Van: **BSF-FBS** info@shiatsu.be
Onderwerp: Nieuws van de BSF/Les nouvelles de la FBS
Datum: 1 november 2019 om 07:49
Aan: Info Shiatsu info@shiatsu.be

B

View this email in your browser

BELGISCHE SHIATSU FEDERATIE
FÉDÉRATION BELGE DE SHIATSU

NL - Shiatsu en Hartsbewustzijn

FR - Shiatsu et la Conscience du Coeur

LEES MEER / CONTINUER

NL - Shiatsu in West-Vlaanderen: vervolg

FR - Shiatsu en Flandre Occidentale: la suite

LEES MEER / CONTINUER

NL - Heb jij nieuws dat je wil delen met de shiatsuwereld?

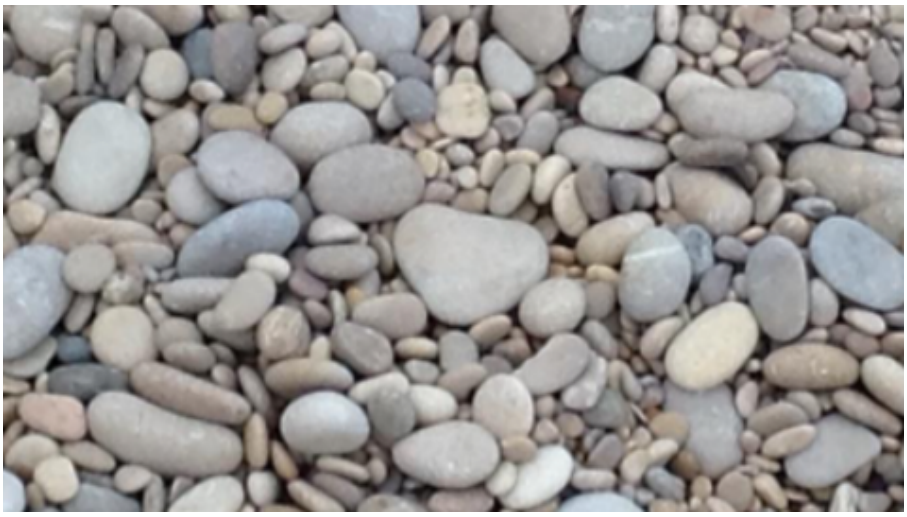
FR - Avez-vous des nouvelles que vous aimeriez partager avec le monde du shiatsu ?

LEES MEER / CONTINUER

NL - **Interne Keuken:** nieuwe documenten op de website

FR - **Cuisine Interne:** documents sur la site-web

LEES MEER / CONTINUER



Shiatsu en Hartsbewustzijn

We leven momenteel in een heel interessante en prachtige maar ook chaotische en woelige tijd, waarin het Hartsbewustzijn bij sommigen pril begint te ontwaken en bij anderen immens aan kracht toeneemt.
De nieuwe hoge lichtfrequenties, die telkens in golven over de aarde gaan en de trilling van de aarde en al wat er op leeft systematisch verhogen, nemen toe in frequentie en kracht. Al wat oud is en niet meer past in deze nieuwe verhoogde trillingsfrequentie wordt (soms letterlijk en figuurlijk) losgetrild zodat het kan losgelaten worden.

De polarisatie in de wereld neemt zichtbaar toe: standpunten en meningen verharden en worden extremer, er lijkt geen middenweg meer te zijn. Yin en Yang in hun eeuwig veranderlijke beweging, polen die onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn en elkaar dus in wezen niet kùnnen bestrijden met 1 pool als definitieve overwinnaar…

Het Hart verenigt beide polen: daar komen zon en schaduw, hemel en aarde, het mannelijke en het vrouwelijke samen en wordt de dualiteit geïntegreerd en overstegen. Enkel vanuit Hartsbewustzijn kunnen de wonden die in de strijd van de polariteit ontstaan zijn, geheeld worden. Daar kan inzicht ontstaan, acceptatie en integratie van de polen naar Eenheid.

Of we het nu willen of niet, of we ons er nu van bewust zijn of niet,… we zijn allemaal collectief onderhevig aan deze lichtfrequenties. Ze beïnvloeden ons systeem en nog geen klein beetje! Dit heeft rechtstreeks invloed op ons zenuwstelsel, waarlangs de lichtfrequenties ons lichaam binnengeleid worden. Maar ook het hart komt zwaar onder druk te staan. Dit vertaalde zich het afgelopen jaar in opvallend veel klachten met betrekking tot hartritmestoornissen, hartfalen, druk op de borst… In de shiatsupraktijk viel mij op dat de yu-punten van het hart zowel bij de humane cliënten als bij de dieren (die ook meegaan in dit proces en het soms zelfs helpen dragen!) dikwijls vol of gestagneerd waren. Dit ging dan vaak gepaard met heel veel spanning op de hartmeridiaan zelf en een zichtbare opluchting bij behandelen, stretchen of afstrijken ervan.

Aangezien we collectief heel veel oude emotionele pijn en ballast aan het opruimen en transformeren zijn en ons lichaam zich ook voortdurend moet 'updaten' om mee te trillen met de hogere lichtfrequenties is het goed om het zenuwstelsel te versterken, de nieuwe frequenties doorheen het lichaam te helpen aarden èn het hart te bevrijden door opgehoopte spanning af te voeren wanneer dat nodig blijkt. Wat een prachtige en omvattende behandelwijze is shiatsu dan, om dit proces mee te ondersteunen in al zijn facetten en op alle niveaus!

Sigrid Vanthuyne
White Sun – Opleiding voor Paardenshiatsu

Meeting Shiatsu West in Waregem op zaterdag 28 September 2019

Voor de 2e maal was er een meeting met de West Vlaamse Shiatsu beoefenaars met als doel uitwisselen met collega hoe, wat, waar breng jij shiatsu in de wereld. Delen en inspireren. Te leren van elkaar met bv. uitwisselen van ko shiatsu behandelingen, over casussen, kennis delen, marketing tips, …

De aanwezigen hebben gekozen voor een verslag waarin iedereen zijn beleving van de meeting verwoord.

Françoise:
Wat ik heb meegenomen van de voorbije vergadering is dat het zeker nuttig is om te horen hoe anderen met shiat bezig zijn. Vooral ook hoe het werken met metaforen kan gebruikt worden om sommige zaken verstaanbaar uit leggen aan de klant. De sfeer was open en ontspannen, zeker een goede basis waaruit we als groep kunn groeien. Nu nog iets meer deelnemers vinden en W.Vl. is vertrokken.

Hannelore:
Het was een aangename bijeenkomst.
We hebben allen hetzelfde doel en dat is zoveel mogelijk mensen laten kennismaken met shiatsu.
Samen brainstormen over hoe we op verschillende manieren mensen kunnen bereiken.
Ik heb veel praktische tips ontvangen van de ervaren collega's en deze neem ik als startende ondernemer zeker mee.

Carl:
Ik kreeg de mogelijkheid om uit te leggen hoe ik shiatsu in de wereld breng. De Zen Shiatsu van Masunaga is m kapstok. Shiatsu beoefen ik als relaxatiebehandeling. Mijn cliënteel is enorm divers en heeft op een of andere man met een vorm van stress te maken.
Zo heb ik naast shiatsu ook opleidingen Kinesiologie, lymfedrainage, Tuina en passieve mobilisatie gevolgd. Ik blijf r bijscholen en uit ieder cursus blijft iets hangen wat uiteindelijk zijn weerslag vindt in mijn behandeling.

Dominique Gelaude:
Leuk om collega's in 'meet and greet' setting te ontvangen, casual, los van praktijk- les- vergadering-structuur, waar ruimte en tijd is om elkaar te ontmoeten, leren kennen en praten.
Boeiend, interessant, verruimend en verrijkend om ervaringen, visie, aanpak, marketing en organisatie-tips uit wisselen. Vaststelling dat de meeste aanwezigen een praktijk hebben/uitbouwen in bijverdienste of als 2° inkomen. K ook uit om een collega/practisioner te mogen ontmoeten die full-time praktijk als hoofdberoep/activiteit heeft en basis/eerste inkomen. Hoe kunnen we die erbij betrekken?

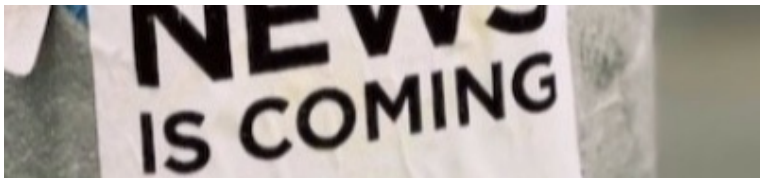
Ik vond het vooral verrijkend om met gelijkgestemden onze ervaring en kennis te kunnen delen.

Dominique Respens:
Boeiend om van elkaar te horen hoe de start met shiatsu en shiatsu praktijk is gegaan. Blij met de amicale sfeer waa we elkaar mochten ontmoeten. Zou graag ook anderen, lees shiatsu beoefenaars die niet gelinkt zijn aan de Shiat Academie ontmoeten, gezien ik hen al vaak via de lessen zie. Tegelijkertijd is het ook leerzaam en verrijkend hen ee in een andere setting te ontmoeten, buiten het lesgebeuren gewoon van collega tot collega delen en inspireren.
Het was ook heel gezellig om samen te genieten van de lunch een verlengstuk van het organische verloop van de meeting en is voor herhaling vatbaar.

Karlos:
Het is altijd een meerwaarde in een gezellige locatie vergaderen. Met zes waren we present. Veel is dit niet maar he een begin. Liever langzaam opbouwen dan hals over kop aan iets beginnen zonder richting te geven en tenslotte een 'Strovuurtje' uitdoven.
Wij hadden een eerlijk gesprek met een open geest. Ik had het gevoel dat iedereen het gesprek aanvulde met z persoonlijke visie om in de toekomst er zijn beroep van te maken. Wat uiteindelijk de bedoeling is. Het was ze leerzaam en wat vertrouwen meegevend.
Naar ik meen is het belangrijk dat wij elkaar leren kennen en een soort van een 'Genootschap' vormen met als geme deler 'Shiatsu'.

Volgende meeting is voorzien op **vrijdag 15 november van 19u-21u30** in illes d'O, Keukeldam 11 te Waregem.
Ditmaal zijn ook **Shiatsu beoefenaars welkom uit de andere provincies en iedereen mag shiatsubeoefena uitnodigen die geen lid zijn van de BSF** en zo kennis te maken met de Shiatsu West Werking

Vooraf inschrijven is noodzakelijk bij Dominique Gelaude via mail naar info@illesdo.be
De deelnemers brengen alvast een klein hapje en of drankje mee om te delen met elkaar.



Heb jij nieuws dat je wil delen met de shiatsu wereld?

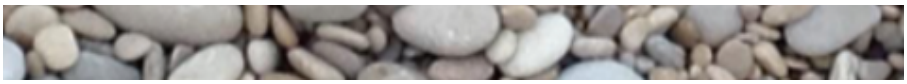
Stuur jouw artikel naar info@shiatsu.be. De redactie bekijkt dan wanneer het artikel kan gepubliceerd worden.

Interne Keuken: nieuwe documenten op de website

Op onze website vind je nu alle info en de nodige documenten voor inschrijving als lid van de BSF.

Ook de brochure van de shiatsu-opleiding (humane en dierenshiatsu) kan je nu downloaden en raadplegen.

Verder vind je er ook nog steeds de statuten en het intern reglement om te downloaden. Altijd interessant voor al uw vragen rond de BSF, de shiatsu-opleiding en de voorwaarden voor erkenning.



Shiatsu et Conscience du Cœur

Nous vivons actuellement une époque très intéressante et belle mais aussi chaotique et turbulente, dans laquelle la Conscience du Cœur commence à s'éveiller chez certaines personnes, alors que chez d'autres, elle a déjà une force énorme.

Les nouvelles hautes fréquences de lumière, qui ondulent sur la terre par vagues et augmentent systématiquement la vibration de la terre et de tout ce qui y vit, augmentent en fréquence et en puissance. Tout ce qui est ancien et qui ne correspond plus à cette nouvelle fréquence de vibration accrue est mis en mouvement (au sens propre ou figuré) pour être libéré.

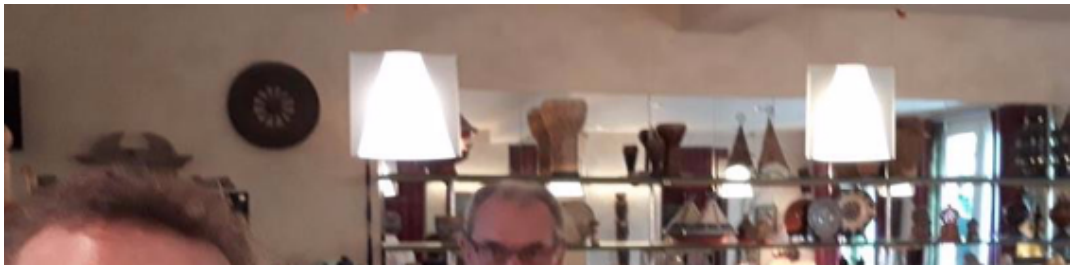
La polarisation dans le monde s'accroît visiblement : les points de vue et les opinions se durcissent et deviennent plus extrêmes, il ne semble plus y avoir de moyen terme. Yin et Yang, dans leur mouvement éternellement changeant, pôles inextricablement liés l'un à l'autre et qui ne peuvent, de par leur essence même, se battre dans l'idée d'un vainqueur final…

Le Cœur unit les deux pôles : c'est là où le soleil et l'ombre, le ciel et la terre, le masculin et le féminin se rejoignent et où la dualité est intégrée et transcendée. C'est seulement dans la Conscience du Cœur que les blessures, qui ont surgi dans la bataille de la polarité, peuvent être guéries. C'est là que peuvent naître la compréhension, l'acceptation et l'intégration des pôles dans l'Unité.

Que nous le voulions ou non, que nous en soyons conscients ou non, ... nous sommes tous collectivement soumis à ces fréquences de lumière. Elles influencent notre système et d'une manière non négligeable ! Cela affecte directement notre système nerveux, par lequel les fréquences lumineuses sont conduites dans notre corps. Le cœur lui aussi est soumis à une forte pression. Cela s'est traduit au cours de l'année écoulée par de nombreuses plaintes pour arythmie ou insuffisance cardiaques, oppression au niveau de la poitrine... Dans ma pratique du shiatsu, j'ai remarqué que les points yu du cœur étaient souvent pleins ou stagnants, tant chez les clients humains que chez les animaux (qui sont parties prenantes de ce processus et parfois y contribuent même). Cela s'accompagnait souvent d'une forte tension sur le méridien du cœur et d'un soulagement visible pendant le traitement, l'étirement ou le lissage du méridien.

Puisque nous éliminons et transformons collectivement beaucoup de vieux fardeaux et de douleurs émotionnelles, et puisque notre corps doit constamment se 'mettre à jour' pour vibrer avec les fréquences lumineuses plus élevées, il est bon de renforcer le système nerveux, d'aider à ancrer les nouvelles fréquences dans le corps et de libérer le cœur en relâchant la tension accumulée quand c'est nécessaire. Quelle belle méthode de traitement holistique que le shiatsu, qui contribue à soutenir ce processus sous toutes ses facettes et à tous les niveaux !

Sigrid Vanthuyne
White Sun – Opleiding voor Paardenshiatsu

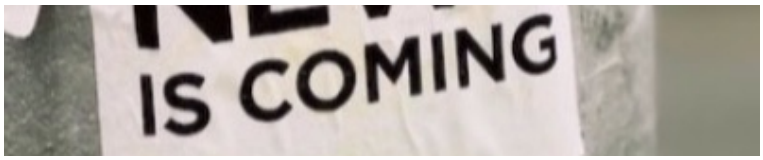


Shiatsu en Flandre Occidentale: la suite

Pour la deuxième fois, les pratiquants de Shiatsu de Flandre Occidentale se sont réunis pour échanger entre collègu sur le thème suivant : comment, où et qu'apportez-vous par votre Shiatsu dans le monde. Partager, s'inspirer les u des autres, apprendre avec les autres, par exemple en échangeant des traitements de shiatsu, par le partage c connaissances, des conseils marketing, ...

La prochaine réunion aura lieu le **vendredi 15 novembre de 19 h à 21 h 30** à illes d'O, Keukeldam 11 à Waregem.
A cette occasion, **les pratiquants de Shiatsu des autres provinces seront également les bienvenus et tout monde pourra inviter des praticiens de Shiatsu qui ne sont pas membres de la FBS** et découvrir le Shiatsu Flandre Occidentale.

Inscription préalable indispensable auprès de Dominique Gelaude, par e-mail, à info@illesdo.be
Il est demandé aux participants d'apporter une petite collation ou une boisson à partager entre eux.



Avez-vous des nouvelles que vous aimeriez partager avec le monde du shiatsu?

Envoyez votre article à info@shiatsu.be. Les rédacteurs se pencheront ensuite sur la date à laquelle l'article pourra être publié.

Cuisine Interne: documents sur la site-web

Sur notre site web, vous trouverez toutes les informations et les documents nécessaires pour vous inscrire en tant que membre de la BSF.

Vous pouvez également télécharger et consulter la brochure de la formation shiatsu.

Par ailleurs, vous pouvez toujours télécharger les statuts et le règlement intérieur. Toujours intéressant pour toutes vos questions sur le FBS, la formation shiatsu et les conditions d'accréditation.