakelijk en onveranderlijk verloop in het leven van een mens plaatsvindt, waarbij de persoon in kwestie niet bij machte is zelf invloed op deze gang van zaken uit te oefenen. In een verwante betekenis denoteert de term een specifieke stand van zaken die in de reeks der gebeurtenissen (noodzakelijkerwijs) geactualiseerd wordt. Als zodanig past de term binnen een deterministische wereldbeschouwing.

Karma is een begrip uit het hindoeïsme en het boeddhisme, dat letterlijk vertaald wordt als 'handeling', 'actie' of 'daad'. In zowel het hindoeïsme als het boeddhisme omvat karma de fysieke en mentale acties

van een individu die gevolgen hebben voor het leven en volgende levens door middel van reïncarnatie. In het dagelijks gebruik bedoelt men er vaak mee dat alles wat we doen, denken of zeggen weer bij ons zelf terugkomt. Karma gaat dan over zowel de daad als over het gevolg dat uit die daad voortkomt. Strikt genomen echter, verwijst karma alleen maar naar het verrichten van daden, niet naar de gevolgen van die daden. Het gevolg van een daad wordt 'vipāka' genoemd.

Karma en zijn gevolg worden gezien als een natuurlijk principe, een wet van 'actie en reactie'. Er is dus geen god aan het werk die straft of beloont. Een goede daad heeft van nature goede gevolgen, slechte daden hebben van nature slechte gevolgen. Eigenlijk staat de wet van Karman (die het karma regelt) boven het onderscheid van goed en slecht: dus zonder oordeel daarover. Een betere duiding is daarom dat daden met een bepaalde karakteristiek gevolgen van dezelfde karakteristiek veroorzaken.

In de religies die van reïncarnatie uitgaan (boeddhisme, hindoeïsme, jaïnisme) strekt het begrip karma zich uit over het huidige en alle vroegere en latere levens. Het resultaat van de daden die men nú doet, kan in dít leven óf in een volgend leven terugkomen. Hetgeen ons overkomt is het resultaat van een actie die we in het huidige of een vorig leven uitgevoerd hebben, en we zijn in staat om nieuwe daden te verrichten die het resultaat van oude daden beïnvloedt. Ieder individu is door zijn daden zelf verantwoordelijk voor zijn eigen leven, vreugde en pijn. De gehechtheid aan goede zowel als slechte daden houden de cyclus van geboorte, dood en wedergeboorte in stand (samsara).

Wanneer men daden uitvoert zonder de gehechtheid aan het gevolg van die daden, dan zijn die daden daardoor gevolgloos. Het bestaande karma werkt dan uit en er komt geen nieuw karma bij. Door niet-gehechtheid aan de persoonlijke gevolgen van zijn handelingen in al zijn aspecten zal er daarom geen reïncarnatie ('opnieuw vlees worden') meer plaatsvinden. Volgens het boeddhisme stijgt men zo boven het persoonlijk lijden van het leven uit. Dit noemt men 'uitblussing' (nirvana).



Beschouwing:

Je begrijpt dat dit een oosterse denkwijze is en we dienen daarom open te staan voor de reïncarnatietheorie. Er is echter een denkpijpe die aansluit bij ons energetisch werk en die ons hier kan uithelpen:

Ieder mens is een deeltje van de kosmos en als Einstein gelijk heeft dat materie gelijk is aan energie en niets verloren gaat dan gaat de mens (zijn energetisch deel of zijn essentie) dus ook niet verloren. Daar ieder mens uniek is verschijnt hij op verschillende plaatsen en omstandigheden. Hoe wordt dit bepaald?

Soort trekt soort aan zoals magneten, en aldus komt het individu op deze aarde in de beste omstandigheden die hem het best passen en hem ook de gelegenheid zullen geven om verder te evolueren.

Het karma dat een individu heeft opgedaan in zijn voorbije leven, of in het huidige, kan dan het best

verbrand worden.

Shiatsu-beoefenaars kunnen zich gelukkig prijzen met hun keuze.

Wat nu met de vrije wil, de eigen keuze? Waar is dat dan te plaatsen? Ergens tussen de lotsbestemming en het karma? Gebruik je verbeelding, het beste middel dat je hebt. Dankzij onze menselijke verbeeldingskracht zijn er grote uitvindingen gedaan. (Spijtig genoeg niet altijd tot het welzijn van de mensheid)

In dit geval kan je proberen met je fantasie wat helderheid te scheppen in deze abstracte materie:

Beeld je in dat je met je auto op de weg rijdt. Zolang de weg recht is hoef je niet na te denken en ga je gewoon door naar je doel. Dit doel is voor het individu niet altijd duidelijk. Wij nemen aan dat er voor ieder van ons uiteindelijk maar één doel of eindpunt is. Eigenlijk is dit einddoel op het einde van onze kosmische rit, voor iedereen hetzelfde. Op een zeker ogenblik kom je aan een rotonde waar er verschillende wegen samenkomen. Je zal een keuze moeten maken. Kies je de juiste weg dan is er geen vuiltje aan de lucht. Je rijdt verder op de goede ingeslagen weg tot de volgende rotonde waar je opnieuw de juiste weg zal moeten kiezen. Zo gaat het verder tot het einddoel.

Nu keren we terug naar onze eerste rotonde. Stel je nu voor dat je een verkeerde weg kiest. Je zal wat rondrijden, van alles meemaken en uiteindelijk zal je terug aan dezelfde rotonde uitkomen. Kies je nu de juiste weg dan is er geen probleem en ga je weer door tot de volgende rotonde. Kies je opnieuw voor een verkeerde weg (misschien een aantrekkelijker) dan is dit een herhaling zoals hierboven beschreven. Zo ga je verder tot je eindbestemming, een bestemming die uiteindelijk voor ieder mens dezelfde zal zijn.

Velen maken steeds dezelfde fouten, laten zich afleiden, en kiezen steeds de verkeerde weg. Gelukkig krijgen wij, ieder van ons steeds opnieuw de kans aangeboden om ons 'karma' te verminderen tot er uiteindelijk niets meer zal van overblijven.

Karlos Vansteenkiste





Uitnodiging: Algemene Vergadering 17.3.2019, 19u

Deze keer vindt de Algemene Vergadering plaats op een centrale plaats in België die voor iedereen goed bereikbaar is:

Ontmoetingscentrum, Dorpsstraat 40, 3080 Vossem (Tervuren)

Parkeerplaatsen voor de deur

bushalte: 'Pastorieplein Vossem' lijnen:

316 (Leuven Station – Vossem – Sterrebeek – Kraainem Metrohalte)

616 (Zaventem Luchthaven/Station – Vossem – Leuven Station)

Tijdstip: van 19u tot ongeveer 21u30

Agenda:

1. Welkom en goedkeuring van de agenda
2. Goedkeuring verslag van de AV van maart 2018
3. Update ledenlijst en verkiezing nieuwe werkende leden
4. Verslag van de commissies (WG Erkenning, WG Deontologie, WG Scholing, Nieuwsbrief, ESF)
5. Goedkeuring jaarrekening
6. Bespreking begroting 2019
7. Resultaten van de ledenbevraging 2018
8. Bespreking van de Nationale Shiatsudag
9. Verkiezing nieuwe bestuursleden
10. Stemming erkenningscriteria voor de docenten humane en dieren shiatsu
11. Stemming en aanpassingen Inwendig Reglement
12. Varia

Bijlagen worden nog verstuurd.

Vriendelijke groet,
Het team van de BSF

Laat [hier](#) weten dat je komt.

PS: We voorzien drank en hapjes!





Wil je de BSF mee richting geven? Stel je hier eenvoudig kandidaat

Wij vormen allemaal samen de BFS. Het bestuur en de algemene vergadering bestaan uit een handvol vrijwilligers. We hebben allemaal veel plannen voor de BFS. De ledenbevraging leert ons alvast dat onze leden ook veel ideeën hebben en hoge verwachtingen stellen.

Vele handen maken licht werk. Hoe meer mensen bijdragen aan de uitvoering van de plannen hoe sneller we verwachtingen kunnen inlossen. Kom alvast naar onze Algemene Vergadering op 17.3.2019 ([zie Uitnodiging voor de A.V.](#)) en maak kennis met de andere werkende leden.

Laat [hier](#) weten dat je komt.

We kijken ernaar uit je daar te ontmoeten,
Het team van de BFS



Ecole Kajudo: Comment j'ai découvert le shiatsu et ouvert mon école...

Personnellement j'ai eu le coup de foudre avec le shiatsu lors d'un voyage en Amérique du Sud que j'ai effectué avec 3 amis à l'âge de 24 ans.

Nous étions partis pour 6 mois à travers le Chili, l'Argentine, le Pérou, la Bolivie et l'Equateur. Après 3 mois de voyage environ, je reçois, dans une petite auberge en Bolivie appelée 'Sol y Luna', une mémorable séance de shiatsu effectuée par une allemande, propriétaire de cette auberge.

A la fin de cette séance le coup de foudre était tel que je me suis relevée en disant : 'je sais ce que je veux faire de ma vie' ! C'était l'appel du shiatsu... LA révélation !

J'avais presque envie de renoncer à poursuivre mon voyage, je voulais retourner au Québec où j'habitais à l'époque pour me dégoter une école et commencer sans plus attendre ma formation ...

Finalement j'ai quand même profité encore de mes 3 derniers mois de voyage, voyage qui fut d'ailleurs extraordinaire à plus d'un titre. Il venait déjà, de me révéler ma mission de vie.

C'est assez atypique quand je raconte à mes étudiants que ma rencontre avec le shiatsu s'est faite dans une auberge en Bolivie tenue par une allemande.. On est à mille lieux du pays, et même du continent d'origine du shiatsu... et pourtant... Une preuve de plus que le monde n'a aucune frontière...



Quant au lancement mon école Kajudo, 13 ans plus tard, je la dois à Frans Copers ; co-fondateur de la Fédération Belge de Shiatsu, faut-il le rappeler, que j'ai rencontré lors d'un atelier de Seiki-Soho dispensé par Mr Kishi que j'avais décidé de suivre en 2003 à l'Ecole Internationale de Shiatsu de Kiental (Suisse).

Encore une fois j'étais loin de penser que j'allais faire là une rencontre décisive pour la suite de ma vie professionnelle.

Le président de la FBS qui m'incite en personne à me lancer dans la grande aventure d'une école en shiatsu du côté francophone.

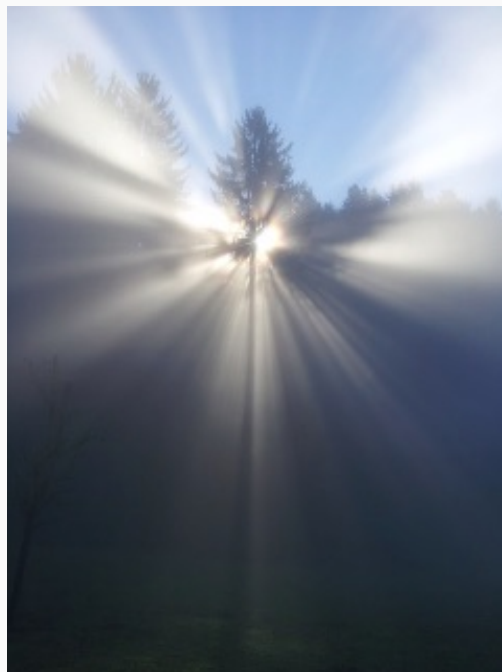
Pratiquement aucune école n'existait encore en Wallonie à cette époque, et Frans avait à cœur d'étendre la fédération du shiatsu à la Wallonie. Je donnais à l'époque quelques cours d'initiation.

Frans m'a convaincue et soutenue avec beaucoup d'enthousiasme et de générosité à lancer la 1^{ère} école en francophonie reconnue par la FBS.

Je lui suis vraiment reconnaissante de m'avoir donné confiance à poursuivre officiellement cette voie de

Je lui suis vraiment reconnaissante de m'avoir donné confiance à poursuivre oûtièrement cette voie de l'enseignement qui m'apporte joie et satisfaction quotidiennes.

Elisa Carpiaux, Ecole Kajudo



Karma ou Destin?

C'est votre destin qui vous a fait shiatsu ou c'est votre karma qui vous a inspiré ?

Qu'entend-on par 'destin'? La 'providence de Dieu' ou 'providence divine' est un terme utilisé dans le christianisme pour décrire la puissance universelle et la présence active de Dieu dans le monde. Dans la théologie, la providence est aussi appelée Providentia Dei.

Ici, c'est donc Dieu qui a choisi le chemin pour nous. Mais quoi alors de notre libre arbitre?

L'Islam a quelque chose de similaire : 'Kadar'. Par cela on entend la prédestination divine. Les

théosophes ne sont pas encore là, car cela nous éloignerait trop de notre objectif, nous leur laissons cette exploration.

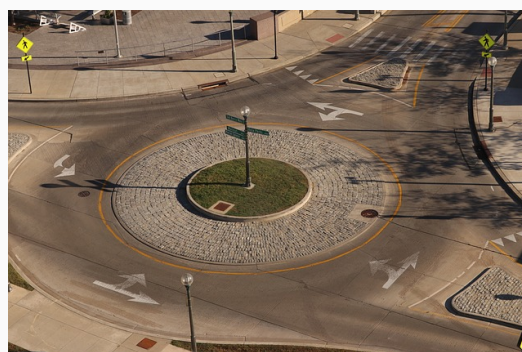
Donc en général: Le destin est un terme utilisé pour exprimer la pensée qu'il y a un cours nécessaire et immuable dans la vie d'un être humain, où la personne en question n'est pas en mesure d'influencer ce cours des événements. Dans un sens connexe, le terme désigne un état des choses qui est (nécessairement) mise à jour dans la série d'événements. En tant que tel, le terme s'inscrit dans une vision déterministe du monde.

Le 'karma' est un concept de l'hindouisme et du bouddhisme, littéralement traduit par 'action'. Dans l'hindouisme et le bouddhisme, le karma inclut les actions physiques et mentales d'un individu qui affectent la vie et les vies ultérieures par la réincarnation. Au quotidien, cela signifie souvent que tout ce que nous faisons, pensons ou disons nous revient. Le karma concerne donc à la fois l'acte et la conséquence qui en résulte. Strictement parlant, cependant, le karma ne fait référence qu'à la réalisation d'actions, et non aux conséquences de ces actions. La conséquence d'un acte s'appelle 'vipāka'.

Le karma et ses conséquences sont considérés comme un principe naturel, une loi d'action et de réaction. Il n'y a donc pas de dieu au travail qui punisse ou récompense. Une bonne action a de bonnes conséquences, de mauvaises actions ont de mauvaises conséquences. En fait, la loi de Karman (qui régit le karma) est au-dessus de la distinction du bien et du mal, donc sans jugement. Une meilleure interprétation est donc que les actes ayant une certaine cause caractéristique ont des conséquences de la même caractéristique.

Dans les religions fondées sur la réincarnation (bouddhisme, hindouisme, jaïnisme), le concept de karma s'étend au présent et à toutes les vies passées et futures. Le résultat des actes que l'on fait maintenant, peut revenir dans cette vie ou dans la suivante. Ce qui nous arrive est le résultat d'une action que nous avons accomplie dans la vie présente ou antérieure, et nous sommes capables d'accomplir de nouvelles actions qui influencent le résultat d'anciennes actions. Chaque individu est responsable de sa propre vie, de sa joie et de sa douleur par ses actions. L'attachement aux bonnes et aux mauvaises actions maintient le cycle de la naissance, de la mort et de la renaissance (samsara).

Quand on accomplit des actes sans s'attacher aux conséquences de ces actes, alors ces actes sont sans conséquence. Le karma existant diminue alors et aucun nouveau karma n'est ajouté. En ne s'attachant pas aux conséquences personnelles de ses actes sous tous leurs aspects, il n'y aura donc plus de réincarnation ('redevenir chair'). Selon le bouddhisme, on s'élève ainsi au-dessus de la souffrance personnelle de la vie. C'est ce qu'on appelle 'l'extinction ou libération' (nirvana).



Réflexion

Vous comprenez qu'il s'agit d'une façon de penser orientale et que nous devons donc être ouverts à la théorie de la réincarnation.

Cependant, il y a une façon de penser qui correspond à notre travail énergétique et qui peut nous aider ici :

Chaque être humain est une particule du cosmos et si Einstein a raison de dire que la matière est égale à l'énergie et que rien n'est perdu, l'être humain (sa partie énergétique ou son essence) ne l'est pas non

l'énergie et que non tout perd, mais maintenant les points énergiques se sont écroulés, ils ne sont plus.

Puisque chaque être humain est unique, il apparaît dans des lieux et des circonstances différentes. Comment cela est-il déterminé ?

Que se ressemble s'assemble comm des magnètes, et donc l'individu arrive sur cette terre dans les meilleures circonstances qui lui conviennent le mieux et lui donneront aussi l'occasion d'évoluer davantage.

Le karma qu'un individu a gagné dans sa vie passée, ou dans le présent, peut alors être brûlé au mieux.

Les pratiquants de Shiatsu peuvent être satisfaits de leur choix.

Qu'en est-il du libre arbitre, votre propre choix ? Où cela peut-il être placé ? Quelque part entre le destin et le karma ?

Utilisez votre imagination, le meilleur outil dont vous disposez. Grâce à notre imagination humaine, de grandes inventions ont été réalisées. (Malheureusement pas toujours pour le bien de l'humanité)

Dans ce cas, vous pouvez essayer avec votre imagination de créer une certaine clarté dans cette matière abstraite :

Imaginez-vous que vous conduisez votre voiture sur la route. Tant que la route est droite, vous n'avez pas besoin d'y penser et vous pouvez continuer jusqu'à votre but. Cet but n'est pas toujours clair pour l'individu. Nous supposons que pour chacun d'entre nous, il n'y a finalement qu'un seul but ou point final. En fait, ce point final de notre voyage cosmique est le même pour tous. A un moment donné, vous arrivez à un rond-point où différentes routes se rejoignent. Vous devrez faire un choix. Si vous choisissez la bonne route, il n'y a pas de problème. Vous continuez sur la bonne route jusqu'au prochain rond-point où vous devrez à nouveau choisir la bonne route. C'est ainsi que les choses se déroulent jusqu'à la destination finale.

Nous retournons maintenant à notre premier rond-point. Imaginez maintenant que vous choisissez la mauvaise route. Vous roulez un peu, ferez l'expérience de toutes sortes de choses et vous finirez par vous retrouver au même rond-point. Si vous choisissez la bonne route maintenant, il n'y a aucun problème et vous continuez jusqu'au prochain rond-point. Si vous optez à nouveau pour une mauvaise route (peut-être plus attrayante), il s'agit d'une répétition comme décrit ci-dessus.

Vous continuez ainsi jusqu'à votre destination finale, une destination qui sera finalement la même pour tous les êtres humains.

Beaucoup de gens font toujours les mêmes erreurs, se laissent distraire et choisissent toujours le mauvais chemin. Heureusement, chacun d'entre nous se voit offrir la possibilité de réduire sans cesse son 'karma' jusqu'à ce qu'il n'en reste plus rien.

Karlos Vansteenkiste





Invitation: Assemblée Générale 17.3.2019, 19h

Cette fois-ci, l'Assemblée générale se tient dans un lieu central en Belgique, facilement accessible à tous:

Ontmoetingscentrum, Dorpsstraat 40, 3080 Vossem (Tervuren)

Parking devant la porte

Arrêt du bus 'Pastorieplein Vossem' avec les lignes

316 Gare de Louvain – Vossem – Sterrebeek – Kraainem (arrêt du Metro)

616 Aéroport/Gare de Zaventem – Vossem – Gare de Louvain

Début à 19h, fin environ 21h30

Agenda:

1. Accueil et approbation de l'ordre du jour
2. Approbation du rapport de A.G. 2018
3. Mise à jour de la liste des membres et élection de nouveaux membres actifs
4. Rapport des comités (Reconnaissance, Déontologie, Formation, Bulletin)
5. Approbation des comptes annuels
6. Discussion du budget 2019
7. Résultats du sondage de 2018 auprès de nos membres
8. Discussion Jour Nationale Shiatsu
9. Élection des nouveaux membres du conseil d'administration
10. Critères de reconnaissance des votes pour les professeurs de shiatsu humain et animalier
11. Vote et ajustements Règlement intérieur
12. Divers

Les différents documents seront envoyés

Bien à vous,
L'équipe de la FBS

Laissez ici nous savoir de votre présence à l'A.G.

P.S. Boissons et snacks!



Vous voulez aider la FBS d'avancer dans la bonne voie? Présentez-vous facilement

La FBS, c'est nous tous. Le conseil d'administration et l'assemblée générale se composent d'une poignée de bénévoles. Nous avons tous de nombreux projets pour la FBS. Le sondage auprès de nos membres nous apprend que nos membres ont aussi beaucoup d'idées et de grandes attentes.

De nombreuses mains facilitent le travail. Plus les gens contribuent à la mise en œuvre des plans, plus vite nous pouvons répondre aux attentes. Venez à notre Assemblée Générale du 17.3.2019 ([voir Invitation à l'Assemblée générale](#)) et faites connaissance avec les autres membres actifs.

Faites-nous savoir [ici](#) que vous venez.

Au plaisir de vous voir!

L'équipe de la FBS



