

Van: **BSF-FBS** info@shiatsu.be
Onderwerp: Nieuws van de BFS / Les nouvelles de la FBS (nr 20 - 2019 01)
Datum: 1 januari 2019 om 09:00
Aan: Armgard Detemmerman info@shiatsu.be

B

[View this email in your browser](#)



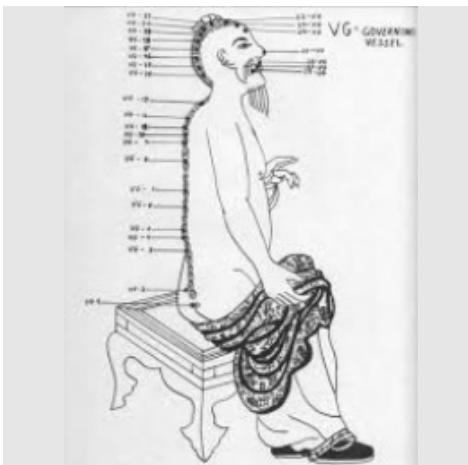
BELGISCHE SHIATSU FEDERATIE
FÉDÉRATION BELGE DE SHIATSU



NL - Wat doen we op de Algemene
Vergadering van 17.03.2019?

FR - Qu'est ce qu'on fait à l'assemblée
Générale du 17.03.2019?

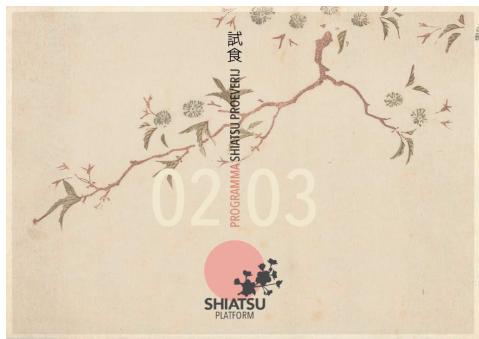
[LEES MEER / CONTINUER](#)



NL - Shin Tai Shiatsu: een korte
voorstelling van deze techniek

FR - Shin Tai: petite introduction sur la
technique

[LEES MEER / CONTINUER](#)



2.3.2019: Shiatsu Proeverij in
Amsterdam
Workshops en Lezingen
[meer info](#)

SAVE THE DATE:

13.10.2019

BSF: Nationale Shiatsu Dag
FBS: Journée Nationale de
Shiatsu
in Waver/à Wavre



DKF-SHIATSU
INSTITUTE

NL - Ontstaan van de shiatsuschool in
Louvrage

FR - Origine de l'école de Shiatsu de
Louvrage

[LEES MEER / CONTINUER](#)



NL - Shiatsu in Japan: Reisverslag van
Marjam Rosseel

FR - Shiatsu au Japon: Carnet de
voyage de Marjam Rosseel

[LEES MEER / CONTINUER](#)



NL - Shiatsustage in Japan: Verslag van
Peter Albrecht

FR - Stage de Shiatsu au Japon: Récit
de Peter Albrecht

[LEES MEER / CONTINUER](#)



NL - De Japanse Shiatsu School: Deel 1



FR - La Chambre des Shiatsu

NL - Hoe kunnen we Shiatsu bekender maken?

FR - Comment pouvons-nous mieux faire connaître le Shiatsu?

[LEES MEER / CONTINUER](#)

NL - vergeet niet je lidmaatschapsbijdrage tijdig te betalen!

FR - N'oubliez pas de payer votre cotisation à temps!

€ 120

Triodos: BE12 5230 4544 6292 voor/avant 1.2.2019





**UITNODIGING voor de algemene vergadering zondag 17 maart 2019 om 19 uur in het
Ontmoetingscentrum, Dorpsstraat 40, 3080 Vossem (Tervuren)**

Samen maken wij SHIATSU STERK

SHIATSU maakt ons samen STERK

Beste Collega,

Heb je een geldig excus of denk je geen tijd te hebben om naar onze Algemene Vergadering komen? Wel beste collega geen tijd hebben bestaat niet. De keuze die je maakt toont aan hoe belangrijk je deze samenkomst vindt.

Wij zijn een groep mensen (professionals) die een belangrijke activiteit, **SHIATSU**, gemeen hebben. Een activiteit die voor elk van ons de belangrijkste handeling is van ons 'zijn' en waar we samen kunnen, zeg maar willen, aan **bouwen**. Vandaar onze ledenenquête als centraal thema op de Algemene Vergadering

En voor onze opleidingscentra en lesgevers:

Toon je aan jouw studenten hoe belangrijk dit is om er deel van uit te maken. Iets dat je nu met hen kunt meegeven voor als zij afgestudeerd zijn.

Wij verwachten je op onze Algemene Vergadering van 17 maart 2019 om 19 uur.

Wat we samen kunnen doen:

Goedkeuring van het budget: misschien heb je vragen aangaande het financieel beleid. Wij willen dan ook zo transparant mogelijk zijn voor iedereen.

Ledenenquete:

Gezien de belangrijkheid van deze enquête zal dit een cruciaal onderwerp worden van **communicatie** tussen ons allemaal.

Tevens is deze AV het meest geschikte ogenblik om collega's te ontmoeten. Je kan er ideeën uitwisselen, een case story vertellen in een leuke sfeer.

Collegialiteit:

Je leert de collega's kennen, je ziet jouw vroegere medestudenten terug. Dit smeedt een band binnen onze federatie die zo nodig is om onze energie samen te bundelen.

Voorstellen voor de toekomst:

Wij, de Beheerraad heeft zeker tekorten. "Wie niets doet niet mist". Waarschijnlijk heb je opmerkingen wat wij ten stelligste hopen, hoe bepaalde zaken beter kunnen. Hier is de juiste plaats om dit naar voren te brengen en eventuele voorstellen te doen. Inspiratie! Dat hebben wij van doen.

Wat verwacht je van de federatie?

Graag luisteren wij naar jouw verwachtingen.

Misschien kan je een steentje bijdragen in ons beleid. Ben je een kandidaat medewerker?

Wij verwachten jou vooral **met een warm hart en een krachtige, positieve ingesteldheid**.

Denk eraan, jij en jouw collega's zijn de Belgische Shiatsu Federatie!

Wij duimen voor U 

Karlos Vansteenkiste

PS: Parkeerplaatsen voor de deur, bushalte 'Pastorieplein Vossem' met de lijnen 316 en 616



Shin Tai Shiatsu

Shin Tai Shiatsu is gebaseerd op de authentieke shiatsu massage.

In het toepassen van de Shin Tai Shiatsu wordt behandeling en techniek tegelijk toegepast voor het aanpakken van de diepere oorzaak van de klacht. Het stimuleert de levenskracht die door elk lichaam stroomt. De focus ligt op de twee belangrijkste wondermeridianen: het gouverneursvat aan de achterzijde van het lichaam en het conceptievat aan de voorzijde van het lichaam.

De combinatie van fasciaal, crano-sacraal, structureel, chakra en meridiaan technieken wordt ingezet om stress te bevrijden die gevangen/opgeslagen zit in het lichaam. Deze opgeslagen stress kan vermoeidheid veroorzaken en traagheid van je 'flow of energy'.

Shin Tai Shiatsu behandeling

Door de jarenlange ervaring in de shiatsu praktijk ontstond een behandelwijze die direct naar de oorzaak van de problemen gaat. Het doel van deze behandeling is om het lichaam te verlossen van 'stresspatronen' en de natuurlijke levenskracht in het lichaam te stimuleren. De stresspatronen zijn in het verleden opgeslagen in het lichaam en dit kost vaak veel energie om die stress op die plaats uit het lichaam vast te houden. Tijdens de behandeling lopen diagnose, behandeling en techniek in elkaar over en werken samen om een diepe transformatie te brengen in lichaam en psyche.

Clinten komen met uiteenlopende (soms onbehandelbaar lijkende) klachten in de praktijk, zoals bijvoorbeeld: frozen shoulder, burn-out, menstruatieklachten, restless legs, darmklachten, migrain, tandenknarsen, kaakklem, rugproblemen zonder fysiek aanwijsbare oorzaak, onverklaarbare pijnlijke 'chronische' aandoeningen, nek- en schouderproblemen, ademhalingsproblemen, gevoel van benauwdheid zonder aanwijsbare lichamelijke oorzaak.



2.3.2019: Shiatsu Proeverij in Amsterdam
Workshops en Lezingen
[meer info](#)



SAVE THE DATE:

13.10.2019

BSF: Nationale Shiatsu Dag

FBS: Journée Nationale de Shiatsu

in Waver/à Wavre



De oorsprong van de Shiatsu-School van Louvranges

- Véronique Cloquet -

We kunnen eigenlijk zeggen dat de Shiatsu-school van Louvranges haar oorsprong vindt in de grote wens naar het verspreiden van innerlijke vrede van haar oprichtster. Zodat deze innerlijke vrede die Shiatsu ons kan bieden, nog meer kan stralen, om de vlam te voeden die ons in beweging zet en ons in leven houdt.

In 2007 startte Karine Favresse dit avontuur, zonder echt te weten waar het haar zou brengen. In het begin was het alleen Karine met haar kennis in aïkido, yoga, geneeskunde, homeopathie, fytotherapie, meditatie en natuurlijk Shiatsu. Doceren was een ervaring die ze niet noodzakelijk wilde voortzetten maar die haar aangeraden was door Meester Ohashi om "te groeien", zei hij. In de loop der jaren heeft haar onderwijs geëvolueerd en heeft ze een ambitieus programma in elkaar gestoken dat helemaal compleet is voor de studenten van de school. In haar wens om kwalitatief onderwijs te bieden heeft ze ook haar eigen stempel gedrukt op Shiatsu, terwijl ze ook vele deskundigen aan het woord laat. De school heeft beetje bij beetje aan bekendheid gewonnen en het team dat er nu werkt is gegroeid. Het programma voor de studenten voedt hun praktische en theoretische kennis van de shiatsu en weert ook aan hun individuele énergétique kwaliteiten. Een toegankelijk onderwijs voor westerlingen, maar respect voor elkaar en in een ontspannen sfeer.





EEN ONVERGETELIJK JAPANS AVONTUUR!

- Reisverhaal van Marjam Rosseel -

Dinsdag 17 juli 2018, 6u16.

Een droom komt uit: in mijn mailbox **een uitnodiging van Mr. Haruhiko Masunaga**. Hij wil mij graag ontmoeten in zijn schiatsuschool in Tokyo, Japan.

Om eerlijk te zijn, de trip naar Japan was al eerder geboekt maar ik was niet zeker of ik Mr. Masunaga kon ontmoeten. Ik hoopte zelfs stiekem om een paar lessen te kunnen volgen in zijn school, het IOKAI SHIATSU CENTER. Naoko, de vrouw van David, een collega van mijn man, heeft uiteindelijk de nodige contacten kunnen leggen en ervoor gezorgd dat mijn droom uitkwam. Ik ben haar daar zeer dankbaar voor. Het avontuur kon nu pas echt beginnen!

Vrijdag 20 juli.

De bestelde 'yen's' oppikken bij de bank. Ik kan het nog altijd niet geloven. Binnen een paar dagen is het zover!

Zondag 22 juli.

De vlucht Zaventem – Frankfurt heeft meer dan een uur vertraging. Doordat er een zwaar onweer boven de luchthaven van Frankfurt hangt, blijft onze vlucht aan de grond. Hopelijk missen we onze connectie naar Tokyo niet... 3 koffies later kunnen we dan toch vertrekken. Wehalen in Duitsland nog net onze vlucht naar Tokyo! Oef!

Maandag 23 juli.

Na een lange maar leuke vlucht komen we eindelijk aan in het land van de rijzende zon. Helaas hebben onze valiezen de transfer op Frankfurt niet gehaald. Lichte paniek... Ik wordmorgenochtend om 10u verwacht voor de shiatsules. Ik wacht nog geduldig af. Misschien komt mijn valies deze avond nog toe. Maar helaas. De overvriendelijke dames aan de receptie weten mij om 20u 's avond te vertellen dat mijn bagage pas morgenmiddag zal gebracht worden. Daar stond ik dan... Helemaal alleen in Tokyo (manlief was al verdwenen voor zijn werk) met de kleren die ik aanhad toen ik thuis vertrok. Zo kan je onmogelijk naar de les. Gelukkig zijn de winkels in Tokyo open tot 21u30. Het was snikheet en pikkedonker, maar met de nodige moed stapte ik mijn hotelkamer uit en verdween in het bruisende Tokyo op jacht naar een joggingbroek en een T-shirt. Ik zal jullie de details besparen, maar het was een uitdaging. 1 uur later en toch wel een beetje trots stap ik een winkel buiten met ondergoed, een jogging, een poloshirt en sokken. Mission impossible volbracht! De jetlag speelt parten en een paar minuten later slaap ik als een roos.



Dinsdag 24 juli.

De grote dag! Ik heb afgesproken met Hatsune, een vriendin van Naoko, om 8u30 in het metrostation Shinagawa, niet ver van mijn hotel. Zij zal mij die dag begeleiden. Gelukkig maar want de subway van Tokyo is één groot mysterie voor mij. Bovendien zal zij de les meevalgen en vertalen wat Mr. Masunaga vertelt. Na een snikhete metro-rit en een fikse, even snikhete, wandeling komen we aan bij de school. Een kleine lift brengt ons naar boven en daar staat hij dan: Mr. Masunaga! Als wij binnentreden buigt hij sierlijk terwijl hij zijn visitekaartje overhandigt. Ik ben onder de indruk! Hatsune en ik maken op onze beurt een diepe buiging. Wat een vriendelijk, warme man. Duidelijk blij met het geschenk dat ik meebracht (gelukkig in mijn handbagage), Belgische koekjes, nodigt hij mij uit om plaats te nemen bij de andere cursisten. Ik was bijzonder aangenaam verrast door het feit dat hij ruimschoots te tijd nam om mij voor te stellen aan de andere cursisten. We hebben, dankzij onze tolk Hatsune, ook een boeiend gesprek gehad over de shiatsuscholen in Europa, over het nut van shiatsu, enz... Hij had een tsunami van vragen aan mij over hoe en waar ik werk. Boeiend. Na een dik uur gaan we over op de lessen. De les van deze dag gaat over mako-ho's. Niet echt iets nieuws voor mij, maar de manier van lesgeven heeft mij enorm aangesproken. Een droom die uitkomt! Ik ben zo gelukkig!! Na de les neem ik dankbaar afscheid van Hatsune en stort ik mij alleen op de metro van Tokyo. Hopelijk komt dit goed... Gelukkig kom ik zonder problemen opnieuw toe in het Shinagawa metrostation. Net als ik mijn hotelkamer binnenstap wordt ook mijn bagage binnengebracht. Oef, dat is dan ook weer geregeld. Geveld door jetlag en de hittegolf val ik voldaan in slaap.



Woensdag 25 juli.

Er was deze week maar 1 dag les in de shiatsuschool en dus besluit ik om de rest van de week mij onder te dompelen in het dagelijkse leven van de Japanners . Na een grondige studie van het openbaar vervoer, stap ik vol vertrouwen het hotel uit. Tokyo, here I come!

De ganse dag spring ik in en uit metrostellen en probeer zoveel mogelijk van Tokyo te ontdekken. Wat opvalt is de enorme discipline dat Japanners hebben op het openbaar vervoer. Respectvol laten ze eerst de reizigers uitstappen alvorens zelf in te stappen. Geduldig wachten ze netjes op 1 rij. In het centrum van de stad valt ook op dat er nergens vuilbakken te vinden zijn, dat niemand eet of drinkt op straat en dat alles kraaknet is. Iedereen loopt netjes gekleed, mannen zelfs in maatpak. Er is mijook verteld dat er geen "gevaarlijke" regio's zijn binnen Tokyo. Ik kan dus, als vrouw alleen, overalgaan waar ik wil. Wat een leuke stad! De tegenstelling tussen het nieuwe Tokyo en de oude traditionele gebruiken passen wonderwel in elkaar. Ik val van de ene verbazing in de andere. 'sAvonds dineer ik alleen in het hotel. De Japanse keuken is fantastisch!



Donderdag 26 juli.

Klaar voor een nieuwe uitdaging. Ik stap het station binnen in de hoop om de Shinkansen, de ultrasnelle "kogeltrein", naar Kyoto te kunnen boeken. Niemand spreekt Engels maar ik slaag er toch in om een "window seat" te boeken. Op naar een nieuw avontuur! Na een mooie treinrit, voorbij Mount Fuji kom ik aan in Kyoto. Na enige omzwervingen vind ik uiteindelijk de tempels van Fushima. Zelden heb ik zoiets moois gezien! De dag vliegt voorbij en op de terugrit naar Shinagawa station bekijk ik dankbaar de mooie foto's die ik heb kunnen maken.





Vrijdag 27 juli.

Vandaag besluit ik een ander kant van Tokyo te ontdekken, het paleis van keizer Akihito en de ruime omgeving daarvan. Time flies when you are having fun. Veel te vroeg is het weer avond.

Zaterdag 28 juli.

Vandaag kon ik Shinjuku, Shubaya-crossing (het drukste kruispunt van de wereld), en nog een paar tempels gaan bezoeken. Topdagje! Die avond hebben we het nachtleven van Tokyoontdekt met David en Naoko. Geen commentaar...

Zondag 29 juli.

Net als de jetlag minder wordt, is het tijd om de valiezen te pakken. Ik kijk dankbaar terug op een fantastische week. Één ding is zeker: IK KOM TERUG!!!



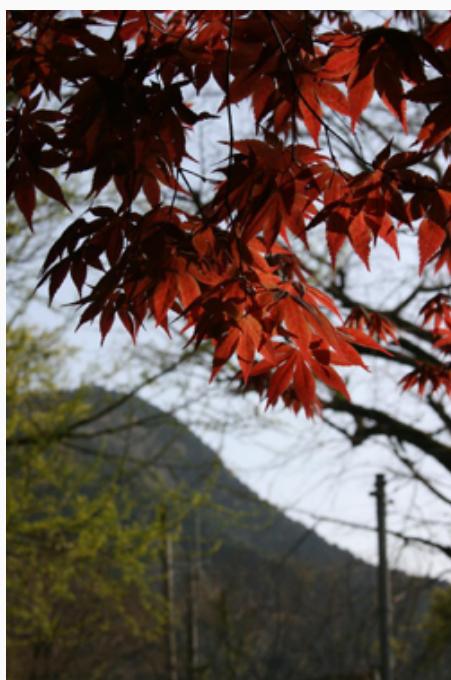


NL

Verslag van een Shiatsu-retraite in Furuyu-Japan

- door Peter Albrecht -

De herfst van 2018 bracht me de mogelijkheid om op uitnodiging van Shinzuikai-shiatsuschool deel te nemen aan een Shiatsu-retraite. Furuyu is een klein bergdorp een half uur met de bus vanuit de stad Saga in de prefectuur Kyushu. Het dorp is heel bekend voor zijn warmwaterbronnen. In het hotel waar we met zestien Shiatsu-studenten verblijven, konden we ontspannen in warmwaterbaden gevoed door deze bronnen. In de buitenbaden met zicht op het bos en een ruisende bergrivier vol grote keien kon je ons elke dag vinden. Onze huid werd met de dag zachter door het helende water en de warmte ontspande ons helemaal. We hadden geluk, elke dag zon en rond de twintig graden. We bewonderden dag na dag de verkleuring van de herfstbladeren. De ideale locatie dus om in een ontspannen sfeer een "Shiatsu-bad" te nemen.



Op het programma stonden zeven dagen les. Het eerste deel door **Haruhiko Masunaga** van de lokalschool in Tokio en het tweede door **Philippe Vandenabeele** van de Shinzuikai-school in Brussel.

Philippe Vandenabeele en zijn vrouw Hiroko Kobayashi organiseerden in 2014 een driedaagse cursus met Sensei Masunaga in Brussel en het jaar daarop ontmoette ik deze opmerkelijke leraar opnieuw tijdens een Japan-reis ook door onze school georganiseerd. Mijn leraar en zijn vrouw volgen al verschillende jaren les bij sensei Masunaga. Deze Japanse man zet het werk van zijn beroemde vader *zaliger Shizuto Masunaga* nauwelijks aan met heel veel respect verder. Ook zijn grootouders lange

Zalig! Onizuka Masunaga had met ons op het hoofd voor respect gezorgd. Ook zijn grootouders langs vaders kant beoefenden Shiatsu. Met een toegewijde aandacht gaf hij onder andere les over (onder)steunende druk (supportive pressure). We leerden verschillende technieken om rugpijn te behandelen. Sensei Masunaga behandelde iedereen met deze technieken zodat we ze konden voelen. Naast Makko-Ho en een uitgebreide Hara-diagnose leerden we ook met ellebogen, onderarmen en knieën de meridianen behandelen. De rustige alerte en onvermoeibare aanwezigheid van deze man waren een waar genoegen. Hij spreekt geen Engels maar alles werd vertaald door Hiroko Kobayashi. De lessen van Philippe Vandenabeele vond ik ook hoogst interessant. We leerden boeiende technieken uit de Ampuku-Zukai en werkten met de lever en de maag. We voelden de mobiliteit en de motiliteit van deze organen en we voelden of we spanningen op de ligamenten konden waarnemen. We gaven elkaar een behandeling om af te sluiten, zalig! 's Morgens gaf Philippe qi kung in de ochtendzon en 's avonds was er tijd voor meditatie.



De sfeer was opperbest, we genoten van elkaar en van de verfijnde Japanse keuken. De groep bestond uit mensen van verschillende nationaliteiten uit Nederland, Oostenrijk, Frankrijk en België. Heel leerrijk om te voelen hoe verschillende scholen een eigen accent meegeven.

Zoals velen verbleef ik ook nog enkele weken langer in Japan. Voor mij zijn heel veel Japanse gebruiken prachtig. Zoals de theeceremonie, Ikebana, kaligrafie, religieuze ceremonies enz... Alles gebeurt met een liefdevolle aandacht, overgave, geduld en een gevoel voor schoonheid en verfijning. Ik was veelal ontroerd door de vriendelijkheid van de Japanners. Als ik de weg vroeg kreeg ik altijd een uitgebreide uitleg, ze wilden vooral dat ik zeker op de plaats van bestemming zou aankomen, soms liepen ze een eindje mee. Overal waar ik kwam, in een winkel, een restaurant of een treinstation was er een heerlijke vriendelijkheid. Een man in een traditionele theewinkel sprak geen Engels maar had een vertaalapp op zijn smartphone en zo hadden we onze conversatie. Een vrouw op een kerkhof begon nieuwsgierig een gesprek in het Engels. Er heerst ook een rustige sfeer, zelfs in een grootstad als Fukuoka (3 miljoen inwoners) is het verkeer rustig. Je hebt er een aangenaam veiligheidsgevoel, criminaliteit is te verwaarlozen. Als je de bus neemt wordt er gevraagd niet te telefoneren om zo de anderen niet te storen. Er wordt vooral in functie van de anderen, van het geheel gedacht. Ik leer vooral van de liefdevolle vriendelijkheid, de aandacht voor de ander.

Aspecten die ik zeker ook in Shiatsu terugvind. Sensei Masunaga zei een beter inzicht te hebben gekregen door het boek 'Zen in de kunst van het boogscheien' door E. Herrigel te lezen. Een Westerling die een cursus boogscheien volgt en zijn ervaringen en culturschok beschrijft. Door Zen-Shiatsu te volgen bij een Japanse meester begrijp ik iets meer van de Japanse geest. Shiatsu als Do, een weg. Het eindeloos blijven herhalen en eigen maken, het verfijnen van technieken. **Liefdevol en geduldig zijn.**

Aanwezig zijn hier en nu. Ik kom zeker terug Japan!

Mijn oprechte dank aan iedereen die deze ervaring mogelijk maakten.

Peter Albrecht





Hoe kunnen we Shiatsu bekender maken?

- door Ghilena van Osselaer -

Ghilena is één van onze bestuurders die al vanaf het prille begin bij de BSF is. Ze heeft tonnen ervaring. Haar enthousiasme is aanstekelijk. Hier verteld ze hoe je zelf heel eenvoudig kan bijdragen aan de bekendheid van Shiatsu en tegelijkertijd voor je eigen praktijk maakt.

Ik heb mij er aan gezet om onze BSF te promoten en ik kan zeggen met voelbaar succes.

Momenteel vertel ik kort ELKE persoon voor shiatsu over onze nieuwe folder en ons nieuw logo met een beetje uitmoedig hen aan om eentje mee te nemen en te lezen.

De tekst is heel klaar en duidelijk krijg ik als respons, een pluim voor de opstellers.

Ik vertel erbij dat ik het op mij genomen heb om de BSF actief te promoten vanuit mijn ervaring via de ISN met het succes van shiatsu in Zwitserland, Italië en Oostenrijk. Mijn vaststelling: België kan een infuus gebruiken. Er zijn nog zoveel mensen die geen idee hebben wat shiatsu is en kan.

Wanneer ze mensen of plaatsen kennen waar zij voelen dat het interessant is om folders te leggen kunnen ze er vrijblijfend meenemen.

Een andere actie: Ik heb via een klant een groepje van 7 dames uitgenodigd voor info en uitgelegd wat shiatsu inhoudt en betekenen.

Sommigen kenden het, anderen niet maar voor allen was er veel meer klarheid in de mogelijkheden van shiatsu.

Dit hele proces loopt nog maar 3 weken met, zoals ik al zei, succes alsof het allemaal weer begint.

Ik moedig alle Shiatsu-beoefenaars aan: Vertel het enthousiast! Dit werkt. Het is zoveel effectiever dan ze gewoon leggen dat folders krijgen een andere vorm van energie toegevoegd via een paar woorden. Doen!

Ideaal voor alle beoefenaars die graag meer shiatsu geven.

=> je kan als lid nog altijd folders bestellen voor je eigen praktijk: info@shiatsu.be



NL - Vergeet niet je lidmaatschapsbijdrage
tijdig te betalen!

FR - N'oubliez pas de payer votre cotisation
à temps!

€ 120
Triodos: BE12 5230 4544 6292
voor/avant 1.2.2019





**INVITATION pour l'Assemblée Générale du dimanche 17 mars 2019 à
19h00, Ontmoetingscentrum Dorpsstraat 40, 3080 Vossem (Tervuren)**

Cher collègue,

Avez-vous une excuse valable ou ne pensez-vous pas avoir le temps de venir à notre Assemblée Générale? Eh bien, cher collègue, il n'y a rien de tel que de ne pas avoir de temps. Le choix que vous faites montre l'importance que vous accordez à cette réunion.

Nous sommes un groupe de personnes (professionnels) qui partagent une activité importante, **SHIATSU**. Une activité qui est pour chacun de nous l'acte le plus important de notre existence et que nous pouvons **développer** ensemble. C'est pourquoi l'enquête auprès de nos membres est devenu un thème central de l'Assemblée Générale.

Pour nos centres de formation et nos enseignants :

Montrez à vos élèves à quel point il est important d'en faire partie. Quelque chose que vous pouvez maintenant déjà leur donner pour quand ils auront obtenu leur diplôme.

Nous vous attendons à notre Assemblée Générale du 17 mars 2019 à 19h00.

Ce que nous pouvons faire ensemble :

Approbation du budget:

Vous avez peut-être des questions sur la politique financière. Nous voulons être aussi transparents que possible pour tout le monde.

Enquête auprès de nos membres :

Compte tenu de l'importance de cette enquête, il s'agira d'un sujet crucial de communication entre nous tous.

C'est aussi le moment le plus approprié pour rencontrer des collègues. Vous pouvez échanger d'idées, raconter une histoire de cas dans une atmosphère agréable.

Collégialité :

Vous apprenez à connaître vos collègues, vous retrouvez vos anciens camarades de classe. Cela forge un lien au sein de notre fédération qui est si nécessaire pour unir nos énergies.

Propositions pour l'avenir :

Nous, le conseil d'administration, avons certainement des déficits. "Celui qui ne fait rien ne manque pas". Vous avez probablement des commentaires, que nous espérons beaucoup, sur la façon dont certaines choses peuvent être améliorées. C'est l'endroit idéal pour le faire valoir et faire des propositions. L'inspiration, c'est ce dont nous avons besoin!

Qu'attendez-vous de la fédération ?

Nous sommes à l'écoute de vos attentes.

Vous pouvez peut-être contribuer à notre politique. Êtes-vous un candidat collaborateur ?

Nous vous attendons avec **un cœur chaleureux et une attitude puissante et positive.**

Rappelez-vous, c'est vous et vos collègues qui font la Fédération Belge de Shiatsu !





Nous levons le pouce pour vous

Karlos Vansteenkiste

PS : Possibilité de stationnement devant le centre, arrêt de bus 'Pastorieplein Vossem' avec les lignes 316 et 616.



FR

Shin Tai Shiatsu

Le Shin Tai Shiatsu est basé sur l'authentique massage shiatsu.

Dans le Shin Tai Shiatsu, le traitement et la technique sont appliqués simultanément pour traiter la cause profonde de la plainte. Il stimule la force vitale qui circule dans chaque corps. L'accent est mis sur les deux méridiens merveilleux les plus importants: le vaisseau-gouverneur à l'arrière du corps et le vaisseau-conception à l'avant du corps.

La combinaison du diagnostic, du traitement et de la technique peut provoquer une transformation profonde du corps et du psychisme. La combinaison des techniques fasciales, crano-sacrées, de chakras et des méridiens est utilisée pour libérer le stress emprisonné dans le corps. Ce stress emprisonné peut causer de la fatigue et de l'inertie dans votre 'flux d'énergie'.

Shin Tai Shiatsu traitement

Des années d'expérience dans la pratique du shiatsu ont abouti à une méthode de traitement qui va directement à la cause des problèmes. Le but de ce traitement est de libérer le corps des 'schémas de stress' et de stimuler la force vitale naturelle dans le corps. Ces 'schémas de stress' sont stockés dans le corps. Cela demande souvent beaucoup d'énergie pour maintenir ce stress à cet endroit dans le corps.

Les clients viennent avec des plaintes diverses, telles que: épaule bloquée, burn-out, douleurs menstruelles, syndrome des jambes sans repos, troubles intestinaux, migraines, grincement de dent, trismus, problèmes de dos sans cause physique, douleurs inexplicables, troubles chroniques, problèmes au cou et aux épaules, problèmes respiratoires, oppression dans la poitrine sans cause apparente.

physique.



2.3.2019: Shiatsu Proeverij in Amsterdam
Workshops en Lezingen
[meer info](#)

SAVE THE DATE:

13.10.2019

BSF: Nationale Shiatsu Dag

FBS: Journée Nationale de Shiatsu

in Waver/à Wavre



FR

Les origines de l'école de shiatsu de Louvranges

- par Véronique Cloquet -

On pourrait dire que l'école de shiatsu de Louvranges trouve son origine dans le désir profond de sa fondatrice de promouvoir la paix intérieure. Cette paix intérieure que peut générer le shiatsu afin qu'il puisse rayonner plus encore, ce désir de nourrir la flamme qui nous met en mouvement, qui nous maintient en vie.

C'est depuis 2007 que Karine Favresse s'est lancée dans cette aventure, sans savoir exactement où cela la mènerait. Au début, l'école c'était Karine Favresse, ses connaissances en aïkido, en yoga, en médecine générale, en homéopathie, en phytothérapie, en méditation et bien sûr en Shiatsu. Une expérience qu'elle ne destinait pas forcément à perdurer mais qui lui avait été suggérée par Maître Ohashi, "pour progresser", disait-il. Au fil du temps, son enseignement a pris corps et elle a pu établir un programme à la fois ambitieux et très complet pour les élèves de l'école de shiatsu de Louvranges. Animée par le désir de donner un enseignement de qualité, elle a su aussi mettre sa propre emprunte à l'enseignement du shiatsu tout en donnant la parole à de nombreux professionnels au travers de nombreux séminaires. Ensuite, l'école de shiatsu de Louvranges a acquis progressivement ses lettres de noblesses et l'équipe qui y travaille s'est agrandit. Elle propose aux étudiants un programme qui les nourrit autant sur les connaissances pratiques et théoriques du shiatsu que sur leurs propres qualités énergétiques. Un enseignement accessible aux occidentaux, dans le respect de chacun et dans une atmosphère détendue.





FR:

UNE AVENTURE JAPONAISE INOUBLIABLE !

- par Marjam Rosseel -

Mardi 17 juillet 2018, 6h16

Un rêve devient réalité: dans ma boîte aux lettres, une invitation de **M. Haruhiko Masunaga**. Il aimerait me rencontrer dans son école de shiatsu à Tokyo, au Japon.

Pour être honnête, le voyage au Japon avait déjà été réservé, mais je n'étais pas sûr de pouvoir rencontrer M. Masunaga. J'espérais même secrètement pouvoir suivre quelques cours dans son école, le IOKAI SHIATSU CENTER. Naoko, la femme de David, une collègue de mon mari, a finalement établi les contacts nécessaires et réalisé mon rêve. Je lui en suis très reconnaissante.

L'aventure pourrait vraiment commencer maintenant !

Vendredi 20 juillet

Récupérer les 'yens' commandés à la banque. Je n'arrive toujours pas à y croire. Dans quelques jours, je part!

Dimanche 22 juillet

Le vol Zaventem - Francfort est retardé de plus d'une heure. En raison d'un orage violent au-dessus de l'aéroport de Francfort, notre vol reste au sol. Espérons que nous ne manquerons pas notre connexion à Tokyo.... 3 cafés plus tard, on peut encore partir. Heureusement nous n'avons pas raté notre vol pour

Tokyo!

Lundi 23 juillet

Après un vol long mais agréable, nous arrivons enfin au pays du soleil levant. Malheureusement, nos valises n'ont pas été transférées à Francfort. Légère panique.... Je suis attendu demain matin à 10 heures pour le cours de shiatsu. J'attends patiemment. Peut-être que ma valise arrivera ce soir. Mais malheureusement, les dames aimables à la réception me racontent à 20h que ma bagage sera apporté demain après-midi. J'étais là..... tout seul à Tokyo (mon mari était déjà parti pour son travail), les seuls vêtements que j'avais étaient ceux que je portais depuis que j'ai quitté ma maison. C'est impossible d'aller au cours de shiatsu comme ça. Heureusement, les magasins de Tokyo sont ouverts jusqu'à 21h30. Il faisait chaud et il faisait nuit noire, mais avec le courage nécessaire, je suis sorti de ma chambre d'hôtel et j'ai disparu dans la ville animée de Tokyo à la recherche d'un pantalon de jogging et d'un t-shirt. Je vous épargne les détails, mais c'était un défi. Un heure plus tard et un peu fier, je sors d'un magasin avec des sous-vêtements, un jogging, un polo et des chaussettes. Mission impossible accomplie ! Le décalage horaire joue des tours et quelques minutes plus tard je dors comme une rose.



Mardi 24 juillet

Le grand jour ! J'ai rendez-vous avec Hatsune, un ami de Naoko, à 8h30 dans la station de métro Shinagawa, non loin de mon hôtel. Elle m'accompagnera ce jour-là. Heureusement parce que le métro de Tokyo est un grand mystère pour moi. De plus, elle suivra la leçon et traduira ce que M. Masunaga dit. Après un trajet en métro très chaud et une longue marche très chaude, nous arrivons à l'école. Un petit ascenseur nous emmène à l'étage et le voilà : M. Masunaga ! Quand nous entrons, il se penche gracieusement en nous remettant sa carte de visite. Je suis impressionné ! Hatsune et moi, à notre tour, nous nous inclinons profondément. Quel homme amical et chaleureux. Clairement content du cadeau que j'ai apporté; des biscuits belges (heureusement dans mon bagage à main), il m'invite à prendre place avec les autres étudiants. J'ai été très agréablement surpris par le fait qu'il ait pris le temps de me présenter aux autres étudiants. Grâce à notre interprète Hatsune, nous avons également eu une conversation intéressante sur les écoles de shiatsu en Europe, sur l'utilité du shiatsu, etc..... Il m'a posé un tsunami de questions sur comment et où je travaille. Fascinant. Après plus d'une heure, nous passons aux leçons. La leçon de cette journée, c'est que le mako-ho's . Ce n'est pas vraiment quelque chose de nouveau pour moi, mais la façon d'enseigner m'a énormément plu. Un rêve devenu réalité ! Je suis si heureuse ! Après la leçon, je dis au revoir à Hatsune et je me jette seul dans le métro de Tokyo. J'espère que ça va bien se passer.... Heureusement, j'arrive de nouveau à la station de métro Shinagawa sans aucun problème. Au moment où j'entre dans ma chambre d'hôtel, mes bagages sont également apportés ! Tombé par le décalage horaire et la canicule, je m'endors rassasié.



Mercredi 25 juillet

Il n'y a eu qu'une seule journée de cours dans l'école de shiatsu cette semaine et je décide donc de m'immerger dans la vie quotidienne des Japonais pour le reste de la semaine. Après une étude approfondie du transports public, je quitte l'hôtel en toute confiance. Tokyo, j'arrive !

Toute la journée, je saute dans le métro et j'essaie de découvrir le plus de Tokyo possible. Ce qui est frappant, c'est l'énorme discipline dont font preuve les Japonais dans les transports publics. Respectueusement, ils laissent d'abord descendre les passagers avant de monter à bord. Patiemment, ils attendent dans un rang. Au centre de la ville, on remarque aussi qu'il n'y a pas de poubelles, que personne ne mange ni boit dans la rue et que tout est propre et net. Tout le monde est bien habillé, même les hommes en costume sur mesure. On m'a également dit qu'il n'y a pas de régions 'dangereuses' à Tokyo. Donc, en tant que femme seule, je peux aller où je veux. Quelle belle ville ! Le contraste entre le

nouveau Tokyo et les anciennes coutumes traditionnelles s'harmonise à merveille. Je tombe d'une surprise à l'autre. Le soir, je dîne seul à l'hôtel. La cuisine japonaise est fantastique !



Jeudi 26 juillet

Prêt pour un nouveau défi. J'entre dans la gare dans l'espoir de réserver le Shinkansen, le 'train à grande vitesse' pour Kyoto. Personne ne parle anglais, mais j'arrive à réserver une place à la fenêtre. Partons à l'aventure ! Après une belle voyage en train, long le Mont Fuji, j'arrive à Kyoto. Après quelques détours, je trouve enfin les temples de Fushima. J'ai rarement vu quelque chose d'aussi beau ! La journée passe vite et sur le chemin du retour vers la gare de Shinagawa, je suis reconnaissant de voir les belles photos que j'ai pu prendre.



Vendredi 27 juillet

Aujourd'hui, je décide de découvrir une autre facette de Tokyo, le palais de l'empereur Akihito. Le temps passe vite quand on s'amuse. Beaucoup trop tôt, c'est de nouveau le soir.

Samedi 28 juillet

Aujourd'hui, j'ai pu visiter Shinjuku, Shubaya-crossing (le croisement le plus chargé du monde), et quelques autres temples. Jour de gloire ! Ce soir-là, nous avons découvert la vie nocturne de Tokyo avec David et Naoko. Aucun commentaire.....

Dimanche 29 juillet

Alors que le décalage horaire diminue, il est temps de refaire les valises. J'ai passé une semaine fantastique. J'en suis très heureux. Une chose est sûre : JE SERAI DE RETOUR !



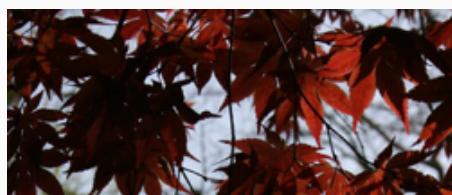


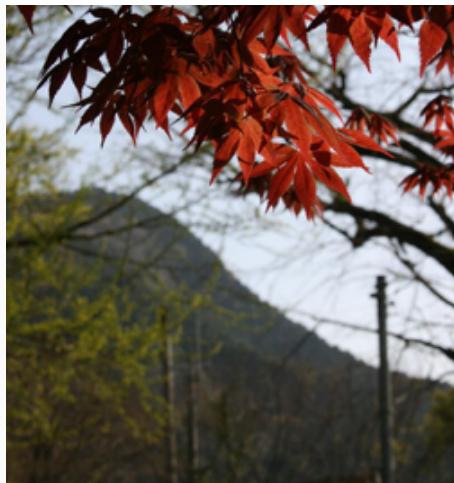
FR

Rapport d'une retraite de Shiatsu à Furuyu-Japon

- par Peter Albrecht -

L'automne 2018 m'a donné l'occasion de participer à une retraite de Shiatsu à l'invitation de l'école Shiatsu Shinzuikai. Furuyu est un petit village de montagne à une demi-heure en bus de la ville de Saga dans la préfecture de Kyushu. Le village est bien connu pour ses sources chaudes. Dans l'hôtel où nous avons logé avec seize étudiants de Shiatsu, nous avons pu nous détendre dans des bains d'eau chaude alimentés par ces sources. Dans les piscines extérieures surplombant la forêt et le murmure d'une rivière de montagne pleine de gros rochers, vous pourriez nous trouver tous les jours. Notre peau s'est adoucie chaque jour grâce à l'eau curative et à la chaleur qui nous détend complètement. Nous avons eu de la chance; du soleil tous les jours et une vingtaine de degrés. Jour après jour, nous admirions la décoloration des feuilles d'automne. L'endroit idéal pour prendre un 'bain Shiatsu' dans une atmosphère détendue.





Le programme comprenait sept jours de cours. La première partie par Haruhiko Masunaga de l'école lokai à Tokyo et la seconde par Philippe Vandenabeele de l'école Shinzuikai à Bruxelles.

Philippe Vandenabeele et son épouse Hiroko Kobayashi ont organisé un cours de trois jours avec Sensei Masunaga à Bruxelles en 2014 et l'année suivante j'ai rencontré à nouveau ce professeur remarquable lors d'un voyage au Japon également organisé par notre école. Mon professeur et son épouse suivent des cours au sensei Masunaga depuis plusieurs années. Cet homme japonais continue le travail de son célèbre père Shizuto Masunaga avec beaucoup de respect. Ses grands-parents du côté de son père pratiquaient aussi le Shiatsu. Avec une attention particulière, il a enseigné 'supportive pressure'. Nous avons appris différentes techniques pour traiter les maux de dos. Sensei Masunaga a traité tout le monde avec ces techniques pour que nous puissions les ressentir. Nous avons appris le Makko-Ho, le Hara-diagnostic approfondi et le traitements des méridiens avec les coudes, les avant-bras et les genoux. L'alerte calme et la présence infatigable de cet homme ont été un réel plaisir. Il ne parle pas anglais mais tout a été traduit par Hiroko Kobayashi. J'ai également trouvé les leçons de Philippe Vandenabeele très intéressantes. Nous avons appris des techniques intéressantes de l'Ampuku-Zukai et ont travaillé le foie et l'estomac. Nous avons senti la mobilité et la mobilité de ces organes et nous avons senti si nous pouvions percevoir des tensions sur les ligaments. On s'est fait un traitement pour finir, un merveille! Le matin, Philippe donnait le qi kung sous le soleil du matin et le soir, il y avait du temps pour la méditation.



L'ambiance était géniale, nous nous sommes bien amusés et nous avons apprécié la cuisine japonaise raffinée. Le groupe était composé de personnes de différentes nationalités; des Hollandais, des Autrichiens, des Français et des Belges. C'est très instructif de sentir comment les différentes écoles donnent leur propre accent.

Comme beaucoup d'autres, je suis resté quelques semaines de plus au Japon. Pour moi, beaucoup de coutumes japonaises sont belles. Comme la cérémonie du thé, l'Ikebana, la calligraphie, les cérémonies religieuses, etc.... Tout se passe avec amour, attention, patience et un sens de la beauté et du raffinement. J'ai été surtout ému par la gentillesse des Japonais. Quand je demandais la route, je recevais toujours une explication détaillée, ils voulaient surtout que j'arrive à destination, parfois ils marchaient un peu la route avec moi. Partout où j'allais, dans un magasin, un restaurant ou une gare, il y avait une merveilleuse gentillesse. Un homme dans un salon de thé traditionnel ne parlait pas l'anglais mais avait une application de traduction sur son smartphone et nous avons donc eu notre conversation. Une femme dans un cimetière a curieusement entamé une conversation en anglais. Il y a aussi une atmosphère calme, même dans une grande ville comme Fukuoka (3 millions d'habitants) le trafic est calme. Vous avez

calme, même dans une grande ville comme Fukuoka (5 millions d'habitants), le Japon est calme. Vous avez un agréable sentiment de sécurité, la criminalité est négligeable. Lorsque vous prenez l'autobus, on vous demande de ne pas téléphoner pour ne pas déranger les autres. On pense principalement en fonction des autres, de l'ensemble. J'apprends surtout de la bonté aimante, de l'attention pour l'autre.



Des aspects que je trouve certainement aussi dans le Shiatsu. Sensei Masunaga a dit avoir acquis une meilleure compréhension en lisant le livre 'Zen dans l'art chevaleresque du tir à l'arc' par E. Herrigel. Un Occidental qui suit un cours de tir à l'arc et décrit ses expériences et son choc culturel. En suivant Zen-Shiatsu avec un maître japonais, je comprends un peu mieux l'esprit japonais. Shiatsu comme Do, une route. Le répétition et l'appropriation sans fin, le raffinement des techniques. **Être aimant et patient. Être présent ici et maintenant.**

Je reviendrai certainement au Japon !

Je remercie sincèrement tous ceux qui ont rendu cette expérience possible.

Peter Albrecht



FR

Comment mieux faire connaître le Shiatsu ?

- par Ghilena van Osselaer -

Ghilena est l'une de nos membres du conseil d'administration. Elle a été avec la FBS depuis le tout début. Elle a des tonnes d'expérience. Son enthousiasme est contagieux.

Je me suis engagé à promouvoir notre FBS et je peux dire avec un succès tangible.

En ce moment, je parle brièvement à TOUTE personne qui vient pour le shiatsu de notre nouvelle dépliant et de notre nouveau logo. Je les encourage à prendre un dépliant avec eux et de le lire.

Les réactions que je reçois sur le dépliant sont très positives; le texte est très clair et net. Un compliment pour les auteurs.

J'ajoute que je me suis engagé à promouvoir activement la FBS d'après mon expérience à l'ISN et le succès du Shiatsu en Suisse, Italie et Autriche. Ma conclusion: la Belgique a besoin d'une infusion. Il y a encore tant de gens qui n'ont aucune idée de ce qu'est et peut-être le Shiatsu.

Lorsqu'ils connaissent des gens ou des endroits où ils pensent qu'il est intéressant de mettre des dépliants, ils peuvent en emmener quelques-uns avec eux.

Une autre action: Par l'intermédiaire d'un client, j'ai invité un groupe de 7 dames pour donner des informations et des explications sur ce que le shiatsu est et peut signifier. Certains le connaissaient, d'autres non. Mais à la fin les possibilités du shiatsu étaient beaucoup plus claires pour tout le monde.

Tout ce processus ne dure que trois semaines maintenant et comme je l'ai dit, avec un succès comme si tout recommençait.

J'encourage tous les pratiquants de Shiatsu: Racontez-le avec enthousiasme! Cela fonctionne. C'est tellement plus efficace que simplement les mettre. Les dépliants reçoivent une autre forme d'énergie en ajoutant quelques mots. Faites-le ! Idéal pour tous les praticiens qui aiment donner plus de shiatsu.

=> En tant que membre, vous pouvez toujours commander des dépliants pour votre propre cabinet à info@shiatsu.be

À PROPOS DU SHIATSU

Le Shiatsu est une technique japonaise qui consiste à restaurer et équilibrer l'énergie des corps et à aider à l'équilibre. Le Shiatsu travaille sur le système en entier, non seulement sur le corps dans son aspect physique, mais aussi dans ses aspects psychologiques, émotionnels et spirituels de l'être.

Le Shiatsu tire ses origines au Japon à partir de la Médecine Traditionnelle Chinoise, avec des influences des thérapies traditionnelles japonaises. Le terme "Shiatsu" signifie "presser des doigts" en Japonais, en pratiquant un pression utilisant le toucher et la pression pour libérer les tensions et les blocages de manipulation douces pour améliorer la structure physique, le corps et l'esprit. Les personnes qui ont une expérience profondément relaxante et des抓获ments peuvent utiliser le stress et l'apprentissage de muscles et entraîner la santé et le bien-être.

SESSIONS

Votre praticien Shiatsu exerce une pression douce, sans mouvements brusques ou rapides, sur les zones d'énergie et les points d'énergie dans le corps pour aider à l'équilibrer et à renforcer l'énergie vitale. Il utilise un certain nombre de techniques pour atteindre ces objectifs, y compris la pression douce, l'application de pression, l'application de pression sur un muscle en douceur, des pressions avec les paumes des mains, les poignets, les doigts, les coudes, les genoux et les pieds. Ces techniques peuvent varier en intensité et des dynamismes différents. Lorsque la pression est appliquée, il peut y avoir une libération de toxines ou de tension qui peuvent être libérées sous forme d'énergie. Toute chose est considérée comme manifestation d'une force vitale universelle, appelée "Ki" en japonais et "Qi" en chinois. C'est cette substance primaire et la force motrice de la vie. On peut dire que le Shiatsu est une forme de médecine basée sur la nature. En utilisant les techniques traditionnelles japonaises et chinoises, la médecine orientale, l'harmonie de la vie et la paix sont donc connues comme essentielles pour la santé.

DOSSIER SHIATSU

Le Shiatsu est un art de guérir pratiqué depuis l'Antiquité. Il peut être utilisé dans un large éventail de conditions de maladie, y compris les maladies chroniques et les maladies mentales. Il aide à prévenir l'accumulation de stress et l'épuisement physique et mental, ainsi que les symptômes de stress et d'anxiété. Il aide également à améliorer l'endurance et la résilience. Toute chose est considérée comme manifestation d'une force vitale universelle, appelée "Ki" en japonais et "Qi" en chinois. C'est cette substance primaire et la force motrice de la vie. On peut dire que le Shiatsu est une forme de médecine basée sur la nature. En utilisant les techniques traditionnelles japonaises et chinoises, la médecine orientale, l'harmonie de la vie et la paix sont donc connues comme essentielles pour la santé.

ÉCOLES DE SHIATSU

Il y a de nombreuses écoles de Shiatsu en Belgique, et chacune vous offre :

- Une ligne structurelle d'étudier le Shiatsu
- Un enseignement régulier et régulier
- L'opportunité d'étudier avec des personnes qui ont les mêmes expériences que vous
- Un enseignement pratique et à la fois théorique et pratique
- Un climat de sécurité et de soutien pour apprendre et progresser
- L'assurance de la meilleure pratique telle que définie dans notre Code de Condé de Professionnel

Besides les cours réguliers, les cours pratiques, les séminaires et les stages d'apprentissage, les étudiants ont également l'accès à des stages d'apprentissage.

Comment trouver un praticien reconnu et assuré?

1. Visitez le site web de la Fédération Belge de Shiatsu: www.shiatsu.be
2. Cliquez sur "Praticiens"
3. Cherchez selon votre commune ou sur base du nom.

BELGIQUE SHIATSU FÉDÉRATION FÉDÉRATION BELGE DE SHIATSU

La Belgique Shiatsu Fédération peut procurer du soutien et peut conseiller aider les pratiquants et les étudiants. La Belgique Shiatsu Fédération ne sera pas vraiment réduite. Une association active des praticiens et des étudiants de Shiatsu qui ont une grande expérience dans la profession, qui se réunissent en réunions régulières et qui organisent régulièrement des séminaires et des stages.

Comment trouver un praticien reconnu et assuré?

1. Visitez le site web de la Fédération Belge de Shiatsu: www.shiatsu.be

2. Cliquez sur "Praticiens"

3. Cherchez selon votre commune ou sur base du nom.

NL - Vergeet niet je lidmaatschapsbijdrage
tijdig te betalen!

FR - N'oubliez pas de payer votre cotisation
au temps!

€ 120
Triodos: BE12 5230 4544 6292
voor/avant 1.2.2019





This email was sent to info@shiatsu.be
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Belgische Shiatsu Federatie vzw · Van Schoonbekestraat 148 · Antwerp 2018 · Belgium

