shiatsu.be

nieuwsbrief van de Belgische Shiatsu Federatie
bulletin d'information de la Fédération Belge de Shiatsu
Van Schoonbekestraat 148 - 2018 Antwerpen
V.U. Luc De Cuyper

Een inspirerend, extatisch, dynamisch, rustgevend, borrelend 2016
gewenst van het ganse bestuur BSF-FSB
en van de redactie van deze nieuwsbrief

La direction de la FBS - BSF et l'équipe rédactionnelle de la newsletter vous souhaitent une année 2016 inspirante, exaltante, dynamique, relaxante, bouillonnante

We wensen iedereen een goede gezondheid en veel geluk voor 2016!

Nous vous souhaitons à tous une très bonne santé, une bonne année et du bonheur pour cette année 2016

Inhoud

° Gelukkig Nieuwjaar! 1
° Inhoud van deze Nieuwsbrief nr 5 2
° Ochtendmisselijkheid bij zwangere vrouwen 3
° Belangrijke meldingen van het BESTUUR BSF 4
° Kant en klaar formulier lidmaatschap Algemene Vergadering 5
° Ingezonden artikel 6
° Melding Agenschap Voedselveiligheid 7
° Ingezonden gedicht 8
° Merkwaardig… 9
° Hippe foodies 10
° Bericht ivm ingezonden publiciteit scholen 11
° Gezocht: Kandidaat medewerker
° Ingezonden publiciteit 12
° Oproep ivm aanpassing Inwendig Reglement 13
° PROGRAMMA voorjaar 2016 SCHOLEN 14
° Ingezonden publiciteit 20

Belangrijk: de redactie verwijst alle verantwoordelijkheid voor de ingezonden artikels en publiciteit naar de respectievelijke auteurs. Het opnemen van een artikel houdt niet automatisch in dat de redactie akkoord is met de stelling of dezelfde mening deelt.

Ochtenmisselijkheid bij zwangere vrouwen

Bijna 80 % van de zwangere vrouwen heeft tijdens het eerste trimester last van misselijkheid en/of braken.

Er bestaan daar weliswaar geneesmiddelen tegen, de zogenaamde anti-emetica (antibraakmiddelen), maar die zijn net als alle geneesmiddelen af te raden tijdens de zwangerschap, want ze kunnen bijwerkingen veroorzaken. Zo kunnen anti-emetica teratogene effecten hebben die risico's inhouden op congenitale misvormingen.

Vandaar ook dat veel vrouwen kiezen voor vitamine B6 (pyridoxine), het meest gebruikte natuurlijke middel met doeltreffende en erkende antibraakeigenschappen.

Een ander interessant alternatief is gember.

In 1999 erkende de Wereldgezondheidsorganisatie dat het traditionele gebruik van de gemberwortel wel degelijk helpt om zwangerschapsmisselijkheid en -braken te voorkomen.
Blijkt dat gember doeltreffender is dan een placebo om ochtendbraken en -misselijkheid tijdens het eerste trimester van de zwangerschap tegen te gaan. Bovendien blijkt gember in vergelijking met vitamine B6 even doeltreffend, en zonder bijwerkingen. Geen enkele test kon een teratogeen effect aantonen van gember. Het gebruik ervan bleek dan ook geen risico's in te houden bij zwangere vrouwen.
Conclusie: gember vormt een veilig en doeltreffend middel.

Zwangere vrouwen krijgen de raad om:
* gedroogde gember te nemen, maar met een maximum van 2 g per dag.
* of om verse gember gebruiken: een reep om te kauwen of op te zuigen,
* of thee van geraspte gember.

In dat geval moet de dosis wel aangepast worden
1 à 2 g gedroogde gember komt immers overeen met ongeveer 10 g verse gember, met andere woorden: een stuk wortel van ongeveer 6 mm doorsnede en 7 mm dik.

Aan alle leden van de Algemene Vergadering

de **volgende jaarlijkse vergadering** zal plaats hebben op
zondag 20 maart 2016 van 17 tot 20u.
Zoals de afgelopen jaren is de locatie
Van Schoonbekestraat 148, 2018 Antwerpen.

Het zou ons veel plezier doen *(maar eigenlijk is het broodnodig willen we goed kunnen blijven functioneren)* een betere representiviteit te zien binnen de A.V., zodat zeker ALLE scholen vertegenwoordigd zijn.

Ieder die lid is van de BSF kan zich nog kandidaat stellen. Bedoeling is de komende A.V. het huidige bestuur te verbreden.
We hebben alvast een kant en klaar formulier **op pagina 5** voor u dat u enkel nog te copiëren hebt en **te sturen naar** info@shiatsu.be

Suggesties voor deze Nieuwsbrief shiatsu.be zijn altijd welkom.

Ook suggesties voor de werking van onze beroepsvereniging zijn steeds welkom op **info@shiatsu.be**

Aan alle leden en aangesloten scholen:
Niet vergeten tijdig (dus NU) jullie BSF-bijdragen te storten aub

À tous les membres et écoles affiliées :
N'oubliez pas de payer votre cotisation FBS à temps (maintenant donc) s.v.p.

BE12 5230 4544 6292
TRIO BEBB
Lid/membre: € 120 **School/école: € 250**

Inschrijvingsformulier Kandidaatstelling lid A.V.
Inschrijvingsformulier Kandidaatstelling lid Raad van Bestuur

Naam, voornaam ……

Adres ……
……
telnr. ……..

mailadres ……..

lid van de BSF sinds ……..

0 Ik stel mij kandidaat voor de Algemene Vergadering (*)
0 Ik stel me kandidaat voor de Raad van Bestuur (*)
de functie die ik eventueel ambieer is
° voorzitter (*)
° secretaris (*)
° penningmeester (*)
° lid van de erkenningscommissie (*)
° lid van de deontologische commissie (*)
° …

(*) aankruisen wat van toepassing is

Ik copieer dit formulier en stuur het op naar info@shiatsu.be

Ingezonden artikel door

Irene Nolte
Integrative health counselor Coaching- TCM- Shiatsu

Chers tous,

Comme vous tous certainement, j'ai été secouée par les évènements récents.
Souvent maintenant, je suis nerveuse quand je suis dans une foule, dans un lieu public important.
Je me demande vers ou tout cela se dirige.

Et je me vois réagir.
L'autre jour, je suis montée dans un avion et un homme musulman a pris la place à coté de moi. Il avait une barbe et portait une taqijah, la casquette que certains hommes de croyance musulmane portent.
Alors qu'il était en train de s'approcher dans le couloir, je m'observais espérer qu'il n'allait pas s'asseoir à côté de moi.
Mais c'est ce qu'il a fait.
Ensuite il ouvrit le Coran et commença à prier.
Inutile de vous expliquer que j'étais très anxieuse et que je visualisais déjà un scénario d'horreur après l'autre se dérouler dans ma tète.

Jusqu'au moment où nous avons commencé à parler.
Jusqu'au moment où il m'a dit qu'il avait tout simplement peur de prendre l'avion.
Jusqu'au moment où je me suis rendu compte de quelle personne aimable il était.

Je n'écris pas cela pour simplifier les choses. Sans aucun doute il y a des forces barbares qui doivent être affrontées. (La question est comment.)
Mais je suis inquiète des ravages dans nos têtes, dans ma tête.
Je suis inquiète de cette catégorisation croissante du « nous » et « eux », de la construction de « l'autre », qui est diffèrent et de plus en plus dangereux.

Chaque condamnation d'un groupe de personne est précédée par un processus de deshumanisation systématique.

Pensez à Radio Mille Collines avant le génocide au Rwanda.
Pensez au régime d'apartheid qui légitimait la ségrégation.
Pensez à la propagande des Nazis qui a mené à l'Holocauste.
Pensez au régime khmer au Cambodge qui justifiait la mort de milliers d'opposants au parti.

Tous ces processus cherchent à légitimer l'image d'un être humain d'une valeur soi-disant inférieure et alimentent la peur et la haine qui en soi génèrent la violence.
La semaine passée, Donald Trump à suggéré de suivre la piste de tous les musulmans des Etats-Unis par un nouveau système électronique.

Où est-ce que cela nous laisse ? Comment donc devrions-nous réagir ?
Il y a eu un grand nombre d'attaques sur des centres de refugiés à travers l'Europe.
Depuis des décennies, les pouvoirs occidentaux bombardent d'autres pays, sûrement pas en mon nom. Ces actes ne sont-ils pas tout autant des attaques sur une sphère des droits civils et politiques fondamentaux que l'Europe a inscrits en son cœur ? Ne sommes-nous pas en train de renoncer à ces droits ?

C'est un débat complexe et je n'ai certainement pas la réponse. Mais je suis certaine de ceci: nous devons être éveillés et prudents avec nos processus intérieurs. Faisons attention à nos pensées, parce qu'elles peuvent êtres guérisseuse autant que destructrices.

L'amour engendre l'amour. La haine engendre la haine. La peur engendre la haine.
Je pense qu'ici nous avons un choix.
Nous pouvons soit alimenter cette terreur et entretenir cette spirale de peur et de haine qui n'en deviendra que plus violente. Sans aucun doute, nous pouvons nous annihiler les uns les autres. Nous avons toutes les armes pour cela.

Ou alors, nous laissons les forces armées faire leur travail et à côté de cela nous créons une vision dans notre cœur qui va au delà de ces fronts barbares et avec cela je veux dire toutes les forces réactionnaires qui sont à l'œuvre.

Nous pouvons nous engager dans un monde qui va plus loin que ce mur de haine (un jeu à somme nulle). Il est possible de nourrir la vie de résistance créative, de prière et de méditation, en gagnant mutuellement, pas l'un contre l'autre.
Chaque guérison et geste restoratif aide à soulager la souffrance, à l'intérieur de nous-mêmes ainsi que pour les autres.

Il y a tant à faire à tous les niveaux- social, psychologique, écologique (où ce débat a-t-il disparu??) et bien sûr spirituel. Il est temps de s'engager ! Nous n'avons pas vraiment le temps de nous complaire dans la haine et la peur, il y a tant à faire !
Daesh n'est rien une fois que nous nous mettons tous en route !
With love, Irene

Melding FAVV (Voedselveiligheid) omtrent rijst.

Op 25 januari 2012 meldde het Wetenschappelijk Instituut voor de Volksgezondheid (WIV) dat gifstoffen (toxines) van Bacillus cereus meer voorkomen dan algemeen gedacht. Dit geeft ons de gelegenheid om deze kiem, minder bekend dan Salmonella, Listeria enz. eens onder de loep te nemen.

Deze bacterie komt voor in de natuur, voornamelijk in de grond. Ze is dus van nature aanwezig in plantaardige producten (de stammen van het type B) of in zuivelproducten (de stammen van het type A). Het is dus aan ons om goede hygiënepraktijken toe te passen om de vermenigvuldiging van deze kiem in ons voedsel te vermijden...

Het is een sporenvormende bacterie. De sporen worden niet systematisch vernietigd door koken of pasteurisatie. De bacterie groeit het best bij een temperatuur tussen 22 en 37 °C. In één nacht kan de concentratie van 10.000 kiemen per gram bereikt worden, waarbij de bacterie gifstoffen gaat produceren waarvan sommige hittebestendig zijn (die van de stam B). Het zijn precies deze gifstoffen die de bacterie ziekteverwekkend maken en die een voedselvergiftiging kunnen veroorzaken.

Rijstvelden zijn van nature besmet met de stammen van het type B. **Rijst is dus bijna altijd besmet met Bacillus cereus.** Als de rijst gekookt wordt en daarna te lang op kamertemperatuur gehouden wordt, kan de bacterie zich vlug vermenigvuldigen. Na enkele uren ontstaan er dan gifstoffen. Die worden niet vernietigd door het koken. Bovendien merk je er niets van, want zoals zo dikwijls bij schadelijke kiemen verandert de smaak of de geur nauwelijks.

Deze gifstoffen kunnen ziekten veroorzaken die soms erg kunnen zijn. 1 tot 5 uur na het eten van besmet voedsel kan men beginnen braken. Meestal verdwijnen de symptomen vanzelf na 12 tot 24 uur, maar volgens het WIV kunnen de toxines zich ook in het lichaam opstapelen.

Daarom volgende aanbevelingen :

* Maak altijd kleine hoeveelheden rijst of (rijst)pasta klaar (ook in saus) zodat er geen resten zijn.
* Als je toch restjes hebt, koel die dan binnen de twee uur af tot minder dan 10°C.
* Warm ze snel terug op bij hoge temperatuur.

Bron: website FAVV

Every moment
to be attentive

To become aware of
and
let go of habits
as much as possible , all old habits which are not healthy for you
which originated from old pain
the old position from which you perceived
Ending the preoccupation of the old mind

a change of position
a calling of the future
No plan, but a union with the true necessity of every single moment
to remember your inherent but forgotten Divinity
to direct your entire mental potential to your evolutionary promise
to avoid the company of the dead who think they're living
an absolute Yes to your Divine Self
A mental that understands his meaning : helping to pull Consciousness into matter

Then enter the space of silent Consciousness
No more mental nor emotional noise :
then the mental can be receptive
Your mental and cellular capacity to be in contact with the supramental future, which is already present here and now

The Supramental is already here and now
present and complete

Only beauty of the manifestation of the descend of the supramental Consciousness, uplifting all matter to its Divine state

it happens now
continuously, abundant
in every cell of the body
in every molecule of matter

Cultivating Sensitivity and Consciousness

Bart Dierick

"Een groep wolven : de eerste 3 zijn de oude of zieke, ze geven het tempo van de hele groep aan. Als het andersom was zouden ze achterblijven, het contact verliezen met groep en in geval van een hinderlaag zouden ze opgeofferd worden.

Dan komen 5 sterken, de frontlinie. In het centrum zijn de rest van het peloton leden, daarna volgen de 5 sterksten. Laatst is alleen de alfa, hij regelt alles van de achterzijde. In die functie kan hij alles zien, beslissen over de richting. Hij ziet de groep bewegen volgens het tempo van de oudsten en ze helpen elkaar, houden elkaar in de gaten."
Cesare Brai's photo.

Wat eten hippe foodies in het volgende jaar? © thinkstock.

We lieten het culinaire jaar voorspellen door kenners, en saai kunnen we die alvast niet noemen. Van varkensoren tot kruimeldeeg uit de microgolf: dit belandt in 2016 op het bord.

Zeewier

Zeewier is het nieuwe kale, het trendy superfood dat wij als boerenkool kennen. In Azië gebruiken ze al eeuwenlang zeewier in de keuken, maar het duurt al een tijd voor het door het westen wordt opgepikt. Nochtans is het lekker en voedzaam, en op verschillende manieren te eten. Tip voor de vlees-liefhebbers: sommige types zeewier smaken naar krokant gebakken spek. Echt waar.

Insecten

We halen er voorlopig onze neus nog voor op, maar in 2016 raken deze kleine proteïnebommetjes nog meer ingeburgerd in de keuken. Een meelwormenburger of een knapperige sprinkhaan, wie weet ligt het in het komende jaar ook wel op jouw bord.

uit HLN nov 2016

Opmerking van de redactie...
Alle erkende shiatsu-scholen hebben wel een kooklesgever.
Tot hen is deze boodschap eigenlijk gericht...

Als "de grote massa" nu eindelijk op de zeewier-kar gaat springen, is het dan misschien geen tijd om er wat meer ruchtbaarheid aan te geven dat "wij" al jaren specialisten zijn op dat gebied?
En is het dan misschien ook geen tijd voor de niet-veggies onder ons om eens na te denken over insekten op het bord?
Smakelijk...

Belangrijk bericht voor alle aangesloten scholen.

Met ingang van 1 januari 2016 gelden volgende "spelregels" voor ingezonden publiciteit:

° 1 volle pagina in de Nieuwsbrief kost €50

° vanaf twee advertenties van dezelfde opdrachtgever binnen hetzelfde kalenderjaar wordt een korting van 10% toegepast.

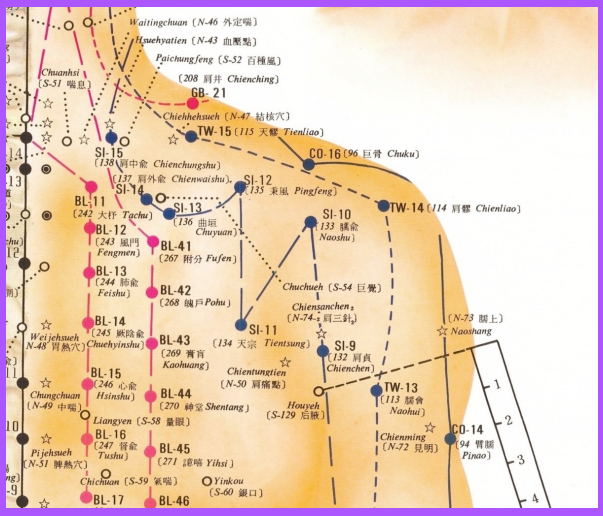
° alle aangesloten scholen hebben recht op één gratis pagina per kalenderjaar. Zij zullen zelf de teksten opmaken en tijdig insturen naar de redactie editorial-staff@shiatsu.be

° de deadline voor inzending van uw boeiende artikelen voor de volgende Nieuwsbrieven zijn:

15 maart 2016 (verschijnt 1 april 2016)
15 juni 2016 (verschijnt 1 juli 2016)
15 september 2016 (verschijnt 1 oktober 2016)
15 december 2016 (verschijnt 1 januari 2017)

Voor de praktische opvolging van de administratieve werking van de BSF zijn we op zoek naar een kandidaat medewerker voor ongeveer 10u per week.
De invulling van de taak is oa opvolging van het inkomend mailverkeer, de aanpassingen doorvoeren op de website, archief beheren, opvolging briefwisseling omtrent bijscholing, examens, ...
Een deel van dit werk kan eventueel als thuiswerk gebeuren, maar maandelijks toch een dag te voorzien in Antwerpen op het adres van de zetel van de vereniging.
Het statuut voorzien is free lance, indien nodig kan dit ook met vrijwilligersvergoeding.

Kandidaturen sturen naar info@shiatsu.be



detail van het rug-aanzicht

Mooie aanbieding voor Shiatsu-studenten

SET van 6 posters van de acupunctuurpunten (tsubo's)

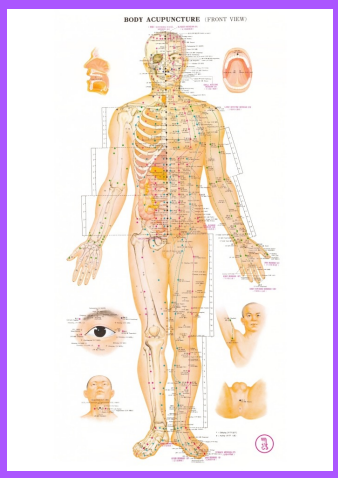
In de set zitten 3 mega-grote posters (formaat A0= ong 120 cm x 85 cm)
en 3 kleinere posters (formaat A2 = ong 60 cm x 42 cm)

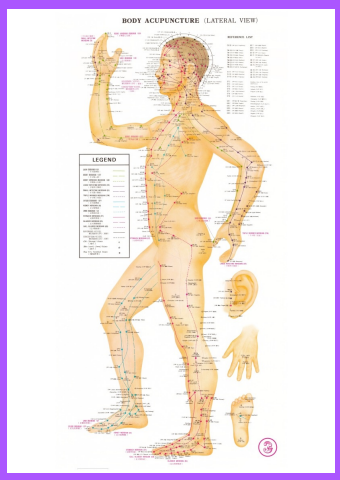
Prijs voor de 6 samen: €30
Bijdrage in de verzendkosten €6,50 - Afhalen in Diest kan natuurlijk ook

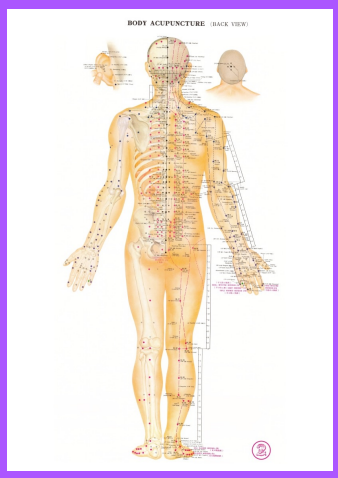
De sets worden ook verdeeld via de scholen. Vraag dus eerst eens even in je eigen shiatsu-school.

Meer info: **yu-sen@yu-sen.be** **www.yu-sen.be**

YU SEN, Centrum voor Oosterse Therapieën, Merelstraat 24, Diest







voor-, zij- en achter-aanzicht

——-ingezonden publiciteit —-

Bonjour - Dag
Alle scholen worden ook uitgenodigd deel te nemen aan het 1e deel van de RVB van 12 jan 2016 (10u30-13u) waar de aanpassingen van het Inwendige Reglement worden besproken. Doel is dat de aanpassingen niet alleen door de bestuursleden worden voorgesteld, en het vernieuwde IR door een bredere groep wordt gedragen en voorgesteld op de Algemene Vergadering van 20 maart 2016. Graag vooraf laten weten of je aanwezig zal zijn op deze vergadering.

Toutes les écoles sont invité a participé à la première partie du Réunion de la Direction mardi 12 jan 2016 (10h30-13h) pour discuter sur les ajustements du Règlement Interne. Le but est que les ajustements ne sont pas seulement des proposition des membres de la direction, et que le nouveau Règlement Interne est soutenu et proposé par un groupe plus large lors de l'Assemblé Générale le 20 mars 2016. Veuillez annoncer votre participation at cette réunion.

Gelieve al de volgende WGS van 19 apr 2016 te noteren.
Veuillez déjà note la prochaine GTE du 19 avril 2016.

Vriendelijke groet
Cordialement
Dominique Respens

PS Gelieve enkel dominique.respens@gmail.com te gebruiken om te communiceren met de voorzitster van de WGS als voor het aanvragen van certificaten
Veuillez utiliser dominique.respens@gmail.com pour tous les communications avec la présidente du GTE et aussi pour tous les demande de certificats

Programma Scholen BSF voorjaar 2016
Programme écoles FSB printemps 2016

Shinzuikai
Edouard Henrardstraat 11
1160 Oudergem
www.shinzuikai.be

Satsam
No matter what road i travel, I'm going home...

Sat'sam
Kreupelstraat 62A
1980 Eppegem/Zemst
www.stasam.be

kajudo

•
Pour tous renseignements: www.kajudo.be ou Elisa Carpiaux: 0495/688746.

SHIATSU ACADEMIE **Dominique Respens**
056/21 02 92 of 0498/24 66 33
dominique.respens@gmail.com
www.shiatsu-academie.be

IYASHI

Meer info over alle activiteiten: www.iyashi.be of bij Annelies: annelies@iyashi.be
0474 83 64 01 Tweekleinewegenstraat 71, Heverlee 3001

Ecole Shiatsu de Louvranges 162 Chemin de Vieusaert
1300 Wavre www.dkf-shiatsu.be

Lifeforce

Lifeforce

Center for Health & Well-Being

Shiatsu , Yoga & Young Living Essential Oils

Shiatsu : diagnose en behandeling via Yu & Bo-punten
op zondag 24 januari van 9.00u tot 15.30u
Leraar : Nadia Andries

Ki-orgaanmassage op zondag 31 januari en 14 febr. van 9.00u tot 15.30u
Leraar : Luc Covents

Meridiaan Yoga van vrij 1 april 19.30u tot zondag 3 april 16.00u
Leraars : Luc Covents, Gwenda Dispersyn

Shiatsu : behandeling van nek en rug via relatiezone's
op zondag 17 april januari van 9.00u tot 15.30u
Leraar : Luc Covents

Yoga en Aplomb van vrij 5 febr. 19.30u tot zondag 7 febr. 16.00u
Leraars : Luc Covents, Gwenda Dispersyn

Yoga Zuiveringsweekend van vrij 19 febr. 19.30u tot zondag 21 febr. 16.00u
Leraar : Paul Schuur (Ned.)

De Ilio Psoas op zaterdag 12 maart van 9.00u tot 16.00u
Leraar : Gwenda Dispersyn

Wellness Academie Heidestraat 6B 3500 Hasselt www.welnessacademie.be

oostwestcentrum
van nature inspirerend

OOST WEST CENTRUM ANTWERPEN (www.owc.be)

BASISMODULES
Energetische basiskennis (19-20/2 start 1ste module)
De basis van energetische geneeskunst: energetische structuren in de mens, energetische embryologie, yin/yang en de 5 transformaties,…
Medische basiskennis (12-13/2 start B-module)
Anatomie en fysiologie van de verschillende lichaamsstelsels. Doel is als therapeut parallel met en aanvullend op de westerse medische opvattingen te kunnen werken.

INTERNATIONALE WORKSHOPS MET FRANCISCO VARATOJO (P)
Oosterse diagnose volgens de vijf transformaties (22-23/1)
Deze workshop leert je hoe je iemands gezondheidstoestand accuraat kan beoordelen door het bestuderen van lichaamstaal, gezichtsdiagnose, gedragsarchetypes, stem en de acupunctuurmeridianen. Je zal ook advies krijgen rond het corrigeren van onbalans.

Kanker in de moderne maatschappij (24/1)
Kanker en de oorzaken ervan begrijpen vanuit een holistische visie; macrobiotiek integreren in een medische kankerbehandeling; koken voor kanker; uitdagingen bij het omgaan met kanker; …

INTERNATIONALE WORKSHOPS MET BRIAN UTTING (US)
Muscle-Specific Deep Tissue Techniques for the Torso (Iliopsoas, Diaphragm, QL and Paraspinals) (25/3)
Muscle-Specific Deep Tissue Techniques for the Posterior, Lateral and Anterior Neck (26/3)
Uitgebreide info op www.owc.be.

DAGWORKSHOPS
EFT (Emotional Freedom Technique) (5/3, Irene Nolte)
Een eerstehulptechniek die, door met de vingertoppen op bepaalde acupunctuurpunten te kloppen, merkwaardig snel ontspanning en een betere gezondheid oplevert.
Natuurlijke huisapotheek (24/3, Gérard Heijnen)

OOST WEST CENTRUM ORVAL(www.owc.be)
Zuiveringsweek (7-12/2, Bert Cools)
Zuiveringsweekend (26-28/2, Ingrid Debert)
Reinigingsweek (13-18/3, Katrien Cocquyt)

manipura
DE VRIJHEID OM ONSZELF VOORTDUREND TE VERANDEREN
Veldeken 198, 9240 Zele 052/445338

Belgische School voor Paardenshiatsu
Morville 99 6940 Durbuy
www.painthorse-ranch.be

DE NATUURLIJKE KOOKSCHOOL
DE INTERNATIONALE SHIATSUSCHOOL

Oude Baan 104, 2390 Westmalle www.iss-shiatsu.eu

YU SEN, Merelstraat 24, 3290 Diest

Oorkaarsen
dinsdag 16 februari 19-21 uur

Yinyang koken deel 1
dinsdag 23 februari 19-22 uur
Yinyang koken deel 2
dinsdag 22 maart 19-22 uur

Initiatie Anatomie 1
zaterdag 5 en zondag 6 maart
Initiatie Anatomie 2
zaterdag 1 en zondag 2 oktober

CranioSacraalShiatsuProtocol 1
vrijdag 1, zaterdag 2 en zondag 3 april
CranioSacraalShiatsuProtocol 2
vrijdag 10, zaterdag 11 en zondag 12 juni
CranioSacraalShiatsuProtocol 3
vrijdag 9, zaterdag 10 en zondag 11 september
CranioSacraalShiatsuProtocol 4
vrijdag 18, zaterdag 19 en zondag 20 november

Kinesiologisch Testen Deel 1
zaterdag 9 april van 10-17 uur
Kinesiologisch testen gevorderden
zondag 18 september 10-17 uur

Glutenvrij koken deel 1
dinsdag 12 april 19-22 uur
Glutenvrij koken deel 2
dinsdag 17 mei 19-22 uur

Medicinale kruiden deel 1
dinsdag 3 mei 19-22 uur
Medicinale kruiden deel 2
dinsdag 14 juni 19-22 uur

Oosterse gelaatsdiagnose
dinsdag 21 juni 19-22 uur

Houdingscorrecties en stabilisatieoefeningen
vrijdag 16 en zaterdag 17 december

www.yu-sen.be

AUTODYNAMISCHE

CRANIO SACRAAL

THERAPIE

DE LEVENSADEM

BEWUSTZIJN IN AL JE LICHAAMSCELLEN

E. Keymplein 41 te 1170 Watermaal-Bosvoorde Brussel

o-ki@o-ki.be 0476 999 421

Individuele Relaxerende/Therapeutische Behandelinger

Therapeutische Opleiding

Martine Hoerée Lu Marivoet Didier Foucart

www.o-ki.be

——-ingezonden publiciteit —-

CRANIO SACRE

AUTO DYNAMIQUE

Relaxation Libération des blocages Souffle de Vie
La Conscience Cellulaire Développement personnel

41 Place E. Keym à 1170 Watermael-Boitsfort Bruxelles
o-ki@o-ki.be 0476 999 421

Traitement individuel relaxant ou thérapeutique
Formation Thérapeutique

Martine Hoerée Lu Marivoet Didier Foucart

www.o-ki.be