

shiatsu.be

nieuwsbrief van de Belgische Shiatsu Federatie
bulletin d'information de la Fédération Belge de Shiatsu
Van Schoonbekestraat 148 - 2018 Antwerpen
V.U. Luc De Cuyper



Nieuwsbrief Belgische Shiatsu Federatie nr 14 van november 2017
Bulletin d'information de la Fédération Belge de Shiatsu nr 14 de novembre 2017

Nieuwe regeling data Nieuwsbrief: Dates nouvelles pour le Bulletin d'Information:

verschijnt/publié	1 november/novembre 2017	—> deadline 15 oktober/octobre 2017
verschijnt/publié	1 januari/janvier 2018	—> deadline 15 december/décembre 2017
verschijnt/publié	1 maart/mars 2018	—> deadline 15 februari/février 2018
verschijnt/publié	1 mei/mai 2018	—> deadline 15 april/avril 2018
verschijnt/publié	1 juli/juillet 2018	—> deadline 15 juni/juin 2018
verschijnt/publié	1 september/septembre 2018	—> deadline 15 augustus/aout 2018

etc...

Inhoud

° Inhoud	2
° Woordje van het Bestuur - Petit mot du Comité	3
° Article sur le shiatsu et cancer dans les hôpitaux. (Kajudo)	4
° Nieuwe folder BSF - Le nouveau flyer de la FSB	5
° Publiciteit	6
° Hara Treatment & Shiatsu by Saul Goodman	7
° The Vienna Shiatsu Congress by Irene Nolte	9
° Het Weense Shiatsu Congres door Irene Nolte (vert. NL)	10
° Le Congrès Shiatsu de Vienne (trad. FR)	11
° Europees Shiatsu congres in Wenen - visie van Ghilena	12
° Shiatsu-scholen in België - Ecoles shiatsu en Belgique	13-22

samenstelling en eindredactie Nieuwsbrief Shiatsu.be : **Alice Deen**
verantwoordelijke uitgever: **Luc De Cuyper**
vertaling NL-FR : **Catharina Boonen**

Belangrijk: de redactie verwijst alle verantwoordelijkheid voor de ingezonden artikels en publiciteit naar de respectievelijke auteurs. Het opnemen van een artikel houdt niet automatisch in dat de redactie akkoord is met de stelling of dezelfde mening deelt.

Uitnodiging voor de voorstelling van de nieuwe huisstijl + foto sessie

De voorzitter nodigt **alle scholen (en lesgevers en studenten!!)** uit om deel te nemen aan de Raad van Bestuur op **maandag 20 november van 13u30 tot 14u(30) in Antwerpen**. Het communicatiebedrijf Big Trees zal er een eerste ontwerp komen voorstellen van de nieuwe huisstijl. Zij willen dit toetsen aan een zo ruim mogelijke cirkel zodat een zo gevarieerd mogelijke respons ontvangen wordt die dan mee gestalte kan geven aan de definitieve uitwerking.

Na die voorstelling is er een fotosessie waar hun fotograaf beelden gaat maken die dan later gebruikt zullen worden op de website, flyers, PR materiaal, e.d.

Iedereen die wil bijdragen is welkom, zowel beoefenaar als ontvanger.

De fotograaf zal de composities en inhoud bepalen.

Wie er bij wil/kan zijn graag een seintje via mail : info@shiatsu.be.

Alle beoefenaars zijn welkom, we willen zeker ook de verscheidenheid van onze leden in beeld brengen !

We rekenen er op dat alle scholen vertegenwoordigd zijn, door lesgever(s) en/of student(en).

Het resultaat van dit werk zal voorgesteld worden op de volgende algemene vergadering in maart.

Wie aanwezig kan zijn, graag inschrijven via mail naar info@shiatsu.be

Lees zeker ook het artikel (in drie talen opgenomen) van Irene Nolte om een idee te krijgen wat er leeft omtrent shiatsu in het bredere werkveld. De timing om de BSF een update qua uitstraling te geven, komt niets te vroeg...

Invitations à la présentation du nouveau style de maison + séance photo

Le président du FBS invite **toutes les écoles (et les étudiants)** à participer à la Réunion du conseil d'administration du **20 nov à partir de 13h30** à Anvers. La société Big Trees présentera une première conception du nouveau style d'entreprise pour le BSF, ensuite leur photographe fera des photos shiatsu à utiliser sur le site, les prospectus, les documents PR, etc....

Tous ceux qui veulent contribuer sont les bienvenus, à la fois en tant que praticien et bénéficiaire, c'est le photographe qui déterminera les compositions et le contenu.

Ceux qui peuvent être présent, veuillez-vous inscrire par mail à info@shiatsu.be

Lisez aussi l'article (en trois langues) d'Irene Nolte sur Congrès Shiatsu de Vienne pour avoir une idée de ce qui se passe à propos du domaine vaste du shiatsu.

Le moment pour donner une mise à jour à l'apparence de la FBS ne vient pas trop tôt ...

Artikel van KAJUDO - Grand merci Elisa !

Article sur le shiatsu et cancer dans les hôpitaux.

A la fin de l'année dernière (2016), j'ai été approchée par deux hôpitaux bien connus en Belgique par l'intermédiaire d'une part d'un de mes clients Philippe Lenaerts et de l'autre, un de mes élèves Eric Debrabandère (que je remercie). Ils m'ont chacun d'eux soumis leur envie d'ouvrir une brèche pour le shiatsu dans le monde hospitalier. Chacun d'eux avaient des contacts sensibilisé au sein de ce milieu. Une belle synchronicité !

Leur souhait était de faire participer des étudiants à des traitements offerts aux patients soignés pour cancer d'une part, et ceux en attente d'une greffe de moelle (immunodépendant) d'autre part.

Très 'emballée' par ce projet, qui j'étais certaine allait rencontrer un vif enthousiasme auprès des élèves de 3^{ème} années et/ ou fraîchement diplômés de notre école, ils ont eu tous mes encouragements dans cette démarche.

Il fallut encore attendre quelques mois avant qu'une rencontre puisse enfin avoir lieu. Je vous passe les détails et les temps d'attente et de reports des diverses rencontres. Mais mes acolytes ne sont pas découragés.

Nous avons enfin pu rencontrer d'une part le service hématologie de l'hôpital St-Luc à Bruxelles qui accueille déjà l'école Yoseido de Maître Kawada, mais qui fort de cette expérience fructueuse reçoivent de nombreuses demandes des patients réclamant davantage de soins que ne peuvent en fournir les élèves déjà sur place.

La situation a également abouti à l'hôpital d'Ottignies qui a ouvert une unité à proximité de l'établissement hospitalier du nom de 'La vie là' et qui offre divers soins complémentaires pour les patients atteints de cancers. Nous y avons commencé les traitements d'ailleurs depuis fin septembre.

Nous n'en sommes qu'aux prémises et bien sûr, tout ce travail est bénévole mais avec l'idée que cela puisse servir à l'élaboration d'une étude scientifique sur les bienfaits du shiatsu dans le cadre de la chimiothérapie menée au sein de l'hôpital.

Je salue cette grande ouverture dans le monde du monde hospitalier pour le shiatsu (et pour de nombreuses formes de thérapies et d'aides complémentaires).

Nous avons pu ressentir l'envie et le souci d'un certain monde hospitalier de proposer des pratiques qui apportent réellement un confort et une diminution des symptômes associés aux effets secondaires de la chimiothérapie.

Nous nous sommes basés pour avancer l'efficacité du shiatsu, sur une étude réalisée par une kinésithérapeute française. Cette étude date déjà de 2005 mais elle acte les effets réels du shiatsu sur les effets secondaires de la chimiothérapie : <https://www.shiatsu-therapeutique.org/wp-content/uploads/2015/06/Int%C3%A9r%C3%AAt-du-shiatsu-chez-les-patients-cancereux.pdf>

Suite au prochain numéro...

Elisa beth Carpiaux - Ecole Kajudo

De nieuwe folder van de BSF: de aanwezige scholen op de vergadering van 19 september hebben de nieuwe folders ontvangen. Het betreft een voorlopige versie waarvan 2000 NL en 1000 Fr exemplaren werden gedrukt. De scholen (en leden BSF !!!) worden verzocht feedback te geven zowel op lay-out als ook inhoudelijk.

Le nouveau flyer de la FBS: les écoles présentes a la réunion du 19 septembre ont reçu les nouveaux flyers de la FBS. Il s'agit d'une version provisoire, 2000 copies NL et 1000 copies FR ont été imprimées. Les écoles (et les membres FSB !!!) sont demandé à donner leur commentaires sur le mise en page et contenu.

Er zijn veel shiatsu-scholen in België, en ze bieden shiatsu:

- Een gestructureerde manier om Shiatsu te leren
- Een diploma dat je uiteindelijk toegang geeft tot de lijst van erkende shiatsu-beoefenaars
- Een gelegenheid om samen met gelijkgestemde mensen te studeren
- Ruimte om naar je eigen ontwikkeling te kijken
- Een veilige, aanmoedigende sfeer om te leren en te oefenen
- De garantie voor een correcte praktijk, zoals onderschreven in onze Deontologische Code

Veel scholen voorzien ook praktijklessen, gastleerkrachten en organiseren (meestal in het derde jaar) studentenstages.

Ces informations sont également disponibles en français, demandez votre/ vos dépliant/ s via info@shiatsu.be ou via le formulaire de réponse sur le site (trilingue) www.shiatsu.be

WAAR VINDT U EEN SHIATSU-PRACTITIONNER?



Om een erkende, en verzekerde, shiatsu-beoefenaar te vinden, gaat u naar de website van de Belgische Shiatsu Federatie www.shiatsu.be klikt u op "beoefenaars" en zoekt u op uw gemeente of op naam.

Hier vindt u ook alle erkende shiatsu-scholen van België.

SHIATSU
Belgische Shiatsu Federatie



www.shiatsu.be



Over Shiatsu

Shiatsu is een lichaamstherapie die het zelfhelende aspect van het lichaam en zijn evenwicht ondersteunt en versterkt. Het heeft effect op de hele persoon – niet enkel op het fysieke lichaam, maar ook op de psychologische, emotionele en spirituele aspecten van het zijn.

Shiatsu ontstond in Japan vanuit de Traditionele Chinese Geneeskunde (TCM), met invloeden vanuit meer recente westerse therapieën. Alhoewel Shiatsu "vingerdruk" betekent in het Japans, gebruikt de beoefenaar in de praktijk ook aanraking, aangename druk en zachte manipulaties om de fysieke structuur van het lichaam aan te passen en de energie flow in evenwicht te brengen. Het is een diep ontspannende ervaring en regelmatig behandelingen kunnen stress en ziekte verlichten en gezondheid en welzijn behouden.

Sessies

Shiatsu is een traditionele praktijkgerichte bodywork-methode. Het kan helpen bij een ruim aantal kwalen – van specifieke kwetsuren tot meer algemene symptomen van slechte gezondheid. Shiatsu is een diep ontspannende ervaring en regelmatig Shiatsu sessies helpen een opeenstapeling van stress in ons dagelijks leven te voorkomen. Oosterse traditie omschrijft de wereld in termen van energie. Alle dingen worden beschouwd als manifestaties van een vitale universele kracht onder de naam "Ki" door de Japanners, "Chi" of "Qi" in China. Ki is de primaire materie en drijfveer van levenskracht. Het wordt meestal omschreven als "energie", maar Ki is ook een synoniem voor adem in de Japanse en Chinese talen. In de Oosterse geneeskunde wordt de harmonie van de Ki in het menselijk lichaam beschouwd als essentieel voor de gezondheid.

De onderliggende filosofie van Shiatsu is dat Ki doorheen het lichaam stroomt via een reeks kanalen die we meridianen noemen. Als de Ki door veel verschillende oorzaken niet meer vrij kan stromen, vormt dit dan een symptoom.

Behandelbare kwalen

Algemene kwalen die verholpen zijn door Shiatsu, omvatten:

- Lost spanning op	- Tegen stress
- Goed voor het welzijn	- Helpt bij de kwaliteit van slaap
- Helpt te ontspannen	

Uw Shiatsu-beoefenaar zal kijken naar uw gezondheidstoestand, de symptomen die u ondergaat en zal, afhankelijk van uw constitutie en algemene energie niveaus, een reeks technieken gebruiken om de flow van uw energie te verbeteren. Deze technieken kunnen gaan van zacht vasthouden, druk met de handpalmen, duimen, vingers, ellebogen, knieën en voeten op de meridianen en, wanneer van toepassing, meer dynamische rotaties en stretches. Naargelang de kwaliteit van de Ki verandert, zullen de symptomen die samengaan met een gebrek aan flow geleidelijk aan verbeteren. Shiatsu is een therapie die effect heeft op het individu als een geheel wezen – niet enkel het fysieke lichaam maar ook op een emotioneel en/of mentaal niveau.

Moet ik ziek zijn om Shiatsu te ontvangen?

Nee. Mensen kunnen Shiatsu ontvangen louter ter ontspanning en voor het welzijn. Regelmatige behandelingen kunnen helpen om het lichaam in harmonie te houden en ziekte te voorkomen.

Kan ik Shiatsu ontvangen terwijl ik medicatie neem?

Ja. Uw beoefenaar zal vragen of u op dat moment medicatie neemt en zal letten op de details van elke medische ziekte waar u aan lijdt.

Ik ben zwanger – kan ik nog Shiatsu ontvangen?

Ja. Shiatsu is veilig en werkt ondersteunend tijdens en na de zwangerschap. Veel van onze beoefenaars specialiseren zich in shiatsu bij zwangerschap.

Kan Shiatsu helpen bij aanhoudende of ongeneeslijke kwalen?

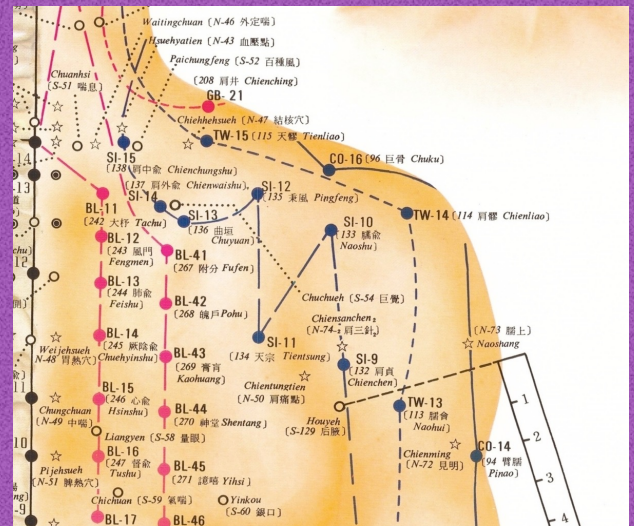
Ja. Shiatsu kan steun bieden en kan vaak helpen om symptomen te minderen of verlichten, zelfs als het probleem niet opgelost kan worden. Een beter gevoel van welzijn kan de grenzen van het verdraagbare bij de ontvanger verbeteren zodat het hen helpt makkelijker met de symptomen om te gaan. Shiatsu ondersteunt tevens het natuurlijke immuunsysteem.

—PUBLICITEIT—

detail van het rug-aanzicht

Mooie aanbieding voor Shiatsu-studenten

SET van 6 posters van de acupunctuurpunten (tsubo's)



**In de set zitten 3 mega-grote posters (formaat AO= ong 120 cm x 85 cm)
en 3 kleinere posters (formaat A2 = ong 60 cm x 42 cm)**

Prijs voor de 6 samen: €30

Bijdrage in de verzendkosten €6,50

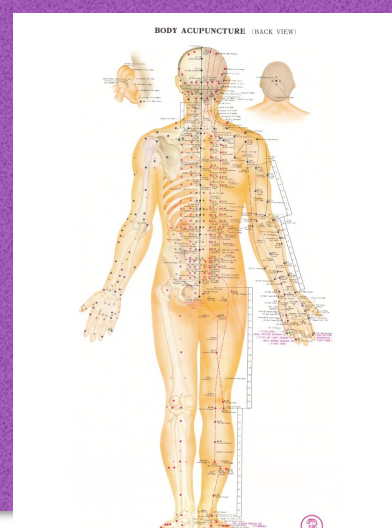
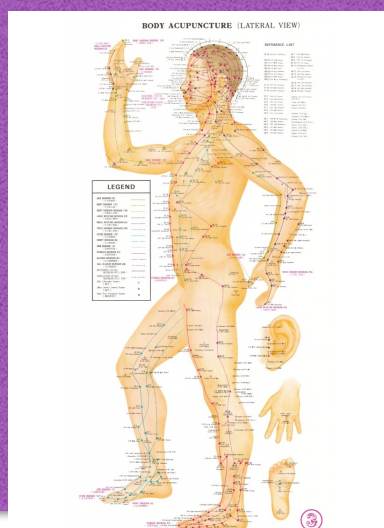
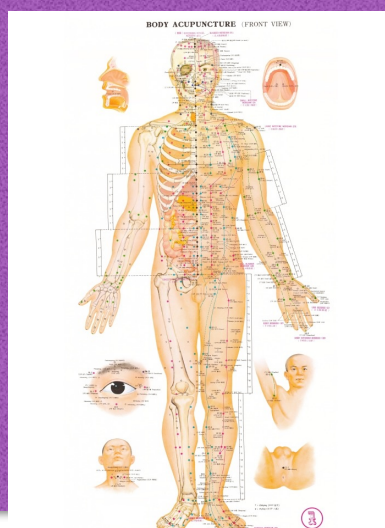
Afhalen in Diest kan natuurlijk ook

De sets worden ook verdeeld via de scholen. Vraag dus eerst eens even in je eigen shiatsu-school.

Meer info: yu-sen@yu-sen.be

www.yu-sen.be

YU SEN, Centrum voor Oosterse Therapieën, Merelstraat 24, Diest



Hara Treatment & Shiatsu by Saul Goodman (with his permission)

October 16, 2017

While traveling throughout the US and Europe teaching shiatsu for many years, I began to notice the diminishing role of hara in the development of mainstream shiatsu education. I was surprised at the lack of vitality of the hara when watching students work. They were often not working from their own hara, and they were treating without penetrating application. There was also scant emphasis on personal training for hara health. In Zen Shiatsu, a branch of shiatsu created by Shizuto Masunaga, the hara became almost exclusively used for a very light touch diagnosis of other systems of the body.

It seemed like students were not integrating what they did learn about hara treatment. Some were afraid to touch the hara and I often saw little change in receivers' ki (energy) as a result of hara treatment. Some receivers did not want to have their hara touched at all during treatment. Hara is one of the most important aspects of healing in bodywork. Working with it promotes transformation into a state of well being, centeredness and a perspective that brings things in life into balance. Without a thorough knowledge and training in hara treatment, students were missing out on a powerful opportunity for themselves and their clients.



When I began studying shiatsu with the Japanese teachers, like Shizuto Masunaga, Michio Kushi, and Ohashi, they all emphasized that treatment revolves around the hara. They talked about how life comes from and is a reflection of the hara. Shiatsu training not only included hara technique as a central element, it also strongly focused on the development of the practitioners own hara. The education included dietary awareness, strong physical exercise and philosophy that awakened the multi-dimensional meaning of hara. It was as much a spiritual training as it was a technical vocational training.

Many of the Asian teachers that first presented shiatsu to the west gave very strong and vigorous treatments that were directed by a whole body view with organ, meridian and tsubo considerations in a supportive role. The goal of these treatments was to restore balance and fluidity to the ki flow and to encourage the the body/mind/spirit to discharge toxic qualities of a physical, emotional and vibrational nature. This kind of treatment came to be considered too provocative for the western appetite. Gradually this approach was westernized, modified, and distilled to meet the needs of the clients' capacity for challenge and change.

Over time the role of hara was diminished, both in treatment application and practitioner education. People began limiting the use of hara to kyo/jitsu diagnosis. Shiatsu education became more conceptual and intellectual. It started to emphasize the development of acupuncture theory instead of developing and evolving the the most important quality of the practice - the manual, physical aspect: touch and pressure. This trend has almost overshadowed what was of utmost importance in early shiatsu and it's origins: awakening the hara in the practice, in the condition of the practitioner, and in the life flow of the healing arts community.

Hara is a microcosm of the whole environment: our local landscape, the air we breathe, the water we drink. We can also see the hara as a microcosm of the larger physical and spiritual universe. By spiritual I am referring to the world of vibration, not beliefs or religion. In the taoist practice of chi kung, the hara is open to exchange with all the physical and vibrational forces of nature - air, ocean, geographical landscapes, mountains, trees, environmental entities.

Environments themselves have a frequency range and 'personality.' Often particularly powerful centers are areas where civilizations develop and grow. Cities, towns and countries flourish where there is a strong flow of ki. It is interesting to walk in a major city and feel the vibrational vortex circulating through all of the buildings, people and activities. Why does a city develop in one place and not another? There are particular characteristics that create access, movement, and resources to feed the creation of that place. There are other areas where civilizations tried to develop, but they withered and stagnated because they lacked the right energetic flow.

Treating the hara is one of the most potent tools to improve a person's condition.

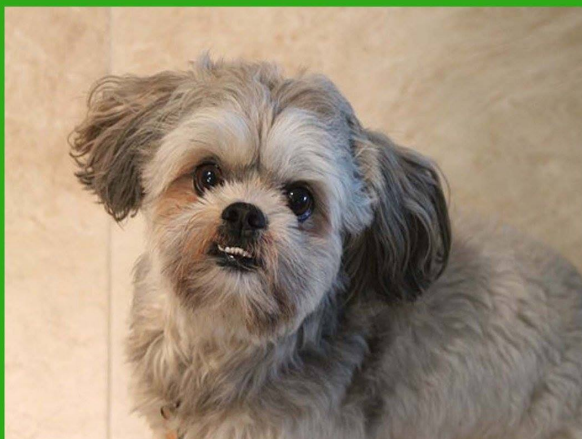
TREATING THE HARA IS ONE OF THE MOST POTENT TOOLS TO IMPROVE A PERSON'S CONDITION.

When we touch someone's hara, we can feel their personal history and their environment coming through, depending on our experience. A person's whole story is in their hara.

Working with it gives us one of the best opportunities to listen to and understand who they are. It can transform the health of their organs, emotions and life system. Treating the hara is one of the most potent tools we have as practitioners to improve a person's condition and assist them in the initiation of changes that will lead to engaging in present time with vibrant awareness and health.

<https://www.shintaiinternational.com/blog2/2017/7/19/hara-treatment-shiatsu>

SHIH TZU



SHIATSU



The Vienna Shiatsu Congress- European Shiatsu politics on my personal futon

If ever there has been a wakeup call for the European shiatsu world to get up and claim their rights then it came here- at the Vienna Shiatsu Congress.

From 28/9-1/10/17 the 5th Shiatsu Congress took place, this time not in the secluded Swiss mountains of Kiental, but in the beating heart of the beautiful Austrian capital Vienna.

This change of location was a very conscious choice on the side of the organiser- Mike Mandl, which is to move shiatsu from the periphery to the core and centre of things.

In his own words: *"The Congress has moved for a reason – it is time for us Shiatsu practitioners to stand up!"*

In an interview with the British Shiatsu Society he went on to say:

"In my view, Shiatsu has the potential to play a major role within healthcare systems and within our society. All around the world the diseases of civilisation are becoming an epidemic. This is a fact. We need a new way of approaching health issues, new perspectives on understanding health and a new way of working with people... It is now time to share our insights and our work with the public. It is time for Shiatsu to stand up and be counted."

The statement was loud and definite- that we- the shiatsu community- belong in a different place than hidden behind the fringes of our futon. Because we have so much to offer to society.

The Austrian organisers worked tirelessly in collaboration with the ÖDS (Österreichischer Dachverband für Shiatsu/Austrian Shiatsu umbrella-organisation) to make this event happen. Their energy was hugely inspiring. Here was real Earth to Fire connection, deeply grounded work with great Shen in action.

As a result, whereas at previous congresses there had only been about 200 people attending, here there were 500 shiatsu practitioners from the whole of Europe, stretching from Sweden to Greece, France to Hungary, including all other countries in between. Many presentations were offered, both theoretical and practical.

The Swiss presented their experience of how they managed to have shiatsu recognised as a profession. This means that the state pays for the entire shiatsu education. It also means that shiatsu is fully integrated into the health system and reimbursed by health insurances. Switzerland is probably for the time being the shining example of Europe. It is a deeply inspiring example, something to strive for.

Gabriela Poli, former student of Pauline Sasaki, gave a presentation on her work in Italy with children who are in hospital because they have cancer. With a team of volunteers, they give shiatsu to these children, in parallel to the chemotherapy, with astonishing results. The medical establishment in Rome is beginning to listen.

Where do we in Belgium want shiatsu to stand? Where do we as shiatsu practitioners want to stand?

Right now we exist in a grey zone- we are neither here nor there.

Tolerated, unknown, appreciated by a few. Ni vu, ni connu.

Is this really where we belong? How does this position serve society...and indeed ourselves? Is this, in the long term, a safe place to work in?

Both the BSF and the ESF (European Shiatsu Federation) are trying to get shiatsu recognised as a profession. Where medicine begins and ends is too long a discussion here. But one thing that cannot be argued with is that through shiatsu we help people become aware of their bodies and emotions. We help them reconnect and thereby better understand their physical and emotional health. In a time and age of degenerative diseases such as obesity, diabetes and the flaming epidemic of loneliness and depression, giving people support in these areas is worth gold. In this sense it cannot be contested that we are active agents in promoting individual and collective health education and literacy.

The BSF and ESF want us to be protected in doing this work. Right now- to be very clear- we are not at all protected. The BSF tries to work at the national level to achieve this goal, the ESF at European level.

Achieving this long term goal is slow and hard work. It is even slower and harder because we are so few who volunteer their time to change things (if ten people offered 1-3 hours per month to help the BSF, we'd have a movement. We need people to organise petitions, go to meetings with (local) politicians, speak in hospitals... and we would help you in understanding what to say or do, you would not be alone in this).

Right now we don't have enough people. This is also due to the fact that this "stuff of politics" is an unwanted guest in spiritual circles.

But to me my right to work is deeply spiritual, just as much as it is political. It stands for a society I want to live and work in and contribute to. It is a right I deeply believe in.

Irene Nolte is the European BSF representative and vice president of the European Shiatsu Federation

Vertaling in NL door Catharina Boonen

Het Weense Shiatsu Congres – Europese Shiatsu politiek op mijn eigen futon

Indien de Europese Shiatsu wereld ooit werd wakker geschud om op te staan en hun rechten te eisen, dan gebeurde het hier – tijdens het Shiatsu congres in Wenen.

Van 28/09 tot 1/11/2017 had het 5de Shiatsu Congres plaats, deze keer niet in de afgezonderde Zwitserse bergen van Kiental, maar in het kloppende hart van de prachtige Oostenrijkse hoofdstad, Wenen.

Deze verandering van locatie was een zeer bewuste keuze van de organisator – Mike Mandl, namelijk om Shiatsu van het randgebied naar de kern van de dingen te verschuiven.

In zijn eigen woorden: *“Het Congres is met een reden verhuisd – het is tijd voor de Shiatsu beoefenaars om op te staan!”*

In een interview met de Britse Shiatsu Vereniging zei hij verder:

“Naar mijn mening heeft Shiatsu het potentieel om een belangrijke rol te spelen binnen in de gezondheidszorgsystemen en binnen in de maatschappij. Overal ter wereld groeien de ziektes van de maatschappij uit tot een epidemie. Dat is een feit. We hebben een nieuwe benadering van gezondheidsproblemen nodig, nieuwe perspectieven op het begrip van gezondheid en een nieuwe manier van werken met mensen... Het is nu tijd om onze inzichten en ons werk te delen met het publiek. Het is tijd voor Shiatsu om op te staan en mee te tellen.”

De oproep was luid en duidelijk – dat wij – de Shiatsu gemeenschap – op een andere plaats horen dan verborgen achter de franjes van onze futon. Omdat we zoveel te bieden hebben aan de maatschappij.

De Oostenrijkse organisatoren werken onvermoeibaar en in samenwerking met de ÖDS (Österreichischer Dachverband für Shiatsu/Oostenrijkse Shiatsu overkoepelende organisatie) om dit evenement te laten plaatsvinden. Hun energie was zeer inspirerend. Hier was een echte Aarde-Vuur verbinding, diep geaard werk met grote Zen in actie.

Als resultaat, terwijl er bij vorige congressen slechts een 200-tal aanwezigen waren, waren er hier 500 Shiatsu beoefenaars van over heel Europa, van Zweden tot Griekenland, Frankrijk tot Hongarije, alle landen ertussen inbegrepen. Er werden veel uiteenzettingen aangeboden, zowel theoretisch als praktijk gericht.

De Zwitsers stelden hun ervaring voor met hoe zij Shiatsu als beroep kunnen laten erkennen. Dat betekent dat de staat de volledige Shiatsu opleiding financiert. Het betekent ook dat Shiatsu volledig in de gezondheidszorg is geïntegreerd en terugbetaald door de ziekteverzekering. Zwitserland is waarschijnlijk momenteel het grote voorbeeld van Europa. Het is een zeer inspirerend voorbeeld, iets om naar te streven.

Gabriela Poli, oud-leerlinge van Pauline Sasaki, gaf een uiteenzetting over haar werk in Italië met kinderen die in hospitalen zijn omdat ze kanker hebben. Met een team van vrijwilligers geven ze Shiatsu aan deze kinderen, parallel met de chemotherapie, met verbluffende resultaten. De medische wereld in Rome begint te luisteren.

Waar willen wij dat Shiatsu staat in België? Waar willen wij als Shiatsu beoefenaars staan?

Momenteel bestaan we in een grijze zone – we zijn noch hier noch daar.

Getolereerd, onbekend, geapprecieerd door enkelen. Ni vu, ni connu.

Is dit werkelijk waar we thuishoren? Hoe kan deze positie de maatschappij dienen... en ja, onszelf? Is dit, op lange termijn, een veilige plaats om in te werken?

Zowel de BSF als de ESF (Europese Shiatsu Federatie) trachten Shiatsu te laten erkennen als beroep. Waar geneeskunde begint en eindigt is hier een te lange discussie. Maar wat we niet in twijfel kunnen trekken is dat we doorheen Shiatsu mensen helpen zich bewust te worden van hun lichaam en hun emoties. We helpen ze er opnieuw in contact mee te komen en daardoor kunnen ze hun fysieke en emotionele gezondheid beter begrijpen. In een tijdperk van degeneratieve ziektes zoals obesitas, diabetes en de laaiende epidemie van eenzaamheid en depressie, is mensen steun geven goud waard. In die zin staat het als een paal boven water dat we actieve agenten zijn in de promotie van individuele en collectieve gezondheidsvoorlichting en geleerdheid.

De BSF en ESF willen dat we beschermd zijn bij de uitoefening van dit werk. Op dit moment – laten we heel duidelijk zijn – zijn we helemaal niet beschermd. De BSF probeert dit doel te bereiken op nationaal niveau, de ESF op Europees vlak.

Deze lange termijn doelstelling is langzaam en hard werken. Het is des te langzamer en moeilijker omdat we met zo weinig zijn om onze tijd te geven om verandering te brengen (indien tien mensen 1 tot 3 uur per maand zou geven om de BSF te helpen, dan hadden we een beweging. We hebben mensen nodig om petitie te organiseren, naar vergaderingen met (plaatselijke) politici te gaan, in ziekenhuizen te spreken... en we zullen je helpen om te begrijpen wat je moet zeggen of doen, je zal hier niet alleen in staan).

Op dit moment hebben we niet genoeg mensen. Dat is ook omdat dit “politieke gedoe” een ongenode gast is in spirituele kringen. Maar voor mij is mijn recht om te werken even diep spiritueel als politiek. Het staat voor een maatschappij waarin ik wil leven en werken en iets in te bieden heb. Het is een recht waar ik diep in geloof.

Irene Nolte is de Europese vertegenwoordigster van de BSF en vice-presidente van de Europese Shiatsu Federatie

Traduction en Français par Irene Nolte

Le Congrès Shiatsu de Vienne - La politique européenne du Shiatsu sur mon futon personnel

S'il devait y avoir une ouverture pour que le monde européen du Shiatsu se lève et revendique ses droits, c'est au Congrès de Shiatsu de Vienne que nous l'aurions trouvée.

Le 5ème Congrès Shiatsu a eu lieu du 28/09-1/10/17 non pas dans les montagnes suisses de Kiental mais, cette fois, dans le cœur battant de Vienne, la belle capitale autrichienne. Ce changement de lieu était un choix conscient de la part de l'organisateur - Mike Mandl, qui cherchait à déplacer le shiatsu de la périphérie vers le centre de la société.

Avec ses propres mots: "Le Congrès a bougé pour une raison, car il est temps que nous, les praticiens du Shiatsu, nous nous levions!" Dans une interview avec la British Shiatsu Society, il ajoute:

« Selon moi, le Shiatsu a le potentiel de jouer un rôle majeur au sein des systèmes de santé et de notre société. Partout dans le monde, les maladies de la civilisation prennent l'allure d'une épidémie. C'est un fait. Nous avons besoin d'une nouvelle façon d'aborder les questions de santé, de nouvelles perspectives pour comprendre la santé et d'une nouvelle façon de travailler avec les gens... Il est maintenant temps de partager nos idées et notre travail avec le public. Il est temps pour le Shiatsu de prendre sa place et d'être remarqué. »

Sa déclaration est forte et claire : « Nous, la communauté de shiatsu, nous devons trouver notre place au-delà du périmètre de notre futon. Tout simplement parce que nous avons tant à offrir à la société. »

Les organisateurs autrichiens ont travaillé efficacement en collaboration avec l'ÖDS (Österreichischer Dachverband für Shiatsu / organisation cadre du shiatsu en Autriche) pour réaliser cet événement. Leur énergie était extrêmement inspirante. Ici, il y avait une vraie connexion Terre au Feu, un travail profondément enraciné avec le grand Shen en action.

Contrairement aux congrès précédents qui ne rassemblaient qu'en moyenne 200 participants, il y avait cette fois 500 praticiens de shiatsu venant de tous les horizons d'Europe, de la Suède à la Grèce, de la France à la Hongrie, chacun offrant ses compétences théoriques et pratiques.

Les Suisses reconnaissent le shiatsu en tant que profession. Ils ont fait part de leur expérience. L'Etat subsidie toute la formation de shiatsu. De plus le shiatsu est entièrement intégré dans le système de santé et remboursé par l'assurance maladie. La Suisse est sans doute, pour l'instant, un modèle radieux du shiatsu en l'Europe, un exemple profondément inspirant.

Gabriela Poli, ancienne élève de Pauline Sasaki, a présenté son travail en Italie avec des enfants cancéreux hospitalisés. Avec une équipe de bénévoles, ils offraient séances de shiatsu à ces enfants, en parallèle à la chimiothérapie, avec des résultats étonnants. Les autorités médicales commencent à écouter.

Où, en Belgique, voulons-nous que le shiatsu trouve sa place? Où voulons-nous exister en tant que praticien du shiatsu?

À l'heure actuelle, nous existons dans une zone grise : nous ne sommes ni ici, ni là.

Tolérés, appréciés de quelques-uns, mais si peu vus ou connus. Est vraiment notre place ? Comment cette position sert-elle la société... et même nous-mêmes ? Est-ce que c'est un endroit sûr à long terme où nous pouvons travailler ? Le Fédération Belge et la FES (Fédération Européenne de Shiatsu) tentent de faire reconnaître le shiatsu comme une profession.

S'interroger sur les limites de la médecine conventionnelle est une discussion trop longue. Mais une chose qui ne peut pas être contestée, c'est qu'à travers le shiatsu, nous aidons les gens à prendre conscience de leur corps et de leurs émotions. Nous les aidons à se reconnecter et ainsi à mieux comprendre leur santé physique et émotionnelle. À une époque où les maladies dégénératives, telles que l'obésité, le diabète et où la solitude et la dépression font tant souffrir, le soutien aux gens dans ces domaines vaut de l'or. On ne peut donc pas contester que nous sommes des acteurs nécessaires dans l'éducation à la santé.

Le Fédération Belge du Shiatsu, ainsi que la FSE veulent que nous soyons protégés dans ce travail. Or, disons-le clairement, nous ne le sommes pas du tout. Le FBS essaie de travailler au niveau national pour atteindre cet objectif, le même que le FSE au niveau européen. L'atteinte de cet objectif à long terme est un travail lent et ardu. C'est d'autant plus lent et plus difficile que nous sommes si peu nombreux à donner bénévolement de notre temps pour changer les choses. Si dix personnes offraient 1 à 3 heures par mois pour aider le FBS, nous aurions un mouvement. Nous avons besoin de gens pour organiser des pétitions, rencontrer des politiciens (locaux), témoigner dans les hôpitaux... Pour vous aider dans vos démarches, vous seriez soutenus, nous vous aiderions à comprendre ce qu'il faut dire ou faire.

Pour l'instant, nous n'avons pas assez de soutien. Cela est également dû au fait que cette "question de politique" est une invitée indésirable dans les cercles spirituels.

Mais pour moi, mon travail est profondément spirituel, tout autant que politique. Il défend une société dans laquelle je veux vivre, travailler et contribuer. C'est le droit que je me donne et j'y crois profondément.

Irene Nolte est la vice-présidente de la FES ainsi que la représentante européenne de la FBS.

Europees Shiatsu congres in Wenen door Ghilena

Verwelkomd met warme drank en een arsenaal aan creatieve flapjes en hapjes allerlei, als start.

Aanvankelijk leek het wat ingewikkeld.. zo'n aanbod cursussen - workshops op 4 locaties...maar snel bleek hoe goed hun organisatie werkte. Per dag had je –even geteld- 23 keuzen

Open practice

Presentaties lezingen

Practical work

Avondlezingen en gesprekken

Hoe speelden zij het klaar om het Europees Shiatsu congres zichtbaar te maken in Wenen?

Het Weense centrum kreeg 500 draagzakjes met een imposant embleem Europees Shiatsu congres in zijn straatbeeld. Opvallende vlaggen aan de 4 workshop locaties, een grote tent op het plein van het West Banhoff waar mensen aanschoven om shiatsu te proeven, voor de tent een paar imposant mooie shiatsu beelden.

Naast deze opvallende uitstraling was er de energie waarmee zij 7 Belgische (verrast en blij met het getal) en alle andere Europese shiatsu collega's injecteerden met hun project, dat respectvolle samenwerking (40 vrijwilligers) wat oplevert. De sfeer van delen in dezelfde intenties was weldoend om op zulke schaal te ervaren.

Het ontvangstcentrum bood deze 4 dagen een aangenaam zitje voor uitwisseling met Europese collega's met thee en andere guilt-vrije drankjes. Hier kon je ook kennis maken met een online course "The foundations of advanced shiatsu energie work". Je kan een vrije kennismaking hebben via online courses.newenergiework.com . Hun folderpresentatie is professioneel...via deze link kan je een deeltje proeven van het congres.

Een beperkte weergave van mijn cursuservaringen.

In alle lokaties was een bescheiden fengshui hand gepasseerd.

- * Een pilootproject voor bloeddrukproblemen was uitgewerkt in samenwerking met dokters, door Karin en Thomas Wernicke met significante verbetering, verminderen of medicatie weglaten.
- * De Canadese Leisa Belmore leidde op dezelfde manier een project voor chronische pijn.
- * Stefanie Ferri werkte in klinisch verband met eetstoornissen.
- * Shiatsu vanuit zakelijk oogpunt van Babara Etler. Het voorgestelde businessplan zit prachtig in elkaar. Voor wie zich in deze materie als een vis in het water voelt, werkzaam om een praktijk op te starten. Zij vertelde dat 80% van haar bezoekers via online kwamen...voor mij is dit omgekeerd 80% via mond aan mond reclame. Bij deze verwijs ik graag, vertel over shiatsu iets op je eigen creatieve manier in je dansgroep –taal en andere cursussen – koor – vrijwilligersgroep – enz. alles waar je deel van uit maakt. Verwacht niet dat alle aangesprokenen meteen aan je deur aanschuiven...dat wist je al.
- * Sterke impressie maakten Wilfried Rappenecker, Gabrielle en Stefanie op mij, hun helemaal betrokken aanwezig zijn met eerder bescheiden, vloeiende fysieke acties in hun behandeling. De energie van hun bezig zijn was heel voelbaar ook op afstand. Ze brachten mij weer helemaal bij de beginners mind die ik ook meekreeg van Saul Goodman Kiental destijds. Ik voel hun inspiratie hernieuwd stromen in mijn behandelingen.

Ik onderschrijf het geloof van Irene, dankbaar voor alle energie van onze Weense collega's.

Mag ik jou lieve lezer(es), collega shiatsu studenten al uitnodigen op onze Algemene Vergadering in maart volgend jaar? Met een handvol "gelovigen" houden we de stroom al jaren gaande, shiatsu verdient meer.

Je aanwezigheid is al een bijdrage, heb je vragen en ideeën laat ze op ons los. Kom luisteren naar onze plannen, wij kijken naar jullie uit.

Ghilena



Programma Shiatsu-scholen in België

Het gaat om activiteiten buiten de opleiding; nascholing, verdieping, en special events die open staan voor ervaren deelnemers

Programme Ecoles shiatsu en Belgique

Il s'agit d'activités en dehors de la formation, la formation continue, un approfondissement, et des événements spéciaux ouverts aux participants les plus expérimentés.



Shiatsu & Stemtherapie Zuivering en Versterking Vrouwen workshop met Martine in de bergen van 28 november tot 2 december

Deze herfst-workshop StemShiatsu staat open voor alle vrouwen die graag shiatsu en stemwerk wensen te verkennen en verder te ontwikkelen.

Wanneer we **de Liefde in het Hart openen in een veilige en steunende omgeving** dan kunnen we evolueren naar een toestand van Silent Mind en Innerlijk Contact. Dan opent zich de wijsheid die inherent is aan Lichaams-Cel-Bewustzijn

StemShiatsu Zweethut WarmWaterBronnen Vuur-ritueel **De steun vinden om het Hartscentrum te openen**

Martine Hoérée (°66) leefde in Arizona en in India, is shiatsu therapeute, stem therapeute en ontwikkelde de Cranio Sacraal Auto Dynamische Therapie (CSAD). Leven vanuit de Innerlijke Stilte is haar basis.

- Hart-Meditaties , zachte beweging, loslaten van de-geconditioneerde-stem, ervaren van mentale rust.
- Shiatsu massages , Orgaan-Stem-Shiatsu
- De **Stem terug in het lichaam** brengen en je authentieke Stem ontdekken
- De Stem vrijelijk doorheen het lichaam laten stromen. De **genezende kracht van de Stem**
- Stilte wandeling in de zuivere berglucht. Begeleide meditaties volgens de cellulaire yoga
- De steun van de Elementen ervaren, natuurlijke warmwaterbronnen 36°, Vuurcirkel, en Navaho Zweethut
- **Het Hart, als poort van de Ziel, als centrale referentie**

Deze workshop is geldig als PTP in het professioneel shiatsu opleidingsprogramma

Waar: Bij Martine in La Villa Clara : alle info www.lavillaclara.fr

Prijs 490 euro alles inclusief behalve het transport. Gezonde Bio maaltijden & water van de bron.

Aankomst op dinsdag 28/11. U kan samen met Martine reizen vanuit Brussel op dinsdag, en samen terug op zaterdag !



www.o-ki.be

0476.999.421

o-ki@o-ki.be

<https://www.o-ki.be/nl/pyreneeen>



www.yu-sen.be

CranioSacraalShiatsuProtocol IV

vrijdag 3, zaterdag 4 en zondag 5 november

nieuwe reeks cranio start febr 18

CranioSacraalShiatsu Protocol 1

vrijdag 23, zaterdag 24 en zondag 25 februari 2018

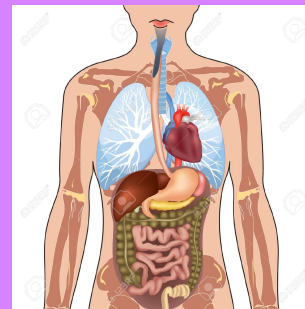


Anatomie 1

zaterdag 25 en zondag 26 november

Anatomie 2

zaterdag 16 en zondag 17 december

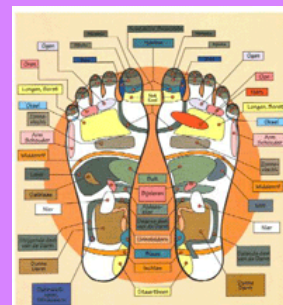


Initiatie Bloedprotocol Klassieke Geneeskunde

11-18-25 januari 2018 steeds van 19-22.30u

Initiatie Voetreflexologie

zaterdag 17 en zondag 18 februari 2018



YU SEN, Centrum voor Oosterse Therapieën
Merelstraat 24, 3290 Diest 013.335328



Dagworkshops in Antwerpen

9/11: Het lichaam lezen, met Gérard Heijnen

Deze workshop leert je hoe je iemands gezondheids-toestand accuraat kan beoordelen door het bestu-deren van lichaamstaal, gezichtsdiagnose, gedragsar-chetypes, stem en de acupunctuurmeridianen.

9/11 of 14/12: Transformational breath, met Sara Busselen

Leer je ademcapaciteit optimaal te benutten. Hier-door voel je je vitaler en functioneren al je lichaams-processen beter. Je merkt meer emotionele balans en komt geestelijk tot rust.

24/11: Burnout, overgevoeligheid en vermoeid-heid helen, met Irene Nolte

De Vijf Elementen Theorie, EFT en the Work that Re-connects bieden eenvoudige stappen om je gezond-heid te ondersteunen.

30/11: Natuurlijke huisapotheek, met Gérard Heijnen

Eenvoudige maar beproefde natuurlijke middeltjes

tegen verkoudheid, hoofdpijn, diarree, koorts, bloed-neuzen, verstuingen en tal van andere kwaaltjes.

14/12: Moxa, met Gérard Heijnen

Behandeling van acupunctuurpunten met een warm-tebron. Een heel krachtige techniek die energie geeft en stagnaties oplost en bijzonder goed werkt bij ver-moeidheid en lusteloosheid.

21/1/18: Ekindo empowerment, met Jivan Rethmeier

Je eigen energie leren beheren en versterken, aarden, centreren, spanning afvoeren en diepe, in-nerlijke rust ervaren, energiebeheer.

4/2/18: Meridiaan hara-shiatsu, basisdag met Jivan Rethmeier

Shiatsu met nadruk op werken vanuit ontspanning (niet-doen), centrering en aarding. Op een basisdag leer je een volledige, compacte 20-minutenbehande-ling, waarbij de behandeltechnieken niet doel maar middel zijn om tot een meditatieve, diep ontspan-nende manier van shiatsu-behandeling te komen.

Basismodules

Vanaf 23/2/18: Energetische basiskennis 1.

De basis van energetische geneeskunst: energetische opbouw in de mens, energetische embryologie, de principes van yin/yang en het model van de 5 transformaties, enz.

Vanaf 9/2/18: Medische basiskennis 1.

Anatomie, fysiologie en pathologie van de verschillende lichaamstelsels.

Residentiële workshops in Orval

12-17 november: Energetisch koken volgens de 5 transformaties thema: Metaal, met Katrien Cocquyt.

Een intensieve uitdiepingsweek rond de metaalfase en de bijhorende voedingsmiddelen, snijstijlen, bereidingswijzen, met specifieke medicinale gerechten voor longen en dikke darm.

3-7 januari: Creatief koken, Katrien Cocquyt.

Leer hoe je je voedingsgewoonten stap voor stap kunt veranderen en hoe je je kookstijl kunt laten evolueren naar een meer natuurlijke, evenwichtige keuken.





Leer zelf ONLINE hoe je je hond of paard een shiatsu ontspanningsbehandeling kan geven!



Speciaal voor de BSF-leden een actie geldig tot 31 december!

Gebruik onderstaande kortingscode ter waarde van €20 bij aankoop van de online shiatsu training voor honden of paarden (€55 excl BTW) op <http://equina.teachable.com>

20E201708KIKBS



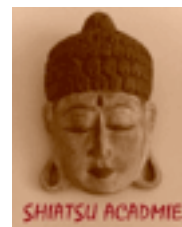
SAVE THE DATE: 19 & 20 mei 2018: Internationaal paarden- en hondenshiatsu weekend!

Shiatsu Academie

Rodenburgplein 25 te Marke (Kortrijk)

dominique.respens@gmail.com - www.shiatsu-academie.be

0498/246633 of 056/210292



Ecole de formation au shiatsu



50 Cours Marie D'Oignies

1348 Louvain-la-Neuve

0495/688746- elisa@kajudo.be

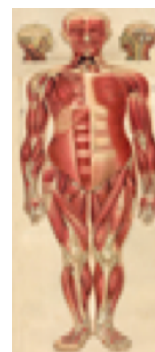
<http://www.kajudo.be/>



Programme 2017

- **Formation en anatomie palpatoire-Physio-Patho** (60 h).

<http://www.kajudo.be/cours-d-anatomie-et-de-physiologie/>



- **Formation en massage assis perfectionnement** : traitements de symptômes spécifiques reliés au monde des entreprises (2X14h).

<http://www.kajudo.be/formations-annexes/amma-assis-perfectionnement/>



Pour tous renseignements consultez le site ou contactez Elisabeth
0495/688746



Lifeforce

Mastenhof 7 2560 Kessel www.lifeforceshiatsu.com



Morville 99

Belgische School voor Paardenshiatsu

6940 Durbuy

www.painthorse-ranch.be

Ecole Shiatsu de Louvranges 162 Chemin de Vieusaert
1300 Wavre www.dkf-shiatsu.be

<http://www.manipura.be/>

manipura

DE VRIJHEID OM ONSZELF VOORTDUREND TE VERANDEREN



Heidestraat 6B 3500 Hasselt www.wellnessacademie.be

BELGIË 011-872703 NEDERLAND 0800-0980980 of via www.wellnessacademie.be

studiecentrum Mechelen
<http://www.toneindigverhaal.be/>
Lange Zandstraat, Mechelen

't oneindig verhaal

Yo Sei Do® Shiatsu Academy

AGENDA - Formations

Séminaire sur les méthodes de Shizuto Masunaga (1925-1982)

Maître Kawada propose de vous faire découvrir toute la richesse de l'enseignement de son professeur qu'il a reçu en étudiant à la « Nippon Shiatsu School ».

Dates : du samedi 2 décembre 2017 au dimanche 3 décembre 2017
Lieu : 192 avenue de Tervuren - 1150 Bruxelles
Horaire : de 9h00-12h00 et après-midi de 14h00-17h00
P.a.f : Inscription obligatoire au 02 649 79 46 - **210 €**
Pré-requis : *Formation de base en Shiatsu*

Séminaire sur les Vaisseaux Merveilleux (Formation en trois modules)

Premier module : Apprentissage de 4 vaisseaux merveilleux : gouverneur, conception, malléole yang et malléole yin. Leurs fonctions, applications, leurs rôles vis-à-vis des 12 méridiens principaux.

Deuxième module : Apprentissage de 4 vaisseaux merveilleux : ceinture, carrefour, liaison yang et liaison yin. Leurs fonctions, applications, leurs rôles vis-à-vis des 12 méridiens principaux.

Troisième module : Application de ces 8 vaisseaux merveilleux sur des cas concrets. Utilisation de ce système ancien de 4 formes de diagnostic oriental et 8 ramifications pour une personne qui a des problèmes énergétiques. Apprentissage du bilan énergétique selon la constitution yang ou yin de la personne.

Dates : *Premier module : 9, 10 et 11 mars 2018.
Deuxième module : 29 et 30 juin 2018 et le 1^{er} juillet 2018.
Troisième module : 2, 3 et 4 novembre 2018.*
Lieu : 192 Avenue de Tervuren - 1150 Bruxelles
Horaire : de 9h00-12h00 et après-midi de 14h00-17h00
P.a.f : Inscription obligatoire au 02 649 79 46 - **1050 € pour trois séminaires ou 350 € par séminaire**
Pré-requis : *Formation de base en Shiatsu
A chaque fin de séminaire, une attestation vous sera remise.
Il n'est pas possible de participer au module suivant sans avoir fait le module précédent*

Séminaire sur « Modèles »

Maître Kawada propose de vous faire découvrir le diagnostic oriental (SHISHIN HATCHIKO). Cette formation consiste à utiliser les 4 formes de diagnostic et les 8 ramifications.

Dates : Les 18, 19 et 20 mai 2018
Heures : de 9h00-12h00 et après-midi de 14h00-17h00
Lieu : 192 Avenue de Tervuren - 1150 Bruxelles
P.a.f : Inscription obligatoire au 02 649 79 46 - **350 €**
Pré-requis : *Formation de base en Shiatsu
Les participants à ce séminaire doivent venir accompagnés d'une personne qui servira de patient aux autres participants de ce séminaire durant les 3 jours, entre 14h00 et 15h30.*





IYASHI
Centrum Voor Heling
Tweekleinenewegenstraat 71
3001 Heverlee
T 016 464702

ShinzuiKai
Edouard Henrardstraat 11
1160 Oudergem



Formation professionnelle Shiatsu



Sa t'sam

Groenstraat 7

1800 Vilvoorde

<http://www.satsam.be/>

<http://www.issshiatsu.be/>

DE NATUURLIJKE
KOOKSCHOOL



DE INTERNATIONALE
SHIATSUSCHOOL