

shiatsu.be

nieuwsbrief van de Belgische Shiatsu Federatie
bulletin d'information de la Fédération Belge de Shiatsu
Van Schoonbekestraat 148 - 2018 Antwerpen
V.U. Luc De Cuyper



Nieuwsbrief Belgische Shiatsu Federatie nr 10 van 1 maart 2017
Bulletin d'information de la Fédération Belge de Shiatsu nr 10 de mars 2017

***Nieuwe regeling data Nieuwsbrief:
Dates nouvelles pour le Bulletin d'Information:***

verschijnt/publié	1 januari/janvier 2017	—> deadline 15 december/décembre 2016
verschijnt/publié	1 maart/mars 2017	—> deadline 15 februari/février 2017
verschijnt/publié	1 mei/mai 2017	—> deadline 15 april/avril 2017
verschijnt/publié	1 juli/juillet 2017	—> deadline 15 juni/juin 2017
verschijnt/publié	1 september/septembre 2017	—> deadline 15 augustus/aout 2017
verschijnt/publié	1 november/novembre 2017	—> deadline 15 oktober/octobre 2017
etc...		

Inhoud

° inhoud	2
° tips om meer groenten te eten...	3
° ingezonden publiciteit	5-6
° goed nieuws voor onze sector...	7
° anatomie	8
° Deontologische Code BSF door Ronny Massa	9
° ingezonden artikel /article par/ door Irène Nolte	11
° shiatsu - joke	12
° Belangrijke info voor de afgestudeerden C3 door Dominique Respons	
Information importante pour les diplômés C3	13-14
° nieuw aangesloten school - Nouvelle école membre	15
° bio of geen bio, that's the question...	16
° Shiatsu-scholen in België - Ecoles shiatsu en Belgique	17

**Algemene Ledenvergadering zondag 19 maart 2017.
Iedereen welkom!**

**Réunion Générale pour les membres le dimanche 19 mars 2017.
Tout le monde est le bienvenu!**

samenstelling en eindredactie Nieuwsbrief Shiatsu.be : **Alice Deen**
vertalingen (NL-FR) : **Catharina Boonen**
verantwoordelijke uitgever: **Luc De Cuyper**

Belangrijk: de redactie verwijst alle verantwoordelijkheid voor de ingezonden artikels en publiciteit naar de respectievelijke auteurs. Het opnemen van een artikel houdt niet automatisch in dat de redactie akkoord is met de stelling of dezelfde mening deelt.

TIEN TIPS OM MEER GROENTEN TE ETEN

Tien tips om meer groenten te eten

Amper 39% van de bevolking in België eet elke dag de aanbevolen hoeveelheid groenten. En u, weet u zeker dat u het quotum altijd haalt?

Ziehier tien makkelijk door te voeren maatregelen om meer groenten op uw menu te zetten.

1) Verander regelmatig van groente!

Welke groenten eet u meestal? Courgette, witlof, prei,... en houdt het daar zowat op? Het aanbod aan de groenten is de laatste jaren sterk nochtans enorm uitgebreid. Het is nu bijvoorbeeld veel makkelijker om iets exotischer getinte groenten te vinden, zoals zoete aardappel, paksoi of muskaatpompoen. Ook de traditionele groenten zijn weer helemaal terug, zoals aardpeer, koolraap, gele wortel, enz. Mogelijkheden zat dus!

2) Hou het eenvoudig

De bereiding van vraagt soms wel wat werk. Ze moeten worden geschild, gesneden, gekookt, afgewerkt met een sausje of vinaigrette, enz. Maar dat is lang niet altijd zo. Veel groenten hoeven namelijk alleen maar gewassen en in tweeën gesneden te worden en kunnen dan zo de oven in. Denk maar aan courgettes, pompoen, paprika's, uien, enz. Andere groenten kunnen rauw gegeten worden en hoeven alleen maar geraspt te worden. Met de keukenrobot is dat in een wip gebeurd. En dan gaat het niet alleen over de klassieke wortelen. Ook raapjes, bieten en alle verwante groenten kunnen rauw gegeten worden. Het zijn er veel meer dan we denken. Kortom groenten - op een goede en lekkere manier- bereiden kan snel!

3) Neem een abonnement op een biopakket

Hebt u geen inspiratie of weet u nooit wat u moet klaarmaken? Dan zijn de biopakketten misschien iets voor u. Elke week (maar andere leveringsfrequenties kunnen ook) staat een voor u uitgekozen selectie van lokale en biologische producten voor u klaar. Het is simpel, u wint tijd... en zo ziet u de groenten in de groentebak van de koelkast niet verwelken. Als dat geen goede reden is!

4) Ga naar de markt

Voelt u toch niets voor biopakketten? Trek dan naar de dichtstbijzijnde wekelijkse markt. U vindt er niet alleen groenten, maar ook inspiratie bij het zien van al die verleidelijke seizoensproducten.

5) Leg een voorraad aan

Inspiratie en versheid is allemaal goed en wel, maar als u elke dag twee porties groenten wilt eten, moet u ook ultrasnelle en makkelijke oplossingen hebben. U kunt daarvoor terecht in de rekken met de diepvriesproducten van uw supermarkt. Daar vindt u gewassen, geschilde en voorgesneden groenten die net zo gezond en vers zijn als dagverse groenten!

6) Werk vooruit

Als u een bepaalde groente lust die wel veel tijd kost om te bereiden, kunt u bijvoorbeeld een aantal porties te veel maken. Vries de overschot gewoon in en haal ze een andere keer tevoorschijn. Het spaart u een hoop tijd uit.

7) Organiseer de maaltijd rond de groenten

Begin voor de verandering eens niet met een stuk vlees, maar zie uw groenten als de sterren van uw maaltijden. Welk vlees zou het beste gaan bij aardpeer? Wat geef ik bij een puree van muskaatpompoen?

8) Ken de juiste verhoudingen

Even opfrissen: het volstaat niet om groenten voor te schotelen, het moeten er ook genoeg zijn! Een evenwichtige maaltijd moet voor de helft uit groenten bestaan.

9) Kweek uw groenten zelf

Misschien hebt u een tuin of een balkon. Plant of zaai dan uw eigen groenten. Dat kan het hele jaar door en op enkele weken tijd hebt u zo uw eigen groenten. Het resultaat zal natuurlijk afhangen van de oppervlakte waarover u beschikt, maar radijsjes, tomaten en sla zijn haalbaar voor elk balkon, hoe klein ook.

10) Breng variatie in de bereidingswijze

Groenten zijn lekker, niet duur en goed voor de gezondheid. Als u er niet genoeg eet, is dat allicht omdat u nog niet de juiste manier gevonden hebt om ze te consumeren. Haal uw oude gewoonten dan eens overhoop! Misschien eet u vaak gratins en niet genoeg salades (of andersom). Misschien maakt u altijd dezelfde sauzen. Probeer dan eens groenten natuur - zonder saus dus - of kruid ze eens op een exotische manier. Kookt u uw groenten altijd al dente? Laat ze dan eens wat meer garen. Er zijn mogelijkheden zat om af te wisselen.

Bijgewerkt door Marion Garteiser, journaliste santé op 01/12/2016

Origineel artikel geschreven door Marion Garteiser, journaliste santé op 30/04/2015

nvdr: dit is een overgenomen artikel. Feel free om er anders over te denken. Wij zijn ook niet met alles akkoord. Maar we kunnen ons zeker achter de algemene tendens zetten...

today's multiple choice:

busy is a choice
stress is a choice
joy is a choice

choose well

—— PUBLICITEIT ——

Body Cushion



**Een comfortabele houding is het begin van een
Efficiënte behandeling**

BodyCushion2 !Nieuw € 389 Incl. BTW '3-year foam warranty'

Original BodyCushion € 521 Incl. BTW 'Lifetime foam warranty'

<http://www.issshiatsu.be/shop/body-cushion/>

Boeken & Shop



* 'Geneeswijzer'...gids over 200 gezondheidsproblemen... Michio Kushi

** 'Macrobiotische Keuken' A. Kushi Nieuwe herziene uitgave



Shiatsu Futons - 100% Biologische Katoen

Bezoek onze website www.issshiatsu.be (zie shop)

Internationale Shiatsu School & De Natuurlijke Kookschool

Oude Baan 104 2390 Westmalle

Tel. 0474 42 86 41 info@issshiatsu.be

—PUBLICITEIT—

detail van het rug-aanzicht

Mooie aanbieding voor Shiatsu-studenten

SET van 6 posters van de acupunctuurpunten (tsubo's)

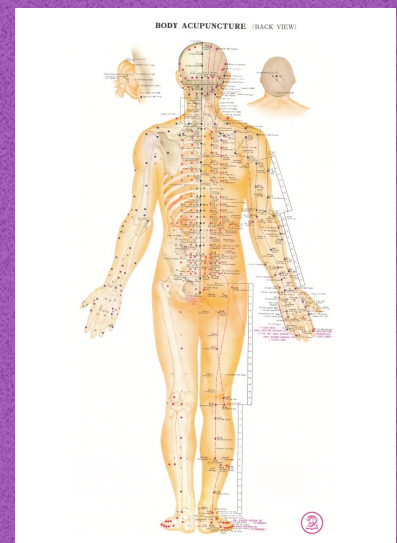
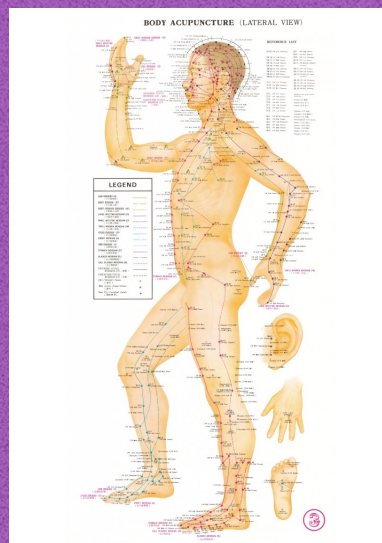
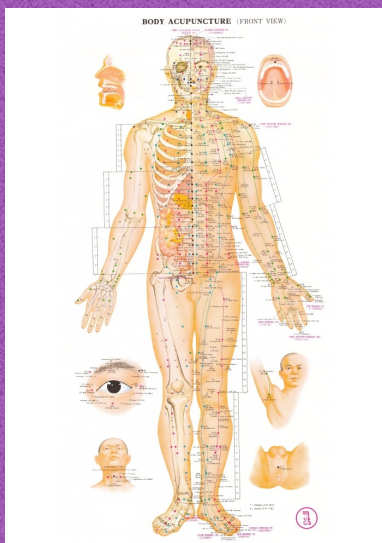
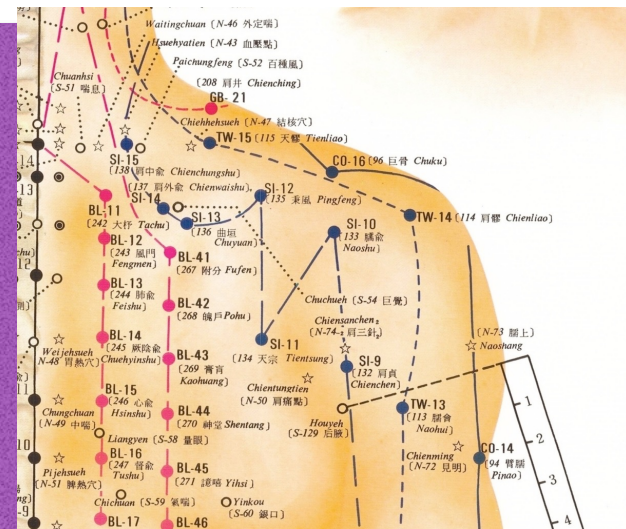
In de set zitten 3 mega-grote posters (formaat A0= ong 120 cm x 85 cm) en 3 kleinere posters (formaat A2 = ong 60 cm x 42 cm)

Prijs voor de 6 samen: €30
Bijdrage in de verzendkosten €6,50
 Afhalen in Diest kan natuurlijk ook

De sets worden ook verdeeld via de scholen. Vraag dus eerst eens even in je eigen shiatsu-school.

Meer info: yu-sen@yu-sen.be www.yu-sen.be

YU SEN, Centrum voor Oosterse Therapieën, Merelstraat 24, Diest



Goed nieuws voor onze sector en de “relaxatie-sector” in het algemeen.

Onderstaand artikel komt uit de Nieuwsbrief van het Nationaal Syndicaat voor Zelfstandigen. (nov.'16)

Toegegeven dat de meesten onder ons zich niet helemaal kunnen vinden in de vergelijking met de wellnessindustrie, maar uiteindelijk vallen we daar toch wel onder met onze individuele shiatsu-praktijken.

Feel free om er anders over te denken ;-)

Alleszins, voor wie het voldoende professioneel aanpakt, is er nog jaren werkzekerheid gegarandeerd. Lees vooral de laatste alinea: ...”*origineel uit de hoek komen*”... en “*sector zal standhouden*”

SECTOREN

Kwart meer wellnesscentra, saunacentra en solaria op vijf jaar tijd

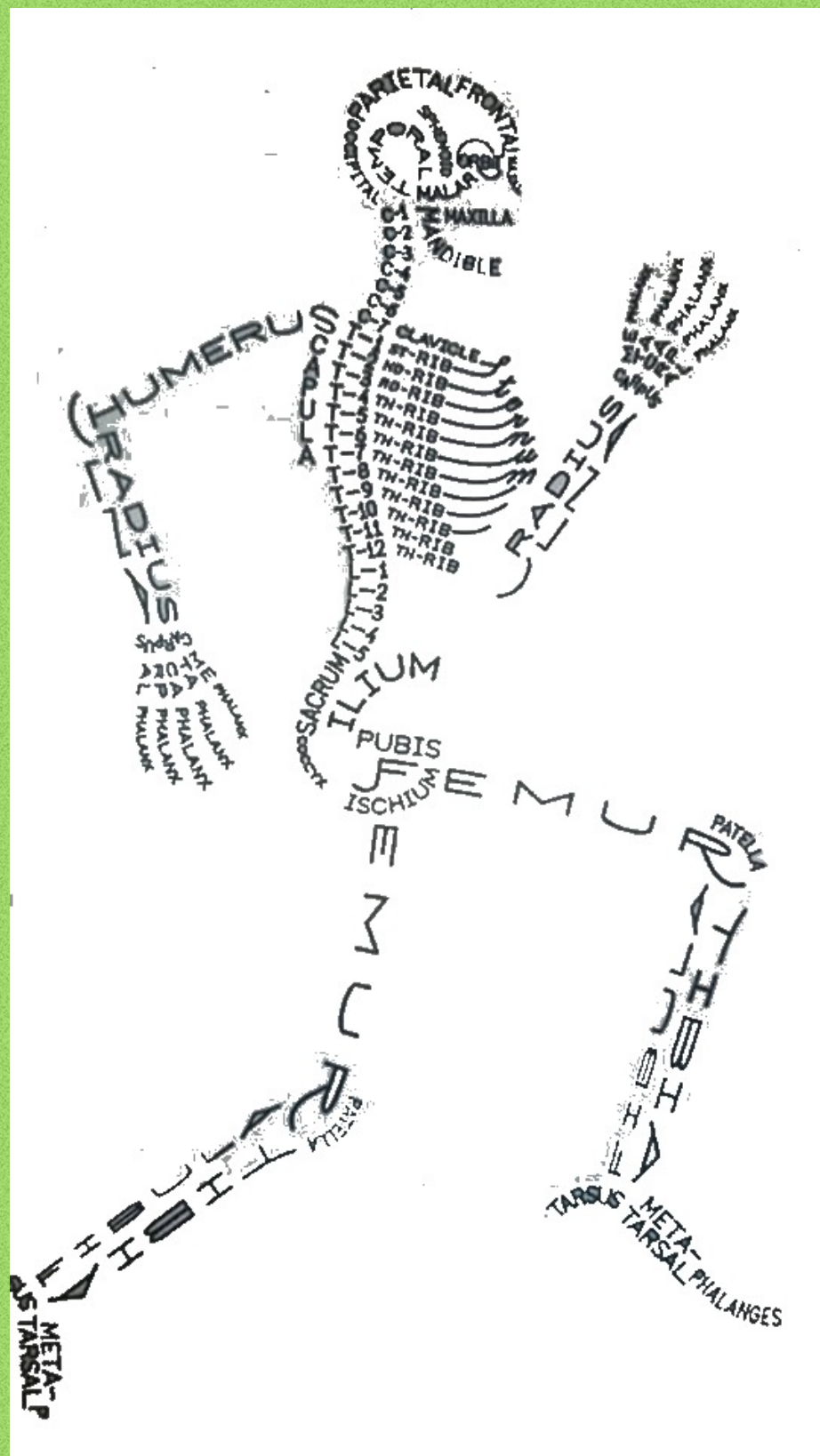
Eind 2015 waren er in ons land 4352 ondernemingen actief in de wellness-industrie (baden, sauna's, solaria). Dat zijn er 3 procent meer dan in 2014 en 26 procent meer dan in 2010, toen de sector goed was voor 3467 ondernemingen, zo geven cijfers van de FOD Economie aan.

Die stevige opmars is gemakkelijk te verklaren: naar een kuuroord, een sauna of een solarium gaan doet tegenwoordig haast iedereen, terwijl het pakweg tien jaar geleden nog een exclusief kantje had. In een jachtige, haastige samenleving als de onze, waarin we constant bereikbaar zijn via onze smartphone, is een bezoek aan een wellnesscenter of een sauna een zeldzaam moment van rust en onbereikbaarheid. Steeds meer mensen hebben daar nood aan, bezoeken dergelijke centra, waardoor andere ondernemers op de kar springen en zich ook in de sector lanceren.



NSZ is ervan overtuigd dat ook de komende jaren sauna's, baden en dergelijke erg populair zullen blijven. De Belg heeft er kennis mee-gemaakt en wil op bepaalde momenten even kunnen de-stressen in zo'n oord. Dat zal ook zo blijven zo lang we aan dit haastig ritme blijven leven. Alleen wil dat niet zeggen dat er nog veel ruimte zal zijn voor extra ondernemingen in deze sector.

Wie vandaag met een wellnessbedrijf wil beginnen, zal sowieso origineel uit de hoek moeten komen en iets extra moeten bieden omdat er al heel wat varianten bestaan. Een 'boom' zoals de afgelopen vijf jaar verwacht NSZ dan ook niet meer, maar dat de sector zal standhouden, is vrijwel zeker.



DEONTOLOGISCHE CODE van de BSF

Beste Leden,

Graag brengen we de deontologische code van de Belgische Shiatsu Federatie even onder de aandacht. Op 28 februari 2015 heeft de Algemene Vergadering van de BSF de nieuwe code, de verschillende toepassingsgebieden en procedure goedgekeurd. D.w.z. dat elke melding of klacht van enerlei aard of van grensoverschrijdend gedrag zal opgevolgd worden.

De nieuwe geactualiseerde code biedt de Raad van Bestuur en de Algemene Vergadering een werkbaar kader om gepast te handelen of op te treden. In de eerste plaats is een deontologische code een preventie instrument binnen de federatie, met als hoofddoel het stimuleren van integer gedrag en het voorkomen van niet integer gedrag. De code heeft eveneens een controlerende functie, bij het niet naleven van de regels kunnen sancties uitgesproken worden. De deontologische code biedt een handvat voor elk lid aan, omdat het algemene regels en afspraken bevat. Het is een uniforme richtlijn gestoeld op ethische principes om integer en eerbiedig te handelen. Zonder twist is het duidelijk dat elke shiatsu beoefenaar de morele waarden van de ontvanger/cliënt eerbiedigt. Daarom worden alle leden geacht de deontologische code te kennen en zich aan de regels en afspraken te houden. Tezamen delen we de verantwoordelijkheid en waken we over de professionaliteit van shiatsu in België. En, laten we er zo samen voor zorgen dat shiatsu elke dag op een positieve wijze zichtbaar wordt in onze maatschappij. Dank daarvoor.

Verder wil ik de aandacht vestigen op het feit dat de Shiatsu beoefenaar de integriteit van de ontvanger/cliënt op verschillende manieren kan schenden. Dat kan door misbruik te maken van zijn **positie** ten opzichte van de ontvanger. De ontvanger kan door gebeurtenissen uit het verleden of door een situatie nu, kwetsbaar zijn. Als beoefenaar mogen we geen gebruik maken van die kwetsbaarheid, om grenzen van aan te raken gevoelige zones, te veel aan handelingen of met woorden te overschrijden. Laat staan over te gaan tot seksueel contact. De ontvanger/cliënt kan in het verleden het slachtoffer geweest zijn van een ingrijpende ervaring of grensoverschrijdend gedrag in familieverband of elders, en daardoor het moeilijk hebben met het stellen van zijn/haar grenzen. De ontvanger/cliënt kan enkel onze zorg of behandeling aanvaarden, als hij/zij kan vertrouwen op onze integriteit en professionaliteit. Het is onze verantwoordelijkheid als shiatsu beoefenaar dat deze grens duidelijk in onze handelingen aanwezig en zichtbaar is. Duidelijke grenzen creëert een sfeer van veiligheid en is essentieel om een vertrouwensrelatie op te bouwen. Het is zo dat wij als beoefenaar onze eigen grenzen eveneens mogen aangeven. Als een ontvanger zich te bloot presenteert, cadeautjes meebrengt om wat voor reden dan ook, of iets anders kunnen we duidelijk maken of we dat willen of niet. Het is belangrijk dat we onze keuze goed motiveren om niet verkeerd begrepen te worden.

We kunnen de integriteit eveneens schenden door **kennis**. We gaan, misschien onbewust, door de kennis van de Oosterse filosofieën, 5 elementleer, yin en yang en macrobiotiek de ontvanger afhankelijk maken van ons. Eén van de pijlers van de Oosterse geneeskunde is dat de ontvanger/cliënt zichzelf geneest en dat de shiatsu beoefenaar slechts een gids is. We delen deze kennis in de eerste plaats om ten dienste te staan voor de zorgvraag of het herstelproces van de ontvanger. En, niet om haar/hem voor een korte of lange termijn afhankelijk te maken van ons werk, onze persoonlijkheid of onze behoeftes. Deze kennis kan ons een gevoel van **macht** geven over de ontvanger. Machtsongelijkheid speelt in elke relatie tussen de zorgverstrekkers en de ontvanger/cliënt. Daarom is het belangrijk dat we bewust zijn van onze eigen voor en achter kant, sterkte en zwaktes en op gepaste tijd als we vastlopen in ons werk in supervisie gaan. We mogen ons altijd de vraag stellen: ben ik in mijn werk als shiatsu beoefenaar integer in de positie die ik aanneem ten op zichte van de ontvanger en maak ik geen misbruik in de machtsverhouding in de relatie tussen begeleider/cliënt? Het is goed te beseffen dat begeleider en ontvanger/cliënt of lesgever/student evenwaardig zijn als mens. Maar eigen in hun relatie is het zo dat de begeleider/lesgever de macht of de grote is, en dus de verantwoordelijkheid draagt over de relatie. We mogen niet in de verleiding komen dat macht erotiseert om zo onze wil op te leggen aan de ontvanger/cliënt.

De voorbije jaren heeft de Raad van Bestuur van de Belgische Shiatsu Federatie niet te vermijden beslissingen moeten nemen op deontologisch vlak. Het was de aanleiding om de oude code te actualiseren en onduidelijkheden of voor interpretatie vatbare artikels te herschrijven. We hebben de regels en afspraken in de code duidelijk gekaderd en de werking van de procedure van sanctioneren helder gemaakt. Het is leidraad en geeft een niet mis te verstane boodschap dat binnen de Belgische Shiatsu Federatie een cultuur heerst waarin geen plaats is voor grensoverschrijdend gedrag of ongepaste activiteiten. Omdat de leden van de Belgische shiatsu Federatie actief zijn als zorgverstrekkers in de maatschappij kunnen we niet zonder een duidelijk integriteitsbeleid. De "massa" aan ontvangers neemt met de dag toe. Zowel in de humane als bij dieren nemen we onze plaats als shiatsu beoefenaars meer en meer in de samenleving in. Daar mogen we best trots en fier over zijn. Evenredig met deze groei hoort de professionaliteit en maturiteit van de federatie als die van haar leden. Laten we samen verder invulling geven aan de groei van shiatsu in België en de basis waarden waarop de ontvangers kunnen vertrouwen niet beschadigen.

Veel succes gewenst.

Volgende nieuwsbrief belichten we een ander deel van de deontologische code.

Ronny Massa

Voorzitter werkgroep deontologische commissie.

Every morning, before getting up (or in the evening before falling asleep) ask yourself these questions:

1. **What am I proud of in my life?**
2. **What am I grateful for in my life?**
3. **Who loves me and who do I love?**
4. **What's great about my current situation?**
5. **What can I do today/tomorrow to improve my life?**

(Questions by Anthony Robbins, *Awakening the Giant within*)

Chaque matin, avant le lever, (ou le soir si cela vous convient mieux), posez-vous ces questions:

1. De quoi suis-je fier dans ma vie?
2. Pour quoi suis-je reconnaissant?
3. Qui m'aime et qui j'aime?
4. Qu'est qui est positif dans ma situation actuelle?
5. Que puis-je faire aujourd'hui pour améliorer ma vie?

(Questions de Anthony Robbins, *Awakening the Giant within*)

Iedere ochtend, voor je opstaat (of 's avonds net voor je in slaap valt), stel jezelf deze vragen:

1. *Waar ben ik fier op in mijn leven*
2. *Waar ben ik dankbaar voor?*
3. *Wie houdt van mij en van wie hou ik?*
4. *Wat is positief in mijn huidige situatie*
5. *Wat kan ik doen om mijn leven te verbeteren?*

Vragen van Anthony Robbins, Awakening the Giant within

Irene Nolte

chainsawsuit.com



De teksten van de BSF Statuten, de Deontologische Code en het Inwendig Reglement staan nu op de website www.shiatsu.be

Alle leden hebben die gelezen ? Toch?
Wie ze nog niet heeft gelezen: de moeite waard...

Les textes des statuts FBS, la Code Déontologique et du Règlement Intérieur sont actuellement sur le site web www.shiatsu.be

Tous les membres les ont lus? N'est-ce pas?
Pour ceux qui ne les ont pas encore lus: cela en vaut la peine...

belangrijke info voor afgestudeerden Cyclus 3

NASCHOLING

- Na zijn opleiding is elk lid van de BSF eraan gehouden jaarlijks minstens **15 uur nascholing te volgen, waarvan 10 uur zuiver shiatsu.**
- De shiatsu-uren worden bij voorkeur gevolgd in één van de erkende/aangesloten scholen of studiecentra.
- Jaarlijks en op eigen initiatief zullen de bewijsstukken hiervan aan de vereniging moeten worden voorgelegd via mail aan het secretariaat van de BSF.
- Ook cursussen in het buitenland kunnen in aanmerking komen, maar moeten door de werkgroep scholing worden aanvaard.
- Bij twijfel kan je een lijst bekomen van de technieken en cursussen via mail bij het secretariaat van de BSF.
- De student kan uit de lijst een keuze maken van aanvullende vakken.
- Deze lijst is niet limitatief. Elke student kan een nieuw voorstel richten aan de voorzitter van de werkgroep scholing, die hierover zal beslissen.
- Actieve, erkende lesgevers zijn vrijgesteld van nascholing indien ze jaarlijks 50 uur effectief lesgeven in de Shiatsu opleiding.
- Na 20 jaar actief leraarschap, wordt de vermelding van nascholing op de site, elk jaar automatisch bijgewerkt.

Op de website shiatsu.be is men nog intensief bezig om de nascholingen van de afgestudeerden een duidelijke plaats te geven.

Vriendelijke groet

Dominique Respons

dominique.respons@gmail.com – 0498/246633 – 056/210292

Voorzitster Werkgroep Scholing en opleiding – Présidente Ecoles et Education

Lid Deontologische Commissie – Membre Commission de déontologie

Belgische SHIATSU Federatie – Fédération Belge de Shiatsu

www.shiatsu.be

Information importante pour les diplômés Cycle 3

FORMATION CONTINUE

- Après sa formation, chaque membre de la FBS est tenu de suivre annuellement minimum **15 heures de formation continue, dont 10 heures de Shiatsu pure.**
- Les heures de Shiatsu seront suivies de préférence dans une des écoles ou centres de formation reconnu(e)s.
- Chaque année et de propre initiative les preuves concernées seront soumises à l'association via mail au secrétariat de la FBS.
- Les cours à l'étranger peuvent également entrer en ligne de compte, mais alors ils doivent être acceptés par le groupe formations.
- En cas de doute, vous pouvez obtenir une liste des techniques et des cours via mail auprès du secrétariat de la FBS.
- L'étudiant peut faire un choix de disciplines supplémentaires à partir de la liste.
- Cette liste n'est pas limitative. Chaque étudiant peut faire une nouvelle proposition à l'adresse du président du groupe formations, qui ensuite en décidera.
-
- Les enseignants actifs et reconnus sont exonérés de formation continue à condition qu'ils donnent chaque année 50 heures de cours effectifs de formation de Shiatsu.
- Après 20 ans d'enseignement actif, la mention de formation continue sur le site devient automatiquement mise à jour, chaque année.

Sur le site web shiatsu.be on est encore intensivement occupé à donner une place bien définie aux formations continues des diplômés.

Bien à vous,

Dominique Respens

dominique.respens@gmail.com – 0498/246633 – 056/210292

Voorzitster Werkgroep Scholing en opleiding – Présidente Ecoles et Education

Lid Deontologische Commissie – Membre Commission de déontologie

Belgische SHIATSU Federatie – Fédération Belge de Shiatsu

www.shiatsu.be

Nieuw aangesloten school - Nouvelle Ecole Membre Welkom/Bienvenu YoSeiDo !!

YoSeiDo® Shiatsu Academy

La philosophie de l'école YoSeiDo®

" Maîtriser la force terrifiante de la main du démon dans l'esprit de compassion de Bouddha "

Yo -> Nourrir l'esprit et le corps **Sei** -> Vie physiologique de chaque être vivant **Do** -> Chemin pour arriver à l'harmonie entre le corps et l'esprit.

La YoSeiDo® Shiatsu Academy offre la possibilité de mieux comprendre la relation étroite et indissociable du corps et de l'esprit qui anime la vie de l'homme. L'harmonie de cette relation manifestée dans l'épanouissement de ses multiples expressions tisse "l'Unité".

La médecine orientale fonde ses principes sur le concept philosophique primordial de la relation d'interaction et d'interdépendance entre "CIEL-HOMME-TERRE".

La voie, "DO", parle de la nécessité de respecter les lois universelles pour que la vie puisse s'accomplir en harmonie entre le Ciel et la Terre. Chacun est responsable de son accomplissement et de sa contribution au développement de la société.

Sensei Kawada, directeur et professeur principal de l'école YoSeiDo®

Yuichi Kawada est né à Sano-cité, dans la province de Tochigi au Japon en mai 1946.

Dès son plus jeune âge, il découvre l'art du shiatsu aux côtés de son père, Kotaro Kawada, thérapeute réputé au Japon. Diplômé du Ministère de la Santé (agrégation d'état obligatoire au Japon), il enrichit sa pratique auprès d'autres maîtres réputés de Tokyo ainsi qu'aux Philippines.

Maître Kawada est l'un des premiers pionniers dans l'art du shiatsu en Europe. Il a diffusé son savoir dans de nombreux pays avant de s'installer en Belgique où il ouvre son cabinet de thérapeute.

Son enseignement est basé sur le grand livre de la médecine traditionnelle d'Extrême Orient: "Le Classique de la médecine interne de l'Empereur Jaune" et les lois de transformations exprimées dans le "I-King ", sources inépuisables qui nourrissent et enrichissent les observations et les interprétations des déséquilibres de l'homme et son environnement dont ils sont tributaires.

Les spécificités de l'école YoSeiDo®

- **Un stage en 3^{ème} année**

L'Ecole YoSeiDo® collabore avec l'Institut Roi Albert II des Cliniques universitaires Saint-Luc, centre spécialisé dans la prise en charge de patients atteints de cancer, leader en Belgique francophone. Ce stage permet à nos élèves de dernière année de vivre une expérience unique au sein d'un milieu hospitalier en développant leur pratique auprès de patients encore en traitement, sous la supervision de Maître Kawada. Dans le cadre de cette collaboration et dans l'intérêt des patients, les élèves vont interagir avec les équipes multidisciplinaires d'un centre universitaire de référence, seul centre belge à prendre en charge tous les types de cancers de l'adulte et de l'enfant.

- **Les séminaires obligatoires**

En plus du curriculum de base sur 3 ans, un élève de la YoSeiDo® Shiatsu Academy doit participer obligatoirement à 3 séminaires durant ses études : Un séminaire résidentiel (*Ouvert à tous*), un séminaire d'approfondissement des méridiens (*Ouvert aux élèves de 2^{ème} année*) et un séminaire sur « Modèle » (*Ouvert aux élèves de 3^{ème} année*)

- **Des supervisions encadrées par les assistants de Sensei Kawada**

- **Les séminaires de formation professionnelle complémentaire**

Les séminaires sur les 8 merveilleux vaisseaux

Les séminaires sur l'interprétation des textes de l'Empereur Jaune

Les séminaires sur les lois de transformations exprimées dans le « I-King »

Le séminaire d'initiation au shiatsu Zen de Shizuto Masunaga



Bio of géén Bio, that's the question...

Dag collega's shiatsu-geofenaars,

Zeker wij, die in het wereldje van gezonde voeding en dito levenshouding vertoeven, zijn al meermaals in contact geweest met Biologische producten.

Voor sommigen zal de veelheid van slogans en claims wel wat verwarrend klinken.

Daarom even de WETTELIJKE termen even herhaald en opgeklaard.

De meeste van onderstaande teksten (in paars gezet) zijn overgenomen van de officiële website http://www.bioforumvlaanderen.be/sites/default/files/Biowet_plantaardigeproductie_november2016.pdf, die iedereen kan inkijken.

Je mag de term 'Biologisch' niet zomaar gebruiken. Deze term is voor heel wat productgroepen juridisch beschermd en gecontroleerd. Hetzelfde geldt voor 'ecologisch', 'bio' of 'eco', e.a.

Dat betekent ook dat deze biologische producten wettelijk aan een aantal regels moeten voldoen, net als de bedrijven die ze op de markt brengen. Deze regelgeving bestaat uit zowel Europese als Vlaamse wetteksten.

Raadpleeg bij de minste twijfel de officiële wetgeving. Je vindt de oorspronkelijke wetteksten terug op <http://lv.vlaanderen.be/nlapps/docs/default.asp?id=157>. Doorklikken brengt je naar het juiste document.

Etikettering en herkenbaarheid

De biologische wetgeving zorgt er ook voor dat de consument beschermd wordt. Als die een product koopt waarop een verwijzing gemaakt wordt naar 'bio', 'biologisch' of 'eco' garandeert deze wetgeving dat dat ook echt zo is. Een verwijzing naar bio kan dan ook alleen als er een certificaat voor dat product is afgeleverd. Zo'n certificaat krijg je pas als een controleorganisatie nagekeken heeft of alle schakels van het productieproces de biologische teelt- en verwerkingswijze hebben gevolgd.

Om de herkenbaarheid te verhogen, heeft Europa een EU-logo, dat verplicht is op alle voorverpakte biologische producten.



Ook is het mogelijk dat jouw product een ander (Belgisch) label draagt. Dat is OOK wettelijk beschermd.



De wet is (gelukkig maar) vrij streng op het vermelden van het woordje "biologisch".

Als je dus lekkere appels in je achtertuin hebt en je wil die verkopen, dan mag je toch maar pas de slogan "bio" gebruiken als er een controle is gebeurd.

Misbruiken worden zwaar gestraft tegenwoordig. En dat is maar goed ook...

Denk er dus om: **geen logo = niet bio**

Of dat nu is voor vlees of vis, voor een zak rijst, die lekkere appels of etherische olies: ze zijn allemaal **onderhevig aan de Belgische wetgeving**.

Ogen open voor de fraude !! En hoera voor wie het wél goed meent met onze gezondheid !!

Programma Shiatsu-scholen in België Programme Ecoles shiatsu en Belgique



ShinzuiKai

Edouard Henrardstraat 11

1160 Oudergem

www.shinzui.be



Sa t'sam

Groenstraat 7

1800 Vilvoorde

www.satsam.be



Satsam

No matter what road i travel, I'm going home...

Ecole Shiatsu de Louvranges 162 Chemin de Vieusaert
1300 Wavre www.dkf-shiatsu.be

Cours de Médecine Traditionnelle Chinoise

Ces cours ont lieu le mardi, de 09h30 à 15h30:

Cycle 1 (débutants):

- ✓ mardi 28 mars 2017: Tableaux pathologiques selon les organes yin et yang (3)
- ✓ mardi 9 mai 2017: Traitement des lombalgies et sciatiques

Cycle 2 (avancés):

- ✓ mardi 21 février 2017: Irrégularités menstruelles et syndrome prémenstruel
- ✓ mardi 25 avril 2017: Hypertension
- ✓ mardi 13 juin 2017: Syndromes de la thyroïde : hyper- et hypo-thyroidie, goître

Plus d'informations: e.verhoeven@dkf-shiatsu.be ou www.dkf-shiatsu.be

Lessen Traditionele Chinese Geneeskunde

Deze lessen vinden plaats op dinsdag van 9u30 tot 15u30:

Cyclus 1 (beginners):

- ✓ dinsdag 28 maart 2017: Pathologische syndromen volgens yin en yang organen (3)
- ✓ dinsdag 9 mei 2017: Behandeling van lumbalie en "sciatiques" (heupjicht)

Cyclus 2 (gevorderden):

- ✓ dinsdag 21 februari 2017: Onregelmatige maandstonden en premenstrueel syndroom
- ✓ dinsdag 25 april 2017: Hypertensie
- ✓ dinsdag 13 juni 2017: Syndromen van de schildklier: hypo- et hyperthyreoïdie, krop

Meer informatie: e.verhoeven@dkf-shiatsu.be of www.dkf-shiatsu.be

A côté de cela il y a aussi des cours de do-in le lundi (voir le calendrier sur le site <http://www.dkf-shiatsu.be/cours/calendrier-des-cours.html>).

Daarnaast zijn er ook do-in lessen op maandag (zie kalender op de site <http://www.dkf-shiatsu.be/cours/calendrier-des-cours.html>)



• Pour tous renseignements: www.kajudo.be ou Elisa Carpiaux: 0495/688746.

Formation de Kiologie avec Stéphane Vien (du Québec)

La kiologie au service des praticiens en shiatsu W-e des 24 et 25 juin à Corroy-le-Grand.

Vos clients sont-ils Bois, Métal, Eau, Terre ou Feu? Lequel de ces cinq éléments influence le plus l'énergie globale de vos clients? Quel impact a votre propre élément sur votre relation avec vos clients? Cette formation unique en son genre vous permettra enfin de répondre à ces questions!

Après avoir suivi cette formation, vous pourrez facilement identifier et comprendre l'élément dominant de vos clients et son impact sur leur caractère et leurs besoins énergétiques.

Informations et inscriptions: <http://www.kajudo.be/formations/formation-en-kiologie-avec-sensei-stephane-vien/>

Elisabeth Carpiaux
Kajudo sprl
Ecole de formation professionnelle en shiatsu
www.kajudo.be
Tél: +32 (0) 10 861676
gsm: +32 (0) 495 688746

't  **studiecentrum Mechelen**



Lifeforce

Mastenhof 7 2560 Kessel www.lifeforceshiatsu.com



IYASHI

0474 83 64 01 [www.iyashi](http://www.iyashi.be)

ZENSHIATSU WEEK met HIDEO HAYASHI



Hideo Hayashi is een inspirerende, authentieke leraar (Iokai instituut van Masunaga sensei) die studenten brengt bij de essentie van Japanse Zen Shiatsu. De zesdaagse is een verrijking voor jezelf en je behandelingen.

Iedereen met een open geest en zin om shiatsu te leren is welkom!

Lesgever: HIDEO HAYASHI van Iokai Instituut Tokyo

Data: 3-8 april 2017

Prijs: 650 euro all-in

Locatie: we logeren op verplaatsing in ontmoetingscentrum Siddharta, Tremelo.



Morville 99

Belgische School voor Paardenshiatsu

6940 Durbuy

www.painthorse-ranch.be

Shiatsu Academie

Rodenburgplein 25 te Marke (Kortrijk)

dominique.respens@gmail.com - www.shiatsu-academie.be

0498/246633 of 056/210292

Yo Sei Do® Shiatsu Academy

AGENDA

Portes ouvertes

Votre bien-être est-il important pour vous ? Venez rétablir votre équilibre naturel entre le corps et l'esprit avec Maître Yuichi Kawada, pionnier de la pratique du shiatsu en Europe. Il vous montrera, lors d'une démonstration, comment harmoniser votre corps et votre esprit grâce à certains exercices avec la technique des points de pression d'acupuncture. Les élèves de la Yo Sei Do® Shiatsu Academy répondront aux questions du public et effectueront, sur les personnes qui le souhaitent, la science du shiatsu.

Dates: Le samedi 3 juin 2017 et le samedi 2 septembre 2017

Heures: de 10h00 à 17h00

Lieu: 192 Avenue de Tervuren - 1150 Bruxelles

Entrée libre et gratuite

Initiation au shiatsu familial traditionnel

Ces initiations sont données par les assistants de Maître Yuichi Kawada. Elles sont ouvertes à tous et il n'est pas nécessaire d'avoir déjà pratiqué le shiatsu.

Dates: Le dimanche 4 juin 2017 et le dimanche 3 septembre 2017

Heures: de 14h00 à 17h00

Lieu: 192 Avenue de Tervuren - 1150 Bruxelles

P.a.f : (Inscription obligatoire au 0478 77 56 33)

20 € par adulte – enfants de 12 à 18 ans 10 € - enfants de 6 à 12 ans gratuit

Séminaire Yo Sei Do® résidentiel 2017

Dans ce séminaire d'initiation, les buts principaux sont de développer la sensibilité au toucher, la notion de circulation d'énergie, la compréhension des méridiens, ainsi que la base de la philosophie orientale.

On travaillera l'un sur l'autre pour bien sentir les différences d'énergie de chaque individu, mais également bien ressentir sa propre énergie. C'est une des bases de l'apprentissage du Shiatsu, si on veut sentir l'énergie de l'autre, il faut d'abord bien se comprendre soi-même. Il est ouvert à tous et il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué déjà le shiatsu.

Dates: Du dimanche 9 juillet 2017 au vendredi 14 juillet 2017

Heures: Arrivée sur site le dimanche à 18h00 et le départ est prévu le vendredi vers 16h00

Lieu: La Ferme du Bois-le-Comte, Bois-le-Comte 1 B à 6823 Villers-devant-Orval

<http://www.boislecomte.be/>

P.a.f : Inscription obligatoire au 02 649 79 46 – **720 €**

Séminaire d'I-King

Dans ce séminaire d'introduction, Maître Kawada démontre que la théorie de l'I-King est étroitement liée à la théorie et à la pratique du shiatsu. Le livre des textes de l'Empereur Jaune est le fondement principal de la médecine traditionnelle orientale basée sur la pensée d'I-King. Dans ce séminaire, nous allons apprendre par la théorie et la pratique du shiatsu comment ces 8 trigrammes et ces 64 hexagrammes sont liés. Il permet, de mieux comprendre l'origine de la pensée orientale mais également la compréhension de l'idée d'énergie dans par exemple les sciences naturelles mais aussi dans le concept du Yin et Yang, mais également pour toutes personnes qui pratiquent d'autres disciplines de travail énergétique. Il est ouvert à tous et il n'est pas nécessaire d'avoir déjà pratiqué le shiatsu.

Dates : du samedi 30 septembre 2017 au dimanche 1^{er} octobre 2017

Lieu: 192 avenue de Tervuren - 1150 Bruxelles

P.a.f : Inscription obligatoire au 02 649 79 46 - **210 €**

<http://www.shiatsu-yoseido.com/>

(02) 649 79 46 - shiatsu.yoseido@gmail.com - rue des Métaux, 8 à 1040 Bruxelles



HOLISTIC HAPPINESS



Kortlopende sessies over gedrag, gezondheid psychologie,
voeding & wellness van je dier.



KMO-PORTEFEUILLE
ERKEND DIENSTVERLENER

Onze **Equina** adviezen en **volledige opleidingen** zijn vanaf heden **gesubsidieerd** voor kmo's en beoefenaars van vrije beroepen die in Vlaanderen gevestigd zijn.

Equina BVBA is geregistreerd bij het Vlaams Gewest voor:

- Opleiding Registratienummer: DV.O218214
- Advies Registratienummer: DV.A218406

Check of jij in aanmerking komt op www.vlaio.be

Download **gratis** het E-book "**5 tips voor gezonde paarden en honden**" op equina.be en ontvang wekelijks **eenvoudige instructie-video's** waarmee je zelf aan de slag kan.



info@equina.be – +32 475 64 88 79



Van dinsdag 30 mei tot zaterdag 3 juni 2017

Het Hart van
Authentieke Relaties

Lente atelier
met Didier & Kristina

in de prachtige natuur van de Mediterraanse Pyreneeën aan de Mt Canigou !

Zelfliefde en een dieper niet-mentaal, Cellulair Bewustzijn, als poort voor een betere, intiemere relatie met jezelf en de andere. Een kans om de liefde in je koppel en/of voor jezelf te vieren en om momenten van herbronning te beleven. Tijdens dit atelier ga je aan de slag met verschillende technieken zoals shiatsu massage, kundalini yoga, meditatie en de kunst van niet-verbale communicatie.

Hoe kunnen we communiceren zonder woorden en zonder ons mentale te laten domineren? ZIJN ... in stilte .. voorbij mentale en visuele dominantie.

Kom je alleen: Hoe kan je een toekomstige partner aantrekken? Ontdekken van de universele wetten van aantrekking voor het bouwen aan een relatie van morgen. Energetisch kunnen we de vibratie en het bewustzijn aantrekken van jouw toekomstige partner, zodat deze liefdesenergie reeds aanwezig is in je leven en je een hart-en zielen connectie kan voelen.

Kom je als koppel: Het (opnieuw) zien & voelen van elkaar, verdiepen en vieren van jullie liefde..

Naar een intiemere en ware relatie met jezelf en de anderen.

Dit alles in een unieke natuur en met lekkere goed verzorgde vegetarische maaltijden. Ook een bezoek aan de warme bronnen staat op het programma.

Prijs 480 euro: verblijf, maaltijden, begeleiding en lessen inbegrepen. Exclusief: transport

Waar: La Villa Clara, Meditatie Centrum. Site : www.o-ki.fr. Deze workshop is open voor allen, welgekomen!

Aankomst voorzien dinsdag rond 15uur (Ryanair naar Perpignan om 12uur), Vertrek zaterdag rond 10 uur



Meer informatie: o-ki@o-ki.be www.o-ki.be 0476-999.421

<https://www.o-ki.be/nl/pyreneeën>



Heidestraat 6B 3500 Hasselt www.wellnessacademie.be

Bijscholingscursussen Shiatsu:

- **Massagetherapeut / Masseur** Amsterdam/ Antwerpen/Eindhoven/Gent/Hasselt/ Rotterdam
- **Massagoloog** Hasselt
- **Stoelmassage** Hasselt - Amsterdam
- **Chakrathérapeut** Hasselt
- **Voetreflexoloog** Hasselt
- **Anatomie, pathologie & fysiologie** Hasselt Antwerpen Gent Amsterdam Rotterdam Eindhoven
- **Ontspanningsmassage** Hasselt Antwerpen Gent Amsterdam Rotterdam Eindhoven Utrecht
- **Chakrathérapie (basis) - Chakrathérapie voor gevorderden** Hasselt
- **Oorkaarthérapie** Hasselt
- **Chinese hoofd- nek- & schoudermassage** Hasselt - Amsterdam
- **Chinese voedingsleer** Hasselt
- **Cranio-sacraal therapie** Hasselt - Amsterdam
- **Cupping** Hasselt - Amsterdam
- **Hot stone massage** Hasselt – Antwerpen – Gent – Amsterdam – Rotterdam – Eindhoven -
- **Kindermassage** Hasselt - Amsterdam
- **Kruidenstempel massage** Hasselt - Amsterdam
- **Manuele lymfedrainage** Hasselt - Amsterdam
- **Meridianen- en elementenleer** Hasselt - Amsterdam
- **Moxatherapie** Hasselt
- **Shantala babymassage** Hasselt - Amsterdam
- **Sportmassage** Hasselt – Antwerpen – Gent - Amsterdam
- **Therapeutische hot stone massage** Hasselt
- **Triggerpoint massage** Hasselt - Amsterdam
- **Voetreflexologie** Hasselt – Antwerpen – Gent – Amsterdam - Rotterdam
- **Zwangerschapsmassage** Hasselt - Amsterdam
- **Massage verdiepingsweken in de Ardennen** Anatomie, Reflexologie, TMC, Chakra

Nog vragen? Aarzel niet om ons te bellen! Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9u tot 17u.

BELGIË 011-872703 **NEDERLAND** 0800-0980980 of via www.wellnessacademie.be



Voetreflex met Anny Lelie te Zele

17,18/2 en 10,11/3

Spierstest met Christelle De Meester te Waregem

28,29/4

Nine star ki astrologie met Christelle De Meester te Waregem

12,13/5

De Runen met Christelle De Meester te Waregem

30/6, 1/7

Feng shui voor beginners met Christelle De Meester te Waregem

31/3, 1 /4

Transluo meridianen met Christelle De Meester te Waregem

24 , 25/3

Zonsverduisteringsmeditatie met Christelle De Meester te Waregem

26/2

Ayurvedische verwendag met Christelle De Meester te Waregem

17/4

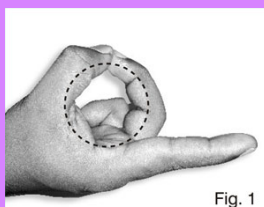
Kooklessen met Carine Vanhalst te Waregem

14/3,28/3,25/4

Meer info zie www.manipura.be



Kinesiologisch Testen
zondag 5 maart



Kookdag Glutenvrij-Lactosevrij
zaterdag 18 maart

Kookdag yin-yang koken
zaterdag 29 april

Kookdagen 5-elementen koken
woensdagavonden 24 en 31 mei

Kookdag Medicinaal Koken (in- en
uitwendig) zondag 9 april

CranioSacraalShiatsuProtocol 1
weekend van 31/3 tot 2/4



Medicinale kruiden, gebruik en vooral
veel proeven.
donderdagavonden 13 en 20 april

Moxa donderdag 11 mei

Oosterse Gelaatsdiagnose initiatie
donderdagavond 18 mei



oostwestcentrum

van nature inspirerend

www.owc.be

OOST WEST CENTRUM (www.owc.be)

INTERNATIONALE WORKSHOPS MET TOM MONTE (US)

Intuïtie en de kracht om je dromen te realiseren (21/5)

The 7 realities and how they shape our lives (27/2)

In lijn met de goddelijke intelligentie leven (22/2)

Unexpected recoveries (23/5)

Onverwacht genezen. Hoe blijf je gezond en gelukkig? Wat kan je behalve gezond eten en regelmatig bewegen nog meer doen? Tom deelt de essentie uit zijn 40-jarige ervaring als consultant en auteur van o.a. de bestseller *Unexpected Recoveries*, recent verschenen in volledig geactualiseerde versie.

DIEPE WEEFSELMASSAGE MET BRIAN UTTING (US)

Muscle-Specific Deep Tissue Techniques for the Torso (Iliopsoas, Diaphragm, QL and Paraspinals) (5/4)

Muscle-Specific Deep Tissue Techniques for the Posterior, Lateral and Anterior Neck (6/4)

An introduction to Visceral and Abdominal Massage (7/4)

Voor mensen die de precisie en effectiviteit van hun massages willen verbeteren en hun gevoeligheid als masseur willen verhogen. Je leert een aantal ongecompliceerde spier-specifieke diepe weefseltechnieken die gemakkelijk geïntegreerd kunnen worden in jouw eigen stijl van lichaamswerk. Lichaamsmechanica en een correcte massagetechniek om slijtage aan de gewrichten te voorkomen, zijn aandachtspunten. Studenten die aan deze cursus deelnamen zeiden dat ze de technieken meteen in hun eigen praktijk konden toepassen en dat hun cliënten erg blij waren met de resultaten.

DAGWORKSHOPS

Burnout, overgevoeligheid en (chronische) vermoeidheid helen (1 /4 en 19/5)

De Vijf Elementen Theorie, EFT en the Work that Reconnects bieden eenvoudige stappen om je gezondheid te ondersteunen. (Irene Nolte)

EFT (Emotional Freedom Technique) (1/7, Irene Nolte)

Een eerstehulptechniek die, door met de vingertoppen op bepaalde acupunctuurpunten te kloppen, merkwaardig snel ontspanning en een betere gezondheid oplevert.

Ekindo Empowerment (29/4, Jivan Rethmeier)

Energiebeheer (je eigen energie leren versterken en beheren), aarden, centeren, spanning afvoeren en diepe innerlijke rust ervaren.

Reiki (1ste graad 16-18/6, Frank & Kathy Coppieters)

Tot op het bod: praktijk-themadag rond osteoporose (8/4)



Lezing met Jan Vervecken:

‘De Biologische (r)evolutie’ Zaterdag 6 mei 2017

<http://www.issshiatsu.be/workshop/de-biologische-revolutie/>

Shiatsu Post-Graduaat studie:

‘Shiatsu & zwangerschap’ met Nadia Hannes Zat. – zondag 29-30 april

<http://www.issshiatsu.be/shiatsu/postgraduaten/conditie-van-het-voortplantingsstelsel/>

‘Masunaga-Zen-Shiatsu’ met Claudia Beretta 23-28 juli 2017

<http://www.issshiatsu.be/shiatsu/postgraduaten/masunaga-zen-shiatsu/>

‘THE WORK’: Relaties en de Wereld 2 – 4 juni 2017

<http://www.issshiatsu.be/workshop/the-work-en-relaties/>

Yogaweek in de Provence, Viens 1-8 juli

<http://www.issshiatsu.be/yoga/yoga-in-de-provence/>

‘OkidoYoga trainingsweek’ met Tomoko Mori 30 juli – 4 augustus

<http://www.issshiatsu.be/yoga/trainingsweek/>

‘Zuiveringsweek Gezondheid & Vitaliteit’ 6 – 11 augustus

<http://www.issshiatsu.be/koken/zuiveringsweken/zomer/>

Macrobiotisch-vegetarisch koken:

‘Lente-koken-Voorjaarsmoetheid’ 11 – 12 maart met Mieke Vervecken-Pieters

<http://www.issshiatsu.be/koken-niveau-i-weekend-3/>

‘Koken-met-de-chef’ wekelijks op dinsdagavond met Mieke Vervecken-Pieters

<http://www.issshiatsu.be/koken/koken-met-de-chef/>