



BROCHURE OPLEIDING DIERENSHIATSU

Inhoud:

1. Opleiding paardenshiatsu
2. Opleiding hondenshiatsu
3. Brugopleidingen

1. Opleiding PAARDENSHIATSU

De inhoud van de opleiding in deze brochure is het minimum dat wordt verwacht. Andere inhoud kan worden toegevoegd naar goeddunken van de scholen.

De basisopleiding van de paardenshiatsu omvat 3 cycli :

Cyclus 1:

Ten minste 75 lessen paardenshiatsu (theorie en praktijk) + casestudies

Theorie:

- Structurele anatomie.
- Inleiding tot de oosterse filosofie
- Ki en yin-yang theorie in relatie tot het paard
- Observaties en analyse van paardengedrag
- Behoeften van het paard
- Inleiding tot de 5 elementen
 - Algemene kenmerken van paarden volgens de 5 elementen, lichaamsbouw, training, gezondheid (grote lijnen)
 - Blaasmeridiaan: ligging, richting

Praktijk:

Volledige ontspannings-shiatsu over het hele lichaam van het paard

- Werk op de Blaasmeridiaan (inclusief druk op handpalm en vingers)
- Ontspanning en stretching van elk deel van het paardenlichaam (achterhand, flanken, voorhand, nek, hoofd en staart)
- Eerste hulp Shiatsu technieken



Casestudies:

Ten minste 25 verslagen van ontspannings-shiatsu op paarden

Doel:

Ontspannende shiatsu veilig en effectief uitvoeren op paarden van verschillende rassen, temperament en hoogte, afhankelijk van het paard en de veiligheid van de behandelaar.

Examen:

Theorie-examen (anatomie van het paard, shiatsutheorie) en praktijkexamen (feedback aan studenten).

Voorwaarden:

Ten minste 90% van de lessen aanwezig zijn, inlevering van ten minste 25 casestudies.

Cyclus2:

Ten minste 75 uren in paardenshiatsu + casestudies

Theorie:

- Anatomie: de belangrijkste systemen van het paardenlichaam (ademhaling, spijsvertering, hart en bloedvaten, zenuwstelsel, enz.)
- Theorie van de 5 elementen (en de relatie tussen paard, ruiter en eigenaar)

Praktijk:

- De meridianen kiezen en bewerken volgens de 5 elementen
- Technieken voor energiebalans: rotatie van ledematen, kyo - jitsu, YU- en BO-punten
- Werken op de meridianen : Ligging en belangrijke tsubo's
- Abortieve punten
- Conceptie- en gouverneursvaten

Casestudies:

Ten minste 25 verslagen.

3 tot 5 shiatusessie op ten minste 5 paarden – één paard per element



Analyse van de relatie tussen paard en ruiter voor elk paard.

Doel:

Weten hoe je paard en ruiter in de 5 elementen kunt plaatsen.

Weten hoe je de Shiatsu-sessie aanpast aan het element van het paard en de juiste meridianen kiezen op basis van de energiebalans.

Correcte toepassing van de technieken volgens de gekozen meridianen.

Examen:

Schriftelijk en praktisch examen

Voorwaarden :

Voltooiing van ten minste 90% van de cursussen en voltooiing van de casestudies

Cyclus 3 :

Minimaal 75 uur training in paardenshiatsu + casestudies

Theorie :

- Complementaire relaties volgens de Chinese klok en de 5 elementen
- De 5 elementen: typische problemen door exces of leegte van een element of meridiaan
- Complementaire technieken voor specifieke problemen
- Professioneel gedrag tegenover cliënten, dierenartsen
- Praktische informatie voor het starten van een praktijk, verzekeringen...

Praktijk :

- De energiebalans verfijnen
- De juiste technieken toepassen op de specifieke problemen van het paard
- Diepgaande studie van de klassieke meridianen: Luo-punten, bronpunten en andere interessante Tsubo's
- Masunaga meridianen: ligging en werken op de meridianen (ledematen)
- Inleiding tot andere complementaire praktijken (osteopathie, homeopathie, kinesiologie, enz.)



Casestudies:

Shiatsu op 5 paarden met hetzelfde probleem, waarbij de 5 transformaties toegepast.

Formuleer een conclusie over het vervolg van dit probleem bij de 5 paarden.

Keuze van thema of probleem in overleg met de school.

Doel :

- Een efficiënte shiatsu geven volgens de energiebalans
- Elke techniek van energiebalans die tijdens de 3 cycli wordt aangeleerd, moet minstens 1 keer worden gebruikt in de casestudies.
- Energiebalans volgens de geschiedenis van het paard, de ruiter of eigenaar, de symptomen, de YU- en BO-punten, de meridianen en de rotaties van de ledematen.
- Juiste keuze van meridianen om op te werken.
- Correcte technieken door te werken in de Hara met correcte ademhaling en verbondenheid met KI.
- Goede communicatie met het paard

Examen :

Schriftelijk, praktisch en mondeling examens

De examencommissie bestaat uit twee examinatoren van de school, C3-docenten, en één externe examiner, C3-docent.

Voorwaarden:

Voltooiing van ten minste 90% van de lessen en casestudies

De opleiding humane shiatsu

De humane shiatsu cyclus 1 opleiding is een integraal onderdeel van de paardenshiatsu opleiding en is **verplicht** om het certificaat paardenshiatsu te behalen.

Het onderdeel humane shiatsu is gelijkwaardig aan de C1 humane shiatsu opleiding van de BSF - zie "brochure opleiding humane shiatsu".

De humane shiatsu opleiding van minimaal 100 uur kan in één keer gedaan worden, of in de vorm van 3 modules verdeeld over de 3 cycli van equine shiatsu en als volgt verdeeld:

- 1e cyclus: 35 uur humane shiatsu
- 2e cyclus: 35 uur humane shiatsu
- 3e cyclus: 30 uur humane shiatsu



Totale duur van de opleiding paardenshiatsu

Het aantal uren van de opleiding paardenshiatsu is 225 uur, waaraan 100 uur humane shiatsu moet worden toegevoegd: totale duur van de opleiding: 225 + 100 = 325 uur.

Voorwaarden voor het behalen van het certificaat “Paardenshiatsu”

- Voltooiing van 90% van de lessen paardenshiatsu
- Geslaagd zijn op de examens aan het einde van elke cyclus
- In totaal 75 casestudie-verslagen hebben ingeleverd. Deze worden gevalideerd door de docent.
- Voltooiing van 90% van de lessen humane shiatsu
- Geslaagd zijn voor het examen aan het einde van cyclus 1 in humane shiatsu.



2. Opleiding HONDENSHIATSU

De inhoud van de training in deze brochure is het minimum dat wordt verwacht. Andere inhoud kan worden toegevoegd naar goeddunken van de scholen.

De basis hondenshiatsu training bestaat uit 3 cycli:

Cyclus 1 :

Minimum 75 h Hondenshiatsu (theorie en praktijk) + casestudies

Theorie :

- Structurele anatomie.
- Inleiding tot de oosterse filosofie
- Ki en yin-yang theorie in relatie tot de hond
 - Observaties en analyse van hondengedrag
 - Benadering van de hond in de praktijk
 - Kalmerende signalen
- Omgaan met de hond
- De behoeften van de hond
- Inleiding tot de 5 elementen
 - Algemene kenmerken van honden volgens de 5 elementen, lichaamsbouw, training, gezondheid (grote lijnen)
 - 12 klassieke meridianen: ligging, richting.

Praktijk :

- Volledige shiatsu voor ontspanning uitvoeren op het hele lichaam van de hond
- Ontspanning en stretching van elk deel van het hondenlichaam (achterhand, flanken, voorhand, hals, hoofd en staart).
- Werken op de 12 klassieke meridianen (inclusief handpalm- en vingerdruk)
- Shiatsu in relatie tot werk
- Eerste hulp Shiatsu technieken
- Permanente aanpassing aan de houding en posities van de hond.
- Ki en ademhaling

Casestudies :

Studenten schrijven een verslag van minstens 25 ontspanningssessies shiatsu

Doelstelling :

Het veilig en effectief uitvoeren van ontspanningsshiatsu bij honden van verschillende



rassen, temperamenten en groottes, afhankelijk van de hond en de veiligheid van de behandelaar

Examen:

Theoretisch examen en praktijkexamen.

Voorwaarden:

Voltooiing van ten minste 90% van de lessen en inlevering van ten minste 25 casestudy's.

Cyclus 2:

Minimum 75 opleidingsuren hondenshiatsu + casestudies

Theorie :

- Anatomie: de belangrijkste systemen van het hondenlichaam (ademhaling, bloedsomloop, spijsvertering, hart en bloedvaten, zenuwstelsel, enz.)
- Theorie van de 5 elementen (en de relatie hond-eigenaar)
- Inleiding tot de Wondervaten: Gouverneursvat en Conceptievat
- Hondendieet gebaseerd op de 5 elementen

Praktijk :

- Oosterse diagnose :
 - Visuele en tactiele observaties
 - Energiebeoordeling: rotaties, Kyo - Jitsu, YU en BO punten
- Keuze van en werken op de meridianen volgens de 5 elementen
- Werken op de meridianen: Ligging en belangrijke Tsubo's.
- Conceptie en gouverneursvaten
- Abortieve punten

Casestudies:

Minstens 25 casestudies.

3 tot 5 shiatsu-sessies op minimaal 5 honden - één hond uit elk element

Analyse van de relatie tussen hond en eigenaar voor elke hond.

Doel :

Weten hoe de hond en de eigenaar te situeren in de 5 elementen.



Weten hoe de Shiatsu-sessie aan te passen aan het element van de hond en de juiste meridianen kiezen op basis van de energiebalans.

Correcte toepassing van de technieken volgens de gekozen meridianen.

Examen:

Schriftelijk en praktisch examen

Voorwaarden:

Voltooiing van ten minste 90% van de cursus en voltooiing van de casestudies.

Cyclus 3:

Minimum 75 uur opleiding hondenshiatsu + casestudies

Theorie :

- Complementaire relaties volgens de Chinese klok en de 5 elementen
- De 5 elementen: typische problemen door exces of leegte van een element of meridiaan
- Aanvullende technieken voor specifieke problemen
- Professioneel gedrag tegenover cliënten, dierenartsen
- Praktische informatie voor het starten van een praktijk, verzekeringen...

Praktijk :

- Oosterse diagnose
 - Verdieping van de aanraking
 - Bevraging van de eigenaar
 - Diagnose van de Hara en de rug
- Praktijk van shiatsu aangepast aan de problemen van de hond
- Diepgaande studie van de klassieke meridianen: Luo punten, bronpunten, Xi punten en andere interessante Tsubo's
- Ligging van de Masunaga meridianen getransponeerd op de hond (ledematen en lichaam) en werken op de meridianen
- De 8 Wondermeridianen
- Structurele Shiatsu
- Shiatsu en dracht: voortplantingssysteem, loopsheid en vruchtbaarheid, fasen van de dracht



- Energetische orgaanmassage - Ampuku
- Inleiding tot andere complementaire praktijken

Casestudies :

De student maakt een eindwerk gebaseerd op minstens 25 shiatsu-sessies die hetzelfde probleem behandelen. Hij/zij formuleert een conclusie over de follow-up van dit probleem behandeld bij ten minste 5 verschillende honden, +/- 5 sessies per hond.

Keuze van het thema of probleem wordt gekozen in overleg met de school.

Doel :

- Een kwalitatieve shiatsu geven volgens de energiebalans
- Elke energiebalanstechniek aangeleerd tijdens de 3 cycli moet minstens 1 keer gebruikt worden in de casestudies.
- Energiebalans volgens de geschiedenis van de hond en de eigenaar, de symptomen, de YU- en BO-punten, de meridianen en de rotaties van de ledematen.
- Juiste keuze van meridianen.
- Correcte technieken, werken in de Hara met correcte ademhaling en verbonden met de KI.
- Goede communicatie met de hond

Examen:

Theoretische, praktische en mondelinge examens.

De examencommissie bestaat uit twee examinatoren van de school, C3-docenten en één externe examiner, C3-docent.

Voorwaarden :

Ten minste 90% van de cursussen hebben gevolgd en de casestudies hebben afgerond.

De opleiding humane shiatsu

De humane shiatsu cyclus 1 opleiding **is een integraal onderdeel** van de hondenshiatsu opleiding en is **verplicht** om het certificaat paardenshiatsu te behalen.

Het onderdeel humane shiatsu is gelijkwaardig aan de C1 humane shiatsu opleiding van de BSF - zie "brochure opleiding humane shiatsu".

De humane shiatsu opleiding van minimaal 100 uur kan in één keer gedaan worden, of in de vorm van 3 modules verdeeld over de 3 cycli van equine shiatsu en als volgt verdeeld:



- 1e cyclus: 35 uur humane shiatsu
- 2e cyclus: 35 uur humane shiatsu
- 3e cyclus: 30 uur humane shiatsu

Totale duur van de opleiding hondenshiatsu

Het aantal uren van de opleiding hondenshiatsu is 225 uur, waaraan 100 uur humane shiatsu moet worden toegevoegd: totale duur van de opleiding: $225 + 100 = 325$ uur.

Voorwaarden voor het behalen van het certificaat “Hondenshiatsu”

- Voltooiing van 90% van de lessen hondenshiatsu
- Geslaagd zijn op de examens aan het einde van elke cyclus
- In totaal 75 casestudie-verslagen hebben ingeleverd. Deze worden gevalideerd door de docent.
- Voltooiing van 90% van de lessen humane shiatsu
- Geslaagd zijn voor het examen aan het einde van cyclus 1 in humane shiatsu.



3. BRUGOPLEIDINGEN

Doel

De brugopleiding, enkel mogelijk bij shiatsu voor dieren, laat de beoefenaar die al gecertificeerd is in shiatsu voor paarden, toe om ook gecertificeerd te worden in shiatsu voor honden en omgekeerd, zonder verplicht te zijn om de hele cursus opnieuw te volgen.

Hoewel de structuur en de basisinhoud van de twee shiatsu-opleidingen voor dieren hetzelfde zijn, zijn er grote verschillen door de grootte, de specifieke kenmerken, het gedrag en de hanteringsmogelijkheden van de twee categorieën dieren.

De brugopleiding is een gelegenheid om het werkterrein van de shiatsu-beoefenaar te verbreden en zo veel mogelijk dieren in zijn of haar praktijk op te nemen.

Als de kandidaat zijn of haar dierenshiatsu-opleiding heeft afgerond, maar nog niet in het bezit is van een BSF-certificaat als paarden- of hondenshiatsubeoefenaar, kan hij of zij zich inschrijven op vertoon van een aanbeveling van de erkende school waar hij of zij is opgeleid, samen met een motivatiebrief.

Voorwaarden

Studenten die zich inschrijven voor de brugopleiding kunnen alleen certificering aanvragen onder de volgende voorwaarden

- Reeds in het bezit zijn van het certificaat dierenshiatsu (paarden- of hondenshiatsu) afgegeven door de BSF
- Voldoen aan de voorwaarden voor het succesvol afronden van de brugopleiding

BRUGOPLEIDING - HONDENSHIATSU

Minimum 100 uur opleiding hondenshiatsu

Theorie :

- Structurele anatomie van de hond
- Gedrag van de hond
 - benaderen van de hond in de praktijk
 - kalmerende signalen
 - omgang met de hond
- Inleiding tot de 5 elementen
 - Algemene kenmerken van honden volgens de 5 elementen op fysiek niveau, training, gezondheidsproblemen



- 12 meridianen: ligging, betekenis
- Hondenvoeding volgens de 5 elementen
- Aanvullende technieken voor specifieke problemen.
- Inleiding tot Zen Shiatsu
- Shiatsu en dracht: voortplantingssysteem, loopsheid en vruchtbaarheid, fasen van de dracht
- De wondermeridianen: theorie

Praktijk :

- Volledige ontspanningshiatsu
- Aanpassing aan het gedrag en de houding van de hond
- Ki, ademhaling en houding bij het werken op de grond
- Oosterse diagnose :
 - Visuele en tactiele observatie
 - Energetische diagnose: rotatie van de ledematen, YU- en BO-punten
 - Bevraging van de eigenaar
- Werken op de meridianen
 - Meridiaan ligging, lokaliseren en werken op de begin- en eindpunten, tonifiëren, sederen, alarm-, ting-, bron-, luo-punten en andere interessante Tsubo's.
 - Aangepaste druk bij elke hond
 - Rotaties en stretchings
- Shiatsu aangepast aan de problemen van de hond
- de 8 Wondermeridianen: praktijk
- Energetische orgaanmassage (Ampuku)
- Zen Shiatsu
 - Ligging en werken op de Masunaga meridianen (getransponeerd op de hond)
 - Diagnose van de Hara en de rug
- Structurele Shiatsu
- Shiatsu voor de dracht: Shiatsu voor elke fase, van vruchtbaarheid tot zogen.

Casestudies :

Studenten maken verslagen voor een totaal van 50 shiatsu-sessies.

- De student maakt 25 verslagen van shiatsu-sessies in verschillende gevallen, waarbij maximaal gebruik wordt gemaakt van de nieuw verworven kennis. Maximaal 3-5 verslagen per hond.



- De student maakt een eindrapport gebaseerd op minimaal 25 shiatsu sessies met hetzelfde probleem. Hij/zij formuleert een conclusie over de behandeling van dit probleem bij minimaal 5 verschillende honden.

Doel :

Aan het einde van de cursus zal de student in staat zijn om

- Een kwaliteitsvolle shiatsu uit te voeren, aangepast aan de hond, afhankelijk van zijn fysieke en/of emotionele toestand.
- Een juiste keuze te maken van meridianen om te behandelen, juiste technieken tijdens het werken op de Hara met de juiste ademhaling en verbonden zijn met de KI, goede communicatie met de hond

Examen:

Theoretisch, praktisch en mondeling examen.

De examencommissie bestaat uit twee examinatoren van de school, C3 docenten en een externe examiner, C3 docent.

Voorwaarden :

- In het bezit zijn van het BSF-certificaat paardenshiatsu uitgegeven.
- Ten minste 90% van de cursussen hebben gevolgd,
- De casestudies hebben afgerond

BRUGOPLEIDING PAARDENSHIATSU

Minimum 100 uren opleiding paardenshiatsu

Theorie:

- Anatomie van het paard
- Inleiding tot de 5 elementen
 - Algemene kenmerken van paarden volgens de 5 elementen op fysiek niveau, training, gezondheidsproblemen
 - 12 meridianen: ligging, richting
- Behoeften van het paard - voeding, omgeving, training
- Aanvullende technieken voor specifieke problemen



Praktijk:

- Volledige ontspanningsshiatsu
- Aanpassing aan het gedrag en de houding van het paard
- Ki, ademhaling en houding
- Oosterse diagnose :
 - Visuele en tactiele observatie
 - Energetische diagnose: rotatie van ledematen, YU- en BO-punten
 - Bevraging van de eigenaar
- Werken op de meridianen
 - Meridiaan traceren, begin- en eindpunten lokaliseren en bewerken, tonifiëren, sederen, alarm-, Ting-, bron-, Luo-punten en andere interessante Tsubo's.
 - Aangepaste druk bij elk paard
 - Rotaties en stretchings
- Shiatsu aangepast aan de problemen van het paard
- Zen Shiatsu
 - Masunaga meridianen (getransponeerd op het paard): ligging en werken op de meridianen (ledematen)

Casestudies:

Studenten maken verslagen voor een totaal van 50 shiatsu-sessies.

- De student maakt 25 verslagen van shiatsu-sessies in verschillende gevallen, waarbij maximaal gebruik wordt gemaakt van de nieuw verworven kennis. Maximaal 3-5 verslagen per paard
- De student maakt een eindverslag gebaseerd op minimaal 25 shiatsu sessies met hetzelfde probleem. Hij formuleert een conclusie over de behandeling van dit probleem bij minimaal 5 verschillende paarden.

Doel

Aan het einde van de cursus is de student in staat om

- Een kwaliteitsvolle shiatsu uit te voeren aangepast aan het paard, volgens zijn fysieke en/of emotionele toestand
- Een juiste keuze te maken van te behandelen meridianen, juiste technieken tijdens het werken op de Hara met een correcte ademhaling en verbonden zijn met de KI, goede communicatie met het paard



Examen:

Theoretisch, praktisch en mondeling examen.

De examencommissie bestaat uit twee examinatoren van de school, C3 docenten en een externe examiner, C3 docent.

Voorwaarden:

- In het bezit zijn van een BSF certificaat hondenshiatsu
- Ten minste 90% van de cursussen hebben gevolgd,
- De casestudies hebben afgerond